



# 40 i Cztery

piszemy o Was i dla Was



BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM

ISSN 1642-6711 NAKŁAD 11 000

2 października 2026 r. Nr 12 (739)



BIEG W OBRONIE PRAW DZIECKA S. 8 - 9



JUBILEUSZE OSP S. 6 - 7



## FELIETON

### Projekt dziecko.

Opinia publiczna kocha dramaty. Zwłaszcza te, które można skomentować po przeczytaniu nagłówka i zakończyć diagnozą brzmiącą jak wyrok.

Kiedy bohaterem dramatu jest dziecko, zaczyna się jeszcze szybciej. Chłopiec zaatakował koleżankę? Nastolatek planował masakrę w szkole? Natychmiast pojawiają się pytania: co siedzi w ich głowach? Kto zawinił? I oczywiście, czy to przez internet?

Bo internet jest dziś winny wszystkiemu.

Dziecko jest agresywne? Internet. Nie rozmawia z rodzicami? Internet. Siedzi po nocach? Internet. Nie je warzyw? Też pewnie internet. Jeszcze trochę i dowiemy się, że Wi-Fi odpowiada za inflację, dziurę budżetową i rozpad więzi rodzinnych.

Oczywiście, media społecznościowe zmieniły nasze życie. Zmieniły sposób komunikowania się, budowania relacji i zdobywania akceptacji. Ale wygodnie jest zrzucić wszystko na ekran. Ekran przecież nie zaprotestuje. Nie zapyta: „A co było wcześniej?”.

Tymczasem wystarczy wejść na szkolny korytarz. Młodzi nadal rozmawiają. Śmieją się, kłócą, zakochują, godzą, tworzą paczki i wykluczają z nich innych. Czyli robią dokładnie to, co robili ich rodzice. Tyle że dziś mają w kieszeni urządzenie, które w kilka sekund pozwala przenieść ich na drugi koniec świata.

Może więc pytanie nie powinno brzmieć wyłącznie: czy dzieci potrafią komunikować się ze sobą? Może powinniśmy zapytać: czy dorośli jeszcze potrafią komunikować się z dziećmi?

Bo wychowywanie dziecka stało się dziś niemal projektem biznesowym. Są poradniki, podcasty, webinary, trenerzy snu, eksperci od emocji, granic, ekranów, diety, odporności psychicznej i rozwoju. Rodzic ma plan. Cele. Harmonogram. Monitoring. Ewaluację. A gdzieś pomiędzy tym wszystkim powinno jeszcze znaleźć się dziecko. Paradoks polega na tym, że im więcej robimy dla dzieci, tym łatwiej przestać robić coś z nimi. Porozmawiać. Posiedzieć obok. Zapytać: Co się wydarzyło? I naprawdę wysłuchać odpowiedzi.

Można kupić najlepszy materac, idealnie zbilansować dietę, zapisać dziecko na pięć zajęć, ustawić kontrolę rodzicielską i przeczytać siedem książek o odporności psychicznej. A potem przegapić jedno zdanie przy kolacji:

„Nikt mnie nie lubi”.

„Boję się jutra”.

„On mnie gnębi”.

„Ja go gnębię”.

Albo najgorsze z możliwych:

„Chcę zrobić coś, dzięki czemu wszyscy będą o mnie pamiętać”.

W takich chwilach problemem przestaje być TikTok, Instagram czy PlayStation. Problemem jest człowiek. Młody człowiek, który szuka uwagi, znaczenia, akceptacji i swojego miejsca w świecie. Czasem znajduje je w dobry sposób. Czasem w fatalny. A my jesteśmy tak zajęci tym, żeby być idealnymi rodzicami, że może zabrakło nam czasu, żeby być po prostu obecnymi.

To jeden z paradoksów naszych czasów. Nigdy nie wiedzieliśmy o wychowywaniu dzieci tak dużo. Nigdy też nie mieliśmy tylu powodów, żeby bać się, że robimy to źle.

Być może potrzebujemy lepszej pomocy psychologicznej w szkołach, mądrzejszej edukacji rodziców i rozsądniejszego podejścia do świata cyfrowego. Ale być może potrzebujemy też czegoś znacznie prostszego. Usiąść obok dziecka. Odłożyć telefon. I zapytać: Co u ciebie?

A potem naprawdę poczekać na odpowiedź. Bo może największym problemem nie jest to, że dzieci zbyt długo patrzą w ekrany. Może problem polega na tym, że kiedy wreszcie odłożą telefon, zbyt często nie mają już na kogo spojrzeć.

ROMA

# Milionowe projekty coraz bliżej

■ Krystyna Buda - Sowa



Nadejście jesieni przyniosło sporo inwestycji powiatowych, które już są lub będą realizowane na terenie naszej gminy. W trakcie prac jest chodnik na ulicy Pabianickiej w Aleksandrowie. Zrywane są stare płyty i robione nowe utwardzenia terenu na odcinku ponad 1100 metrów. Koszt remontu ulicy Pabianickiej to 665 tysięcy, z czego 40 procent stanowi wkład własny powiatu. Ulica się zmienia, bo Starostwo Powiatowe w Zgierzu zainwestowało w remont, na który Aleksandrów czekał od kilku lat. Doczekał się teraz, podobnie jak innych inwestycji powiatowych, które w poprzednich latach spychane były na koniec kolejki. Teraz i radni powiatowi, i starosta mówią jednym głosem rozumiejąc potrzeby Aleksandrowa Łódzkiego.

A efektem współpracy są kolejne inwestycje. Za moment ciężki sprzęt wjedzie na ulicę Bruźca. Tu za sumę 550 tysięcy złotych powiat budować będzie nowy chodnik na odcinku ponad kilometr. Wybrany jest też wykonawca do remontu drogi w Sobieniu. Tu, na odcinku ponad 2 kilometrów pojawi się nowa nakładka asfaltowa. W porozumieniu z aleksandrowskim samorządem, który dołoży brakującą kwotę, starostwo zrobi cały odcinek od razu, nie dzieląc moder-

nizacji na etapy. Koszt inwestycji to 2 mln złotych.

Jest jeszcze wymiana instalacji grzewczej w szkole i bursie SMS LO. W planach jest ocieplenie budynków oraz wymiana elektryki, która nigdy nie była modernizowana. Prace pochłoną 5 mln złotych. Ta inwestycja przełożona została na przyszły rok. To jednak nie koniec inwestycji w gminie. Swoje milionowe projekty realizuje także aleksandrowski samorząd. Sztandarowa inwestycja to budowa ciągu pieszo-rowerowego. To już ostatni etap, który łączy centrum miasta z Beldowem 11-kilometrową pętlą. Za chwilę realizować będziemy ulicę Pabianicką, robiona jest kanalizacja w ulicy Litewskiej. Są też inwestycje sportowe: modernizacja boisk na

terenie MOSiR, modernizacja boiska przy SP nr 4 oraz budowa nowego boiska wielofunkcyjnego w Rudzie Bugaj.

Tej jesieni będzie też jaśniej na kilku ulicach w gminie. Nowe oświetlenie ma już ulica Franciszkańska, za moment będzie miał Nowy Adamów, Krzywiec i Sanie oraz część ciągu pieszo-rowerowego Aleksandrów - Wola Grzymkowa. Opracowywana jest też dokumentacja projektowa dla doświetlenia przejść dla pieszych, które utworzy Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad na odcinku od Aleksandrowa do Nowego Adamowa.

Jak podkreślają samorządowcy, współpraca gminy i powiatu pozwala realizować zadania, na które mieszkańcy czekali od lat.



„40 i cztery” biuletyn  
Aleksandrowa Łódzkiego.  
Wydawany od 1991 roku

**Wydawca:**  
Urząd Miejski  
w Aleksandrowie Łódzkim

**Naczelnik Wydziału  
Informacji i Mediów:**  
Agata Kowalska

**Redakcja:**  
Krystyna Buda-Sowa  
Michał Kiński  
Ewelina Madejska  
Emilia Olczak  
Martyna Patora

**Adres redakcji:**  
95-070 Aleksandrów Łódzki  
Plac Tadeusza Kościuszki 4

**Kontakt:**  
42 270 03 43  
redakcja@aleksandrow-lodzki.pl

**Druk:**  
Agora SA.

# Wieści z sesji

■ Krystyna Buda - Sowa

Wiodącym tematem XXVI sesji były pieniądze, a właściwie ich podział. Nim jednak radni przystąpili do dzielenia środków z budżetu gminy, wręczyli nagrodę i powitali brawami Dominika Zdrajowskiego – aleksandrowskiego skoczka wzwyż, halowego mistrza Polski. Radni przegłosowali też zmiany w budżecie gminy, by dołożyć środków do inwestycji, nie tylko gminnych. I tak: 230 tysięcy na budowę drogi w Sobieniu, 100 tysięcy do ładowarki teleskopowej dla OSP w Aleksandrowie Łódzkim oraz 50 tysięcy dla SP ZOZ.

- Dla strażaków mieliśmy zarezerwowane już wcześniej 320 tysięcy złotych, a po dodaniu kolejnych 100 tysięcy suma dofinansowania do ładowarki wyniosła 420 tysięcy złotych – mówi Dorota Jaskulska-Guminiak, Skarbnik Miasta. Łączny koszt zakupu ładowarki teleskopowej to ponad 800 tysięcy złotych. Po zakupie sprzęt ma służyć strażakom podczas akcji ratowniczych, jak również prac na terenie gminy.



