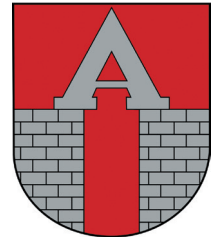




40 i Cztery

piszemy o Was i dla Was



BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM

ISSN 1642-6711 NAKŁAD 11 000

27 lutego 2026 r. Nr 3 (730)



PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO 2025



FELIETON

SPORTOWY **kapitał**

Gdy kończą się igrzyska, świat zwykle wraca do codzienności, a kibice do analiz w stylu „a gdyby wiatr był o pół metra na sekundę słabszy”. Tak też stało się po Zimowych Igrzyskach Olimpijskich 2026, które przez ponad dwa tygodnie skupiały uwagę globu na włoskich arenach w Mediolanie i Cortina d’Ampezzo. 2871 sportowców, 92 kraje, 116 konkurencji – liczby imponujące, niemal tak imponujące jak olimpijski talent do tworzenia rankingów, w których każdy może znaleźć powód do dumy. Polska znalazła go na miejscu 21., zdobywając cztery medale: trzy srebrne i jeden brązowy. Statystycznie rzecz biorąc – sukces. Historycznie trzeci najlepszy wynik w dziejach. A mentalnie? Cóż, to zależy od poziomu ironii w odbiorniku.

Największą gwiazdą został dwunastoletni skoczek narciarski Kacper Tomasiak, który przywiózł trzy medale. Gdyby olimpijski regulamin dopuszczał konkurencję „dźwiganie oczekiwań całego kraju”, zapewne zdobyłby czwarty. Do medalowego dorobku dorzucił się także panczenista Władimir Semirunnij, srebrny na dystansie 10 000 metrów czyli w konkurencji idealnej dla narodu przyzwyczajonego do długodystansowego czekania na sukcesy. Ale prawdziwa opowieść zaczyna się poza lodowiskiem i skocznią. Otóż w Polsce funkcjonuje instytucja o pięknej nazwie Polski Komitet Olimpijski. Instytucja, która reprezentuje państwo na największej sportowej scenie świata, lecz finansowo przypomina raczej startup walczący o kolejną rundę inwestycyjną. Szuka sponsorów, negocjuje, kalkuluje, niemal jakby biało-czerwona flaga była produktem premium w modelu subskrypcyjnym.

W tym samym czasie inne elementy systemu sportowego funkcjonują w bardziej klasycznej rzeczywistości budżetowej. Kadry, programy przygotowań, związki tam pieniądze publiczne krążą niczym dobrze nasmarowany mechanizm. Komitet natomiast działa głównie dzięki rynkowi. Powstaje więc konstrukcja niemal filozoficzna: sport narodowy oparty na prywatnym finansowaniu. Można powiedzieć, że to nowoczesność. Można też powiedzieć, że to eksperyment, który sam się finansuje.

Oczywiście ktoś powie, że na świecie istnieją różne modele. I to prawda, świat jest pełen modeli, teorii i prezentacji w PowerPoint. Pytanie jednak brzmi nie „czy można”, lecz „czy tak właśnie chcemy”. Bo jeśli państwo uznaje, że komitet olimpijski powinien radzić sobie sam, to nie jest to drobny szczegół księgowy, tylko decyzja polityczna. A decyzje polityczne, jak wiadomo, mają tę niezręczną właściwość, że bywają oceniane przez obywateli.

Ironia polega na tym, że gdy sportowiec stoi na podium, nie reprezentuje sponsora ani działu marketingu. Reprezentuje kraj z całym jego herbem, hymnem i dumą transmitowaną w jakości 4K. Trudno więc nie zauważyć pewnego dysonansu: prestiż państwowy w wersji premium, finansowanie w wersji promocyjnej. I tu pojawia się ciekawy kontrast. W Aleksandrowie Łódzkim sport nie jest filozofią ekonomiczną, tylko inwestycją. Infrastruktura, kluby, stypendia, system wsparcia, wszystko działa tak, że co drugie dziecko w gminie uprawia sport. Trzynasta gala Sportowca Roku pokazuje, że lokalna polityka potrafi myśleć o sporcie nie jak o kosztach, lecz jak o kapitale. Wielu wyróżnionych trafia już do kadr narodowych, bo miasto uznało, że rozwój sportowców to nie marketingowy dodatek, lecz strategia.

Można więc powiedzieć, że Polska olimpijska wygląda dziś trochę jak drużyna, w której najmocniejsze zaplecze buduje się... na poziomie lokalnym. A kraj patrzy, klaszcze i liczy medale. Czasem nawet wychodzi z tego całkiem niezły wynik, zwłaszcza jeśli ma się dwunastoletniego skoczka z trzema medalami i sporo ironii w komentarzu do systemu. (ROMA)

STARTUJE NABÓR do szkół podstawowych

■ Emilia Olczak

16 lutego rozpoczął się nabór do klas pierwszych szkół podstawowych na terenie Gminy Aleksandrów Łódzki. Rodzice przyszłych pierwszoklasistów mogą już składać wnioski o przyjęcie dzieci do placówek oświatowych. Re-

W gminie obowiązuje rejonizacja. Oznacza to, że każdy adres zamieszkania jest przypisany do konkretnej szkoły. Szczegółowe informacje oraz treść zarządzenia Burmistrza z 2019 roku dostępne są na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

– W tym zarządzeniu wypisane są wszystkie placówki oświatowe z terenu Gminy Aleksandrów Łódzki oraz nazwy ulic, które znajdują się w obrębie danej szkoły – wyjaśnia Hanna Będa, Naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu UM.

Najważniejszym kryterium przyjęcia do szkoły obwodowej jest meldunek na terenie gminy. W takim przypadku każde dziecko ma zagwarantowane miejsce w publicznej szkole podstawowej. Jak podkreślają

urzędnicy, w ostatnich tygodniach widoczny jest wzmożony ruch w Wydziale Organizacji i Spraw Obywatelskich. – Co roku obserwujemy tendencję wzrostową w tym okresie. I dobrze, bo listy uczniów do szkół tworzone są na podstawie meldunku – mówi Marlena Listkiewicz.

Rodzice mają jednak możliwość wyboru innej szkoły niż ta wynikająca z obwodu zamieszkania. W takim przypadku należy złożyć wniosek do wybranej placówki. Pod uwagę brane są m.in.: zameldowanie na terenie gminy Aleksandrów Łódzki, uczęszczanie rodzeństwa do danej szkoły, miejsce pracy rodziców, a także miejsce zamieszkania bliskich, którzy mogliby odbierać dziecko ze szkoły. Warto jednak pamiętać, że w przypadku braku wolnych

miejsz dziecko może nie zostać przyjęte.

Szkoły są przygotowane na przyjęcie uczniów ze swoich obwodów.

Najwięcej klas pierwszych – aż cztery – tradycyjnie powstanie w Szkole Podstawowej nr 1. Po trzy oddziały planują utworzyć Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 oraz Szkoła Podstawowa nr 4. W szkołach na terenach wiejskich przewidziano po dwie klasy pierwsze.

Z rankingu szkół prowadzonego przez Wydział Edukacji, Kultury i Sportu wynika, że aleksandrowskie placówki zajmują wysokie miejsca, co potwierdza wysoki poziom nauczania w gminie. Rodzice, którzy jeszcze nie złożyli dokumentów, powinni pamiętać, że termin rekrutacji upływa 6 marca.



„40 i cztery” biluletyn
Aleksandrowa Łódzkiego.
Wydawany od 1991 roku

Wydawca:
Urząd Miejski
w Aleksandrowie Łódzkim

**Naczelnik Wydziału
Informacji i Mediów:**
Agata Kowalska

Redakcja:
Krystyna Buda-Sowa
Michał Kiński
Ewelina Madejska
Emilia Olczak
Martyna Patora

Adres redakcji:
95-070 Aleksandrów Łódzki
Plac Tadeusza Kościuszki 4

Kontakt:
42 270 03 43
redakcja@aleksandrow-lodzki.pl

Druk:
Agora SA.

Kolejna umowa podpisana.

Kanalizacja coraz bliżej

■ Agata Kowalska

W środowe południe, 18 lutego, w Urzędzie Miejskim w Aleksandrowie Łódzkim podpisano kolejną umowę z wykonawcą na budowę sieci kanalizacji sanitarnej. To już szóste zadanie, które ma swoją ekipę budowlaną. Do pełnego sfinalizowania największego przetargu w historii gminy o wartości 54 mln złotych pozostała jeszcze tylko jedna umowa.

Tym razem porozumienie obejmuje ulice: Wojska Polskiego, Wierzbińską, Ogrodową, Łomnik, Piotrkowską oraz Kwiatową. To kolejny kontrakt z firmą Installex, tym razem o łącznej wartości blisko 15 mln złotych. Wykonawcy zapowiadają, że gdy tylko poprawią się warunki atmosferyczne, ekipy budowlane rozpoczną prace w terenie.

Największa inwestycja w historii PGKiM

Przypomnijmy, zakończony przetarg o wartości 54 mln zł to największe zadanie w historii spółki PGKiM w Aleksandrowie Łódzkim. Podziemna inwestycja bezpośrednio poprawi komfort życia blisko 1300 mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego.

- Realnie prace powinny się rozpocząć na przełomie marca i kwietnia. Większość robót będzie prowadzona w centrum na drogach gminnych, ale i powiatowych, wojewódzkich i krajowych. Każdy zakres prac jest inny również jego zakończenie nastąpi w różnych terminach. Już wiemy, że wykonawcy będą starać się przeprowadzać prace sprawnie i najszybciej jak będzie to możliwe jednak pozo-

staną z nami przez najbliższe dwa lata – mówi Grzegorz Torzewski, prezes PGKiM.

To przedsięwzięcie kosztowne, ale kluczowe dla rozwoju miasta. Bez wsparcia środków europejskich w wysokości 24 mln zł realizacja projektu na taką skalę nie byłaby możliwa. Kolejne 15 mln zł pochodzi z budżetu gminy, a brakujące środki zabezpieczyła spółka PGKiM.



Łącznie prace obejmą ponad 12 kilometrów robót podziemnych i naziemnych. Inwestycja prowadzona będzie zarówno na terenach już zabudowanych, jak i tych przeznaczonych pod przyszłą urbanizację. Po jej zakończeniu poziom skanalizowania



aglomeracyjnej części Aleksandrowa Łódzkiego osiągnie 98 procent.

Ostatni etap przed nami

Przed samorządem jeszcze podpisanie ostatniej umowy i realizacja finalnego zadania wyłonionego w przetargu wykonawcy. Informacje o kolejnym zakresie prac i następnych ulicach objętych inwestycją mają zostać przekazane wkrótce.

- Będzie to realizacja na terenach gdzie mieszkańcy czekali już wiele lat na budowę. Trzeba wspomnieć, że to nie tylko kanalizacja sanitarna, ale i deszczowa, nowe nakładki asfaltowe

czy chodniki. Jestem przekonany, że mieszkańcy będą zadowoleni – mówi burmistrz Jacek Lipiński.

Władze miasta proszą mieszkańców o wyrozumiałość w czasie prowadzonych robót. Utrudnienia są nieuniknione, jednak efekt końcowy nowoczesna i niemal w pełni skanalizowana aglomeracja będzie inwestycją na dziesięciolecie.



*"Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych.
Dziękujemy za dar wiedzy i serca."*

Z żalem żegnamy
Koleżankę

Marię Łuczko

wyróżniającą nauczycielkę,
wieloletnią, zasłużoną działaczkę Związku Nauczycielstwa Polskiego
oraz członkinię Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP.

Pozostaniesz w naszych sercach.

Wyrazy współczucia Rodzinie i bliskim
składają:
Prezes oraz członkowie Oddziału Związku
Nauczycielstwa Polskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

„Najważniejsze to pozostawić po sobie szacunek i dobro”

Z żalem żegnamy
Koleżankę

Krystynę Przybylską

wyróżniającą nauczycielkę, wieloletnią, zasłużoną działaczkę aleksandrowskiego
Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego,
członkinię Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP.

Zawsze zostaniesz w naszych sercach.

Wyrazy współczucia Rodzinie i bliskim
składają:
Prezes oraz członkowie Oddziału Związku
Nauczycielstwa Polskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Tej zimy noclegownia pęka w szwach

■ Krystyna Buda-Sowa

To była ciężka zima – przyznają pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy od miesięcy pomagają osobom w kryzysie bezdomności przetrwać najtrudniejszy czas w roku w godnych warunkach. W noclegowni przy ulicy Pabianickiej po raz pierwszy od kilku lat zajęte są wszystkie łóżka. 25 miejsc zappełniło się już wraz z nadejściem dużych mrozów i od kilku miesięcy nie zwalnia się ani jedno.

– Skala potrzeb tej zimy była naprawdę duża – mówi Iwona Fige z zespołu ds. zabezpieczenia schronienia w OPS. – Wbrew pozorom mamy mały budynek, z małymi pokojkami i wąskimi korytarzami. Nie można położyć materaca, bo nie byłoby przejścia. Nie zostawiamy jednak nikogo bez pomocy. Mamy ogrzewalnię, gdzie osoba bezdomna może nocą przyjść i posiedzieć w cieple. No i zapasowe materace, jeżeli już byłaby taka konieczność.

Osoby w kryzysie bezdomności rzadko same trafiają do noclegowni. Najczęściej są przywożone przez policję – tak było w przypadku pani Katarzyny.

- Zostałam bezdomną po śmierci partnera. Tułałam się po altankach i



ogródkach działkowych, aż wreszcie znalazła mnie policja i przywiozła tutaj – opowiada. Mieszka od grudnia w schronisku dla kobiet, czyli pokoiku wydzielonym w budynku noclegowni. Pracownicy socjalni nie czekają jednak wyłącznie na zgłoszenia. – Jeździmy w teren, sprawdzamy al-

tanki działkowe, pustostany, miejsca niezamieszkałe. Reagujemy na każdy sygnał od mieszkańców – podkreśla Iwona Fige.

