


Zadbaj o siebie i bliskich!

Ośrodek Pomocy Społecznej przypomina, że ekstremalny upał to nie tylko dyskomfort, ale przede wszystkim poważne zagrożenie dla zdrowia i życia.

 **Reaguj i pomagaj!**

Upały są szczególnie niebezpieczne dla **seniorów, dzieci oraz osób przewlekle chorych**.

 **Apelujemy:** Rozejrzyj się wokół siebie. Masz w sąsiedztwie starszą lub samotną osobę? Zapukaj, zapytaj, czy potrzebuje zakupów lub butelki wody. Twoja czujność może uratować komuś życie!

Jeśli widzisz, że ktoś w Twoim otoczeniu źle się czuje, ma objawy udaru lub stracił przytomność – nie zwlekaj! Przenieś tę osobę w chłodne, zacienione miejsce, podaj wodę (jeśli jest przytomna) i **natychmiast dzwoń pod numer alarmowy 112**.

Bądźmy bezpieczni i dbajmy o siebie nawzajem! 

Dodatkowo przypominamy, że jeśli znają Państwo osoby starsze, samotne lub z niepełnosprawnościami z terenu naszej Gminy, które mogą potrzebować wsparcia w czasie tych upałów (np. w zrobieniu zakupów czy dostarczeniu wody), prosimy o zgłaszanie takich sytuacji bezpośrednio do naszego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Można się z nami kontaktować telefonicznie pod numerem (42) 712 16 11, 515 080 455, 515 080 389 lub osobiście w siedzibie OPS przy ul. Piotrkowskiej 4/6.

Nie bądźmy obojętni!