Zmiany w budżecie gminy dotyczyły też wsparcia SP ZOZ. 50 tysięcy pozwoli na unowocześnienie sprzętu używanego na bieżąco w poradniach, jak również na zadbanie o zasoby informatyczne przychodni. W tym roku ZOZ otrzymał więc już 180 tysięcy złotych dotacji z budżetu gminy. Warto dodać, że radni wyrazili też zgodę na zawarcie porozumienia z Generalną Dyрекcją Dróg

Krajowych i Autostrad dotyczącego budowy oświetlenia ulicznego w Starym i Nowym Adamowie na odcinku od ul. Działkowej do ul. Dobrej Wrótki. Dyskusja nad programem opieki nad zwierzętami bezdomnymi – nie odbyła się, bo uchwałę zdjęto z porządku obrad w tym miesiącu. Kolejna sesja Rady Miejskiej odbędzie się w październiku.



## Aleksandrowska Rada Seniorów wybrana

■ Ewelina Madejska

Trzecia kadencja Aleksandrowskiej Rady Seniorów ukonstytuowała się w środę, 23 września, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim. Dwunastoosobowy skład rady będzie do 2030 roku reprezentował interesy starszych mieszkańców miasta.

– Zachęcam państwa do współpracy i przedstawiania pomysłów. Oczywiście te pomysły twórcze ze strony państwa często muszą mieć realne kształty – przekonywał Jacek Lipiński, Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

W skład rady weszli zarówno doświadczeni działacze, jak i osoby, dla których jest to pierwsza kadencja. Ryszarda Matczak jest związana z Aleksandrowską Radą Seniorów od początku jej działalności. W poprzedniej kadencji pełniła funkcję sekretarza.

– W Aleksandrowskiej Radzie Senio-

rów jestem od początku. W ostatniej kadencji byłam sekretarzem. To było siedem lat intensywnej pracy – począwszy od organizacji spotkań i wyjazdów, poprzez integrację osób samotnych – mówi Ryszarda Matczak.

Nowi członkowie mają już pierwsze pomysły na działania, które powinny znaleźć się w centrum uwagi rady. Jednym z ważnych tematów jest przeciwdziałanie samotności wśród seniorów. – Chciałabym wyciągnąć niektórych seniorów z domu, bo naprawdę wielu z nich jest samotnych – zapewnia Grażyna Grams.

Podczas pierwszego posiedzenia członkowie rady wybrali spośród siebie przewodniczącego, wiceprzewodniczącego oraz sekretarza. Dla Wojciecha Ciemciocha, który został wiceprzewodniczącym, jest to debiut w Aleksandrowskiej

Radzie Seniorów.

– To mój debiut w radzie i zostałem wybrany wiceprzewodniczącym. Jestem jednak działaczem w tym mieście od bardzo dawna i chciałem być także w tym zespole. Przyszło mi pracować praktycznie z samymi kobietami, ale myślę, że jakoś damy sobie radę i w przyszłości coś nowego wniesiemy – przekonuje Wojciech Ciemcioch.

Przed nową radą stoi teraz najważniejsze zadanie, że może skutecznie działać i realnie wpływać na poprawę jakości życia starszych mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego. Jak podkreślała obecna na spotkaniu Sekretarz Miasta Iwona Gronek, rada może liczyć na wsparcie samorządu.

– Jesteśmy do państwa dyspozycji. Mam także nadzieję, że ten czas, który spędzicie razem, będzie obfitował w ciekawe

pomysły – mówiła Iwona Gronek.

O zaangażowaniu aleksandrowskich seniorów przekonuje również Iwona Tomasik.

– Nasi aleksandrowscy seniorzy wykazują się ogromną pomysłowością, bo im się po prostu chce. Są naprawdę niesamowici. Mają wiele pomysłów, z którymi przychodzą do biura rady, do pana burmistrza czy pani sekretarza. Świadczy o tym wiele inicjatyw, które zostały zrealizowane w poprzednich kadencjach – podkreśla Iwona Tomasik.

Przed nową Radą Seniorów cztery lata pracy, podczas których będzie mogła rozwijać dotychczasowe inicjatywy i podejmować kolejne działania odpowiadające na potrzeby starszych mieszkańców miasta. Jedno pozostaje pewne: pomysłów i energii do działania aleksandrowskim seniorom z pewnością nie brakuje.

# Wrzesień miesiącem profilaktyki. Zadbaj o swoje zdrowie

■ Agata Kowalska

*Łącznie do tej pory z różnych ścieżek dostępnych w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skorzystało około tysiąca mieszkańców Aleksandrowa w różnym wieku. To pokazuje, że zainteresowanie profilaktyką rośnie, a mieszkańcy coraz częściej chcą sprawdzić swój stan zdrowia, zanim pojawią się pierwsze objawy choroby.*

Do dyspozycji pacjentów są profilaktyczne programy takie jak: Moje zdrowie, opieka koordynowana w zakresie kardiologii i diabetologii, profilaktyka gruźlicy, bezpłatne badania cytologiczne dla kobiet oraz edukacja okołoporodowa dla przyszłych mam. Poszczególne programy różnią się zakresem dostępnych świadczeń. W jednym przypadku pacjent może skorzystać z badań laboratoryjnych, w innym przewidziana jest szersza diagnostyka, a także dalsze postępowanie w przypadku wykrycia choroby przewlekłej. Co ważne wszystkie świadczone usługi są bezpłatne, a placówki realizują je w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

- Takich historii mówiących o tym, że wcześniej nie wskazywało na to, że w organizmie dzieje się coś niepokojącego, a po badaniach okazywało się, że problem istnieje i to nawet zagrażający życiu pacjenta, jest całkiem sporo. Dlatego doskonale znane powiedzenie „lepiej zapobiegać niż leczyć” powinno przyświecać nam nie tylko od święta, ale przez cały rok – mówi Magdalena Dubowska, dyrektor SP ZOZ.

Ministerstwo Zdrowia ogłosiło wrzesień miesiącem profilaktyki zdrowotnej. Warto zainwestować w siebie i zrobić przegląd swojego organizmu. Do skorzystania z dostępnych badań i programów profilaktycznych zachęca również personel SP ZOZ przy ul. Skłodowskiej-Curie w Aleksandrowie.

- Wszystkie szczegóły dotyczące dostępnych programów znają nasi lekarze rodzinni, pielęgniarki



oraz pracownicy rejestracji. Wystarczy zadzwonić, przyjść, zapytać i umówić wizytę – zachęca personel placówki.

Choć z aleksandrowskich przychodni korzysta nawet tysiąc pacjentów dziennie, organizacja wizyt na konkretne godziny pozwala sprawnie przeprowadzać pacjentów przez poszczególne etapy diagnostyki.

Profilaktyka ma szczególne znaczenie właśnie dlatego, że wiele chorób przez długi czas może rozwijać się bez wyraźnych objawów. Czasami dopiero wyniki badań wykonanych w ramach programu profilaktycznego pokazują, że konieczna jest dalsza diagnostyka.



## Posprząтали... po śmieciarzach

Uczniowie ze wszystkich szkół z terenu Gminy Aleksandrów Łódzki uczestniczyli w akcji Sprzątania Świata.

- Zbieramy szkło, plastik, wszystko to, co nie jest naturą - mówi Błażej, uczeń Szkoły Podstawowej w Rudzie Bugaj.

Urząd Miejski zapewnił uczestnikom worki i rękawiczki. Zebrane odpady pozostawiano w wyznaczonych miejscach, skąd odbierali je pracownicy MOSiR.

- Chciałabym bardzo podziękować uczniom i nauczycielom, że włączyli się do akcji. Ponad 1800

osób uczestniczyło w sprzątaniu. Zebrali 2360 kg odpadów - informuje Agnieszka Marcuzzo z Referatu Gospodarki Odpadami UM.

Akcja Sprzątania Świata to dla uczniów lekcja odpowiedzialności za miejsce, w którym mieszkają. Wiedzą, dlaczego śmieci nie wolno zostawiać w lesie.

Ponad dwie tony zebranych śmieci pokazują, jak bardzo taka akcja jest potrzebna. Ale o czystość lasu możemy dbać każdego dnia - wystarczy zabrać ze sobą to, co do niego przynieśliśmy. (em)





# Będą nowe boiska, jest nowa sauna

■ Michał Kiński

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Aleksandrowie Łódzkim przechodzi kolejne zmiany. Rozpoczęła się modernizacja boiska wielofunkcyjnego oraz boisk do siatkówki plażowej. Pływalnia ma nową saunę.

- Wspólnie z Urzędem Miejskim pozyskaliśmy dofinansowanie. Całkowity koszt inwestycji to ok. 620 tys. zł. dofinansowanie w wysokości 60% otrzymaliśmy z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego – informuje Artur Ilski, dyrektor MOSiR.

Na terenie boisk rozpoczęły się już prace modernizacyjne. W związku z remontem ta część ośrodka jest czasowo wyłączona z użytkowania. Zakres prac ma poprawić komfort oraz warunki korzystania z obiektów przez mieszkańców.

- Będzie nowe boisko do koszykówki, będzie wymieniony piasek do gry w siatkówkę plażową łącznie z całą infrastrukturą. Zagramy także w tenisa ziemnego. To dobra inwestycja dla dzieci i młodzieży – dodaje Artur Ilski.

Jeśli warunki pogodowe pozwolą, modernizacja boisk powinna zakończyć się do 30 października. Do tego czasu użytkownicy proszeni są o cierpliwość.

Aleksandrowski MOSiR przygotował już kolejną atrakcję dla mieszkańców. Pływalnia ma nową saunę suchą, która jest dodatkowym

miejszem relaksu i odpoczynku po aktywności fizycznej.

- Saunę wybudowaliśmy sposobem gospodarczym, czyli naszymi pracownikami. Kierujemy podziękowania dla całego naszego zespołu. Wykonali wspaniałą pracę na rzecz mieszkańców i klientów – zaznacza dyrektor MOSiR.