- Miałem przepuklinę jelitową i wyładowałem w szpitalu. Po operacji przywieziono mnie tutaj. Teraz jestem bezdomny, bo pomagałem u jednej rodziny, która zrezygnowała z moich usług. Mam emeryturę, więc może wynajmę wiosną jakiś pokój – mówi Sławomir.

Wśród mieszkańców noclegowni jest Bożena, która też czeka na wiosnę. I Tomek, który wraca tu co roku na zimę. Każda z osób ma inną historię, ale łączy je jedno: bez wsparcia trudno byłoby zrobić pierwszy krok. A tu przynajmniej jest ciepło i człowiek może spokojnie pomyśleć, co dalej -

mówią.

Chcą znaleźć pracę i mieszkanie. Czasami noclegownia czy schronisko to jedyne miejsce, gdzie przy wsparciu pracowników socjalnych można spróbować poukładać swoje życie na nowo i zacząć myśleć o przyszłości. To nie tylko łóżko i ciepły posiłek. To także pomoc w wyrobieniu dokumentów, kontakt z lekarzem, wsparcie terapeutyczne i konkretne wskazówki, jak wyjść z bezdomności. Noclegownia będzie czynna tylko do końca marca. Później, w razie potrzeby, działać będzie już w trybie interwencyjnym, podczas najzimniejszych nocy. Przed osobami, które dziś tu przebywają, najtrudniejszy moment - decyzja, co dalej zrobić ze swoim życiem.



„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o. o. w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o pow. 20,23 m², wyposażony w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, centralne ogrzewanie i ciepłą wodę użytkową – zasilane z pompy ciepła, (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego się przy ul. Warszawskiej 1 w Aleksandrowie Łódzkim. Stawka wywoławcza czynszu wynosi **35,00 zł plus VAT**.

Przetarg odbędzie się w dniu **10.03.2026 r. o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Spółki ul. 1 Maja 28/30 (pokój nr 6). Aby przystąpić do przetargu należy:

- wpłacić wadium w wysokości **1 741,80 zł** na konto Spółki (**AB Aleksandrów Łódzki 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001**). W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy ul. Warszawskiej 1”.

- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.

- wpłaty wadium należy dokonać **do godziny 12⁰⁰ w dniu 09.03.2026 r.**

Zastrzegamy sobie prawo wynajmu lokalu w stanie w jakim się znajduje oraz unieważnienia przetargu lub odstąpienia od niego bez podania przyczyny. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt tel. 42 218-56-61

„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o. o. w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o **pow. 33,87 m²**, wyposażony w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, ogrzewanie elektryczne, (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego się przy **ul. Wojska Polskiego 13** w Aleksandrowie Łódzkim. Stawka wywoławcza czynszu wynosi **38,00 zł plus VAT**.

Przetarg odbędzie się w dniu **10.03.2026 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Spółki ul. 1 Maja 28/30 (pokój nr 6). Aby przystąpić do przetargu należy:

- wpłacić wadium w wysokości **3166,17 zł** na konto Spółki (**AB Aleksandrów Łódzki 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001**). W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy **ul. Wojska Polskiego 13**”.

- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.

- wpłaty wadium należy dokonać **do godziny 12⁰⁰ w dniu 09.03.2026 r.**



Potomek Aleksandra Fredry: „Chcemy pokazywać go w trzech wymiarach”



Z potomkiem słynnego komediopisarza Maciejem Szeptyckim o rodzinnej historii, wojskowej przeszłości Fredry i jego talencie do biznesu rozmawia Ewelina Madejska.

Gościł Pan w Aleksandrowie, gdzie opowiadał młodzieży o swoim słynnym przodku. To wyjątkowa rola – być potomkiem Aleksandra Fredry?

To na pewno zobowiązujące. Jestem prapraprawnukiem Aleksandra Fredry, choć nie jedynym jego potomkiem. W linii prostej żyje dziś ponad 200 osób wywodzących się z naszego rodu. To duża rodzina, a zainteresowanie historią przodka wciąż jest w niej żywe.

Bywacie nazywani „Fredrusiami”. Skąd to określenie?

To nie jest nazwa, którą sami wymyśliśmy. Autorem tego określenia był prof. Bogdan Zakrzewski, wybitny znawca twórczości Fredry, przez lata związany z Uniwersytetem Wrocławskim. Przyjęło się ono w środowisku badaczy i sympatyków jego twórczości.

Dla większości uczniów Fredro to przede wszystkim autor komedii omawianych na lekcjach języka polskiego. Tymczasem jego życiorys był znacznie bogatszy...

Zdecydowanie. Jako rodzina staramy się pokazywać go w trzech wymiarach. Po pierwsze, jako poetę i pisarza, ojca polskiej komedii, twórcę niezwykle skromnego, choć wybitnego. To wizerunek najbardziej znany. Drugi wymiar to Fredro-żołnierz. Brał udział w kampaniach napoleońskich, był oficerem, człowiekiem czynu. Jego doświadczenia wojskowe miały ogromny wpływ na późniejsze życie i spojrzenie na świat. Trzeci wymiar to Fredro jako ziemianin i przedsiębiorca. Dziś powiedzielibyśmy: sprawny menedżer i biznesmen. Doskonale zarządzał majątkiem, był odpowiedzialnym gospodarzem, człowiekiem przedsię-

biorczym i nowoczesnym w myśleniu o ekonomii.

Czy ten mniej znany, „praktyczny” Fredro zaskakuje młodych ludzi?

Bardzo często. Uczniowie znają go z „Zemsty” czy „Ślubów panieńskich”, ale rzadziej wiedzą, że był człowiekiem wszechstronnym łączył talent literacki z doświadczeniem wojskowym i umiejętnościami zarządczymi. To pokazuje, że nie był wyłącznie artystą oderwanym od rzeczywistości, lecz osobą głęboko zakorzenioną w swoim czasie.



Jakie przesłanie płynie z tej rodzinnej historii?

Że warto patrzeć na wielkie postaci w sposób pełny. Fredro to nie tylko autor szkolnych lektur, ale człowiek z krwi i kości – patriota, żołnierz, przedsiębiorca i twórca. Pokazując te wszystkie aspekty, oddajemy mu większą sprawiedliwość i sprawiamy, że staje się bliższy kolejnym pokoleniom.

Utworzyliście Dom Komedii Fredry. Jakie są plany jego rozwoju?

On właściwie rozwija się nieustannie. To proces trwający już 15 lat. Budujemy go równolegle w dwóch wymiarach materialnym i społecznym. W

sensie formalnym opiera się na fundacji rodu Szeptyckich, która zapewnia ramy prawne, ale jego prawdziwą siłą są ludzie.

To środowisko bardzo różnorodne: wybitni profesorowie i badacze twórczości Fredry, ludzie współczesnego teatru: aktorzy, reżyserzy, architekci krajobrazu, specjaliści od zieleni, ale też osoby, które po prostu pomagają na co dzień utrzymać i rozwijać infrastrukturę. To instytucja społeczna w najczystszy znaczeniu tego słowa. Siedziba Domu Komedii powstaje w Rzeszowie – to duży obiekt z parkiem, który poddajemy rewitalizacji.

pójść do teatru i śmiać się z naszych narodowych przywar w „Zemście”, „Ślubach panieńskich” czy „Damach i huzarach”. Repertuar się zmienia, ale duch komedii pozostaje. To w pewnym sensie projekt bez końca. Zaczęliśmy od zera, a dziś Dom Komedii jest rozpoznawalny – wystarczy wpisać hasło w wyszukiwarkę, by trafić na nasze działania. To pokazuje, że przez te lata udało się stworzyć realny ruch wokół postaci Fredry.

Czy szkoły mogą zgłaszać się do Państwa z zaproszeniem na podobne spotkania?

Oczywiście. Zachęcamy do kontaktu – przez stronę internetową czy media społecznościowe. Dane kontaktowe są łatwo dostępne. Jesteśmy otwarci na współpracę edukacyjną, bo zależy nam, by kolejne pokolenia poznawały Fredrę nie tylko jako autora lektur, lecz jako postać historyczną z krwi i kości.

A prywatnie – która z komedii Fredry jest Panu najbliższa?

Najbardziej lubię „Pan Jowialski”. Fascynuje mnie konwencja „komedii w komedii”, ten motyw rodzinnego teatru, w którym bohaterowie odgrywają role wobec siebie nawzajem. Może to kwestia rodzinnej tradycji. Wśród „Fredrusiów” przez pokolenia istniał zwyczaj amatorskiego teatru domowego. Jako dzieci i młodzież przygotowywaliśmy przedstawienia dla rodziców i dziadków z okazji rodzinnych świąt czy jubileuszy. Nie w szkolnej sali, ale w domu, w gronie najbliższych. Ta potrzeba zabawy teatrem przetrwała w rodzinie bardzo długo.

Bardzo serdecznie dziękuję za rozmowę. A Państwa, naszych Czytelników, zachęcamy do jednego: jeśli tylko macie okazję, porozmawiajcie ze swoimi babciami i dziadkami. Zapytajcie, jak wyglądały ich młode lata, jakie historie noszą w pamięci. A kto wie, może właśnie z takich rozmów narodzi się kiedyś inicjatywa równie cenna, jak Dom Komedii, o którym dziś rozmawialiśmy.

WYROK ZA WYROKIEM

■ Krystyna Buda-Sowa

W poprzednim numerze gazety pisaliśmy o wyrokach, jakie zapadają w sprawach znęcania się nad zwierzętami. Anna K. za znęcanie się nad kotem skazana została na 6-miesięczny, bezwzględny areszt jeszcze w styczniu. Wyrok już się uprawomocnił i sadyistyczna mieszkanka Aleksandrowa spędzi kolejne pół roku za kratkami.

W połowie lutego, w tym samym Sądzie w Zgierzu zapadł kolejny wyrok, tym razem kilka godzin prac społecznych tygodniowo za znęcanie się i doprowadzenie do śmierci psa. Nyniek odebrany został interwencyjnie po tym, jak właściciel zrzucił go ze schodów. Odszedł dwa miesiące po odbiorze.

„Widziałam psa, który przeszedł przez piekło, jakiego większość z nas nie potrafi sobie wyobrazić. Stałam na sali sądowej jako oskarżyciel posiłkowy, wierząc, że prawo – to pisane przez duże „P” – stanie po stronie bezbronnej ofiary. Ale usłyszałam



wyrok, który brzmi jak ponura kpina: 20 godzin prac społecznych miesięcznie za znęcanie ze szczególnym okrucieństwem. – napisała na swoim profilu Katarzyna Rezler pełnomocnik burmistrza ds. bezdomności zwierząt, która opiekowała się

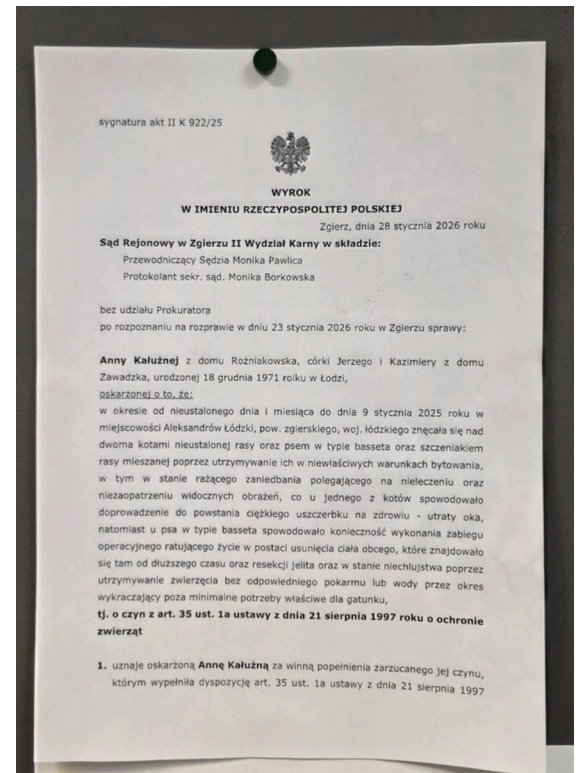
Nynkiem do końca.

Za miesiąc spodziewać się możemy kolejnego wyroku. Córką Anny K. (tej od kota) zostawiła w mieszkaniu w Nakielnicy dwa psy i pojechała na wakacje. Smutnego końca tej historii chyba nie trzeba opisywać. Ta sprawa też toczy się przed Sądem Rejonowym w Zgierzu.

Tymczasem to nie koniec zwierzęcych dramatów tej zimy. Głodzone krowy i psy odnaleźli urzędnicy podczas lutowej interwencji w jednym z gospo-



darstw na terenie naszej gminy. Na miejscu zabezpieczono wycieńczone zwierzęta, które nie miały zapewnionej odpowiedniej opieki ani pożywienia. Sprawą zajmują się teraz służby weterynaryjne oraz policja, a właścicielowi grożą surowe konsekwencje



karne. Właścicielowi zagłodzonych zwierząt postawiony zostanie zarzut znęcania się nad zwierzętami.

I pewnie niejedyn czytelnik skrzywi się czytając po raz kolejny o tych sprawach. Piszemy, żeby nie zapomnieć. Milczenie to ciche przyzwolenie: na okrucieństwo i obojętność. Bo to nie są „kolejne tematy do gazety”, lecz realne historie bólu i zaniedbania. Każda z nich pokazuje, że za zamkniętymi drzwiami może dziać się krzywda, której nikt nie widzi albo nie chce widzieć.



Powstanie ciąg pieszo–rowerowy i nowe przejścia

Budowa pieszo–rowerowego ciągu na odcinku Aleksandrów Łódzki – Łobódź staje się faktem. To jednak nie koniec dobrych wiadomości. Gmina otrzymała również pozwolenie na wybudowanie trzech przejść dla pieszych na drodze krajowej nr 72. To decyzje, które w realny sposób poprawią bezpieczeństwo pieszych, rowerzystów, a przede wszystkim dzieci i młodzieży korzystającej z komunikacji zbiorowej.

Zielone światło od GDDKiA

ulicy Placydowskiej, drugie w okolicy przystanku Łobódź a trzecie właśnie na wysokości Starego Adamowa – dodaje.