- Chcemy spełnić wszystkie oczekiwania użytkowników. Cieszymy się, że mogliśmy zrealizować jeden z postulatów, który się od dawna pojawia. Nasi pracownicy włożyli wiele siły i energii, by nowa, znacznie większa sauna cieszyła klientów – dodaje Mateusz Rafalski z MOSiR Aleksandrów.



Strefa ze saunami czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 17:00- 21:00 oraz w sobotę i niedzielę w godz. 10:00- 21:00. Modernizacja infrastruktury sporto-

wej oraz nowe możliwości rekreacji mają sprawić, że oferta MOSiR-u będzie jeszcze bardziej atrakcyjna dla mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego.



# Strażackie jubileusze

## 110 lat OSP Prawęcice

W Prawęcicach straż powstała w 1916 roku. Dzisiaj ma 110 lat. W sobotę 12 września odbyły się uroczystości związane z jubileuszem OSP. Była to doskonała okazja, by podziękować druhom za lata niezawodnej służby.

Dziś OSP Prawęcice działa w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. To nowoczesna strażnica, wyspecjalizowany sprzęt oraz zespół druhow, z których większość posiada przeszkolenie z zakresu ratownictwa medycznego. Ich rola dawno wyszła poza gaszenie pożarów. Dziś druhowie z Prawęcic łączą strażacką tradycję z nowoczesnym ratownictwem. I jak podkreślają – najważniejsze wciąż pozostaje to samo: być gotowym, kiedy rozlega się alarm.



## 125 lat OSP Bełdów-Krzywa Wieś

To zasada, która przyświeca też druhom z OSP w Bełdowie-Krzywej Wsi, którzy dokładnie tydzień później, tj. 19 września obchodzili swoje 125-lecie. To najstarsza jednostka w gminie, którą tworzyły kolejne pokolenia strażaków ochotników. Dziś jednostka liczy 69 osób, w tym 14 kobiet oraz 23 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. To pokazuje, że idea ochotniczego pożarnictwa wciąż przyciąga młodych i nadal ma ważne miejsce w lokalnej społeczności. Podczas uroczystości nie zabrakło odznaczeń i wyróżnień dla zasłużonych druhow. Była to okazja, by podziękować tym, którzy przez lata swoją pracą i zaangażowaniem zapisali się w historii jednostki. Jubileusz miał jeszcze jeden szczególny moment – strażacy otrzymali wyremontowaną strażnicę. Po kilku miesiącach prac budynek zyskał nowy wygląd i będzie służył zarówno druhom, jak i mieszkańcom. (kbs)





## Z kroniki OSP Prawęcice...

Historia OSP w Prawęcicach rozpoczęła się około 1908 roku. Częste pożary niszczące zwartą zabudowę wsi skłoniły mieszkańców do wspólnego organizowania pomocy podczas walki z pożogą. Nie była to jeszcze formalna straż pożarna – każdy gospodarz zobowiązany był posiadać podstawowy sprzęt gaśniczy i stawiać się z nim na wezwanie. Informacje o tamtych wydarzeniach zachowały się wyłącznie w międzypokoleniowych przekazach ustnych. Przełomowym momentem stał się rok 1916. Z inicjatywy sołtysa Antoniego Pietrasa oraz druhów Franciszka Stefaniaka, Mateusza Jurasza, Pawła Gortata, Błażeja Kochanowskiego i Franciszka Łukasika powstała formalnie zarejestrowana Straż Ogniowa w Prawęcicach. Pierwszym prezesem został

Paweł Gortat.

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców wybudowano pierwszą drewnianą strażnicę na działce Stefana Kępińskiego. Budynek służył jako garaż dla sprzętu pożarniczego oraz miejsce spotkań i działalności społecznej.

### Rozwój jednostki

W 1924 roku jednostka dysponowała trzema beczkowozami o pojemności 400 litrów, ręczną pompą, drabinami, bosakami, tłumicami oraz umundurowaniem i hełmami.

W 1934 roku oddano do użytku nową murowaną strażnicę, która należała wówczas do największych i najnowocześniejszych obiektów tego typu w okolicy.

W 1950 roku powstała Strażacka Orkiestra Dęta pod kierownictwem druha Józefa Sikorskiego.

### Nowoczesna siedziba jednostki

Na początku lat siedemdziesiątych pojawił się pomysł budowy nowej strażnicy przystosowanej do garażowania samochodów pożarniczych. Po uzyskaniu niezbędnych pozwoleń w 1980

roku rozpoczęto budowę.

Dzięki ogromnemu społecznemu zaangażowaniu druhów oraz mieszkańców, szczególnie Mariana Górniaka, Tadeusza Pietrasa i Mieczysława Walczaka, po pięciu latach intensywnych prac, 29 września 1985 roku uroczystie oddano do użytku obecny budynek strażnicy. 18 lutego 1986 roku jednostka otrzymała pierwszy samochód ratowniczo-gaśniczy, a kilka miesięcy później obchodziła jubileusz 70-lecia istnienia, połączony z nadaniem sztandaru. Jednym z najważniejszych wydarzeń było włączenie Ochotniczej Straży Pożarnej w Prawęcicach do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego w roku 1995.

W kolejnych latach jednostka wzbogaciła się o nowoczesne pojazdy i sprzęt ratowniczy. W 2005 roku pozyskano lekki samochód ratownictwa technicznego, natomiast w 2007 roku zakupiono nowy samochód ratowniczo-gaśniczy, który został wprowadzony do podziału bojowego w styczniu 2008 roku.

W latach 2009–2010 przeprowadzono gruntowny remont strażnicy, obejmujący wymianę konstrukcji dachu oraz

modernizację instalacji i wyposażenia wnętrza.

W 2014 roku rozpoczęto rozbudowę garażu i zaplecza socjalnego strażnicy.

### Współczesność

W lutym 2022 roku, po wybuchu wojny w Ukrainie, strażnica OSP Prawęcice została przygotowana jako tymczasowe miejsce pobytu dla uchodźców wojennych z terenu Ukrainy.

Rok 2023 to kompleksowa termomodernizacja strażnicy, która znacząco poprawiła warunki użytkowania budynku oraz zwiększyła jego efektywność energetyczną.

Obecny zarząd OSP Prawęcice w składzie:

Prezes Marek Stefaniak

I Wiceprezes Naczelnik Adam Stefaniak

II Wiceprezes Kamil Kabaciński

Sekretarz Arkadiusz Hermanowicz

Skarbnik Ryszard Walczak

Gospodarz Jarosław Białczyk

Komisja Rewizyjna:

Przewodniczący: Daniel Abramczyk

Sekretarz Krzysztof Tomczak

Członek Komisji: Robert Sikorski



## Z kroniki OSP Bełdów-Krzywa Wieś...

Częste pożary drewnianej zabudowy, gaszone przez przypadkowe osoby bez odpowiedniego przygotowania i sprzętu, przyczyniły się do powstania OSP w Bełdowie, którą założono w 1901 roku z inicjatywy ówczesnego dziedzica dóbr Bełdów, Jana Wężyka oraz Juliana Zwierchowskiego i Ignacego Kaszuby. Za pierwszą remizę służyła drewniana szopa tzw. ryglówka, która znajdowała się na placu Andrzeja Ziabki, a jednostka dysponowała wozem rekwizytowym, beczką strażacką 4-kołową i sikawką ręczną.

W 1924 r. OSP Bełdów zostaje wpisana do rejestru „Związku Straży Pożarnej RP - Stowarzyszenie Wyższej Użyteczności”.

W 1947 r. Zarząd pozyskuje od Starostwa Powiatowego w Łodzi działkę, na której organizuje plac ćwiczeń, a na

części sadi las.

7 stycznia 1950 roku na walnym zebraniu druha Mieczysław Ziabka zgodził się oddać 250 metrów kwadratowych pod budowę nowej remizy.

4 maja 1952 r. ma miejsce uroczyste wręczenie motopompy typu LEOPOLIA.

W 1953 r. strażacy wraz z miejscową ludnością przeprowadzili zbiórkę kamieni i wykopali fundamenty pod nową remizę, a w 1954 r. do użytku zostaje oddana murowana remiza, która powstała ze składek wsi i funduszy własnych straży.

W latach 50. ubiegłego stulecia OSP w Bełdowie organizuje zabawy taneczne, z których dochód przekazywany jest na odbudowę zniszczonej w czasie wojny Stolicy.

W 1959 r. jednostka pozyskuje samochód marki Dodge, zastąpił dotychczas wykorzystywany wóz rekwizytowy ciągnięty przez zaprzęgi konne.

W 1974 rozpoczęto budowę garażu.

Na początku lat 70. OSP Bełdów pozyskuje samochód pożarniczy typu GBAM 2,5/8 marki Star 25.

W połowie lat 70. decyzją ówczesnych

władz gminy zostaje zmieniona nazwa części miejscowości z Bełdów na Bełdów-Krzywa Wieś. Od tej pory jednostka funkcjonuje pod nazwą Ochotnicza Straż Pożarna w Bełdowie-Krzywej Wsi. W 1996 r. rozpoczęto remont dachu, wraz z dobudową drugiej sali świetlicy. Prace budowlane ukończono w 1998 r. W 2008 r. OSP w Bełdowie-Krzywej Wsi pozyskała samochód pożarniczy marki Star, a w 2014 r. ciężki samochód pożarniczy 32 marki Jelcz.

W 2020 r. OSP pozyskała nowszy model ciężkiego samochodu pożarniczego marki Jelcz z 1995 roku.

W 2022 roku wykonano termomodernizację remizy i przystosowano pomieszczenia sanitarne w celu przyjęcia rodzin uchodźców z Ukrainy, którym udzielaliśmy schronienia od 19 marca do 7 czerwca 2022 r.

W 2024 roku drużni i druhowie OSP w Bełdowie-Krzywej Wsi przeprowadzili zbiórkę darów dla powodzian i zawieźli je do Stronia Śląskiego i Łódki-Zdroju swoimi samochodami dostawczymi, nie pobierając za to ekwiwalentu ani innej rekompensaty.

W 2025 r. w czynie społecznym i ze

środków własnych OSP przebudowano sufit w garażu podwyższając go, a w ramach zadania publicznego „Wzmocnienie gotowości operacyjnej jednostek ochrony przeciwpożarowej” pozyskano z Urzędu Marszałkowskiego dotację na zakup i montaż nowej w pełni automatycznej bramy garażowej.

W 2026 r. z przyznanej pomocy w ramach interwencji LEADER/Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność z funduszy pozyskanych z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich, przeprowadzono modernizację pomieszczeń świetlicy i sanitariatów celem poprawy dostępności infrastruktury publicznej dla mieszkańców.

Obecnie OSP w Bełdowie-Krzywej Wsi zrzesza 69 osób, w tym 14 kobiet i 23 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, a w zarządzie zasiadają:

Prezes - Adam Walczak

Naczelnik / wiceprezes - Grzegorz Walczak

Sekretarz - Rafał Młynarczyk

Skarbnik - Olga Młynarczyk

Gospodarz - Kamil Krakowiak



# Biegli w obronie praw dziecka

■ Ewelina Madejska

W niedzielę, 27 września, na terenie MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim odbyła się szósta edycja Biegu w Obronie Praw Dziecka. Wydarzenie połączyło sportową rywalizację z pomocą dzieciom i młodzieży znajdującym się w trudnej sytuacji.

- W tegorocznej edycji wydano 250 pakietów startowych. To pokazuje, że sport może być narzędziem w słusznej sprawie. Chcemy, aby dzieci czuły, że są bezpieczne, kochane, a ich prawa są przestrzegane - przekonuje Artur Ilski, Dyrektor MOSiR „Olimpijczyk” im. Włodzimierza Smolarka.

Sportowe zmagania rozpoczęły się o godzinie 10.00. Jako pierwsi na trasę ruszyli dorośli uczestnicy, którzy mieli do pokonania koronną trasę o długości 5 kilometrów. Biegacze rywalizowali wokół terenów MOSiR „Olimpijczyk” im. Włodzimierza Smolarka. Start i meta znajdowały się w pobliżu stadionu.

Po zakończeniu biegu głównego przyszedł czas na najmłodszych uczestników. Dzieci rywalizowały na stadionie, startując w swoich kategoriach wiekowych. W wydarzeniu wzięło udział około 70 młodych biegaczy.

Tegoroczna edycja miała szczególny wymiar, ponieważ cały dochód z opłat startowych został przeznaczony na cel charytatywny - wsparcie Funduszu Pomocy Dziecku w Kryzysie Rodziny. Fundusz od lat jest beneficjentem wydarzenia, a środki zebrane podczas kolejnych edycji biegu trafiają na pomoc dzieciom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji.

Bieg w Obronie Praw Dziecka to nie tylko rywalizacja na trasie. W tym roku organizatorzy przygotowali również nowość: przedszkolne strefy kibica. Najmłodszy dopingowali uczestników biegu na trasie 5 kilometrów, dodając zawodnikom energii i tworząc wyjątkową atmosferę wydarzenia.

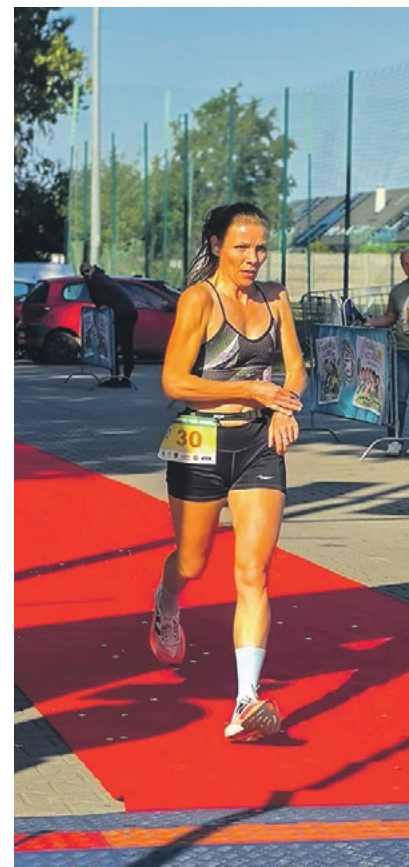
Strefy kibica przygotowały Miejskie Przedszkole nr 1 im. Marii Konopnickiej w Aleksandrowie Łódzkim, Miejskie Przedszkole nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim oraz Publiczne Przedszkole nr 6 KIDO w Rąbieniu. Od strony organizacyjnej wydarzenie wspierali również wolontariusze ze Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim. Ich pomoc była ważnym elementem sprawnego przeprowadzenia całej imprezy. Tegoroczna edycja pokazała, że idea wydarzenia wciąż przyciąga mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i całego regionu. Wydanych zostało 250 pakietów startowych, a na starcie stanęli zarówno dorośli, jak i dzieci.

- Organizacja imprezy nie byłaby możliwa bez zaangażowania licznej grupy partnerów i sponsorów. W wydarzenie włączyło się ponad 40 firm z regionu łódzkiego, wspierając jego przygotowanie i realizację - mówi Renata Mrozińska, Prezes Fundacji Port Dziecięcych Marzeń.

Organizatorami szóstej edycji Biegu w Obronie Praw Dziecka byli Jacek Lipiński, Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego, Fundacja Port Dziecięcych Marzeń oraz aleksandrowski MOSiR. Współorganizatorami były Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Aleksandrowie Łódzkim oraz Przedszkole Niepubliczne „Bajkowe Ogrody” w Aleksandrowie Łódzkim.

Partnerami wydarzenia byli Województwo Łódzkie - Urząd Marszałkowski oraz Iwona Dąbek, Starosta Zgierski.

Niedzielne wydarzenie po raz kolejny pokazało, że sport może być skutecznym sposobem na pomaganie. 250 wydanych pakietów startowych to nie tylko liczba uczestników, ale przede wszystkim konkretne wsparcie dla dzieci i rodzin, które znalazły się w kryzysie.





Była to 22. edycja jednej z najbarwniejszych imprez kulturalnych w regionie – Festiwalu Sztuk Różnych. W samym centrum Aleksandrowa Łódzkiego, wokół sceny utworzonej w parku miejskim, przez całe niedzielne popołudnie (20 września) na odwiedzających czekały atrakcje na styku muzyki, tańca, kulinariów i rękodzielnictwa artystycznego. Obok prawdziwych gwiazd, takich jak zespół Sound'n'Grace, prezentowali się lokalni twórcy – jak zwykle pokazując, że mają do zaoferowania mnóstwo ciekawego!

## Festiwal Sztuk Różnych: spotkanie wielu form artystycznych

Od ponad dwóch dekad ideą Festiwalu Sztuk Różnych jest nie tylko prezentacja dorobku lokalnych twórców – muzyki, sztuki kulinarnej, rękodzielnictwa – ale też stworzenie przestrzeni swobodnego dialogu różnorodnych form artystycznych, udowadniającego, że kultura ma niezwykłą moc łączenia ludzi. W programie tegorocznej edycji wydarzenia znalazły się nie tylko koncerty, ale też widowiska: taneczne, muzyczno-teatralne, konkurs i warsztaty kulinarne, pokazy akrobatyczne, jarmark ze stoiskami lokalnych artystów, prezentacja oferty aleksandrowskich placówek kulturalnych – wreszcie akcja charytatywna czy, słynny już w całej okolicy, szaffing (czyli bezgotówkowa wymiana niezniszczonej, a zapomnianej w szafie, nieużywanej odzieży).

Program Festiwalu Sztuk Różnych 2026 rozpoczął się w niedzielę o godzinie 13.00 wraz z otwarciem warsztatów kulinarnych: w hali namiotowej prawdziwe ekspertki, czyli gospodynie KGW Bełdowianki, pokazywały, jak samodzielnie przyrządzać eliksiry zdrowia, idealne na zbliżający się sezon jesiennych chłódów. Od czternastej rozpoczęły się natomiast wydarzenia estradowe na dużej scenie, których ukoronowaniem stał się występ bardzo lubianego wśród publiczności i cenionego przez krytyków chóru Sound'n'Grace.

To jeden z najpopularniejszych w kraju wieloosobowych zespołów na styku gospel, r'n'b, jazzu i muzyki popularnej. Założony przez Anię Żaczek i Michała Mokrzyckiego, w ciągu ponad dwudziestu lat działalności chór zdążył wylansować już takie przeboje, jak „Dach”, „Na pewno”, „Możesz wszystko”, „Nic do stracenia”, „Idealnie”, „100”, „Sens”, „Cut through”, „Skrzydła” i wielu, wielu innych, regularnie goszczących w polskich rozgłośniach radiowych. Występ był znakomity – deszczowa pogoda nikomu nie przeszkadzała! Występ Sound'n'Grace poprzedził tarnowski, coraz mocniej przedzierający się do świadomości słuchaczy, zespół Sad Smiles – złożony z artystów bardzo młodych, ale już okrzykniętych nadzieją polskiego rocka.

Wokół sceny w parku miejskim również działo się bardzo wiele: pojawiły się drewniane domki, w których rozgościły się – ze wspianymi, tutejszymi smakołykami – Koła Gospodyń Wiejskich, rywalizujące w konkursie na najlepszy produkt lokalny. Pyszne jedzonka nie brakowało! Eksponowali się także aleksandrowscy rękodzielnicy, artyści ludowi, „szaffiarze”, działała kawiarenka aleksandrowskiego Ośrodka Pomocy Społecznej – w której, tradycyjnie, przepyszne ciasta sprzedawane były w ramach zbiórki na cel charytatywny.