Uzyskanie zgody oznacza, że gmina może przystąpić do opracowania dokumentacji projektowej. Do czasu realizacji inwestycji Milenka wciąż będzie odbierana z przystanku przez mamę – tak robi wielu innych rodziców, którzy nie chcą ryzykować zdrowia swoich dzieci.

Do tego czasu mieszkańcy wciąż muszą zachować szczególną ostrożność, przemierzając ten odcinek drogi. Jedno jest jednak pewne to ostatnia prosta przed realną poprawą bezpieczeństwa.

strona 7

Czad nie ostrzega...

My mieliśmy szczęście!

W jednym z domów na terenie gminy Aleksandrów Łódzki zwykły dzień zamienił się w walkę o życie. Pani Iza opowiada o chwili, która mogła skończyć się tragedią.

Michał Kiński: Pani Izo, pamięta Pani moment, kiedy coś zaczęło być nie tak?

Iza Specjan: To do mnie dociera dopiero teraz, bo to dotyczy mnie – człowieka z krwi i kości. Jestem wesołą, rockową dziewczyną, zawsze staram się brać życie na wesoło. Ale to nie są śmieszne rzeczy. Ta historia mogła skończyć się zupełnie inaczej. Tamtego dnia smażyłam naleśniki przez około półtorej godziny. Okno było lekko uchylone. Pod koniec poczułam się dziwnie – jakby splątana, otępiała. Zaczęła boleć mnie głowa. Zjedliśmy obiad i powiedziałam do męża: „Idę się położyć”. Spałam bite dwie godziny. Tak naprawdę ostrzegł nas kot.

Co wydarzyło się później?

Mąż obudził mnie około 19:00. Powiedział, że kot zachowuje się bardzo dziwnie – przewracał się, wymiotował. To było niepokojące. Zaczęliśmy się zastanawiać, czy to nie ma związku z piecem, który wcze-

śniej miał jakieś uszkodzenie. Poczuliśmy też specyficzny, metaliczny zapach. Wygooglowaliśmy objawy zatrucia – u człowieka i u kota. Okazało się, że wszystko się zgadza. Zarówno nasze objawy, jak i to, co działo się ze zwierzęciem.

W powietrzu był czad.

Czym jest czad?

Tlenek węgla to gaz szczególnie niebezpieczny, ponieważ: jest bezwonny i bezbarwny, nie powoduje podrażnień, bardzo szybko wiąże się z hemoglobiną, blokując transport tlenu we krwi. Już po krótkim czasie może dojść do utraty przytomności. Strażacy weszli i od razu zapiszczały czujniki.

Jak przebiegała interwencja służb?

Bardzo szybko przyjechała straż i pogotowie – w ciągu 7–10 minut. Wcześniej wietrzyliśmy mieszkanie około 10–15 minut i zeszliśmy na

dół. Kiedy strażacy weszli na górę, ich czujniki natychmiast zaczęły pisać. W karetkę zabrano poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu. U mnie było około 140 jednostek, u męża trochę mniej. Trafililiśmy na tlenoterapię.

Jak się pani czuła?

Czułam się niewyraźnie, miałam duszności, ucisk w klatce piersiowej. Pojechaliśmy do szpitala, wykonano nam szereg badań, pobrano krew. Dostaliśmy tlen.

Jak dziś Pani patrzy na tę sytuację?

Mieliśmy bardzo dużo szczęścia. Naprawdę bardzo dużo. Dziś mogę powiedzieć jedno –



czujnik uratował nam życie. Dlatego kieruję do wszystkich apel: założcie czujniki. To nie są żarty.

APEL DO MIESZKAŃCÓW

Jedno niewielkie urządzenie zamontowane na ścianie może zdecydować o tym, czy wieczór zakończy się spokojnym snem, czy dramatycznym wezwaniem pomocy.



WYKAZ NIEZABUDOWANEJ NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY W DRODZE PRZETARGU USZTNEGO OGRANICZONEGO DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGLYCH				
Położenie nieruchomości	KW	Nr działek	Powierzchnia działki	Cena nieruchomości brutto
Aleksandrów Łódzki ul. Franciszkańska 21, obręb A-3	LD1G /0003603 2/2	477/7	0,0711ha	76.600,00zł
1. Działka jest niezabudowana, nieogrodzona posiada kształt prostokątny, zadrzewiona (olchy przy zachodniej granicy i wierzb). Teren działki przecina rów odwadniający (w środkowej części działki). Na terenie działki stoi słup energetyczny (trójnóg), działkę przecinają linie energetyczne średniego napięcia. Wielkość strefy ochronnej od linii energetycznej obliczona na ok. 365m² (przy szerokości po 6 m od osi - zapis w planie zagospodarowania przestrzennego). Działka posiada dostęp do drogi publicznej, ulicy Franciszkańskiej o nawierzchni gruntowej, w części utwardzonej tłuczniami, drogą wąską. Teren przy ul. Franciszkańskiej uzbrojony jest w energię elektryczną, gazociąg (g225), kanalizację sanitarną (ks200), kanalizację deszczową (kd300) i wodociąg(wo110) oddalony, przy działce sąsiedniej. Sąsiedztwo szacowanej nieruchomości stanowią tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej oraz terenów z zabudową produkcyjno-usługową. Przedmiotowa nieruchomość nie może stanowić odrębnej nieruchomości z uwagi na ograniczoną możliwość zabudowy i może być przeznaczona jedynie na przyłączenie do działek sąsiednich. 2. <u>Forma zbycia:</u> Przetarg ograniczony jest do właścicieli działek sąsiednich, oznaczonych ewidencyjnie numerami działek: 477/4, 323/1 i 313 położonych w Aleksandrowie Łódzkim , obręb A-3. Z uwagi na ograniczoną możliwość zabudowy nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży słup energetyczny (trójnóg) i przynależące linie energetyczne średniego napięcia wybrana została forma przetargu ograniczonego do właścicieli nieruchomości sąsiednich. 3. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działka o numerze ewidencyjnym gruntów 477/7 położona obręb Aleksandrów Łódzki 3, znajduje się na terenie oznaczonym symbolem B23Mn, dla którego plan ustala zabudowę mieszkaniową jednorodziną. Szczegółowe warunki zabudowy i zagospodarowania terenu określa pełny wypis i wyrys z obowiązującego dla tego obszaru miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. 4. Nieruchomość będzie sprzedawana w drodze przetargu ustnego ograniczonego zgodnie z art. 37 ust.1, art. 40 ust. 2a i 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. 5. Cena gruntu zawiera podatek VAT w wysokości 23%. 6. Okres publikacji wykazu bieżnie od dnia 16 lutego 2026r. do dnia 09 marca 2026r. 7. Określa się termin do złożenia wniosków przez osoby, którym przysługują pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt. 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami tj. do dnia 31 marca 2026r.				

BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO				
Przeznaczam do sprzedaży w drodze bezprzetargowej lokal mieszkalny wraz z ulamkową częścią gruntu:				
Położenie nieruchomości, numer lokalu	Nr działki i powierzchnia	KW	Cena ulamkowej części gruntu Cena naniesień budowlanych	Udział w gruncie
Aleksandrów Łódzki, ul. 1 Maja 25 m 7, obręb A-1	422- 1678m ²	LD1G /00038005/8	47.000,00zł 100.300,00zł	3857/37938
1. Budynek mieszkalny –LEWA OFICYNA mieszczący w/w lokal mieszkalny, wybudowany w technologii tradycyjnej, parterowy z poddaszem częściowo użytkowym, niepodpiwniczony, wzniesiony w I połowie XXw. Budynek w pogorszonym stanie technicznym, po częściowej termomodernizacji. Lokal nr 7 o powierzchni użytkowej 38,57m2, położony jest na parterze ww. budynku. Na lokal składają się 1- pokój (22,65m²), kuchnia (2,50m²), przedpokój (5,89m²), łazienka (3,22m²), kotłownia (1,12m²) i przybudówka (3,19m²). Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną i gazową. Ciepła woda z kotła gazowego dwufunkcyjnego, ogrzewanie C.O. 2. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego przedmiotowa nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym symbolem C17MN/U- tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług, strefa „B” częściowej ochrony konserwatorskiej. 3. Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.) powyższa sprzedaż zwolniona jest od podatku VAT. 4. Powyższa nieruchomość będzie sprzedawana w drodze bezprzetargowej zgodnie z art. 34 ust.1 pkt.3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.) – na rzecz najemcy lokalu mieszkalnego. 5. Okres publikacji wykazu bieżnie od dnia 16 lutego 2026 roku do dnia 09 marca 2026roku. 6. Określa się termin do złożenia wniosków przez osoby, którym przysługują pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości zgodnie z art. 34 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1145 ze zm.) tj. do dnia 31 marca 2026r 7. Powyższy wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim Plac Kościuszki 2, a ponadto informację o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl 8. Szczegółowych informacji udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, pokój 112, tel. 042 270 03 54.				

INFORMACJA

o przyznanych w 2026 r. stypendiach i nagrodach sportowych

Na podstawie Regulaminu określającego szczegółowe zasady, tryb przyznawania i pozbawiania oraz rodzaje i wysokości stypendiów sportowych oraz nagród sportowych i wyróżnień dla zawodników i trenerów, stanowiącego załącznik do Uchwały nr XLIX/456/17 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 28 grudnia 2017 r. Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego przyznał stypendia, nagrody sportowe oraz wyróżnienia dla zawodników i trenerów za wysokie wyniki sportowe w 2025 r. o łącznej wartości 306.000 zł dla:

- 58 zawodników: stypendia sportowe
- 37 zawodników: nagrody
- 11 trenerów: nagrody
- 6 zawodników: wyróżnienia

Stypendia, nagrody oraz wyróżnienia otrzymali zawodnicy i trenerzy: Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Aleksandrów”, Towarzystwa Sportowego „Sokół”, Centrum Kształcenia Karate Tradycyjnego „BUSHI”, Towarzystwa Pływackiego „Olimpijczyk”, Polskiej Organizacji Sportowej, Klubu Sportowego „Zew Krwi” oraz Inwestycji Sportowych Kacper Gniewaszewski Lion Fight Club.

Województwo łódzkie walczy z otyłością dzieci

Ruszył pierwszy taki program w Polsce

■ Ewelina Madejska

Co trzecie dziecko w Polsce w wieku wczesnoszkolnym ma nadwagę lub otyłość. Wśród 7- i 9-latków problem dotyczy już 32 proc. populacji, co plasuje nasz kraj na ósmym miejscu w Europie. Eksperci alarmują, że tempo przyrostu masy ciała u polskich dzieci jest obecnie wyższe niż w Stanach Zjednoczonych, a niepokojąca tendencja wciąż się nasila.

W odpowiedzi na rosnący problem zdrowotny województwo łódzkie jako pierwsze w kraju uruchomiło z własnego budżetu kompleksowy program profilaktyki otyłości wśród dzieci. Decyzją Zarządu Województwa Łódzkiego program zapobiegania otyłości został oficjalnie ogłoszony przez Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego. To pierwsza tego typu inicjatywa finansowana bezpośrednio z budżetu samorządu wojewódzkiego.

- Na realizację projektu przeznaczono ponad 2 miliony złotych. Program obejmie co najmniej 600 dzieci, które zostaną objęte wielospecjalistyczną opieką. Wsparcie obejmuje konsultacje z dietetykami, psychologami, psychodietetykami oraz specjalistami aktywności fizycznej. Celem jest nie tylko redukcja masy ciała, ale przede wszystkim trwała zmiana stylu życia całych rodzin- mówi Małgorzata Grabarczyk Przewodnicząca Sejmiku Województwa Łódzkiego.

W powiecie zgierskim program realizują dwie placówki. Jedną z nich jest Centrum Leczenia i Profilaktyki Otyłości CLiPO w Zgierzu. To właśnie tam pomoc mogą uzyskać dzieci z rocznika 2016, u których nadwaga i otyłość już teraz stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia.

- Otyłość w wieku dziecięcym pro-

wadzi do licznych zaburzeń metabolicznych, endokrynologicznych oraz problemów z prawidłowym wzrostem i rozwojem motorycznym. Coraz częściej obserwuje się również zaburzenia w sferze psychicznej, obniżone poczucie własnej wartości, wycofanie społeczne czy stany lękowe. Co istotne, nieleczona otyłość w dzieciństwie znacząco zwiększa ryzyko powikłań w okresie dojrzewania i dorosłości, w tym cukrzycy typu 2, nadciśnienia tętniczego czy chorób sercowo-naczyniowych- podkreśla dr n.med. Małgorzata Szałapska Właścicielka Centrum Leczenia i Profilaktyki Otyłości CLiPO -Program skierowany jest do dzieci, które ważą powyżej 60 kilogramów lub których masa ciała przekracza 90. centyl w siatkach centylowych- dodaje.

Co ważne, udział w projekcie nie wymaga skierowania, wystarczy zgłosić się do jednej z placówek i przejść proces kwalifikacyjny.

- Model opieki zakłada zaangażowanie całej rodziny. Rodzice są zobowiązani do uczestnictwa w terapii dziecka, ponieważ bez zmiany nawyków domowych skuteczność leczenia jest znacząco ograniczona. W ramach programu przewidziano dwie wizyty kwalifikacyjne oraz wizytę końcową. W razie potrzeby uczestnicy otrzymują dodatkowe wsparcie dietetyczne, psychodietetyczne, psychologicz-

ne i fizjoterapeutyczne. Łącznie każde dziecko może skorzystać z 26 bezpłatnych konsultacji, realizowanych w jednym miejscu- zapewnia Małgorzata Szałapska.

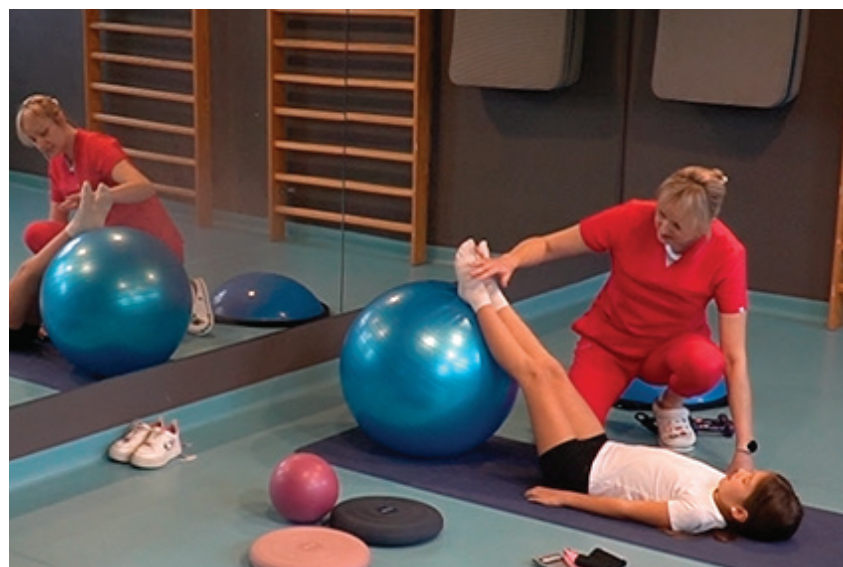
Integralnym elementem programu są zajęcia z fizjoterapeutą. Każde spotkanie trwa do 60 minut i jest indywidualnie dopasowane do potrzeb oraz możliwości dziecka.

- Zajęcia rozpoczynają się od rozgrzewki, a następnie obejmują ćwiczenia równoważne, koordynacyjne, rozciągające i wytrzymałościowe. Spotkania odbywają się średnio co sześć tygodni, co pozwala monitorować postępy i stopniowo modyfikować plan ćwiczeń. Dzieci otrzymują również instruktaż do pracy w domu,

tak aby terapia nie kończyła się na wizytach w ośrodku.

Do dyspozycji uczestników pozostaje sala ćwiczeń oraz gabinet masażu, co umożliwia kompleksowe podejście do terapii ruchowej- podkreśla Marta Żdziebko fizjoterapeutka w CLiPO.

Eksperci są zgodni: bez systemowych działań problem otyłości wśród dzieci będzie narastał. Inicjatywa województwa łódzkiego może stać się wzorem dla innych regionów kraju. A wykaz wszystkich placówek realizujących Program profilaktyki nadwagi i otyłości dostępny jest na stronie Urzędu Marszałkowskiego. Dla wielu rodzin może to być pierwszy krok do realnej zmiany i inwestycja w zdrową przyszłość najmłodszych mieszkańców regionu.



„Czas jest najlepszym lekarstwem na smutek,
a wspomnień nikt nam nie odbierze,
zawsze będą z nami”

Koleżance
Beacie Sońta

wieloletniemu członkowi Związku Nauczycielstwa Polskiego
wyraży szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

MAMY

składają:

Prezes Oddziału, Koleżanki i Koledzy
ze Związku Nauczycielstwa Polskiego
w Aleksandrowie Łódzkim

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze,
bo zostawili ślad w naszych sercach”

Koleżance

Ewie Kani

wieloletniemu członkowi Związku Nauczycielstwa Polskiego
wyraży szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

MEŻA

składają:

Zarząd Oddziału, Koleżanki i Koledzy
ze Związku Nauczycielstwa Polskiego
w Aleksandrowie Łódzkim

PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO 2025



Sportowiec Roku

1. miejsce Jakub Bracki – MKS Aleksandrów Łódzki
2. miejsce Maja Zielińska – UKS Basket Aleksandrów Łódzki
3. miejsce Hanna Dul – Libero Aleksandrów Łódzki

Młodzieżowy Sportowiec Roku

1. miejsce Kacper Antczak – MKS Aleksandrów Łódzki
2. miejsce Mikołaj Gajda – MKS Aleksandrów Łódzki
3. miejsce Lena Pawlak – Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki

Trener Roku

Inna Kochubei – UKS Basket Aleksandrów Łódzki

Drużyna Roku

UKS Basket SMS Aleksandrów Łódzki

Wyróżnienie: Juniorzy Sokoła Aleksandrów Łódzki

Sportowa Impreza Roku

BIEG MORORUN

Wyróżnienie: Olimpiada Przedszkolaków

Klub Fitness Roku

Best Gym

Mecenas Sportu

Auret Bank

Nagroda Publiczności

Katarzyna Golińska – T.P. Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki

Osobowość Sportu

Bartosz Staniewicz – były sportowiec, obecnie lekarz

Nagrody Specjalne Burmistrza:

Antoni Frynia – curling

Barbara Mitukiewicz – hokej

Julia Damiak – freestyle piłkarski

Robert Kowalski – trener MKS Aleksandrów Łódzki

Damian Stasiak – były zawodnik karate i MMA. Trener

Dominik Zdzajkowski – zawodnik MKS Aleksandrów Łódzki.





Taniec jako manifest sprzeciwu

One Billion Rising

Aleksandrowianie po raz dziesiąty włączyli się w ogólnoswiatową odsłonę akcji „Nazywam się Miliard – One Billion Rising”, wyrażając manifest sprzeciwu wobec przemocy kobiet. W centrum miasta odbył się symboliczny taniec, w którym uczestniczyło około 50 osób.

Międzynarodowa inicjatywa One Billion Rising została zapoczątkowana w 2011 roku i od tego czasu każdego roku, 14 lutego – w Walentynki – jednoczy ludzi w wielu krajach. W Aleksandrowie wydarzenie to na stałe wpisało się w kalendarz lokalnych inicjatyw społecznych. Mieszkańcy zańczyli po raz pierwszy w 2014 roku i od tego

czasu regularnie przypominają o problemie przemocy wobec kobiet. Jedną z inicjatorek i gorącą orędowniczką akcji w naszym mieście była Ilona Rafalska. To dzięki jej zaangażowaniu przez kolejne lata w centrum Aleksandrowa gromadzili się mieszkańcy, by wspólnie tańczyć w geście wsparcia. Dziś tradycja jest kontynuowana – organizacyjne działania przejęła Ilona Zinser. Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie odbywa się nie tylko dla kobiet, ale

także ku pamięci Ilony Rafalskiej, która zapoczątkowała lokalną odsłonę akcji.

Choć taniec ma radosny charakter, jego wymowa jest jednoznaczna. Każdy uczestnik swoim udziałem pokazuje, że nie godzi się na przemoc i solidaryzuje się z jej ofiarami. Z roku na rok rośnie liczba osób angażujących się w wydarzenie, a wspólny taniec staje się coraz donośniejszym głosem w ważnej społecznej sprawie. (em)



Zakochani na start po raz dziewiąty

Blisko sto osób pojawiło się w niedzielne przedpołudnie, 15 lutego, na starcie walentynkowego biegu „Zakochani na start”. To była 9 edycja biegu. Pomimo mrozu i silnego wiatru humory dopisywały, a kolorowe, często fantazyjne stroje skutecznie rozgrzewały atmosferę. Wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz miejskich imprez i co roku przyciąga mieszkańców w różnym wieku. W tym roku najmłodszy uczestnik miał zaledwie dwa lata, co pokazuje, że miłość do aktywności można zaszczepić już od najmłodszych lat. W Aleksandrowie łódzkim nie jest to trudne, bo jak wiadomo gmina stawia na sport. Formuła biegu pozwalała na start w parach, grupach lub indywidualnie. Można było biec albo pokonać trasę marszem z kijkami nordic walking. Liczyła się przede wszystkim dobra zabawa i integracja, a tego, jak zawsze, nie zabrakło. Organizatorem wydarzenia było Aleksandrowskie Forum Społeczne przy współpracy z samorządem.

– Na trasie nie zabrakło przeszkód. Uczestnicy byli

połączeni sznurkiem, co wymagało prawdziwej współpracy. Wspólne przejście przez rurę czy przeniesienie partnera biegu na plecach stanowiło nie lada wyzwanie. Jak co roku było zabawnie, kolorowo i mimo zimowej aury bardzo ciepło – podkreśla Iwona Dąbek, prezes AFS.

Trasa prowadziła wokół terenu MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim i liczyła ponad dwa kilometry. Dla jednych był to dystans symboliczny, dla innych prawdziwy sprawdzian kondycji. Każdy jednak mógł z dumą przekroczyć linię mety. Na finiszu uczestnicy otrzymali pamiątkowe medale oraz mogli uzupełnić stracone kalorie.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom! (em)



Urzędnik na czterech łapach

4-letnia Mika zamieniła krótki łańcuch na teren Ujęcia Wody w Aleksandrowie Łódzkim. To kolejny pies, który trafił do aleksandrowskich instytucji i został urzędnikiem na czterech łapach.

Odebrany interwencyjnie psiak będzie teraz pracownikiem PGKiM. Ma ocieploną budę i kojec, który dzieli z 14 letnim, spokojnym rezydentem. Mika całe dotychczasowe życie spędziła na łańcuchu. Teraz musi przyzwyczaić się do wolności.

- Pieski bardzo lubią sobie biegać. Mają tu olbrzymi teren. Poza tym ich zadaniem jest ochrona ujęcia. Jest na pewno rażniej, szczególnie w nocy, kiedy panowie z ochrony idą sprawdzić teren. Tutaj mamy oświetlenie, Mika to nie jedyny pies, który otrzymał zatrudnienie w

aleksandrowskim Urzędzie i instytucjach mu podległych. W ratuszu urzędują dwa psy, a w wydziale mediów kot.

- Większość to psiaki po przejściach, które wyciągamy z bezdomności. Dają nam w zamian coś bezcennego – ocieplają wizerunek miejsc, w których pracują, i pokazują, że stosunek do zwierząt jest miarą naszej wrażliwości i odpowiedzialności- mówi Jacek Lipiński burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

Większość urzędowych psów to starszuszki wyciągnięte ze schronisk bez szansy na adopcję. W ten sposób samorząd daje przykład i zachęca innych do adopcji, także tych mniej oczywistych, starszych i zapomnianych czworonogów.(kbs)



Pomnik jak dąb

Nowy pomnik przyrody pojawił się tej zimy w Księżtowie. To okazały dąb szypułkowy o obwodzie pnia przekraczającym 4,5 metra. Drzewo rośnie na prywatnej posesji, a do objęcia go ochroną zgłosił je sam właściciel terenu.

Nic dziwnego, bo dąb widoczny jest już z daleka, ma potężny pień, rozłożystą koronę i charakterystycznie spękana korę. Według mieszkańców był tu od zawsze. Jednak drzewo to nie tylko element krajobrazu, ale też część rodzinnych wspomnień.

- Chciałem go jakoś uczcić, ponieważ tu, pod tym dębem zawsze odpoczywali po żniwach moi dziadkowie, potem mój ojciec. Latem odpoczywaliśmy i jedliśmy obiady - wspomina Stanisław Czachowski właściciel posesji.

Nadanie statusu pomnika przyrody oznacza, że drzewo jest objęte szczególną ochroną. Nie można go wyciąć ani w żaden sposób zniszczyć, a wszelkie prace pielęgnacyjne muszą być prowadzone pod nadzorem specjalistów. Na terenie gminy obecnie mamy dwadzieścia trzy pomniki przyrody.

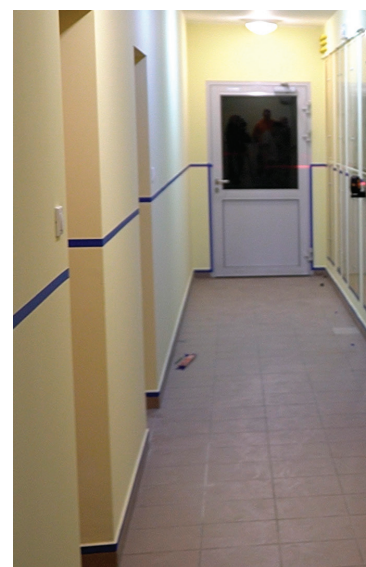
- W zdecydowanie zdecydowanej większości są to dęby. Najwięcej mamy ich we wsi Beldów, trzy w Rudzie Bugaj i jeden w Chrośnie. Są też wawozy we wsi Sanie i w Beldowie oraz lipa w Saniach - wylicza Dominika Szutenbach naczelnik Wydziału Ochrony Środowiska. (kbs)



Czynsz rośnie Remontów coraz więcej

Okolo 140 tysięcy złotych - tyle kosztuje remont tylko czterech klatek schodowych w bloku komunalnym przy ul. Konstantynowskiej zarządzanym przez Aleksandrowski Program Mieszkaniowy. Robotnicy odświeżają ściany, sufity i balustrady. Dla mieszkańców to długo wyczekiwana inwestycja. Jak mówią, na taki remont czekali 15 lat. Klatki były bardzo zniszczone, a ślady użytkowania i odpadające płytki wymagały pilnej interwencji. Remonty finansowane są wyłącznie z czynszu, który wzrósł w ostatnim czasie, lecz bez tego niemożliwa byłaby realizacja aż takiej dużej inwestycji. Zarządca podkreśla, że sukcesywne podwyżki pozwalają

planować kolejne modernizacje i poprawiać standard komunalnych budynków w dużo większym zakresie niż dotychczas. Remont przy Konstantynowskiej jest już na finiszu. Gdy tylko poprawi się pogoda, ruszą kolejne prace, tym razem głównie na zewnątrz budynków zarządzanych przez Aleksandrowski Program Mieszkaniowy. W planach są między innymi wykonanie opasek wokół murów, które zabezpieczą fundamenty przed wilgocią, a także remonty dachów, przy czym nie jest to ostatni remont klatek schodowych w zasobach komunalnych (niebawem czas na budynek przy ul. Piotrkowskiej).