Swoje warsztaty dla całych rodzin prowadziły lokalne instytucje: Aleksandrowskie Centrum Kultury, Młodzieżowy Dom Kultury, Biblioteka Publiczna w Aleksandrowie Łódzkim. Między stoiskami spotykaliśmy artystów-akrobatów na pojazdach w stylu retro, na dzieci czekały też bezpłatne dmuchańce oraz wszechobecni animatorzy. Z całą pewnością nikt się nie nudził!

Na Festiwal Sztuk Różnych serdecznie zaprosił Jacek Lipiński, Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego. Wydarzenie współfinansowane było ze środków Funduszy Europejskich, w ramach kultywowania lokalnego dziedzictwa na terenie gminy Aleksandrów Łódzki.

(Remigiusz Mielczarek)





# Ale to był piknik!

Dmuchańce, wata cukrowa, malowanie twarzy, brokatowe tatuaże, loteria, licytacje i pokazy – podczas pikniku w Szkole Podstawowej nr 4 atrakcji zdecydowanie nie brakowało. Dopisała również pogoda, dzięki czemu szkolny teren wypełnił się dziećmi i rodzicami.

- Oprócz atrakcji dla najmłodszych uczestnicy mogli zobaczyć pokazy karate oraz widowiskowy pokaz pirotechniczny przygotowany przez druhów z OSP w Chrośnie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także loteria i licytacja przedmiotów - mówi Renata Papis, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 4.

Piknik był jednak nie tylko okazją do

wspólnej zabawy. Wydarzeniu przyświecał konkretny cel – zbiórka funduszy na klimatyzację w szkolnej hali sportowej.

- W akcję mocno zaangażowali się rodzice uczniów. Przygotowali domowe wypieki, którymi podczas pikniku częstowano uczestników w zamian za dobrowolne datki wrzucane do puszek – opowiada Joanna Grabarczyk, przewodnicząca Rady Rodziców w SP nr 4.

Organizatorami pikniku byli Szkoła Podstawowa nr 4 oraz Rada Rodziców. Wspólna zabawa po raz kolejny pokazała, że szkolna społeczność potrafi połączyć integrację i dobrą atmosferę z działaniem na rzecz uczniów. (em)



## O bezpieczeństwie na drodze z dzielnicowym

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Rąbieniu spotkali się z dzielnicowym, by porozmawiać o bezpieczeństwie w ruchu drogowym. Policjant przypomniał im, jak bezpiecznie przechodzić przez jezdnię oraz na co zwracać uwagę podczas jazdy na rowerze i hulajnodze.

- W ramach ogólnopolskiej akcji „Bezpieczni na drodze” odwiedzamy placówki oświatowe, by uczyć dzieci bezpiecznego poruszania się po drogach i chodnikach – mówi starszy aspirant Patryk Pawlicki z komisariatu w Aleksandrowie Łódzkim.

Podczas spotkania omówiono zasady korzystania z przejść dla pieszych.

Dzielnicy podkreślał, że przed wejściem na jezdnię należy się zatrzymać, rozejrzeć i upewnić, że można bezpiecznie przejść. Rozmawiano także o noszeniu kasków, sprawności rowerów i hulajnóg, elementach odbłaskowych oraz uważnej obserwacji drogi. Uczniowie chętnie dzielili się swoją wiedzą.

- Z roku na rok uczniowie coraz lepiej znają zasady ruchu drogowego i są bardziej świadomi zagrożeń - dodaje policjant.

Takie spotkania pomagają utrwaląć dobre nawyki, przydatne podczas codziennych spacerów i przejazdów. (em)

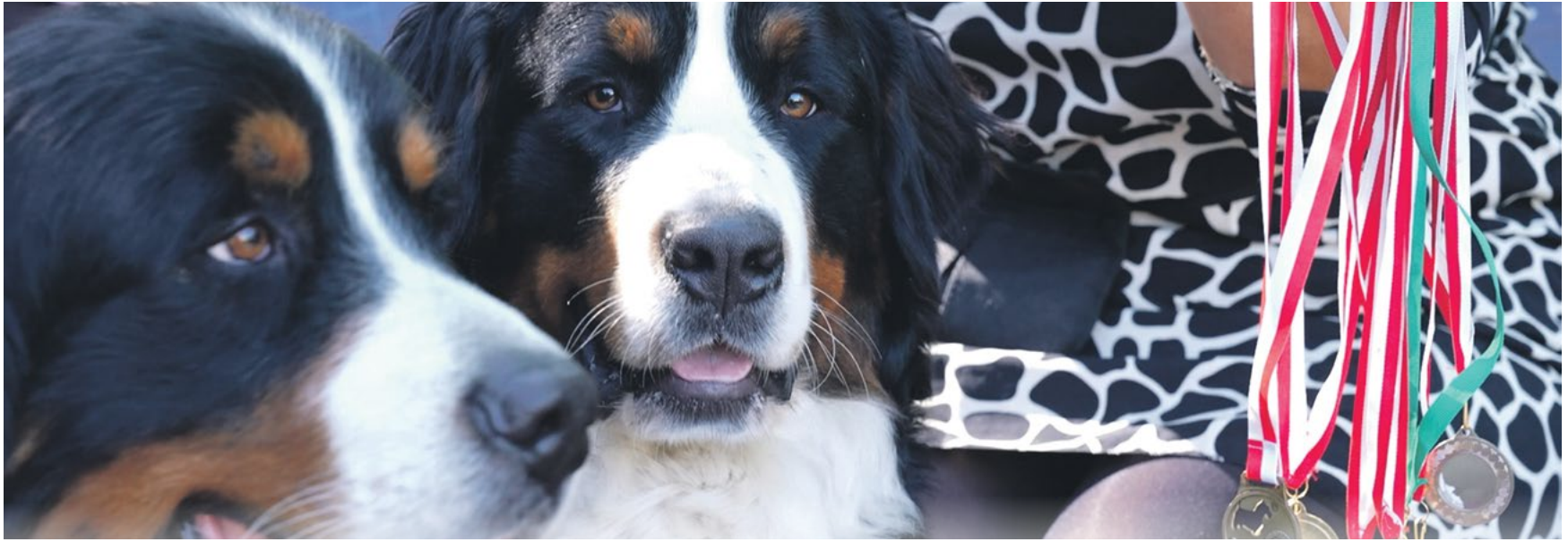


Dwa psy, dwa charaktery, wiele medali i jedna wielka pasja.

# Aleksandrowskie czworonożne gwiazdy

■ Agata Kowalska

*Poznajcie Miłę i Burana – aleksandrowską parę czworonogów, która z powodzeniem reprezentuje naszą gminę podczas krajowych i międzynarodowych wystaw. Oboje mogą pochwalić się tytułami Championów Polski, a ich wystawowa przygoda rozpoczęła się od... zwykłego domowego psa do kochania.*



Trzy lata temu w domu pani Katarzyny Czechowicz pojawił się Buran - berneński pies pasterski. Początkowo miał być po prostu domowym psiakiem. Takim do kochania, rozpieszczania i wspólnych spacerów. Po pewnym czasie, zupełnie przypadkowo, Buran trafił na wystawę i tak rozpoczęła się nowa rodzinna przygoda.

- Pojechałam do Zakopanego na paradę berneńczyków, porozmawiałam z innymi właścicielami psów tej rasy, spędziłam sporo czasu z sędziami wystaw i namówili mnie – mówi pani Kasia. - Z wystawy na wystawę przywoziliśmy medale, poznawaliśmy nowych ludzi i, jednym słowem, wciągnęliśmy się w te psie konkursy piękności. Po jakimś czasie zdecydowaliśmy się zakupić kompankę do zabawy i tak pojawiła się Miła.

Tak też rozpoczęła się niezwykła psia przygoda, od pierwszych startów na wystawach krajowych, aż po wydarzenia o międzynarodowej randze. Kolejne występy przynosiły doświadczenie, wyróżnienia, medale i wreszcie tytuł Championa Polski. Dziś zarówno Miła jak i Buran to multimedaliści psich wystaw. Na co dzień to pupile i przyjaciele rodziny, którzy w weekendy świetnie odnaj-

dują się na wystawowych ringach. Berneński pies pasterski to rasa pochodząca ze Szwajcarii, ceniona za inteligencję, spokojny temperament, lojalność i wszechstronne zdolności użytkowe. Jak podkreśla pani Kasia, są to jednak psy, które wymagają od swoich opiekunów czasu i zaangażowania.

- To zdecydowanie nie jest rasa dla każdego – przyznaje. - To duży pies, który waży ponad 50 kilogramów, a do tego wymaga codziennej pielęgnacji.

Buran i Miła są jednak przede wszystkim członkami rodziny. Wystawy, medale i tytuły są ważną częścią ich wspólnej przygody, ale po zejściu z wystawowego ringu nadal pozostają po prostu ukochanymi domowymi psami. Psia historia pani Kasi może mieć jednak swój kolejny rozdział. Oficjalnie założyła już hodowlę pod nazwą „Bambilove FCI”, dlatego niewykluczone, że w przyszłości aleksandrowska rodzina czworonożnych gwiazd się powiększy. Na razie pozostaje nam wypatrywać tej wyjątkowej pary podczas spacerów. Jeśli więc na ulicy lub podczas przechadzki zobaczycie dwa piękne berneńczyki, to już wiecie, że to Miła i Buran.