OGŁOSZENIA DROBNE

- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje 38,30 m kw. na parterze ul. Daszyńskiego Tel. 600 164 439
 - Wyroby z drewna budy dla psów, kotów, karmniki, ławki, wc. Tel. 504 624 848
 - Maszyna do szycia walizkowa Łucznik klasa 465/66 od 800 do 1200 ściegów, mało używana. Cena 400 zł. Tel. 42 276 15 66
 - Kupię działkę budowlana w Aleksandrowie. Rąbieniu, Konstantynowie.. Może być z domkiem tel. 577 857 823
 - Kupię działkę budowlana w Aleksandrowie, może być z domem tel. 696 480 092
 - Sprzedam działkę budowlaną o pow. 2046mkw w Aleksandrowie Łódzkim. Tel. 605 926 630
 - Sprzedam Hyundai ix35 2.0 CRDi , 2011 rok, automat. Super stan 785 254 767
 - Kupię używany overlock do szycia raj-stop. Tel. 668 377 873
 - Na sprzedaż kawalerka o pow. 26.43 na parterze przy Al. Wyzwolenia, pełna własność z księgą wieczystą. Mieszkanie po remoncie w pełniumeblowane ze sprzętami. Zapraszam do kontaktu tel. 501072768
- Sprzedam dwie nowe opony do URSU-Sa 360 rozm. 750x16 tel. 505 832 566
 - Sprzedam suche drewno opałowe tel. 505 832 566
 - Kupię rower trójkołowy tel. 791 77 17 18
 - Oferuję korepetycje z j. Niemieckiego 577 436 603
 - Wykwalifikowana opiekunka dziecięca zaopiekuje się dziećmi 577 436 603
 - Sprzedam działkę w miejscowości Przekora 876 m2 po 100 zł za metr 535 888 699
 - Na działce 1470 m2 dom mieszkalny, piętrowy 170 m2 oraz budynek gospodarczy 84 m2 z garażem. Położona kostka brukowa, altana 535 888 699
 - Zatrudnię szwaczki tel 504 124 290
 - Sprzedam 2 pokoje, 1 piętro, 46mkw, Wyzwolenia tel: 794-71-78-78
 - Sorzedam mieszkanie własnościowe ul. Daszyńskiego,blok, parter 38 m kw. tel. 600 164 439

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy POD NR. 42 27 00 342

		
Trasa	Termin	Cena *
Kraków z wejściem na Wawel i teatrem	07-08 marca	800 + 70
Uzbekistan	08 -18 kwietnia	7900 + bilety lotnicze + 100 USD
Kazimierz, Lublin, Kozłówka, Sandomierz	24 - 26 kwietnia	Od 1400 zł
Paryż	07 -10 maja	2200+ bilety lotnicze + 100 EUR
Zamki Śląska: Książ, Roztoka, Grodziec i inne	14 - 17 maja	1800
Zielonej Góry, Park w Mużakowie , rejs Szprewą po krainie ogórków, Goerlitz i zamek Czocha	24 - 27 czerwca	Od 1800
Bydgoszcz, Pałac w Ostromecku, murale w Brzózkach	13 czerwca	Od 300
Niedzica, Spływ Dunajcem i inne atrakcje	9-11 lipca	1400
Litwa, Łotwa	27 lipca – 02 sierpnia	3100
Londyn	18 -21 sieronia	2900 + 150 GBP
Wszelkie informacje udziela Emilia Szutenbach pod telefonem 693 563 621 lub e-mailowo, pisząc na palacezamkidwory@gmail.com		

BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż zabudowanej nieruchomości

Położenie nieruchomości	KW	Nr działki	Powierzchnia	Cena nieruchomości	Wadium
Wola Grzymkowa, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00094631/5	411	0,1692ha	255.000,00 zł	51.000,00 zł

- Nieruchomość posiada kształt zbliżony do trapezu, zwarty. Działka jest zabudowana budynkami dawnego Kółka rolniczego. Teren działki jest porośnięty trawą oraz drzewami (lipy, jesiony, inne) i samosiejkami krzewów liściastych. Teren nieruchomości jest ogrodzony siatką stalową na słupkach żelbetowych, wjazd przez bramę stalową z furtką, w złym stanie technicznym. Na terenie znajduje się studnia i biegnący od studni do dawnego sklepu wodociąg w40 (brak informacji o stanie technicznym). Nad północno- zachodnim i północno- wschodnim narożnikiem przebiegają linie energetyczne. Na działce przy skrzyżowaniu dróg stoi słup żelbetowy, rozkraczny. Działka z ograniczeniami w zabudowie (linie energetyczne nad działką, wodociąg w dzałce, drzewa). Droga dojazdowa o nawierzchni asfaltowej, ulica Szmaragdowa od strony północnej gruntowa, utwardzona tłuczniem. Pobliski teren uzbrojony jest w energię elektryczną, wodociąg i gazociąg. Budynki i budowle zostały wybudowane w latach 1967-1968. Od ok. 1990 roku budynki nieużytkowane: **garaż z pomieszczeniem sklepowym o powierzchni zabudowy ok.172m²**- budynek parterowy, konstrukcja tradycyjna, ściany murowane z cegły, dach kryty papą na deskowaniu, **garaż o powierzchni zabudowy ok.172m²**- budynek parterowy, konstrukcja mieszana, ściany murowane z pustaków cementowych, dach kryty płytami falistymi, eternitowymi, **magazyn na paliwo o powierzchni zabudowy ok. 14 m²**- obiekt wykonany z betonowych płyt prefabrykowanych, dach z płyt betonowych, kryty papą. Budynki w złym stanie technicznym, Gmina Aleksandrów Łódzki nie posiada dokumentacji projektowej i technicznej, dotyczącej zabudowy tej nieruchomości oraz przyłączy mediów.
- Na sprzedawanej nieruchomości mogą znajdować się także inne sieci lub strefy ochronne sieci zlokalizowanych na nieruchomościach przyległych, nie opisane przez gestorów. Nabywca winien dokonać identyfikacji sieci lub stref ochronnych sieci we własnym zakresie, zaś ewentualne ograniczenia, utrudnienia lub koszty mogące wyniknąć dla nabywcy z istnienia tych sieci lub stref ochronnych sieci obciążają ryzyko nabywcy i nie stanowią wady nieruchomości.
- Zgodnie z wypisem z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Aleksandrów Łódzki, działka nr ewid. 411 obręb Wola Grzymkowa położona jest w terenie o symbolu: **W8MN/U**-tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług. Szczegółowe warunki zabudowy określa wypis i wysys z obowiązującego dla tego terenu miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego.
- Przedmiotowa nieruchomość nie jest obciążona ciężarami i hipotekami (w księdze wieczystej LD1G/00094631/5 –brak wpisów w dziale III i IV).
- Niezależnie od podanych powyżej informacji, nabywca odpowiada za samodzielne zapoznanie się ze stanem prawnym i faktycznym nieruchomości oraz ich aktualnym sposobem zagospodarowania, ich parametrami oraz możliwością zagospodarowania. Rozpoznanie wszelkich warunków faktycznych i prawnych niezbędnych do realizacji planowanej inwestycji, leży w całości po stronie nabywcy i stanowi obszar jego ryzyka.
- Sprzedaż nieruchomości nastąpi ze stanem wynikającym z EGiB. Zbywca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne niezgodności w zakresie rodzaju użytków oraz różnicy powierzchni nieruchomości, jeżeli po zawarciu umowy sprzedaży geodeta wykaże inną powierzchnię lub rodzaj użytku niż wynika z EGiB. Okazanie punktów granicznych dla przedmiotowej nieruchomości odbędzie się przed datą zawarcia aktu notarialnego.
- Przetarg odbędzie się **31 marca 2026r. o godzinie 12.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim Plac Tadeusza Kościuszki 2 (budynek B-I piętro sala ślubów).
- Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium**, które należy wpłacić gotówką lub przelewem do dnia **25 marca 2026r.** w kasie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzki lub na konto Urzędu nr 37878000070000023110000009. W przypadku wpłaty przelewem, wadium musi wpłynąć na konto tut. Urzędu najpóźniej do dnia **25 marca 2026 roku**.

- Poprzedni przetarg ogłoszono 14.01.2025r., 18.03.2025r., 13.05.2025r., 24.06.2025r., 03.09.2025r., 14.10.25r.
- Ceną wywoławczą jest cena nieruchomości określona w powyższym ogłoszeniu.
- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie komisji przetargowej przed otwarciem przetargu:
 - oryginału dowodu wpłaty wadium,
 - w przypadku osób fizycznych dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość oferenta, a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwo notarialne lub potwierdzone przez notariusza,
 - małżonkowie posiadający wspólność ustawową biorą udział w przetargu wspólnie a w przypadku jednego z nich za okazaniem oświadczenia współmałżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości,
 - w przypadku osób prawnych-aktualnego wypisu z właściwego dla danego podmiotu rejestru (ważny 3 miesiące), pełnomocnictwa oraz dowodu tożsamości osoby reprezentującej dany podmiot.
 - wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia, a w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy, wadium ulega przepadkowi na rzecz sprzedającego. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w terminie 3 dni od dnia przetargu przelewem na podane konto bankowe lub w kasie Urzędu.
- W umowie notarialnej sprzedaży nieruchomości oraz w księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości zbywanej zostanie zastrzeżone na rzecz Gminy Aleksandrów Łódzki:
 - prawo jej odkupu (art. 593 K.c) na okres 5lat, licząc od dnia zawarcia umowy sprzedaży,
 - umowne prawo pierwokupu (art. 596 K.c.).
- Nabycie nieruchomości przez cudzoziemca może nastąpić na zasadach określonych ustawą z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców.
- Cena nieruchomości sprzedawanej w drodze przetargu, pomniejszona o wpłacone wadium, podlega zapłacie najpóźniej w terminie do **13 kwietnia 2026r.**, płatna w kasie tut. Urzędu lub na rachunek bankowy nr 64878000070000023110000008, potwierdzenie wpłaty należy dostarczyć do tut. Urzędu, pok. 112.

Szczegółowych informacji o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej, pokój 112, tel. 42/2700354, 42/2700353 lub na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl

Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów oraz odstąpienie od zawarcia umowy w razie stwierdzenia, że przetarg został przeprowadzony z naruszeniem prawa.

Aleksandrów Łódzki 18 lutego 2026 roku.

BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO ogłasza wykaz lokalu mieszkalnego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu.

Na podstawie art. 34 ust. 1 pkt. 3, art. 35 i art. 37 ust.2 pkt. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024r., poz.1145 z póź. zm.) i art. 30 ust. 2 pkt. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. 2025r., poz. 1153 z póź. zm.) oraz w wykonaniu Uchwały Nr LVI/543/18 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 28 czerwca 2018 roku w sprawie ustalenia określenia zasad sprzedaży na rzecz najemców, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, stanowiących własność Gminy Aleksandrów Łódzki oraz warunków udzielania bonifikat i wysokości ich stawek procentowych i Uchwały Nr IX/79/24 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 19 grudnia 2024 roku w sprawie zmiany uchwały w sprawie określenia zasad sprzedaży na rzecz najemców, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, stanowiących własność Gminy Aleksandrów Łódzki oraz warunków udzielania bonifikat i wysokości ich stawek procentowych.

Przeznaczam do sprzedaży w drodze bezprzetargowej lokal mieszkalny wraz z ułamkową częścią gruntu:

Położenie nieruchomości, numer lokalu	Nr działki, pow. w m ²	KW	Cena ułamkowej części gruntu Cena naniesień budowlanych	Udział w gruncie
Aleksandrów Łódzki, Al. Wyzwolenia 15 m 132, obręb A-2	223/2 1348m ²	LD1G /00038580/2	4.320,00zł 225.980,00zł	9/1000

- Budynek mieszczący lokal mieszkalny nr 132 to 4-piętrowy, podpiwniczony, 4-klatkowy budynek. Został wzniesiony w 1969r.:
 - Lokal nr 132 ma powierzchnię użytkową 43,30m², położony jest na III piętrze ww. budynku. Na lokal składają się 2 pokoje(16,96m² i 11,36m²), kuchnia (7,30m²), łazienka z wc (3,55m²) i przedpokój (4,13m²). Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, CO miejskie, ciepła woda z termy gazowej.
- Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym symbolem D40MW – teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej
- Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm) powyższa sprzedaż zwolniona jest od podatku VAT.
- Powyższa nieruchomość będzie sprzedawana w drodze bezprzetargowej zgodnie z art. 34 ust.1 pkt.3 ustawy z dnia 21 sierpnia1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z póź. zm.)-na rzecz najemcy lokalu mieszkalnego.
- Okres publikacji wykazu biegnie od dnia **16 lutego 2026 roku** do dnia **09 marca 2026roku**.
- Określa się termin do złożenia wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości zgodnie z art. 34 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z póź. zm.) tj. do dnia **31 marca 2026r.** Powyższy wykaz podlega wywieszeniu4na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim Plac Kościuszki 2, a ponadto informację o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl
- Szczegółowych informacji udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, pokój 112, tel. 042 270 03 54.

Aleksandrów Łódzki dnia 16 lutego 2026 roku.



Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego
Plac Kościuszki 2
95-070 Aleksandrów Łódzki
tel. 42 270 03 00, fax. 42 270 03 13
gmina@aleksandrow-lodzki.pl
www.aleksandrow-lodzki.pl



**OGŁOSZENIE BURMISTRZA ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO
Z DNIA 27 LUTEGO 2026 ROKU**

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Aleksandrów Łódzki dla fragmentu obrębu wiejskiego Rąbień w rejonie ulicy Okrężnej

Konsultacje społeczne dotyczące projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Aleksandrów Łódzki dla fragmentu obrębu wiejskiego Rąbień w rejonie ulicy Okrężnej wraz z jego prognozą oddziaływania na środowisko odbędą się w terminie od dnia 27 lutego 2026 roku do dnia 31 marca 2026 roku

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony w wyżej wymienionym terminie:

- w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki, budynek B pok. nr 109, w godzinach pracy Urzędu,
- w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim (w zakładce Prawo Lokalne → Rejestr Urbanistyczny → Akty planowania przestrzennego oraz ich procedury → zmiana mpzp Gminy Aleksandrów Łódzki dla fragmentu obrębu wiejskiego Rąbień w rejonie ulicy Okrężnej → Konsultacje społeczne (<https://bip.aleksandrow-lodzki.pl/a.14837/konsultacje-spoleczne.html>)).

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- spotkanie otwarte, które odbędzie się dnia 11 marca 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, sala konferencyjna, budynek pasywny ul. Jasińskiego 20, 95-070 Aleksandrów Łódzki;
- dyżur projektanta, który odbędzie się dnia 12 marca 2026 r. o godzinie 16:00, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki, budynek B, pok. nr 109
- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 27 lutego 2026 r. do 31 marca 2026 r.**

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: gmina@aleksandrow-lodzki.pl lub za pomocą usługi e-doręczenia na adres: AE:PL-27269-84724-VAWWR-22, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – w zakładce Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim → Sprawy w Urzędzie → Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej → Formularz dotyczący aktu planowania przestrzennego (<https://bip.aleksandrow-lodzki.pl/a.14700/formularz-dotyczacy-aktu-planowania-przestrzennego.html>), lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (T.j. Dz. U. z 2024r., poz. 1145 z póź. zm.) i art. 30 ust. 2 pkt. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz.U. 2025r., poz. 1153 z póź. zm.) oraz w wykonaniu Uchwały Nr LVI/543/18 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 28 czerwca 2018 roku w sprawie ustalenia określenia zasad sprzedaży na rzecz najemców, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, stanowiących własność Gminy Aleksandrów Łódzki oraz warunków udzielania bonifikat i wysokości ich stawek procentowych i Uchwały Nr IX/79/24 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 19 grudnia 2024 roku w sprawie zmiany uchwały w sprawie określenia zasad sprzedaży na rzecz najemców, samodzielnych lokali mieszkalnych oraz nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, stanowiących własność Gminy Aleksandrów Łódzki oraz warunków udzielania bonifikat i wysokości ich stawek procentowych.

Przeznaczam do sprzedaży w drodze bezprzetargowej lokal mieszkalny wraz z ulamkową częścią gruntu:

Położenie nieruchomości, numer lokalu	Nr działki, pow. w m ²	KW	Cena ulamkowej części gruntu Cena naniesień budowlanych	Udział w gruncie
Aleksandrów Łódzki, Al. Wyzwolenia 15 m 120, obręb A-2	223/2 1348m ²	LD1G /00038580/2	4.320,00zł 235.280,00zł	9/1000

1. Budynek mieszczący lokal mieszkalny nr 120 to 4-piętrowy, podpiwniczony, 4-klatkowy budynek. Został wzniesiony w 1969r.:

- Lokal nr 120 ma powierzchnię użytkową 43,30m², położony jest na I piętrze ww. budynku. Na lokal składają się 2 pokoje(17,18 m² i 11,29m²), kuchnia (7,37m²), łazienka z wc (3,44m²) i przedpokój (4,02m²). Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, CO miejskie, ciepła woda z bojlera elektrycznego.

2. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym symbolem D40MW – teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej

3. Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm) powyższa sprzedaż zwolniona jest od podatku VAT.

4. Powyższa nieruchomość będzie sprzedawana w drodze bezprzetargowej zgodnie z art. 34 ust.1 pkt.3 ustawy z dnia 21 sierpnia1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z póź. zm.)-na rzecz najemcy lokalu mieszkalnego.

5. Okres publikacji wykazu biegnie od dnia **16 lutego 2026 roku** do dnia **09 marca 2026roku**.

6. Określa się termin do złożenia wniosków przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości zgodnie z art. 34 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z póź. zm.) tj. do dnia **31 marca 2026r.** Powyższy wykaz podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim Plac Kościuszki 2, a ponadto informację o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej oraz na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl

7. Szczegółowych informacji udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, pokój 112, tel. 042 270 03 54.

Aleksandrów Łódzki dnia 16 lutego 2026 roku.



Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego
Plac Kościuszki 2
95-070 Aleksandrów Łódzki
tel. 42 270 03 00, fax. 42 270 03 13
gmina@aleksandrow-lodzki.pl
www.aleksandrow-lodzki.pl



OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Aleksandrów Łódzki dla fragmentów obrębów A-5, A-6 oraz A-9

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **Miasta Aleksandrów Łódzki dla fragmentów obrębów A-5, A-6 oraz A-9 wraz z jego prognozą oddziaływania na środowisko.**

Wyłożenie projektu odbywać się będzie w dniach **od 9 marca 2026 roku do 1 kwietnia 2026 roku** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Kościuszki 2, pokój 113, w godzinach od 9.00 do 15.00.

Projekt planu wraz z jego prognozą oddziaływania na środowisko udostępniony będzie także w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Prawo Lokalne → Rejestr Urbanistyczny → Akty planowania przestrzennego oraz ich procedury. Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu oraz w prognozie oddziaływania na środowisko odbędzie się **w dniu 11 marca 2026 roku** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, ulica Jasińskiego 20 (budynek pasywny, sala konferencyjna na parterze) **o godzinie 15:00** Zgodnie z art. 17 pkt 11 oraz art. 18 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym – każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi, do Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16 kwietnia 2026 roku**. Uwagi mogą być wnoszone na formularzu w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: gmina@aleksandrow-lodzki.pl, lub na adres do e-Doręczeń: AE:PL-27269-84724-VAWWR-22. Powinny one zawierać imię i nazwisko albo nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, a także jednoznaczne oznaczenie nieruchomości, której dotyczyą.

Jednocześnie zgodnie z art. 29 i 39 ust. 1. ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenie oddziaływania na środowisko – uwagi i wnioski do prognozy oddziaływania projektu planu miejscowego na środowisko, należy wnosić do Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 16 kwietnia 2026 roku**. Uwagi w tym postępowaniu należy składać w formie pisemnej lub ustnej do protokołu. Pisemne uwagi należy kierować na adres Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Kościuszki 2 albo w formie elektronicznej na adres email: gmina@aleksandrow-lodzki.pl, lub na adres do e-Doręczeń: AE:PL-27269-84724-VAWWR-22

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.



Projekt finansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu „Nauka dla Społeczeństwa II”.

Zapraszamy do badania

GENERATION-A – jakość życia przez pokolenia, pilot badania populacyjnego w województwie łódzkim

Celem projektu jest **ocena jakości życia** mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic oraz **zbadanie wpływu czynników genetycznych, społecznych i środowiskowych na stan zdrowia obecnych i przyszłych pokoleń.**

Poszukujemy:

- 5-osobowej reprezentacji rodziny składającej się z 3 pokoleń: dzieci, rodzice, dziadkowie
- Mieszkańców gminy Aleksandrów Łódzki
- Do badania mogą przystąpić dzieci powyżej 10 roku życia

Korzyści dla Ciebie:

Otrzymasz Indywidualny Raport Uczestnika Badania, w którym będą zawarte:

- Wyniki badań diagnostycznych – wraz z zaleceniami wydanymi przez lekarza
- Raport z analizy składu ciała
- Raport z przesiewowych badań psychologicznych – opracowany przez psychologa

Rodzinne badanie populacyjne – dla zdrowia przyszłych pokoleń! Twoja próbka, nasza misja!

Więcej informacji: www.biobank.uni.lodz.pl/generation-a



ZGŁOŚ SIĘ!
Tel: 533 543 841
biobank@biol.uni.lodz.pl



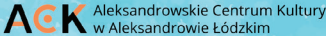
MARZEC 2026

- 6 III – Czarnobyl – spotkanie z Krystianem Machnikiem
- 7 III – Majsterkowanie
- 13 III – Wystawa malarstwa Heleny Stępień
- 14 III – Warsztaty arteterapeutyczne
- 14 III – Warsztaty Wielkanocne – świeca sojowa decoupage
- 17 III – Warsztaty Wielkanocne – świeca sojowa



- 19 III – Heweliusz – spotkanie z Romanem Czejarkiem
- 20 III – Klub Filmowy “Na Piętrze”
- 21 III – Warsztaty Wielkanocne – kreatywne ozdabianie
- 24 III – Warsztaty Wielkanocne – świeca sojowa
- 28 III – Maria od Detalu – spacer architektoniczny po Aleksandrowie Łódzkim





MARZEC 2026

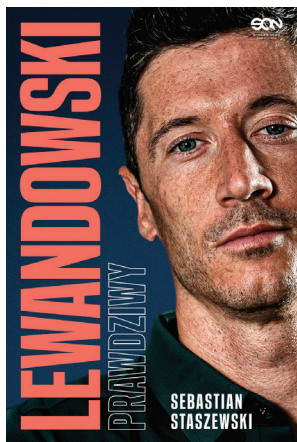


Biblioteka Publiczna
im. Jana Machulskiego
w Aleksandrowie Łódzkim

Książki dostępne w Filii w Bełdowie.

Sebastian Staszewski

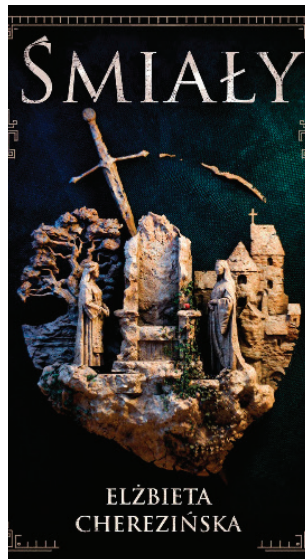
„Lewandowski: prawdziwy”



Książka „Lewandowski: prawdziwy” powstała na podstawie rozmów autora z 250 osobami z otoczenia Roberta Lewandowskiego oraz ze świata piłki nożnej. Autor wnikliwie opisuje kluczowe etapy kariery piłkarza – od początków w Zniczu Pruszków, przez sukcesy w Borussii Dortmund, aż po grę w FC Barcelonie. Znajdziemy tu także interesujące fragmenty dotyczące konfliktów i sporów z menedżerami czy innymi sportowcami. Biografia obala wiele mitów na temat kapitana polskiej kadry oraz pokazuje, że każdy – nawet wybitny piłkarz – ma swoje słabości. Podsumowując, „Lewandowski: prawdziwy” to wnikliwa, dobrze udokumentowana i fascynująca opowieść o jednym z największych piłkarzy naszych czasów, idealna nie tylko dla fanów futbolu.

Elżbieta Cherezińska

„Śmiały”



„Śmiały” to pierwsza część dwutomowej powieści historycznej o królu Bolesławie II Śmiałym, zwanym również Szczodrym, który panował w Polsce w latach 1076–1079. Autorka przedstawia głównego bohatera jako władcę charyzmatycznego i ambitnego. Nie idealizuje króla, lecz ukazuje zarówno jego wady, jak i zalety. Szczególnie interesująco przedstawiony został konflikt z biskupem Stanisławem, który zakończył się tragicznie dla obu postaci. Równocześnie dopracowane zostały postacie drugoplanowe, które uatrakcyjniają fabułę. Autorka bardzo dobrze oddaje klimat średniowiecznej Polski, ukazując czasy, w których władza była nieustanną walką o wpływy i autorytet. „Śmiały” to nie tylko lekcja historii, ale także opowieść o ludzkiej naturze, która na długo pozostaje w pamięci czytelnika. Tom drugi – „Szczodry” Elżbiety Cherezińskiej – również dostępny jest w Filii w Bełdowie.

Lauren Roberts

„Bezwzględna”

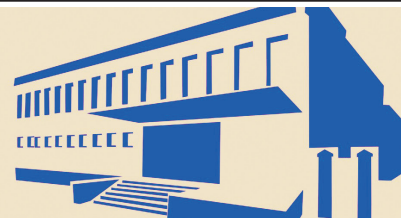


„Bezwzględna” Lauren Roberts to młodzieżowa powieść fantasy osadzona w królestwie Ilyii, w którym władza i magia decydują o wartości człowieka. Społeczeństwo podzielone jest na Zwyczajnych, skazanych na banicję lub śmierć, oraz Elitarnych – osoby posiadające magiczne zdolności.

Temu podziałowi sprzeciwia się główna bohaterka, Pady Gray, a jej walka staje się symbolem sprzeciwu wobec niesprawiedliwych zasad. Ważnym elementem historii są również skomplikowane relacje między bohaterką a braćmi: królem Kaiem oraz królewskim egzekutorem Kitem.

„Bezwzględna” jest trzecim tomem serii „Bezsilna”, a wszystkie książki z cyklu dostępne są w bibliotece.

KINO
SPÓJNIA
KINEO by Charlie



27 lutego PIĄTEK

17:50 Wielka mała koza (95') - USA
19:30 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska

28 lutego SOBOTA

11:35 Kicia Kocia w podróży (45') - Polska
12:30 Hopnięci (100') - USA
14:10 Dalej jazda 2 (110') - Polska
16:00 Wielka mała koza (95') - USA
17:40 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska
19:20 Wichrowe wzgórza (130') - USA

1 marca NIEDZIELA

11:10 Kicia Kocia w podróży (45') - Polska
POKAZY PRZEDPREMIEROWE
12:10 Hopnięci (100') - USA
13:50 Hopnięci (100') - USA
15:30 Wielka mała koza (95') - USA
17:15 Wichrowe wzgórza (130') - USA
19:30 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska

6 marca PIĄTEK

17:50 Hopnięci (100') - USA
19:30 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska

7 marca SOBOTA

11:30 Hopnięci (100') - USA
13:10 Hopnięci (100') - USA
14:50 Za duży na bajki 3
16:25 Hopnięci (100') - USA
18:05 Dalej jazda 2 (110') - Polska
19:55 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - USA

KINO SPÓJNIA CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM

Dorota Fijałkowska

„Reminders of him. Częstka Ciebie, którą znam” powstał na podstawie powieści Colleen Hoover to bardzo smutna i bolesna historia. Opowiadająca o sile przebaczenia, zrozumienia. Opowieść o żalu, nadziei i stracie. To historia ludzi, którzy bardzo mocno walczą i równie mocno kochają.