# XII Festiwal Pomysłów Twórczych „Razem Lepiej” za nami

■ Ewelina Madejska



*350 osób z województwa łódzkiego wzięło udział w XIII Festiwalu Pomysłów Twórczych „Razem Lepiej”, organizowanym przez Fundację Osób Społecznie Aktywnych. W czwartek, 17 września, teren Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Aleksandrowie Łódzkim zamienił się w prawdziwie bajkową krainę. Wszystko za sprawą tegorocznego hasła wydarzenia: „Witajcie w naszej bajce”.*

Festiwal jest wyjątkowym wydarzeniem przeznaczonym dla osób z niepełnosprawnościami. Na scenie pojawiły się księżniczki, krasnale, smoki, smerfy i trolle, a uczestnicy zaprezentowali przygotowane przez siebie występy inspirowane ulubionymi bajkami. Każdy z nich udowodnił, że niepełnosprawność nie musi być przeszkodą w rozwijaniu pasji, talentu i twórczej aktywności.

– Współpraca z osobami o szczególnych potrzebach jest czymś tak pięknym, tak szlachetnym i taką esencją działalności samorządowej, że ja mogę

być tylko dumny z tego, że zawsze jesteśmy przy tych osobach i możemy je wspierać – mówi Jacek Lipiński, Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

W programie wydarzenia znalazły się konkursy w trzech kategoriach: przegląd występów artystycznych, konkurs na najciekawszy strój i rekwizyt oraz integracyjna rywalizacja sportowa. W festiwalu wzięli udział uczestnicy z niepełnosprawnościami z 21 placówek z województwa łódzkiego wspierających takie osoby.

– To wydarzenie powstało właśnie po to, aby tak naprawdę wspierać twórczość osób z niepełnosprawnościami, włączać ich w środowisko, pokazywać, że inność nie jest niczym złym, a przede wszystkim, że wszyscy tak naprawdę jesteśmy sobie równi – przekonuje Magdalena Rydz, Wiceprezes Fundacji F.O.S.A.

Scena wielokrotnie zmieniała się w kolejne krainy znane z bajek. Raz była bągiem, na którym mieszkał zielony ogr, innym razem leśną doliną pełną trolli czy wioską smerfów. Za każdym występow kryły się jednak godziny przygotowań, prób i pracy całych zespołów.

– Wszystkie występy, które zostały przygotowane, na pewno zajęły dużo czasu, ponieważ są to występy artystyczne bardzo często z użyciem instrumentów, z nagraniem ról, przy-

gotowaniem charakterystyki, bardzo odważnych i na pewno pracowitych. Umówmy się, że taka praca ma nie tylko wydźwięk artystyczny. Nie chodzi tylko o zdobywanie nagród. To jest przede wszystkim terapia – zapewnia Kamila Piątkowska, Starszy Inspektor Terapii Zajęciowej w Domu Pomocy Społecznej w Rąbieniu. Na uczestników czekały także wyjątkowe nagrody.

– W tym roku mamy aż 18 nagród, ponieważ w każdej kategorii konkursowej przyznajemy trzy nagrody główne i trzy wyróżnienia. A to wszystko dzięki wsparciu zarówno Starosty Powiatu Zgierskiego, jak i Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego oraz firmy Adamed – dodaje Magdalena Rydz. Festiwal Pomysłów Twórczych „Razem Lepiej” organizowany jest przez Fundację Osób Społecznie Aktywnych od 2014 roku. Przez lata stał się nie tylko przestrzenią do prezentowania talentów, ale przede wszystkim miejscem spotkania, integracji i wspólnego przełamania barier.

„Razem Lepiej” to coś więcej niż konkursy. To wydarzenie, podczas którego bariery schodzą na dalszy plan, a ich miejsce zajmują pasja, talent, kreatywność i radość ze wspólnego działania. I choć tegoroczna bajka właśnie dobiegła końca, jej kolejny rozdział zostanie napisany już za rok.



# Jedna sekunda może zmienić wszystko

■ Michał Kiński

Wystarczy chwila nieuwagi, jeden nieprzemyślany manewr i sytuacja na drodze może zakończyć się tragedią. O bezpieczeństwie podczas jazdy na rowerze i hulajnodze rozmawiano z młodzieżą w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Aleksandrowie, podczas wyjątkowych warsztatów. Ich inicjatorką była nauczycielka pani Anna Pietrzak, która sama doskonale wie, jak ważna może być odpowiednia ochrona. Kilka lat temu została potrącona przez samochód. Życie uratował jej kask.

Warsztaty poprowadził Rafał Wieczorek, prezes Stowarzyszenia „Kask Jest Cool”. Spotkanie nie było jednak kolejną lekcją pełną teorii i przepisów. Młodzież mogła zobaczyć na własne oczy, jak ogromną różnicę może zrobić kask podczas uderzenia.

Pani Ania, nauczycielka, która była inicjatorką spotkania, podzieliła się z młodzieżą własną historią. Kilka lat temu podczas jazdy została potrącona przez pojazd. Wypadek był poważny, ale odpowiednia ochrona głowy miała wówczas kluczowe znaczenie. - Dziś swoje doświadczenie wykorzystuję, aby edukować dzieci i młodzież. Cieszę się, że mogę o tym mówić – zaznacza Anna Pietrzak, nauczycielka LO SMS. Podczas spotkania przypomniano również o obowiązku jazdy w kasku przez dzieci i młodzież do 16. roku życia. Jednak, jak podkreślali prowadzący, bezpieczeństwo nie powinno wynikać wyłącznie z obowiązujących przepisów. Kask powinien być naturalnym elementem wyposażenia każdego młodego rowerzysty.

Największe emocje wzbudził prosty, ale niezwykle wymowny eksperyment. Rafał Wieczorek wykorzy-



stał arbuza, którego budowa pozwala obrazowo pokazać, co może wydarzyć się z głową podczas silnego uderzenia.

Najpierw arbuz został zabezpieczony w kasku, a następnie pokazano, co dzieje się z nim bez ochrony. Eksperyment unaoczniał młodzieży, jak dużą część energii uderzenia może przejąć kask. To była lekcja, której trudno nie zapamiętać. Zamiast samego mówienia o zagrożeniach uczestnicy mogli zobaczyć ich konsekwencje.

Podczas warsztatów sporo uwagi poświęcono również hulajnogom. Ich popularność wśród dzieci i młodzieży rośnie, ale wraz z nią pojawiają się również zagrożenia. Zbyt duża prędkość, nieprawidłowe

zachowanie na drodze, nagłe manewry czy brak odpowiedniej ostrożności mogą doprowadzić do niebezpiecznej sytuacji w ciągu zaledwie kilku sekund.

- Warsztaty były przede wszystkim lekcją odpowiedzialności, bo nawet najlepsze przepisy i kontrole nie zastąpią rozsądku. Dlatego ogromną rolę mają również rodzice. To oni powinni rozmawiać z dziećmi o bezpieczeństwie, sprawdzać, czy wiedzą, jak prawidłowo korzystać z roweru czy hulajnogę, i przypominać o kasku - zaznacza Rafał Wieczorek ze stowarzyszenia „Kask jest Cool”.

Jedna sekunda może zmienić całe życie. Warto zrobić wszystko, aby nigdy nie przekonać się o tym na własnej skórze.

## Ale kaszanka!

Mieszkańcy Krzywca byli uczestnikami warsztatów, podczas których poznali historię polskiego masarstwa, opowiedzianą przez pana Jerzego Śniecia.

- Zobaczyliśmy urządzenia pomocne przy tego typu pracach oraz poznaliśmy techniki wyrobu tradycyjnych produktów, zaprezentowane przez naszego rodzimego wytwórcę pana Marcina - mówi Sołtys Krzywca, Jacek Wiśniewski.

Jak można było się spodziewać, temat warsztatów – „Tradycyjne przygotowanie kielbasy chłopskiej i cienkiej kaszanki” – przyciągnął liczne grono zainteresowanych.

Na zakończenie uczestnicy mieli możliwość skosztować przygotowanych specjalów.

Dopisała frekwencja, humor i ciekawość tradycji.

- Dziękujemy wszystkim za obecność, a w szczególności panu Marcinowi za podzielenie się swoją wiedzą i doświadczeniem. Zresztą mieszkańcy Krzywca już od dawna znają i doceniają specjały przez niego produkowane - dodaje Jacek Wiśniewski.

Wyrobow można było skosztować podczas Festiwalu Sztuk Różnych, który odbył się 20 września w Aleksandrowie Łódzkim. (em)



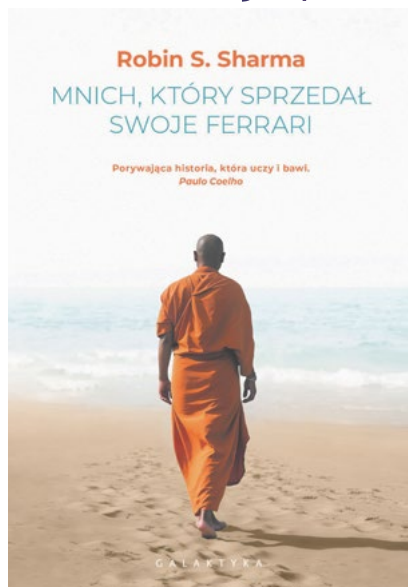


Biblioteka Publiczna  
im. Jana Machulskiego  
w Aleksandrowie Łódzkim

Książki są dostępne w filii w Rąbieniu

Shrama Robin : Mnich, który sprzedał swoje ferrari.