Po pięciu latach pobytu w więzieniu Kenna Rowan wraca tam, gdzie wszystko się zaczęło. Chce zmierzyć się z przeszłością i odzyskać córkę. Niestety, okazuje się, że mostów, które spaliła, nie da się odbudować. Bez względu na to, jak ciężko pracuje, wciąż są ludzie, którzy wykluczają ją z życia jej dziecka. Jedyną osobą, która nie skreśliła Kenny, jest Ledger Ward, właściciel lokalnego baru. Między nimi rodzi się nie porozumienia, a potem fascynacja. Jednak romans wiąże

Polska

8 marca NIEDZIELA

14:00 Hopnięci (100') - USA
15:40 Za duży na bajki 3
17:20 Hopnięci (100') - USA
19:00 Wichrowe wzgórza (130') - USA
21:10 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska

13 marca PIĄTEK

17:50 Hopnięci (100') - USA
19:30 Częstka ciebie którą znam (120') - USA

14 marca SOBOTA

11:15 Kicia Kocia w podróży (45') - Polska
12:10 Hopnięci (100') - USA
13:50 Hopnięci (100') - USA
15:30 Za duży na bajki 3
17:05 Hopnięci (100') - USA
18:45 Częstka ciebie którą znam (120') - USA
20:50 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska

15 marca NIEDZIELA

10:45 Kicia Kocia w podróży (45') - Polska
11:40 Hopnięci (100') - USA
13:20 Hopnięci (100') - USA
15:00 Za duży na bajki 3
16:35 Hopnięci (100') - USA
18:15 Piep*zyć Mickiewicza 3 (92') - Polska
19:50 Częstka ciebie którą znam (120') - USA



się ryzykiem – relacja z Ledgerem może zdecydować o przyszłości Kenny i jej córki. Kenna będzie musiała odpowiedzieć sobie na pytanie, czy chce przeciwstawić się uczuciu i osiągnąć swój cel...

„Reminders of him. Częstka Ciebie, którą znam” to historia, która otworzy oczy na wiele trudnych tematów życia. Pozwoli zrozumieć postępowania innych i obecność niektórych osób w Waszym życiu.

Matka rodzicielka i trucicielka

„Ołowiane dzieci”

„Ołowiane dzieci” to kolejny serial Netflixa po „Heweliuszu” i „Wielkiej wodzie”, który porusza mroczną kartę naszej historii - tym razem rozgrywaną na Górnym Śląsku. Opowiada on niezwykle kobiecie doktorce od familoków dr Jolancie Wadowskiej – Król, która odważyła się stawić czoła systemowi i uratować szopienickie dzieci i ich rodziny przed zabójczymi skutkami zatrucia ołowiem pochodzącym od Matki rodzicielki i trucicielki, czyli Huty Metali Niezależnych „Szopienice”.



kadr Netflix

Pomimo tego, że „Ołowiane dzieci” Macieja Pieprzycy zbierają pozytywne recenzje, to odnośnie wrażenie, że historia skromnej lekarski z Szopienic została przedstawiona zbyt sensacyjnie, a wiele istotnych historycznych faktów zostało przeinaczonych. Oczywiście to moja subiektywna ocena, wiążąca się ze znajomością tej historii poznanej dzięki książce M. Majcher pt. „Doktórka od Familoków” oraz reportażowi „Ołowiane dzieci” M. Jędryki. Odnoszę wrażenie, że sposób przedstawiania historii w serialu mógłby być inny. Będą bliżej ludzi, a nie polityki. Zarówno reportaż



Jędryki jak i fabularyzowana historia Majcher zawierają gotowe, niezwykle mocne sceny, które aż proszą się o ekranizację. Szczególnie poruszający jest początek reportażu. To spotkanie „ołowików” na cmentarzu, podczas pogrzebu jednego z kolegów, wiele lat po dramatycznych wydarzeniach. Wspomnienia dorosłych już mężczyzn, którzy jako dzieci zostali zatruci ołowiem, miałyby siłę ciszy i ciężaru pamięci. Tymczasem serial otwiera sceną z pistoletem przystawionym do głowy doktorce – zabieg efektowny, ale pozbawiony realnej stawki, bo widz wie, że bohaterka przeżyje. Co więcej, taka sytuacja w rzeczywistości nie miała miejsca. Słowo „inspirowany” wyświetlane przed każdym odcinkiem jest kluczowe, bo Pieprzyca zainspirował się historią i stworzył swoją, która jest bardziej dramatem politycznym - sensacyjnym.

Nie sposób jednak odmówić produkcji znakomitego oddania realiów życia Ślązaków. Osiedle familoków Targowisko zostało pokazane z niemal fotograficzną dbałością o detal. Przytłaczający ciężki mroczny klimat ceglanych domów wielorodzinnych otoczony klepskiem bez skwarka zieleni i żywego zwie-

rzęcia – obraz tamtejszych realiów życia przy Hucie. Bajtne bawiące się na klopszandze, grające w bala, czy w kestle i rozkopujące wszędzie ziemię związaną z ołowiem – to obrazy mocne i sugestywne. Nie od dzisiaj się mówi, że historia Huty Szopienice to historia „polskiego Czarnobyla”. Ołowica nie pojawiła się znikąd, nagle w 1974 roku. To choroba, która początkowo wiązana była tylko z pracownikami huty, choć dzieci rozwijały się tu gorzej już dużo wcześniej. Choroba powodowała bóle głowy i brzucha, niedokrwistość, uszkodzenia narządów, deformacje kostne, „bociani chód”, obniżone IQ i trwałe upośledzenia. W serialu dzieci pokazano przede wszystkim jako apatyczne, anemiczne i plujące krwią. Tymczasem dramat polegał także na cichym, długotrwałym niszczeniu organizmu. Paradoksalnie samych „ołowianych dzieci” jest w serialu zaskakująco mało – ciężar narracji przesunięto na konflikt z aparatem państwa.

Kolejna rzecz, która serialowi się udaje to doskonałe przedstawienie praktyk władz komunistycznych i aparatczyków działających na jej rzecz. Dobrze zostały wykorzystane poszczególne elementy architektury Katowic, aby podkreślić socjalistyczny krajobraz miasta. Brutalizm wylewa się z kadrów w momentach podejmujących temat towarzyszy Grudnia (Zbigniew Zamachowski) i Ziętka (Marian Dziędziel) – zresztą bardzo dobrze poprowadzone role. Ciekawą kreacją jest również ta Michała Żurawskiego jako Huberta Niedzieli – protagonista wykreowany na rzecz serialu, symbol trybiku w maszynie propagandy. Z kolei Kazimierz Śliwa (Robert Talarczyk) i Alojz Sonntag (Grzegorz Przybył) to bohaterowie, którzy świetnie obrazują typowego Ślązaka tamtych czasów, niezależnie od tego czy był pracownikiem huty, kopalni czy innej fabryki. Twardych ludzi, którzy szanują swoją robotę, ale również zdają sobie sprawę z tego, że warunki, w których przyszło im pracować są dalekie od przyjemniej dobrych. Jeden z bohaterów był odpowiedzialny za nadzór nad systemem kominów w hucie, czyli nad odprowadzaniem spalin i kontrolą ich emisji. Drugi zaś był emerytem pielęgnującym gołębnik. To co ich łączy to dbanie o rodzinę, a rodzina dla Ślązaka to rzecz święta. Widać,

że wspólne życie i praca w obrębie jednej społeczności lokalnej wzmacniały więzi rodzinne i solidarność sąsiedzką. Ślązacy to są ludzie raczej prości i bogobojni, ale wiedzący swoje.

Dobrze wybrzmiewa gwara śląska. Chociaż uważam, że mogłoby być jej jeszcze więcej. Z wielką przyjemnością słuchałam śląskich aktorów jak wykorzystują gwarę w swoich rozmowach, wtyki w polszczyźnie, które są bardzo charakterystyczne dla regionu i przede wszystkim akcent, którego nie będzie miał nikt, kto nie wychował się na Śląsku. Jednak to czego mi brakowało w tym serialu to kobiet, które jak wilczyce walczyły o swoje młode. Uważam, że zostały potraktowane po macoszemu, bo Śląskie Baby to fundament rodzin i społeczności, gotowe działać z pełną świadomością odpowiedzialności za swoje bajtne i sąsiadów. Te z Szopienic współpracowały z panią Doktor, a nie tak jak w serialu były do niej nastawione negatywnie. Doktor Jolanta Wadowska – Król była bardzo szanowaną pediatrą w okolicy i kiedy, pani profesor Bożena Hager – Małecka pomogła w zidentyfikowaniu ołowicy wśród szopienickich dzieci to całe rodziny współpracowały z Wadowską – Król. Nie jestem w stanie zrozumieć takiego zabiegu twórców, ponieważ filmy i seriale kształtują nasze postrzeganie rzeczywistości i historii.

Największym przegrany całej produkcji jest umniejszenie zasług profesor Bożeny Hager – Małeckiej, której nie tylko zmieniono dane osobowe (prof. Berger) to jej osoba została mocno zdemonizowana i zabrano jej zdiagnozowanie ołowicy pacjenta zero. Niemniej nie mogę odmówić świetnych kreacji Joanny Kulig jako dr Jolanta Wadowska – Król i Agaty Kuleszy jako Profesor Berger. Jednak najbardziej podobają mi się trzecioplanowe bohaterki grane przez świetne śląskie aktorki: Grażynę Bułkę i Michalinę Błach.

Piszę o tym tak szeroko, bo Śląsk jest mi bardzo bliski. Wychowałam się tam w cieniu kopalni węgla kamiennego i koksowni - chociaż nie na familokach, ale w przestrzeni gdzie przemysł był codziennością. Moje dzieciństwo było pełne zabaw na podwórku, ogrodu i drzew owocowych, lecz specyficzny zapach unoszący się w powietrzu był stałym elementem krajobrazu. Nie zastanawiałam się nad nim – był „normalny”. Dopiero dziś uderza mnie, jak wielką cenę płacili mieszkańcy za rozwój przemysłowy kraju. Brak filtrów

w koksowniach aż do lat 90., wieloletnie narażenie na pyły i metale ciężkie, podwyższone wskaźniki zachorowań na raka płuc w regionie – to nie abstrakcyjne dane, lecz historie rodzin - do dziś.

Zatem, czy warto zobaczyć „Ołowiane dzieci”?

Warto. Nie tylko dla samej historii doktorce z familoków, aktorskich kreacji, ciężkiego i mrocznego klimatu ceglanego Śląska. Warto przede wszystkim po to, aby na chwilę zatrzymać się nad trudną, wyniszczającą pracę ludzi Górnego Śląska i ceną jaką przez dekady płacili za rozwój przemysłowy całego kraju. Serial „Ołowiane dzieci” mimo swoich uproszczeń i sensacyjnych zabiegów – przypomina o czymś fundamentalnym. O tym, że za stalą, węglem, cynkiem i ołowiem stali konkretni ludzie. Górnicy, hutnicy, pracownicy koksowni. Ich żony. Ich bajtne. Całe rodziny żyjące w cieniu kominów.

To opowieść o ludziach twardych. Upartych. Pracowitych do bólu. O Ślązakach, którzy „robili swoje” – często w warunkach, które dziś trudno sobie wyobrazić. Mimo to – z ogromnym poczuciem obowiązku. Bo praca była wartością. Rodzina była święta. A godność – nawet jeśli nie nazywana wprost – była fundamentem.

Serial pokazuje też coś jeszcze: że system mógł zawodzić, ale ludzie potrafili się jednoczyć. Że obok brutalnej polityki była zwykła sąsiedzka solidarność. Że kobiety z familoków – choć nie zawsze odpowiednio wyeksponowane w tej produkcji – były realną siłą napędową do zmian.



kadr Netflix



Okiem
na film
filmowy kącik
Martyny Patory



FKF SP. Z O.O.													
ul . Limanowskiego 125/12													
91-340 Łódź													
ROZKŁAD JAZDY obowiązujący od 16.01.2026r.													
Nazwa linii: A1 _Trasa: Aleksandrów Łódzki – Jastrzębie Górne – Zgierz													
Komunikacja regularna													
DNI ROBOCZE													
Lp.	Przystanki oraz miejsca zatrzymywania się	D	D	D	De	D	D	D	D	D	D	D	D
1	Aleksandrów Łódzki, ul.Konstantynowska/ul. Dmowskiego	04:58	05:46	06:52	08:17	09:33	11:10	13:12	14:22	15:36	16:32	17:54	
2	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka/Pierlejewskiego	04:59	05:47	06:53	08:18	09:34	11:11	13:13	14:23	15:37	16:34	17:55	
3	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka	05:01	05:49	06:55	08:20	09:36	11:13	13:15	14:25	15:39	16:36	17:57	
4	Aleksandrów Łódzki, ul. 11go Listopada 22	05:02	05:50	06:56	08:21	09:37	11:14	13:16	14:26	15:40	16:37	17:58	
5	Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 5/Konopnickiej	05:03	05:51	06:57	08:22	09:38	11:15	13:17	14:27	15:41	16:38	17:59	
6	Aleksandrów Łódzki, ul. Zgierska 5	05:04	05:52	06:58	08:23	09:39	11:16	13:18	14:28	15:42	16:39	18:00	
7	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego 1	-	-	-	08:25	-	11:18	13:20	14:30	-	16:41	-	
8	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca, naprzeciwko pos. 59	-	-	-	08:28	-	11:21	13:23	14:33	-	16:44	-	
9	Brużyczka Mała (na wysokości działki nr ew. 39)	-	-	-	-	-	11:23	13:25	14:35	-	16:46	-	
10	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)	-	-	-	08:32	-	11:25	13:27	14:37	-	16:48	-	
11	Jedlicze A, ul. Aleksandrowska 101	-	-	-	-	-	11:27	13:29	14:39	-	16:50	-	
12	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)	-	-	-	08:35	-	11:28	13:30	14:40	-	16:51	-	
13	Brużyczka Mała (skrzyżowanie)	-	-	-	-	-	11:30	13:32	14:42	-	16:53	-	
14	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca 54	-	-	-	08:39	-	11:32	13:34	14:44	-	16:55	-	
15	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego, na wysokości dz. nr ewid. 137/43	-	-	-	08:42	-	11:35	13:37	14:47	-	16:58	-	
16	Kolonia Brużyca, ul. Ciechowskiego	05:06	05:54	07:00	08:44	09:41	11:37	13:39	14:49	15:44	17:00	18:02	
17	Zgierz, ul. Aleksandrowska/Skośna	05:10	05:58	07:04	08:48	09:45	11:41	13:43	14:53	15:48	17:04	18:06	
18	Zgierz, ul. Aleksandrowska 129	05:11	05:59	07:05	08:49	09:46	11:42	13:44	14:54	15:49	17:05	18:07	
19	Zgierz, ul. Gałczyńskiego/Tuwima	05:14	06:02	07:08	08:52	09:49	11:45	13:47	14:57	15:52	17:08	18:11	
20	Zgierz, ul. Gałczyńskiego/Parzęczewska	05:15	06:03	07:09	08:53	09:50	11:46	13:48	14:58	15:53	17:09	18:11	
21	Zgierz, ul. 3 Maja 4	05:17	06:05	07:11	08:55	09:52	11:48	13:50	15:00	15:55	17:11	18:13	
22	Zgierz, ul. 3 Maja 29	05:19	06:07	07:13	08:57	09:54	11:49	13:52	15:02	15:57	17:13	18:15	
D – kursuje w dni robocze oprócz świąt													
e – nie kursuje w okresie ferii letnich													
L – kursuje w okresie ferii letnich													