Łódź : Galaktyka, 2025



Robin Sharma jest powszechnie uznanym światowym ekspertem w technice samodoskonalenia. Napisał siedem światowych bestsellerów. Jednym z nich jest powieść o wziętym adwokacie, który zatracił się w pracy, poza którą nie dostrzegał piękna otaczającego go świata. Taki tryb życia doprowadził go do ciężkiego zawału serca. I dopiero otarcie się o śmierć zmusiło go do poszukiwania odpowiedzi na fundamentalne pytania, dotyczące istoty życia. Poszukując szczęścia wyrusza w niezwykłą podróż ku źródłom prastarej kultury. Trafia do Indii, gdzie wędrując do wioski do wioski poznaje Hindusów, którzy odkrywają przed nim prawdziwy sens życia. Jeden z nich brzmi : przeżywaj każdy dzień, jakby był ostatnim dniem twojego bytu na ziemi.

Micha Izabela : Łukasz ratuje misia, czyli jak udzielać pierwszej pomocy.

Warszawa : Juka-91, 2019



Książka Izabeli Michty jednocześnie uczy i bawi. Główny bohater to mały Łukasz, którego roznosi energia, więc mama postanawia wyjść z nim na spacer. W plenerze maluch jest świadkiem, jak jego mama udziela pierwszej pomocy starszemu panu, który zasłabł w cukierni. Chłopiec jest pod wielkim wrażeniem wiedzy i umiejętności swojej mamy. Sam również chciałby umieć ratować czyjeś życie. Jak pomyślał, tak postanowił poćwiczyć pierwszą pomoc na swoim misiu. Czy po zastosowaniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej jego pacjent został uratowany, to już sami przeczytajcie.

Backman Fredrik : Miasto niedźwiedzia ; My przeciwko wam ; Zwycięzcy

Warszawa : Marginesy, 2025



Pozycja Frederika Backmana to powieść w trzech tomach, na które składają się : Miasto niedźwiedzia, My przeciwko wam i Zwycięzcy. Akcja trylogii dzieje się w małym, położonym głęboko w lesie miasteczku Björnstad. Jest tutaj stare lodowisko, na którym trenuje garstka nastolatków. Ich marzeniem jest znaleźć się w krajowych półfinałach. I prawie im się to udaje gdyby nie tragedia, która pogrąży całe miasteczko.

Autor na kartach powieści snuje ciekawe spostrzeżenia : są trzy rodzaje ludzi : ci, co wygrywają, ci, co przegrywają i ci, co się przyglądają ; nie można stać się innym człowiekiem, ale można stać się być lepszym ;

małżeństwa nie ocenia się wtedy, gdy jesteśmy na wakacjach i pijemy wino ale najważniejszy jest ten czas, w którym liczą się zwykłe dni, codzienność, chwile, gdy mamy gorszy humor, to, jak ze sobą rozmawiamy i jak wspólnie rozwiązujemy problemy.

KINO  
SPÓJNIA  
KINEO by Charlie



www.kinospojnia.pl | tel: 726 506 506

2 października PIĄTEK

15:00 Lalka (160') - Polska

17:50 Zapomniana wyspa (98') - USA

19:30 Lalka (160') - Polska

3 października SOBOTA

10:55 Luna rozgadana świnka (90') - Francja

12:25 Zapomniana wyspa (98') - USA

14:05 100 dni. Misja Zeus (110') - Polska

16:00 Zapomniana wyspa (98') - USA

17:40 W sercu dziczy (101') - USA

19:20 Lalka (160') - Polska

4 października NIEDZIELA

10:40 Luna rozgadana świnka (90') - Francja

12:15 Zapomniana wyspa (98') - USA

13:55 100 dni. Misja Zeus (110') - Polska

15:50 Zapomniana wyspa (98') - USA

17:30 Lalka (160') - Polska

20:10 W sercu dziczy (101') - USA

9 października PIĄTEK

15:00 Lalka (160') - Polska

17:50 Zapomniana wyspa (98') - USA

19:30 Lalka (160') - Polska

10 października SOBOTA

11:00 Luna rozgadana świnka (90') - Francja

12:35 Zapomniana wyspa (98') - USA

14:15 100 dni. Misja Zeus (110') - Polska

16:10 Zapomniana wyspa (98') - USA

17:50 W sercu dziczy (101') - USA

19:30 Lalka (160') - Polska

11 października NIEDZIELA

10:40 Luna rozgadana świnka (90') - Francja

12:10 Zapomniana wyspa (98') - USA

13:50 100 dni. Misja Zeus (110') - Polska

15:45 Zapomniana wyspa (98') - USA

17:25 Lalka (160') - Polska

20:05 W sercu dziczy (101') - USA

16 października PIĄTEK

17:10 Rozważna i romantyczna (131') - USA

19:25 Lalka (160') - Polska

17 października SOBOTA

11:50 Baranek Shaun i kudłata bestia (80') - Wielka Brytania

13:20 Zapomniana wyspa (98') - USA

15:00 Street Fighter. Wojownik uliczny (120') - USA, Japonia

17:00 Lalka (160') - Polska

19:45 Rozważna i romantyczna (131') - USA

18 października NIEDZIELA

10:30 Baranek Shaun i kudłata bestia (80') - Wielka Brytania

11:50 Luna rozgadana świnka (90') - Francja

13:20 Zapomniana wyspa (98') - USA

15:00 Street Fighter. Wojownik uliczny (120') - USA, Japonia

17:00 Lalka (160') - Polska

19:45 Rozważna i romantyczna (131') - USA

23 października PIĄTEK

17:45 Supermocni (96') - Hiszpania

19:25 Jak żyć, żeby nie zwariować (95') - Polska



**Zadbaj o bezpieczeństwo  
swoich danych i zastrzeż PESEL**

**- w aplikacji mObywatel**

**- przez stronę Gov.pl**

**- w urzędzie gminy lub miasta**



Kancelaria Prezesa  
Rady Ministrów



Czy wiesz, że w naszej gminie  
działa **EcoHarmonogram**?

Zapomnij o regularnym sprawdzaniu terminów  
wywozu śmieci – aplikacja **EcoHarmonogram** zrobi  
to za Ciebie!

Pobierz aktualny grafik dla swojego adresu i otrzymuj  
**automatyczne powiadomienia** o nadchodzących  
odbiorach prosto na telefon.

Ciesz się porządkiem i spokojem dzięki zawsze  
aktualnym danym w zasięgu ręki.



**Razem zadbajmy  
o nasze środowisko!**

- 📍 informacje o PSZOK
- 📍 wyszukiwanie harmonogramu po adresie
- 📍 powiadomienia o terminie odbioru odpadów komunalnych
- 📍 zawsze aktualny harmonogram w telefonie
- 📍 eko-edukacja - jak sortować odpady



Pobierz teraz **BEZPŁATNĄ APLIKACJĘ**  
i korzystaj z harmonogramu wywozu odpadów  
**W TWOIM MIEŚCIE!**



**URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO**

ZADANIE FINANSOWANE Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

Gmina Aleksandrów Łódzki realizuje projekt w ramach programu „Łódzkie dla młodzieży” finansowany z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego pt. „Rowerem do szkoły - bezpieczne stojaki rowerowe dla szkół podstawowych Gminy Aleksandrów Łódzki”.

## OGŁOSZENIA DROBNE

- Sprzedam mieszkanie 37 mkw, ul. Al. Wyzwolenia. Tel. 602 222 138 lub 662 204 505
- Sprzedam rower elektryczny Wenus 300- z ładowarką, koszykiem, 26" koła, damka czerwona, bateria litowo-jonowa. 1900 zł. Tel. 720 685 392
- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny 785 254 767
- Sprzedam 3 działki budowlane Ruda Bugaj usytuowane przy drodze powiatowej Aleksandrów Ł.-Parzęczew cena 170 zł do lekkiej negocjacji. Działki można kupić każdą osobno lub jako teren inwestycyjny pod zabudowę. Kontakt 513023311 lub 602274418.
- Sprzedam działkę budowlaną 1200 m2 w Rąbieniu. Tel. 696 871 838
- Zlecę rozbiórkę stodoły. 696 871 838
- Sprzedam nową elektryczną damkę. Koła 26, amortyzatory, bateria 14,5AH. Cena 2300.- PLN. Tel. 508 371 743.
- Higienizacja. Tel. 501 683 404
- Zamienię mieszkanie komunalne 30 mkw na większe 2-3 pokojowe. Tel. 793 623 074
- Sprzedam żyrandol mosiężny z kinkietem 120 zł i stojącą lampę drewnianą PRL 40 zł tel. 695 446 559
- Kupię działkę budowlaną w Aleksandrowie. Rąbieniu, Konstantynowie.. Może być z domkiem tel. 577 857 823
- Kupię działkę budowlaną w Aleksandrowie, może być z domem tel. 696 480 092
- Język niemiecki, korepetycje i nauczanie, tel. 577 436 603
- Sprzedam kompletny Overlock 3 nitkowy marki JUKI, tel. 730 776 684
- Sprzedam kozie mleko i jajka, tel. 608144004
- Szukam pokoju lub kawalerki z możliwością zameldowania, tanio. Tel. 794 320 699
- Wynajmę mieszkanie M-3 50mkw, parter, os. Słoneczne. tel. 605 733 602
- Sprzedam króliki hodowlane. tel. 603 733 602
- Oddam tapczan dwuosobowy. tel. 533 482 859
- Sprzedam tanio dwa fotele skórzane stan bdb tel. 696 230 075
- Sprzedam Seat CORDOBA 1.4 2008 rok produkcji, przebieg 71 250 km. Tel. 886 160 378
- Kupię podłokietnik do samochodu SUZUKI VITARA tel. 798 484 074
- Sprzedam M3 parter i 1p. Sprzedam garaż Daszyńskiego.
- Sprzedam działki budowlane: Rąbień, Behcice, Bełdów TEL. 794-71-78-78
- Sprzedam wózek inwalidzki elektryczny 785 254 767
- Sprzedam mieszkanie 3 pokoje – 56mkw. 2 piętro ul. Daszyńskiego 7. Tel. 730 77 66 84
- Sprzedam krawędziarki drewniane o wym. 7 cm x 7 cm dł. 200 cm oraz 6 cm x 8 cm dł. 160 cm. Tel. 693 783 161
- Sprzedam rowery aluminiowe- damski nowy GIANT i używany męski TREK. Koła 26 cali. Tel. 693 783 161
- Sprzedam szyby o wym. 4mm x 40 cm x 1000cm tel. 693 783 161
- Sprzedam małą pralkę Tel. 693 783 161
- Sprzedam VOLVO S60 rok 2008. Tel. 602 755 914
- Sprzedam 2 pralki wirówki „Światowit” 503 068 515
- Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis Tylko zadzwoń tel: 500 551 929
- Kupię pamiątki z PRL-u, zabawki, kryształ, zegarki, obrazy, starocie i inne. Tel: 519 691 609

**OGŁOSZENIA PRZYJMOWANE SĄ POD NUMEREM TELEFONU 42 270 03 42 LUB MAILOWO:**  
**redakcja@aleksandrow-lodzki.pl**



## BEZPŁATNE ZABIEGI DLA ZWIERZĄT

Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim informuje o programie opieki nad zwierzętami:

### SZCZEPIENIA PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE

do końca roku tylko i wyłącznie w  
**Przychodnia Weterynaryjna VETKA**  
ul. Wojska Polskiego 69  
od poniedziałku do niedzieli

### STERYLIZACJE/ KASTRACJE ORAZ CZIPOWANIE

Zabiegi bezpłatnego czipowania oraz sterylizacji i kastracji wykonywane są w dwóch placówkach:

**Przychodnia Weterynaryjna VETKA** ul. Wojska Polskiego 69 od poniedziałku do niedzieli

oraz

**Gabinet Weterynaryjny Artur Kotarba** ul. Bratoszewskiego 21 od poniedziałku do soboty.



Fundusze Europejskie

Dofinansowane przez Unię Europejską



Gmina Aleksandrów Łódzki realizuje projekt Budowa instalacji paneli fotowoltaicznych dla budynków użyteczności publicznej w Gminie Aleksandrów Łódzki

Dofinansowanie projektu z UE:  
4 539 550,78 zł



[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)



Fundusze Europejskie

Dofinansowane przez Unię Europejską



Gmina Aleksandrów Łódzki realizuje projekt Budowa niskoemisyjnego systemu mobilności w Gminie Aleksandrów Łódzki – budowa dróg dla pieszych i rowerów II etap

Dofinansowanie projektu z UE:  
6 704 215,56 zł



[www.mapadotacji.gov.pl](http://www.mapadotacji.gov.pl)



„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o.o. w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o pow. 28,07 m2 (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego

się przy ul. Machulskiego 1 w Aleksandrowie Łódzkim. Lokal wyposażony jest w instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną i centralne ogrzewanie i ciepłą wodę. Stawka wywoławcza czynszu wynosi 35,00 zł plus VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 06.10.2026 r. o godz. 12:00 w siedzibie Spółki ul. 1 Maja 28/30 (pokój nr 6). Aby przystąpić do przetargu należy:

- wpłacić wadium w wysokości 2 416,82 zł na konto Spółki (BS Aleksandrów Łódzki 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001). W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy ul. Machulskiego 1”.
- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.

- wpłaty wadium należy dokonać do godziny 12:00 w dniu 05.10.2026 r.

Zastrzegamy sobie prawo wynajmu lokalu w stanie w jakim się znajduje oraz unieważnienia przetargu lub odstąpienia od niego bez podania przyczyny. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt tel. 42 218-56-61.

## PAŹDZIERNIK W BIBLIOTECIE

**7.10 i 28.10 BiblioBizuteria - warsztaty z decoupage (obowiązują zapisy)**

**8.10 i 20.10 BiblioGranie**

**16.10 Noc Bibliotek (m.in. Magik Dawid, Podróż po Armenii i Azerbejdżanie z Agnieszką Wasztyl, warsztaty rodzinne)**

**22.10 Książkowe rzeźby warsztaty z book foldingu (obowiązują zapisy)**

**23.10 Spotkanie autorskie z Katarzyną Zyskowską**

## PAŹDZIERNIK 2026

- 2.10 - KLUB FILMOWY "NA PIĘTRZE"
- 3.10 - KARTY HISTORII: ALEKSANDROWSCY EWANGELICY - SPACER HISTORYCZNY
- 16.10 - SPOTKANIE Z "MOCNĄ KULTURĄ"
- 23.10 - SPOTKANIE AUTORSKIE Z KRZYSZTOFEM PAPIERNIKIEM - KSIĄŻKA "KUNDEL"

**ACK** Aleksandrowskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Łódzkim

# VI Memoriał Andrzeja Grabarczyka za nami...

w świecie **SPORTU**  
Michał Kiński



Na stadionie lekkoatletycznym przy Sportowej Szkole Podstawowej nr 3 po raz szósty spotkali się sportowcy, przyjaciele i rodzina, by uczcić pamięć Andrzeja Grabarczyka – wybitnego lekkoatlety i olimpijczyka. Był mistrzem sportu, ale dla wielu przede wszystkim kolegą, przyjacielem i człowiekiem, z którym można było dzielić sportową pasję. I właśnie sport po raz kolejny połączył tych, którzy go pamiętają, z tymi, którzy znają go już tylko z opowieści.

Na stadionie rywalizowano w trójskoku, skoku wzwyż i rzucie dyskiem. Były emocje, sportowa walka, medale i gratulacje. A puchar imienia Andrzeja Grabarczyka trafił po prostu do najlepszego zawodnika memoriału.

I chyba właśnie o to chodziło – żeby pamiętać o Andrzeju Grabarczyku poprzez to, co było mu najbliższe. Poprzez lekkoatletykę, rywalizację i sportową pasję. (kbs)



## Finał Horseprofi Challenge 2026 przeszedł do historii



Na terenie Stajni Adrianna w Starym Adamowie zakończył się ósmy, a zarazem rekordowy sezon cyklu zawodów jeździeckich HORSEPROFI CHALLENGE 2026. Tegoroczna edycja, tradycyjnie obejmująca rywalizację w skokach przez przeszkody oraz ujeżdżeniu, przeszła do historii.

We wszystkich konkursach towarzyskich i regionalnych odnotowano rekordową liczbę uczestników oraz startów. Na parkurach pojawiło się ponad 400 zawodników i ponad 400 koni. Organizatorzy – Sportowy Klub Jeździecki HORSEPROFI oraz Stajnia Adrianna – podjęli się ambitnego zadania przeprowadzenia dziewięciu imprez w ciągu sezonu. Jedna z imprez została odwołana ze względu na upały. Rywalizację poprzedziły dodatkowo prologi, czyli dwa weekendy treningowe.

Większość startujących par reprezentowała województwo łódzkie, jednak do Starego Adamowa przyjechali również zawodnicy z województw mazowieckiego, śląskiego i wielkopolskiego. Dzięki temu Aleksandrów Łódzki staje się coraz bardziej rozpoznawalnym miejscem na jeździeckiej mapie

Polski. Warto podkreślić, że od trzech lat Sportowy Klub Jeździecki HORSEPROFI działa pod szyldem gminy Aleksandrów Łódzki.

Ostatnie zawody w skokach przez przeszkody i ujeżdżeniu pozwoliły na podsumowanie punktów zdobywanych przez uczestników podczas wszystkich dziewięciu imprez.

– Po zaciętej rywalizacji wyłoniliśmy zwycięzców klasyfikacji generalnych sezonu 2026. Konsekwencją, regularne starty oraz doskonała forma utrzymywana przez cały rok zapewniły im najwyższe miejsca w rankingach. Laureaci otrzymają wyróżnienia i nagrody, które niebawem wręczy patron honorowy zawodów – burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego – mówi Tomasz Paradowski, prezes SKJ HORSEPROFI. Organizatorzy dziękują wszystkim osobom, które przyczyniły się do sukcesu tegorocznej edycji: zawodnikom za sportową rywalizację, trenerom za przygotowanie swoich podopiecznych, sponsorom za wsparcie oraz kibicom, którzy licznie odwiedzali Stajnię Adrianna. (em)



Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu „Nauka dla Społeczeństwa II”.

# Zapraszamy do badania

## GENERATION-A – jakość życia przez pokolenia, pilot badania populacyjnego w województwie łódzkim

Celem projektu jest **ocena jakości życia** mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic oraz zbadanie wpływu czynników genetycznych, społecznych i środowiskowych na stan zdrowia obecnych i przyszłych pokoleń.

### Poszukujemy:

- 5-osobowej reprezentacji rodziny składającej się z 3 pokoleń: dzieci, rodzice, dziadkowie
- Mieszkańców gminy Aleksandrów Łódzki
- Do badania mogą przystąpić dzieci powyżej 10 roku życia

### Korzyści dla Ciebie:

Otrzymasz Indywidualny Raport Uczestnika Badania, w którym będą zawarte:

- Wyniki badań diagnostycznych – wraz z zaleceniami wydanymi przez lekarza
- Raport z analizy składu ciała
- Raport z przesiewowych badań psychologicznych – opracowany przez psychologa

## Rodzinne badanie populacyjne – dla zdrowia przyszłych pokoleń! Twoja próbka, nasza misja!

Więcej informacji: [www.biobank.uni.lodz.pl/generation-a](http://www.biobank.uni.lodz.pl/generation-a)



UNIWERSYTET  
ŁÓDZKI

**ZGŁOŚ SIĘ!**

**Tel: 533 543 841**

**[biobank@biol.uni.lodz.pl](mailto:biobank@biol.uni.lodz.pl)**