FKF SP. Z O.O.												
ul . Limanowskiego 125/12												
91-340 Łódź												
ROZKŁAD JAZDY obowiązujący od 16.01.2026r.												
Nazwa linii: A1_ Trasa: Zgierz-Jastrzębie Górne-Aleksandrów Łódzki												
Komunikacja regularna							sobota			niedziela		
Lp.	Przystanki oraz miejsca zatrzymywania się						6	6	6	7	7	
1	Zgierz, ul. 3 Maja 29						-	-	-	-	-	
2	Zgierz, ul. 3 Maja 5						-	-	-	-	-	
3	Zgierz, ul. Gałczyńskiego/Parzęczewska (kierunek os. 650-lecia)						09:52	14:07	15:52	11:16	14:07	
4	Zgierz, ul.Gałczyńskiego/Tuwima (kierunek Staffa)						09:53	14:08	15:53	11:17	14:08	
5	Zgierz, ul. Aleksandrowska 126						09:56	14:11	15:56	11:20	14:11	
6	Zgierz, ul. Aleksandrowska/Skośna						09:57	14:12	15:57	11:21	14:12	
7	Kolonia Brużyca /ul.Niemena						10:01	14:16	16:01	11:25	14:16	
8	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego 1						10:03	14:18	16:03	11:27	14:18	
9	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca, naprzeciwko pos. 59						10:07	14:21	16:07	11:31	14:21	
10	Brużyczka Mała (na wysokości działki nr ew. 39)						10:09	14:23	16:09	11:33	14:23	
11	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)						10:11	14:25	16:11	11:35	14:25	
12	Jedlicze A, ul. Aleksandrowska 101						10:12	14:26	16:12	11:36	14:26	
13	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)						10:14	14:28	16:14	11:38	14:28	
14	Brużyczka Mała (skrzyżowanie)						10:16	14:30	16:16	11:40	14:30	
15	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca 54						10:18	14:32	16:18	11:42	14:32	
16	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego, na wysokości dz. nr ewid. 137/43						10:21	14:35	16:21	11:45	14:35	
17	Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 50/Targowy Rynek						10:23	14:37	16:23	11:47	14:37	
18	Aleksandrów Łódzki, ul Warszawska 16						10:24	14:38	16:24	11:48	14:38	
19	Aleksandrów Łódzki, ul. 11go Listopada/Wierzbńska						10:25	14:39	16:25	11:49	14:39	
20	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka/Mickiewicza						10:26	14:40	16:26	11:50	14:40	
21	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka/Piłsudskiego						10:28	14:42	16:28	11:52	14:42	
22	Aleksandrów Łódzki, ul. Konstantynowska						10:29	14:43	16:29	11:53	14:43	
6 - kursuje w sobotę												
7- kursuje w niedzielę												

FKF SP. Z O.O.													
ul . Limanowskiego 125/12													
91-340 Łódź													
ROZKŁAD JAZDY obowiązujący od 16.01.2026r.													
Nazwa linii: A1_ Trasa: Zgierz-Jastrzębie Górne-Aleksandrów Łódzki													
Komunikacja regularna		DNI ROBOCZE											
Lp.	Przystanki oraz miejsca zatrzymywania się	D	D	D	De	D	D	D	D	D	D	De	DL
1	Zgierz (ul. 3 Maja 29)	05:19	06:07	07:13	09:00	09:54	11:53	13:52	15:02	15:57	17:13	18:15	18:15
2	Zgierz (ul. 3 Maja 5)	05:21	06:09	07:15	09:02	09:56	11:55	13:54	15:04	15:59	17:15	18:17	18:17
3	Zgierz, ul. Gałczyńskiego/Parzęczewska (kierunek os. 650-lecia)	05:23	06:11	07:17	09:04	09:58	11:57	13:56	15:06	16:01	17:17	18:18	18:20
4	Zgierz, ul. Gałczyńskiego/Tuwima (kierunek Staffa)	05:24	06:12	07:18	09:05	09:59	11:58	13:57	15:07	16:02	17:18	18:20	18:22
5	Zgierz, ul. Aleksandrowska 126	05:27	06:15	07:21	09:08	10:02	12:01	14:00	15:10	16:05	17:21	18:23	18:24
6	Zgierz, ul. Aleksandrowska/Skośna	05:28	06:16	07:22	09:09	10:03	12:02	14:01	15:11	16:06	17:22	18:24	18:26
7	Kolonia Brużyca/ul.Niemena	05:32	06:20	07:26	09:13	10:07	12:06	14:05	15:15	16:10	17:26	18:28	18:28
8	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego 1	-	06:22	07:28	-	10:09	-	-	-	16:12	-	18:30	-
9	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca, naprzeciwko pos. 59	-	06:25	07:31	-	10:12	-	-	-	16:15	-	18:33	-
10	Brużyczka Mała (na wysokości działki nr ew. 39)	-	06:27	07:33	-	10:14	-	-	-	16:17	-	18:35	-
11	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)	-	06:29	07:35	-	10:16	-	-	-	16:19	-	18:37	-
12	Jedlicze A, ul. Aleksandrowska 101	-	06:30	07:36	-	10:17	-	-	-	16:20	-	18:38	-
13	Jastrzębie Górne (skrzyżowanie)	-	06:32	07:38	-	10:19	-	-	-	16:22	-	18:40	-
14	Brużyczka Mała (skrzyżowanie)	-	06:34	07:40	-	10:21	-	-	-	16:24	-	18:42	-
15	Aleksandrów Łódzki, ul. Brużyca 54	-	06:36	07:42	-	10:23	-	-	-	16:26	-	18:44	-
16	Aleksandrów Łódzki, ul. Głowackiego, na wysokości dz. nr ewid. 137/43	-	06:39	07:45	-	10:26	-	-	-	16:29	-	18:47	-
17	Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 50/Targowy Rynek	05:33	06:41	07:47	09:14	10:28	12:08	14:07	15:16	16:31	17:27	18:49	18:31
18	Aleksandrów Łódzki, ul. Warszawska 16	05:34	06:42	07:48	09:15	10:29	12:09	14:08	15:17	16:32	17:28	18:50	18:33
19	Aleksandrów Łódzki, ul. 11go Listopada/Wierzbńska	05:35	06:43	07:49	09:16	10:30	12:10	14:09	15:18	16:33	17:29	18:51	18:35
20	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka/Mickiewicza	05:36	06:44	07:50	09:17	10:31	12:11	14:10	15:19	16:34	17:30	18:52	18:37
21	Aleksandrów Łódzki, ul. Pabianicka/Piłsudskiego	05:38	06:46	07:52	09:19	10:33	12:13	14:12	15:21	16:36	17:32	18:54	18:39
22	Aleksandrów Łódzki, ul. Konstantynowska	05:39	06:47	07:53	09:20	10:34	12:14	14:13	15:22	16:37	17:33	18:55	18:41
D – kursuje w dni robocze oprócz świąt													
e – nie kursuje w okresie ferii letnich													
L – kursuje w okresie ferii letnich													

Burak niedoceniany bohater zimy

Zimą często szukamy „superfoods” z drugiego końca świata, a tymczasem jedno z najmocniejszych warzyw leży spokojnie na półce w każdym sklepie. Burak. Zwyczajny, tani, trochę zapomniany. A szkoda, bo to prawdziwa bomba dla serca, krwi i energii. Buraki zawierają naturalne azotany, które w organizmie przekształcają się w tlenek azotu – związek rozszerzający naczynia krwionośne. Co to oznacza w praktyce? Lepsze dotlenienie mięśni, sprawniejszą pracę serca i często niższe ciśnienie krwi nawet o 10 mm Hg! Nie bez powodu sportowcy piją sok z buraka przed zawodami. Ale nie trzeba być zawodowcem – wystarczy chcieć mieć więcej energii w ciągu dnia. Należy pić od 250 do 500 ml soku z buraka → najlepiej świeżo wyciskanego z jak najmniejszą ilością dodanej soli!

Do tego dochodzi błonnik (czyli wsparcie dla jelit), potas (regulacja ciśnienia) oraz przeciwutleniacze, które pomagają w walce ze stanami zapalnymi. A zimą – kiedy mniej się ruszamy i jemy ciężiej – to naprawdę ma znaczenie.



Prosty przepis:

ciepła sałatka z pieczonego buraka

To danie polecam swoim podopiecznym bardzo często. Jest proste, sycące i świetnie sprawdza się jako lekka kolacja albo lunch do pracy.

Składniki (2 porcje):

- 3–4 średnie buraki
- garść rukoli lub miks sałat
- 1 opakowanie sera feta lub sera koziego
- garść orzechów włoskich
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 1 łyżeczka miodu
- odrobina musztardy
- sól, pieprz

Przygotowanie:

Buraki umyj, zawiń w folię aluminiową i piecz około 50–60 minut w 180°C. Po wystudzeniu pokrój w kostkę. Wymieszaj oliwę, miód i musztardę – powstanie prosty sos. Na talerzu ułóż rukolę, buraki, pokruszony ser i posyp orzechami. Polej sosem. Gotowe. Bez kombinowania, bez liczenia kalorii. A jednocześnie pełnowartościowy posiłek.

Ciekawostka dietetyczna:

Założenia do obliczeń (2 porcje):

- Buraki – 500 g
- Rukola – 50 g
- Ser feta – 100 g
- Orzechy włoskie – 30 g
- Oliwa – 10 g (1 łyżka)
- Miód – 5 g (1 łyżeczka)
- Musztarda – 5 g

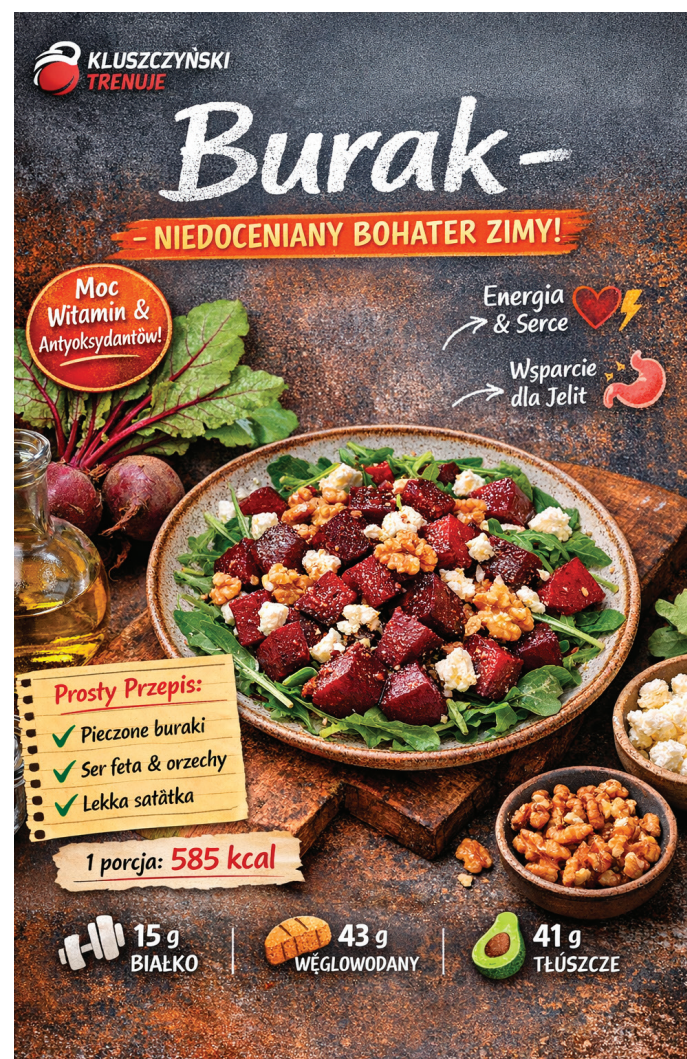
Kalorie: ok. 1170 kcal
(ilość na 2 porcje / dla 2 osób!)

Makroskładniki:

- Białko: ~29 g
- Węglowodany: ~86 g
- Błonnik: ~19 g
- Tłuszcze: ~82 g

Dlaczego to ma sens?

W mojej pracy jako trener widzę jedno: większość problemów nie wynika z braku wiedzy, tylko z braku prostoty. Ludzie myślą, że zdrowe jedzenie musi być skomplikowane. Nie musi. Jeśli kilka razy w tygodniu zastąpisz ciężką kolację czymś takim jak ta sałatka, Twoje jelita, serce i poziom energii naprawdę to odczują. A od lepszego samopoczucia często zaczyna się większa motywacja do ruchu.



Na co dzień pracuję z mieszkańcami Aleksandrowa Łódzkiego jako trener personalny, dietetyk i doradca w zakresie zdrowego stylu życia. W tym kąciку będę pokazywał, że zdrowie nie musi oznaczać skrajności – wystarczy kilka mądrych decyzji każdego dnia.

Do zobaczenia w kolejnym numerze!

Kamil Kluszczyński,
Kluszczyński Trenuje,
Trener Personalny | Dietetyk Roku 2019 | Mistrz Polski w Kulturyście | Edukator Zdrowia
www.kluszczynskitrenuje.pl



**TWÓJ PIT
BUDUJE
ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI**

**ROZLICZ SIĘ
TU GDZIE MIESZKASZ**

W ZEZNANIU PODATKOWYM WPISZ MIEJSCE SWOJEGO ZAMIESZKANIA



ZAPISY

15 sierpnia, MOSiR



MORORUN

12. BIEG ALEKSANDROWSKI Z OKAZJI ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO