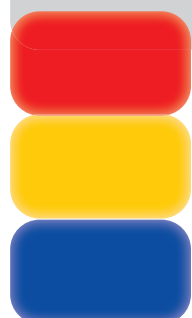




BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i Cztery

Piszemy o Was i dla Was



5 grudnia 2025 r. Nr 21 (726) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIV. Gazeta bezpłatna.





W polskich samorządach od kilku lat narasta poczucie, że system finansowania usług publicznych coraz bardziej przypomina próbę jazdy na rowerze z urwanym łańcuchem: niby jedziemy, ale każdy obrót pedałami kosztuje więcej wysiłku. Najbardziej jaskrawym przykładem tej sytuacji jest gospodarka odpadami komunalnymi. To dziś jedno z najdroższych i najbardziej konfliktogennych zadań gmin. Nie dlatego, że samorządy nagle rozkochały się w luksusowych usługach, ale dlatego, że system staje się coraz bardziej dziurawy i nieprzystający do współczesnych realiów.

Weźmy Aleksandrów Łódzki. Koszty wywozu śmieci przekroczyły tu już 17 milionów złotych. W skali jednej gminy to kwota, która mogłaby posłużyć na remonty kilku szkół, budowę odcinka drogi czy modernizację infrastruktury. Tymczasem pieniądze w ogromnej części idą na coś, co nie generuje widocznych społecznie korzyści, bo trudno się chwalić, że „znów zabrał śmieci”, skoro jest to usługa absolutnie podstawowa.

Największy problem polega na tym, że system opłat od mieszkańców nie nadąża za rzeczywistością demograficzną. W wielu gminach – nie tylko w Aleksandrowie – mieszka znacznie więcej osób, niż wskazują oficjalne statystyki. Ludzie wynajmują mieszkania, pracują zdalnie, przeprowadzają się za pracą lub szkołą dzieci, ale bez meldunku. Skoro nie ma meldunku, nie ma też wpływu części podatków do lokalnego budżetu. Co gorsza, nie ma również obowiązkowej deklaracji śmieciowej lub jest ona zanizowana. Efekt? Gmina płaci za odpady wszystkich, ale część mieszkańców nie dokłada się do wspólnego rachunku. Sprawiedliwość? Tylko teoretyczna.

Do tego wszystkiego dochodzi chaos finansowy, którego doświadczają samorządy w zupełnie innych obszarach np. edukacji. Przepaść między tym, co państwo daje w subwencji oświatowej, a tym, ile realnie kosztuje utrzymanie szkół, jest dziś ogromna. To właśnie z budżetu gminy musi dopłynąć brakujące kilkadziesiąt procent. Gdy więc słyszymy, że jakieś miasto czy gmina „dokłada do edukacji”, warto pamiętać, że robi to z tych samych pieniędzy, z których finansuje wywóz odpadów, drogi, kulturę, sport czy inwestycje.

Trudno się dziwić, że samorządowcy coraz głośniej mówią o braku stabilności i przewidywalności. Każdy rok to nowe obciążenia, nowe ustawowe obowiązki, rosnące koszty energii i usług, a jednocześnie coraz bardziej ograniczone możliwości wpływania na dochody. W takim świecie nawet najlepiej zarządzana gmina nie jest w stanie sprostać wszystkim oczekiwaniom.

Może właśnie to jest największy paradoks współczesnej polityki lokalnej: mieszkańcy chcą usług na wysokim poziomie, ale nie zawsze chcą się do nich uczciwie dokładać zgłaszając realną liczbę osób w gospodarstwie domowym czy płacąc podatki tam, gdzie realnie żyją. Jednocześnie centralne regulacje nie nadążają za zmianami społecznymi i ekonomicznymi, a koszty rosną szybciej niż realne możliwości finansowania.

Jak tu planować rozwój i inwestycje, skoro znów trzeba szukać pieniędzy... na śmieci?

Czeka nas podwyżka cen za wywóz odpadów.

Niełatwa decyzja radnych



■ KRYSZYNA BUDA-SOWA

Od 1 stycznia 2026 roku mieszkańcy Aleksandrowa Łódzkiego zapłacą więcej za odbiór odpadów komunalnych. Radni podczas ostatniej sesji Rady Miejskiej zdecydowali o podniesieniu stawki za odpady segregowane z 43,90 zł do 47 zł od osoby.

Jak podkreśla skarbnik gminy, powód podwyżki jest jeden: system gospodarki odpadami musi się samofinansować. Gmina nie może dopłacać do niego z budżetu, a już teraz brakuje w nim blisko pół miliona złotych. Prognozy pokazują, że bez zmian w 2026 roku deficyt byłby jeszcze większy.

– Myślę, że jest to akceptowalna kwota. Znajduje się ona w budżecie. Na przyszły rok musimy już myśleć o tym, by dążyć do zbilansowania dochodów i wydatków związanych z odbiorem śmieci od mieszkańców – informuje Dorota Jaskulska-Guminiak, skarbnik Aleksandrowa Łódzkiego.

Na wzrost opłaty wpływa również rosnąca ilość odpadów i zbyt mała liczba złożonych deklaracji śmieciowych. **Mieszkańcy gminy produkują rocznie około 15 tysięcy ton odpadów.** W tym roku już w październiku było ich 12 tysięcy ton, co oznacza, że **śmieci produkujemy coraz więcej.**

– Nie zapominajmy, że w tym roku gmina ogłosiła abolicję śmieciową, która pozwoliła zgłosić bez dodatkowych kosztów aktualną liczbę mieszkańców w gospodarstwie domowym. W tym czasie dopisano ponad 150 dodatkowych osób. To najczęściej dzieci. Dokonujemy także kontroli w zasobach

spółdzielni mieszkaniowej, sprawdzamy czy i tam wszyscy mieszkańcy płacą za śmieci – mówi Agnieszka Marcuzzo z Referatu Gospodarki Odpadami.

Nie bez znaczenia są także rosnące koszty firm odpowiedzialnych za odbiór i zagospodarowanie odpadów.

– To jest problem globalny, nie tylko w naszej gminie. To jest problem w całej Polsce. Firmy „śmieciowe” – jedna, druga, trzecia – podzieliły sobie nasz kraj na segmenty. My mamy jedną firmę wywożącą odpady, mnóstwo miejscowości ma tak samo – informuje Roman Karasiak, radny Rady Miejskiej.

W trakcie sesji pojawił się też pomysł, aby w przyszłości **uzależnić wysokość opłat za śmieci od zużycia wody.** To rozwiązanie, zdaniem radnych, mogłoby uszczelnić system i pozwolić lepiej odzwierciedlić rzeczywistą liczbę mieszkańców.

– Niestety, my wiemy, że mieszkańców w gminie jest znacznie więcej niż podają to deklaracje śmieciowe. To jest główną przyczyną podwyżki – mówi Tomasz Dwojacki, radny Rady Miejskiej.

Radni ostatecznie zagłosowali za podwyżką. Argumentowali, że utrzymanie stabilności systemu i wypełnienie ustawowego obowiązku samofinansowania pozostawia niewielkie pole do manewru.

– Mnie przekonuje odpowiedzialność za budżet, bo radni to mieszkańcy tacy jak inni i każda podwyżka cen boli wszystkich tak samo. Radny to jednak osoba odpowiedzialna za budżet gminy i za to, czym gospodarujemy. Jeśli chodzi o gospodarkę śmieciową po stronie dochodów i po stronie wydatków, musi być równość – mówi Mariusz Grabowski, przewodniczący Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim.

– Jak wiemy, mamy coraz mniej pieniędzy, gmina zaczyna dokładać do każdej strefy życia łącznie z odpadami,

które odbierane są z terenów gminy. Gmina Aleksandrów Łódzki jest duża, generowane są coraz wyższe koszty – dodaje Agnieszka Smolarek, radna Rady Miejskiej.

Koszt wywozu odpadów w tym roku to 17 milionów 100 tysięcy złotych. W przyszłym może to być już 18 milionów 300 tysięcy, a podwyżka ma te wydatki pokryć.

Podczas sesji radni przyjęli również program opieki nad zwierzętami bezdomnymi na 2026 rok. Dokument określa zasady opieki nad czworonogami, działania związane z ich wyłapywaniem, profilaktykę czyli darmowe czipowanie, kastrację i sterylizację oraz współpracę gminy ze schroniskiem.

– Wydamy około 520 tys. zł. Jest to związane głównie z cenami usług weterynaryjnych – nie zwiększamy budżetu na schronisko, bo ono ma stały poziom zwierząt. Aleksandrów Łódzki nie przekracza liczby 60 zwierząt w ciągu roku. To jest bardzo mała ilość, szczególnie że w większości są to zwierzęta pointerwencyjne albo powypadkowe. Musimy jednak zwiększyć kwotę ze względu na ceny zabiegów i leków. Nie chcemy ograniczać mieszkańcom dostępu do bezpłatnej sterylizacji i kastracji czworonogów – mówi Katarzyna Rezler, pełnomocnik burmistrza do spraw bezdomności zwierząt.

Na tym jednak dyskusje podczas sesji się nie zakończyły. Radni zajmowali się także bieżącymi sprawami gminy, podejmując decyzje, które będą obowiązywać w kolejnym roku. Między innymi przyjęli program współpracy gminy z organizacjami pozarządowymi, podzielili środki na doskonalenie zawodowe nauczycieli i wybrali reprezentantów gminy do Międzygminnego Związku „Bzura”, który buduje nowoczesne wysypisko z sortownią odpadów, od którego zależeć będzie w przyszłości cena śmieci w naszej gminie.

Wracamy na basen!

Pływalnia Olimpijczyk znów otwarta! A to oznacza jedno: wracamy do wspólnego pływania, relaksu i sportowych emocji!

– Ta inwestycja była bardzo potrzebna. Cieszę się, że w bardzo krótkim czasie, po dwóch miesiącach, sekcje pływackie, mieszkańcy i wszyscy pasjonaci naszego basenu mogą ponownie wrócić do aktywności. Najważniejsze, że spotykamy się w dużo nowocześniejszym obiekcie, a to nie koniec zmian – zaznacza Jacek Lipiński, burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

Dzięki inwestycji o wartości blisko 800 tys. zł, współfinansowanej przez Urząd Marszałkowski, zakończono pierwszy etap modernizacji.

– Jako województwo łódzkie bardzo się cieszymy, że możemy wspierać takie inwestycje. W pływalni wymagany był pewien wkład pieniędzy. Z remontu można być zadowolonym – dodaje Małgorzata Grabarczyk, przewodnicząca Sejmiku Województwa Łódzkiego.

Na klientów czeka zupełnie nowa szatnia, a w strefie odnowy biologicznej – pewna mała niespodzianka.



– Projekt już od dawna był wstępnie przygotowany. Cieszę się, że miałem przyjemność przy nim pracować. Cieszę się, że nastąpiły zmiany i śmiało mogę powiedzieć, że to jest pierwsze spełnienie oczekiwań mieszkańców – mówi Arkadiusz Cichecki, były dyrektor MOSiR.

Pływalnia ma już 23 lata, dlatego zmiany były konieczne, a to dopiero początek.

– Mam nadzieję, że w przyszłym roku sięgniemy po następne środki, które pozwolą nam wyremontować niekiedy basenu i wszystkie urządzenia potrzebne do poprawnego funkcyjono-

wania pływalni – zaznacza Artur Ilski, dyrektor MOSiR.

Warto podkreślić, że część prac, poza dofinansowanym projektem, wykonali niezastąpieni pracownicy pływalni.

– Chciałbym bardzo podziękować całej naszej załodze pływalni za bardzo dużą ilość pracy wykonanej podczas tego remontu. Wszyscy włożyli w remont naprawdę wiele wysiłku – dodaje Artur Ilski.

Jeśli chcecie zobaczyć, jak Olimpijczyk zmienił się przez ostatnie dwa miesiące, zapraszamy Was serdecznie! (Michał Kiński)

Bank zmienił siedzibę, a co z bankomatem?

PKO Bank Polski przeprowadził się po 27 latach

■ AGATA KOWALSKA

Po ponad ćwierć wieku obecności w samym sercu miasta, Oddział I PKO Banku Polskiego w Aleksandrowie Łódzkim zmienił adres. Byliśmy zarówno przy obsłudze ostatniego klienta w starej siedzibie, jak i podczas oficjalnego otwarcia nowej placówki.

Z końcem listopada drzwi oddziału przy pl. Tadeusza Kościuszki 1 zamknęły się po raz ostatni. Dla wielu mieszkańców, przyzwyczajonych do załatwiania spraw finansowych tuż obok Urzędu Miejskiego, to zmiana o charakterze symbolicznym. Bank działał w tym miejscu nieprzerwanie od 8 czerwca 1998 roku, wrastając w krajobraz miasta i stając się kluczowym elementem lokalnej infrastruktury finansowej.

W czwartkowe południe 20 listopada oficjalnie otwarto nową siedzibę banku. Placówka mieści się teraz w nowo otwartej części galerii handlowej przy ul. Konstantynowskiej 9.

Przeprowadzka budzi różne emocje – jak to zwykle bywa: dla jednych nowa lokalizacja będzie udogodnieniem, dla innych może stanowić wyzwanie. Jednak bezdyskusyjnym atutem nowego miejsca jest jego dostępność.

– Sentyment do starego oddziału zapewne pozostanie, ale wszyscy bez wyjątku cieszymy się, że jesteśmy już w nowym lokalu, w nowoczesnych wnętrzach z zapleczem socjalnym jak przystało na placówkę bankową XXI wieku – mówi dyrektor oddziału Agnieszka Michalska. – Zadowolone powinny być przede wszystkim osoby niepełnosprawne, którym bariery architektoniczne w starym budynku uniemożliwiały do tej pory swobodne korzystanie z usług finansowych naszej placówki – dodaje.

Zmiana adresu to tylko zmiana murów – serce banku pozostaje to samo. Oddział w Aleksandrowie Łódzkim może pochwalić się imponującym zaufaniem lokalnej społeczności. Liczby mówią same za siebie. Bank opiekuje się ponad 8 tysiącami rachunków mieszkańców i przedsiębiorców. Regularne wzrosty, sięgające około 10% rocznie, świadczą o niesłabnącej pozycji banku. Kierownictwo podkreśla, że to zasługa przede wszystkim kompetentnego i stabilnego, 10-osobowego zespołu. Mieszkańcy mogą być spokojni – w nowym wnętrzu przywitają ich te same, znane od lat twarze, gwarantujące tę samą jakość i dowiadczanie.

Przeprowadzka niesie ze sobą pewien problem dla mieszkańców centrum. Zniknięcie oddziału z pl. T. Kościuszki rodzi obawy o dostęp do



Podczas otwarcia nie zabrakło symbolicznego przecięcia wstęgi, tortu oraz podziękowań dla załogi za sprawną przeprowadzkę.

gotówki w tym rejonie. Władze gminy, świadome potrzeb mieszkańców, już wielokrotnie wysyłały pisma do zarządu PKO BP z prośbą o zachowanie bankomatu w starej lokalizacji.

– Jest on w tym miejscu niezwykle potrzebny. Wierzmy, że pozytywna odpowiedź na te apele nadejdzie w najbliższym czasie, co byłoby ukłonem w stronę wieloletnich klientów przyzwyczajonych do „banku przy urzędzie”. Obecny na otwarciu dyrektor regionalny PKO BP obiecał, że bankomat

powróci do centrum miasta – mówi burmistrz Jacek Lipiński.

Zamknięcie placówki przy pl. T. Kościuszki miało charakter sentymentalny – przez 27 lat obsłużono tam kilka pokoleń aleksandrowian. Jednak otwarcie siedziby przy ul. Konstantynowskiej to wyraźny sygnał: PKO Bank Polski stawia na rozwój, nowoczesność i usuwanie barier.

Pracownikom i klientom w nowym miejscu życzymy samych dobrych transakcji i dalszego budowania finansowej pomyślności miasta.

Kombatanci rozwiązują koło

Po 65 latach Koło Kombatantów w Aleksandrowie Łódzkim kończy działalność. Ze względu na zły stan zdrowia i wiek, zarząd podjął decyzję o rozwiązaniu koła z dniem 31 grudnia 2025 roku.

– Kiedy rozpoczynaliśmy działalność w 1960 roku, było nas 600 osób – mówi Teresa Szczygłowska skarbnik koła, wcześniej jego prezes. – Dzisiaj pozostało trzech członków w wieku 89-98 lat. Od 1 stycznia biuro naszego koła będzie już nieczynne.

65-letnia działalność koła zapisała się na stałe w aleksandrowskiej historii. W 1998 roku dzięki staraniom kombatantów wybudowano Pomnik Pamięci Poległych i Pomordowanych. W 2012 roku, również dzięki staraniom koła, w kościele św. Stanisława Kostki znalazła się urna z ziemią z pól bitewnych i prochów

żołnierzy poległych podczas II wojny światowej.

Przez cały okres swojej działalności zarząd koła występował o odznaczenia, awanse, dotacje i nagrody dla swoich członków. Przez kilkadziesiąt lat kombatanci współpracowali z młodzieżą szkolną i lokalnym samorządem uczestnicząc z własnym sztandarem w szczególnych dla miasta i gminy uroczystościach, prowadząc pogadanki i spotkania.

W 2021 roku koło otrzymało nową siedzibę, na którą jego członkowie czekali od dawna. Cztery lata później zwalniają ją. Od 1 stycznia 2026 roku biuro będzie nieczynne na zawsze. Obowiązki koła przejmie Wojewódzki Związek Kombatantów w Łodzi, którego siedziba znajduje się przy ul. Kilińskiego 84.

Pożegnanie z ostatnimi już żyjącymi kombatantami było wzruszającym momentem.

– Dziękujemy za 65 lat współpracy. To wyjątkowy moment refleksji i wdzięcz-



ności wobec tych, którzy przez dekady strzegli pamięci o najważniejszych wartościach: wolności, odwadze, solidarności i poświęceniu – mówił podczas pożegnania Jacek Lipiński burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

Przed zarządem koła jeszcze jedna misja – przekazanie kronik do Aleksandrowskiego Centrum Kultury. Niech będzie to także apel do młodych: poznawajcie historię, słuchajcie świadków, zagłądajcie do kroniki, bo właśnie tam bije

serce naszej wspólnej przeszłości – zachęca pani Teresa Szczygłowska.

Sztandar koła znalazł już miejsce w zbiorach Bernarda Zboińskiego znanego zgierskiego kolekcjonera artefaktów współczesnej historii. (kbs)

Samorząd to my wszyscy



Zrównoważony rozwój: to w tym kierunku podąża od wielu lat aleksandrowski samorząd, dając tym samym stabilizację i świadcząc usługi jakich oczekują mieszkańcy. Wielokrotny udział Aleksandrowa Łódzkiego w czołówce najlepszych gmin miejsko-wiejskich w Polsce udowadnia, że to dobry nurt.

O przyszłości, problemach i wyzwaniach wsi, miast i miasteczek z regionu łódzkiego rozmawiano podczas spotkania z samorządowcami, które odbyło się w poniedziałek 1 grudnia w Pałacu Poznańskich w Łodzi. Przedstawiciele 177 gmin z województwa łódzkiego stawił się na zaproszenie Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego oraz łódzkiego Urzędu Statystycznego. To inicjatywa, której

podstawą jest prowadzenie ważnej dyskusji zarówno nad zarządzaniem lokalnym, jak i strategicznymi kierunkami rozwoju naszych małych ojczyzn.

– Rozmawialiśmy o wciąż trudnych czasach dla samorządów, przede wszystkim ze względów finansowych i licznych kryzysów, które nas dotknęły. Mimo niełatwej sytuacji radzimy sobie i ciągle jesteśmy w czołówce najlepszych w województwie – podkreśla Iwona Gronek, sekretarz Gminy Aleksandrów Łódzki.

Trudną sytuację potwierdzają organizatorzy debaty. Obecny problem samorządów to brak stabilności i możliwości planowania finansów w perspektywie dłuższej niż kilka miesięcy. Dla wszystkich niewystarczająca subwencja oświatowa, która pochłania większość gminnych budżetów, to największy problem. Choć samorządowcy rozumieją,

że to inwestycja w przyszłe pokolenia, to trudno zrozumieć aż takie finansowe luki, które powstają pomiędzy tym za co płaci ministerstwo a realnymi kosztami utrzymania oświaty.

– Wybudowaliśmy hale sportowe, rozbudowaliśmy szkoły, zmodernizowaliśmy MOSiR – teraz trzeba to utrzymać. Wiele, nie tylko oświatowych priorytetów, musimy zachować przynajmniej na tym samym poziomie, ponieważ tego oczekują nasi mieszkańcy – mówi sekretarz Iwona Gronek.

Bez wsparcia, zrozumienia i dalszego naprawiania systemu finansowania samorządów większość polskich miast i gmin skupi się jedynie na bieżącym utrzymaniu swoich jednostek. Na wielomilionowe inwestycje najzwyczajniej wciąż będzie brakowało funduszy, a to wstrzyma dalszy ich rozwój. (ak)



Dobre wiadomości dla chorujących na cukrzycę

■ AGATA KOWALSKA

Do ścieżki kardiologicznej dostępnej w aleksandrowskim Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej dołącza opieka koordynowana w zakresie diabetologii. Co to oznacza? W SP ZOZ wciąż brakuje poradni kardiologicznej i diabetologicznej, jednak w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia pacjenci z tymi schorzeniami zaopiekowani są przez odpowiednich specjalistów.

Po latach oczekiwania zarówno opieka kardiologiczna, jak i diabetologiczna jest wreszcie dostępna dla mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego. Z tej pierwszej skorzystało już ponad 300 osób, z tej drugiej – póki co – niewiele, bo program ruszył w listopadzie. **Jak dostać się do specjalisty?** Wystarczy zgłosić się do

swojego lekarza pierwszego kontaktu, powiedzieć o swoich dolegliwościach, zrobić badania glukozy we krwi. Kiedy ten wskaźnik jest podwyższony, lekarz w ramach nowych dostępnych programów, może skierować pacjenta na dalsze szczegółowe badania. Indywidualna ścieżka w ramach opieki koordynowanej

kończy się w gabinecie specjalisty diabetologa.

– Pacjent objęty zostanie opieką pięcioosobowego zespołu, w skład którego wchodzi: lekarz POZ, pielęgniarka, koordynator, dietetyk oraz lekarz diabetolog – mówi dyrektor SP ZOZ Magdalena Dubowska. – Wcześniej lekarz POZ nie mógł zlecić wykonania takich badań. One były przypisane jedynie poradniom specjalistycznym. Kiedy tylko pojawiła się nowa alternatywa, nie trzeba było się długo zastanawiać, by wejść w program opieki koordynowanej. To pozwoli naszym mieszkańcom zminimalizować brak dostępu do lekarza diabetologa – dodaje dyrektor.

Warunek jest jeden. Należy być zadeklarowanym pacjentem naszego SP ZOZ-u, oczywiście dotyczy to również filii przy ul. Pabianickiej i w Beldowie.



Opieka Koordynowana w POZ SP ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim

Większe możliwości diagnostyki i leczenia chorób przewlekłych w zakresie **diabetologii**

Co zyskujesz w opiece koordynowanej?

- 1 WYGOŁE**
Więcej wizyt, badań i konsultacji w jednym miejscu
- 2 CZAS**
Wizyty, badania i konsultacje w czasie dla Ciebie korzystnym
- 3 BEZPIECZYSTWO**
Koordynator szlaku nawiązuje współpracę z lekarzami specjalistami
- 4 DOSTĘPNOŚĆ**
Szeroki zakres badań diagnostycznych i konsultacji ze specjalistami
- 5 WIEDZĘ**
Porady dietetyczne i edukacyjne z zakresu profilaktyki i terapii choroby

Twój Zespół Opieki Koordynowanej:
KOORDYNATOR, LEKARZ RODZINNY, LEKARZ SPECJALISTA, PIELĘGNIARKA I DIETETYK

Zapisy i szczegółowe informacje u koordynatora: 42 712-77-09 wew. 93

Łącznie pod skrzydłami poradni jest około 20 tys. aleksandrowian. Z cukrzycą walczy spora część pacjentów. Ta choroba to już nie tylko problem medyczny, to wyzwanie cywilizacyjne. Liczby są bezlitosne: w naszym regionie wskaźnik zachorowalności jest jednym z najwyższych w kraju – na każdy 1000 mieszkańców województwa łódzkiego choruje aż 101 osób. W skali całej Polski to miliony pacjentów, którzy

każdego dnia muszą kontrolować swoje zdrowie, by uniknąć groźnych powikłań. Często cukrzyca przez lata nie daje wyraźnych objawów, niszcząc organizm od środka. Dlatego tak ważne jest, aby nie zwlekać i skorzystać z darmowej profilaktyki, tym bardziej, że czas oczekiwania na badania czy wizytę jest znacznie krótszy niż gdybyśmy mieli zapisać się do specjalistycznych poradni choćby w Łodzi.

Aleksandrowianie, Wasz głos ma znaczenie!

Aleksandrów Łódzki od lat udowadnia, że potrafi tworzyć warunki sprzyjające przedsiębiorczości, dba o lokalne firmy, przyciąga inwestorów i konsekwentnie buduje silny, nowoczesny wizerunek regionu. Teraz mamy wyjątkową okazję, by wspólnie to docenić i pokazać całej Łodzi, jak bardzo jesteśmy dumni z naszego miasta.

Ruszyło głosowanie w konkursie Nagroda Gospodarcza Województwa Łódzkiego „Łódzkie dla biznesu”, a jedną z kluczowych kategorii jest „Przedsiębiorczy samorząd” – wyróżnienie dla tych gmin, które swoją codzienną pracą wspierają rozwój lokalnych przedsiębiorców. To nagroda przyznawana przez

mieszkańców, dlatego to właśnie Wasz głos może zdecydować o ostatecznym wyniku!

Dlaczego warto zagłosować?

– Bo „Przedsiębiorczy samorząd” to dowód uznania dla działań, które realnie wpływają na nasze codzienne życie, rozwój firm to nowe miejsca pracy, inwestycje i lepsza przyszłość dla mieszkańców.

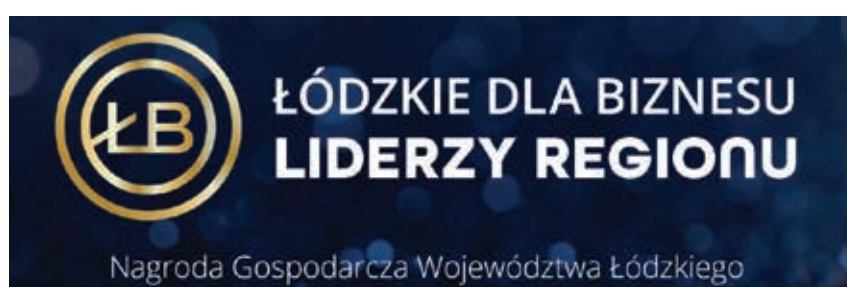
– Bo to szansa, by pokazać siłę naszej lokalnej społeczności.

Jak zagłosować?

To bardzo proste:

1. Obejrzyj filmy prezentujące tegorocznych nominowanych, dostępne na stronie: www.nagrodagospodarcza.lodzkie.pl/glosowanie/

2. Zapoznaj się z regulaminem konkursu.



3. Oddaj swój głos na „Przedsiębiorczy samorząd”.

4. Koniecznie potwierdź go klikając link w wiadomości e-mail!

Bez potwierdzenia Twój głos nie zostanie zaliczony.

Głosować można tylko raz do 8 grudnia 2025 r. do godziny 24:00.

Każdy Internauta, który poprawnie wytypuje Laureata, ma szansę otrzymać

prezent niespodziankę. To miły dodatek, ale przede wszystkim chodzi o wspólne działanie na rzecz naszej społeczności! Aleksandrowianie – nie czekajcie!

Pokażmy, że potrafimy działać razem i wspólnie zadbajmy o to, by nasz samorząd został doceniony na szczeblu wojewódzkim! Oddaj swój głos już dziś!

Aleksandrów Łódzki z aplikacją mobilną dla pasażera!

Łatwiejsze podróżowanie

■ KRYSZYNA BUDA-SOWA

Od 26 listopada mieszkańcy Aleksandrowa Łódzkiego podróżujący gminną komunikacją autobusową mogą korzystać z bezpłatnej aplikacji mobilnej Time4BUS, która m. in. prezentuje rzeczywisty czas odjazdów z przystanków i pozwala sprawdzić rozkład jazdy nawet 30 dni do przodu. Z cyfrowego rozwiązania mogą od ponad miesiąca korzystać pasażerowie MPK Łódź i Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej.

Nowy system dynamicznej informacji pasażerskiej to przede wszystkim oprogramowanie zapewniające skuteczniejsze zarządzanie przewozami i rozkładem jazdy, dzięki czemu nadzór nad realizacją kursów a także wprowadzanie zmian ma być wygodniejsze i prostsze niż do tej pory. Dopelnieniem tego rozwiązania jest bezpłatna aplikacja mobilna dla pasażera Time4BUS, która zapewnia podróżnym:

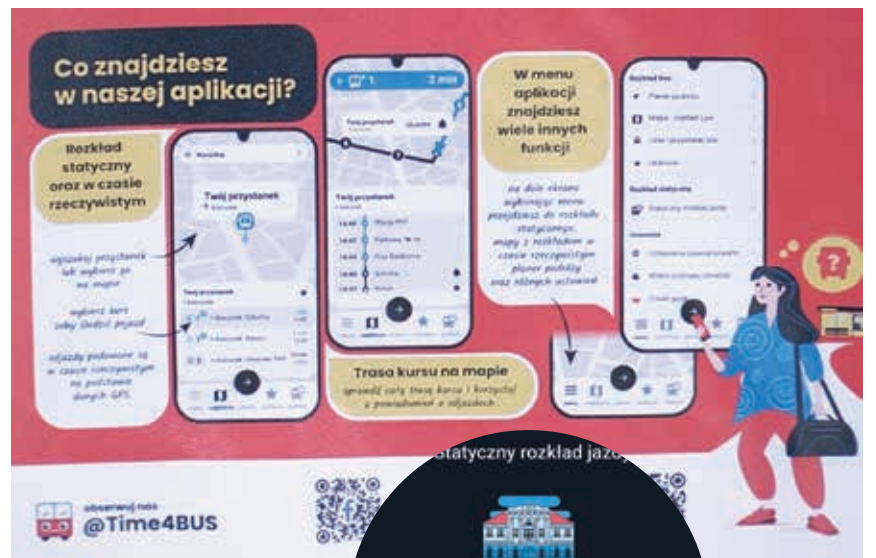
- informacje o odjazdach z wybranego przystanku/grupy przystanków i dla linii w czasie rzeczywistym;
- informacje o bieżącej lokalizacji pojazdu i jego numerze taborowym/rejestracyjnym;
- możliwość sprawdzania przebiegu trasy wybranego kursu wraz z godzinami odjazdów z poszczególnych przystanków;
- dostęp do statycznego rozkładu jazdy z przystanków nawet 30 dni do przodu – mobilny rozkład jazdy;
- dostęp do aktualnych informacji na temat zmian i utrudnień w ruchu (w formie tekstowej jak i graficznej – specjalna ikona na mapie aplikacji oraz zakładka w menu).

Dodatkowo funkcja wewnętrznego planera podróży pozwoli na zaplanowanie przejazdu pomiędzy punktami w ramach lokalnej komunikacji autobusowej z uwzględnieniem określonych przez użytkownika preferencji podróży, a w przyszłości także pomiędzy miastami.

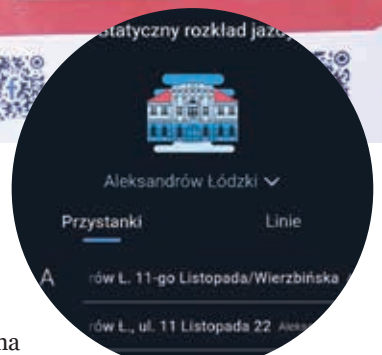
Jak podkreśla Dominik Tomaszewski kierownik Biura Promocji i Szkoleń firmy GenesisMobo, dostawcy rozwiązań z zakresu systemu dynamicznej informacji pasażerskiej i aplikacji mobilnej Time4BUS:

– Wdrożenie aplikacji mobilnej dla pasażerów Time4BUS w gminnej komunikacji autobusowej Aleksandrowa Łódzkiego, to zdecydowane ułatwienie dla osób, które codziennie przemieszczają się transportem zbiorowym. Co więcej, nie mówimy tu o uproszczeniu na poziomie lokalnym, ale o wspólnej integracji komunikacyjnej Łodzi i Aleksandrowa Łódzkiego, ponieważ podróźni w ramach jednej aplikacji, mogą zarówno sprawdzić, o której pojawi się autobus np. linii A1 i za ile przyjedzie 78 czy 97A albo dowolnie inna linia łódzkiego MPK, jeśli kontynuujemy podróż do stolicy województwa. A jeśli planujemy dalszy przejazd, to aplikacja Time4BUS pokaże nam również rzeczywiste odjazdy i rozkład jazdy pociągów oraz autobusów dowozowych Łódzkiej Kolei Aglomeracyjnej. Nasza obecność w Łasku, Opocznie, powiecie opoczyńskim, tomaszowskim i piotrkowskim powoduje, że podróżowanie po województwie łódzkim staje się jeszcze prostsze i bardziej dostępne niż kiedykolwiek.

Aplikacja Time4BUS wspomaga w codziennym podróżowaniu osoby ze szczególnymi potrzebami, poprzez dostosowanie jej funkcjonalności do standardów WCAG 2.1.



– Jeszcze przed podpisaniem umowy o współpracę, ale również w trakcie szkoleń wdrożeniowych z obsługi systemu i aplikacji mobilnej Time4BUS, które odbyliśmy na początku listopada, poznawaliśmy funkcjonalności aplikacji dla pasażera Time4BUS zarówno dla zwykłych użytkowników, jak i osób ze szczególnymi potrzebami, pod kątem dostępności cyfrowej dla osób niewidomych czy słabowidzących, analizując wszystkie dostępne udogodnienia. Wystarczy, że w urządzeniu mobilnym uruchomiony jest system wsparcia głosowego (tzw. czytanie tekstu), aby aplikacja mogła wspomagać każdy ruch takiego użytkownika i przekazywać wszystkie informacje. Cieszymy się, że transport w Aleksandrowie Łódzkim będzie bardziej dostępny, a na wdrożeniu aplikacji zyska wielu pasażerów – mówi Magda Łuczak, kierownik Referatu Komunikacji i Energetyki



Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Aplikację mobilną Time4BUS można pobrać na urządzenia z systemem Android oraz iOS (Apple), poprzez wpisanie następującego adresu strony: time4bus.

Uruchomiona została również dedykowana strona internetowa dla pasażera www.alodzki.time4bus.com, gdzie znajdziemy informacje o funkcjonowaniu Komunikacji Gminnej Aleksandrowa Łódzkiego oraz rozkład jazdy w formie statycznej i dynamicznej. W niedługim czasie na wszystkich przystankach, obsługiwanych przez lokalną komunikację, pojawić się mają nowe rozkłady jazdy, które będą posiadały m.in. kod QR z Wirtualną Tablicą Odjazdów.

Dzień logistyki w Staszicu

Konkursy, panele dyskusyjne i zaproszeni goście – tak młodzież z Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Staszica w Aleksandrowie Łódzkim obchodziła Dzień Logistyki. To jeden z kierunków kształcenia w tej placówce.

Po ukończonych egzaminach uczniowie zostają technikami z uprawnieniami do pracy np. w centrach logistycznych. Wielu jednak nie chce pracować fizycznie, ale myśli o dalszej edukacji. Obecnie na logistyków i spedytorów kształci się prawie 80 uczniów.

– Naszymi prelegentami podczas tego logistycznego święta byli przedstawiciele Wojskowego Instytutu Techniki Pancernej i Samochodowej oraz Wojewódzkiego Inspektoratu Transportu Drogowego. Przekazanych ciekawostek nie da się wyczytać z książek, dlatego nikogo nie dziwiło spore zainteresowa-



nie naszej młodzieży – mówi dyrektor ZSZ Jarosław Kozanecki.

Technikum jest pierwszym krokiem do studiów i zarządzania łańcuchami dostaw. Młodzież jest świadoma, że wybrała zawód z przyszłością. Bez sprawnej logistyki nie funkcjonuje dziś praktycznie żadna gałąź gospodarki – od handlu internetowego po ciężki przemysł. Świadomość ta sprawia, że uczniowie „Staszica” z optymizmem patrzą w przyszłość, widząc w tej branży stabilizację i szansę na dynamiczny rozwój kariery. (ak)

Aleksandrów rozświetlony na Święta!

Co roku iluminacje świetlne rozjaśniają nasze miasto migoczącym, ciepłym światłem. Co czeka nas w tym roku? Otóż same niespodzianki.

Pojawią się nie tylko piękne dekoracje ulicznych latarni, ale także naprawdę imponująca, ogromna, 14-metrowa choinka w nowej szacie. Obleczona będzie w czerwień i złoto, a jej gałązki będą ozdabiać delikatne, świetlne prezenciki. Czubek rozświetli wielka gwiazda.

W tym roku do Aleksandrowa Łódzkiego również wróci w niecodziennym wydaniu i w odświeżonej szacie świątecznej... tramwaj 44 – który, mamy nadzieję, stanie się idealnym fotopunktem. Udekorowany zostanie w biel i złoto, ale nie zabraknie akcentów czerwonych oraz zielonych. Pierwszy raz zostanie również rozświetlona

choinka przy poczcie w pasażu Pierlejewskiego, której główną atrakcją będą spadające światła tzw. snowfalle. Ulica Wojska Polskiego rozbłyśnie ogromnymi białymi i złotymi śnieżynkami, które będą migotać jak roziskrzony śnieg.

Iluminacje rozświetlą nasze miasto już 6 grudnia. (Martyna Patora)



Andrzejki kół gospodyń wiejskich w Sobieniu

W sobotę, 29 listopada, w Sobieniu odbyły się Gminne Andrzejki Kół Gospodyń Wiejskich. Organizatorkami wydarzenia były członkinie KGW Sobień, kierowane przez panią Halinę Stopyrę, przy współudziale miejscowej OSP. W spotkaniu uczestniczyły przedstawicielki poszczególnych kół oraz Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Była to pierwsza tego typu inicjatywa przygotowana przez KGW Sobień. Okazją do wspólnego świętowania były nie tylko tradycyjne andrzejki, lecz także zakończony remont kuchni, która od teraz będzie jeszcze lepiej służyć społeczności.

W trakcie wydarzenia panowała wyjątkowa, andrzejkowa atmosfera. Uczestnicy mogli skosztować tradycyjnych słodkości, wziąć udział we wspólnej zabawie przy muzyce oraz spędzić czas na rozmowach i wymianie doświadczeń między kołami.

Spotkanie stało się okazją do integracji lokalnej społeczności oraz spędzenia wieczoru w serdecznej, sprzyjającej rozmowom i współpracy atmosferze. (MP)



Duch Święt zawitał do Przedszkola Publicznego nr 5

W Publicznym Przedszkolu nr 5 w Aleksandrowie Łódzkim zagościł prawdziwie świąteczny nastrój. Na początku grudnia placówkę odwiedzili samorządowcy: Marzena Zientek oraz Mariusz Grabowski, którzy wspólnie z przedszkolakami tworzyli dekoracje na tegoroczną Aleję Bożonarodzeniową. Powstaną z nich ozdoby, które trafią do Aleksandrowskiego Forum Społecznego i staną się częścią świątecznej oprawy miasta. W ruch poszedł brokat,

złote wstążki, kolorowe bombki oraz naturalne dodatki, m.in. wiórki kokosa. Dzieci z zapalem i ogromną wyobraźnią tworzyły swoje małe dzieła, a towarzyszący im goście dodawali otuchy, chętnie pomagali i sami również przygotowywali kilka dekoracji. W przedszkolu panowała radosna, ciepła atmosfera, pełna świątecznego uroku. To był piękny początek grudnia i doskonale wprowadzenie w czas przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia. (MP)





Dzień Pracownika

Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Środowiskowego Domu Samopomocy spotkali się, by wspólnie uczcić Dzień Pracownika Socjalnego. Odbierali życzenia, symboliczne upominki oraz nagrody za swoją codzienną, wymagającą i pełną empatii pracę. To był wyjątkowy moment, by podziękować im za zaangażowanie, wsparcie i obecność wszędzie tam, gdzie ktoś potrzebuje pomocy.

Praca z ludźmi nigdy nie jest ani prosta, ani łatwa, ale potrafi dać ogrom satysfakcji – zgodnie podkreślali uczestnicy spotkania.

Aleksandrowski OPS to dziś osiem wyspecjalizowanych działów, rozmieszczonych w różnych częściach miasta. Łącznie pracuje tu ponad 70 osób, które na co dzień wspierają blisko tysiąc mieszkańców. W praktyce jednak liczba osób korzystających z pomocy jest dwukrotnie większa, bo wsparcie często obejmuje całe rodziny.

Choć pomoc społeczna kojarzona bywa głównie z zasiłkami, zakres pracy OPS-u jest znacznie szerszy: to także aktywne formy wsparcia dla seniorów, osób z niepełnosprawnościami i wszystkich, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. To Karta Dużej Rodziny, stypendia szkolne, dodatki mieszkaniowe, bilety dla dzieci i młodzieży, usługi opiekuńcze, mieszkania chronione i wiele innych działań, które realnie poprawiają jakość życia mieszkańców.

Co istotne, pracownicy często pomagają znacznie więcej, niż nakazuje im zakres obowiązków. Wychodzą poza formalne ramy, bo w tej pracy najważniejszy jest człowiek. Jego potrzeby, bezpieczeństwo i poczucie, że nie jest sam.

Na zakończenie pozostaje życzyć wszystkim pracownikom socjalnym, aby dobro, które każdego dnia roztaczają nad swoimi podopiecznymi, wróciło do nich w dwójnasób. Dziękujemy za Waszą empatię, wytrwałość i serce wkładane w każdy gest pomocy. (kbs)



ka Socjalnego





„Otacza nas gama pięknych barw”

Poznajcie Natalię Filińską: aleksandrowiankę, malarkę i graficzkę. Swoje realizacje prezentowała podczas tegorocznego Festiwalu Sztuk Różnych. Natalia od dzieciństwa wykazywała zamiłowanie do sztuki i malarstwa.

– Kiedy byłam dzieckiem, około 7. roku życia mama zapisała mnie do naszego aleksandrowskiego MDK-u – opowiada Natalia, – więc właściwie malowanie było dla mnie naturalne tak samo jak później pójście do szkoły plastycznej – do liceum. To tam rozwinęłam swoje umiejętności.

W całej twórczości przeważa jeden temat, który dla Natalii jest bardzo ważny: – Natura daje mi największą swobodę, jeśli chodzi o sztukę – przyznaje.

W malarstwie Natalii czuć zamiłowanie do otaczającego nas świata. Widać, że obserwacja natury i jej odtwarzanie w różnych technikach sprawia jej ogromną przyjemność i pozwala na realizację samej siebie. Młoda artystka przyznaje, że najlepiej jej się maluje w plenerze, jednak kiedy pogoda nie dopisuje, zasiada przed sztalugą w domu i daje się ponieść emocjom i pędzlowi. Nie ukrywa, że rozwija swoje umiejętności w kierunku grafiki komputerowej oraz sztuki użytkowej. Pomimo przeważającego tematu natury, pojawia się czasem motyw fauny – jak obraz z kurami czy gołębiami.

– W pewnym momencie z moimi znajomymi wpadliśmy na pomysł, że

powinna zrobić serię ze zwierzętami. Pierwsze były kury, a potem gołębie. Pomysł zrodził się z tego, że babcia posiada gołębicę, która jest przyzwyczajona do życia z ludźmi, podąża za nimi podczas spacerów – dodaje z uśmiechem malarka. W czasie nauki w Państwowym Liceum Plastycznym w Łodzi poza aneksem malarskim musiała wykonać dyplom.

– Tak jest w każdym plastyku. W zależności od tego, na jaki kierunek się uczęszcza – dodaje.

Natalia była uczennicą kierunku projektowania graficznego. Wykonała dyplom w technice akwaforty, a tematem była oczywiście natura.

– Grafiki przedstawiają pejzaże, na których pojawiły się kwiaty charakterystyczne dla danej pory roku – mówi o swoim dyplomie.

Cechą charakterystyczną prac Natalii jest kolor.

– Zauważyłam, że największą przyjemność sprawia mi używanie wyrazistych kolorów. Można to urozmaicić niejednym pejzażem, by nie był tak typowy. Główną uwagę skupiam na świetle, na tym, jakie kolory wydobywa – w ten sposób wyjaśnia swoje podejście do barw.

Artystka podkreśla również, że w swojej pracy nie robi szkiców do obrazów, lecz częściej do małych form np. komputerowych. Tworzy je, łącząc tradycyjny rysunek z grafiką komputerową.

Natalia to osobowość wielobarwna odznaczająca się wielką wrażliwością na świat wokół nas.

– Otacza nas cała gama pięknych barw, tylko trzeba po prostu się zatrzymać i zwrócić na to uwagę – podsumowuje. (Martyna Patora)



Ach, co to był za bal!



W sobotę 22 listopada odbył się wyjątkowy Bal Seniora, zorganizowany W Dobrym Stylu przez Polski Związek Emerytów, Rentistów i Inwalidów. Wydarzenie zgromadziło liczne grono uczestników, którzy tego dnia udowodnili, że wiek to jedynie liczba, a prawdziwa młodość tkwi w sercu i chęci do wspólnej zabawy.

– Kobiety pięknie się wystroiły, mężczyźni też się elegancko poubierali, wszyscy zaangażowali się, by ten dzień udał się jak najlepiej. W naszym związku chodzi o to, aby odczuwać tę radość ze wspólnoty – mówi Elżbieta Rutkowska Przewodnicząca PZERiI.

Bal stanowił doskonałą okazję do podsumowania dotychczasowych działań Związku. Podkreślono zaangażowanie seniorów w inicjatywy integracyjne, kulturalne oraz edukacyjne, które przez cały rok cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. W ciepłych słowach przypomniano o licznych spotkaniach, wyjazdach, warsztatach i projektach, które nie tylko aktywizują osoby starsze, ale również budują silną i wspierającą się społeczność.

– Przynależność do tego związku daje nam poczucie wartości. Spotykamy się w każdą środę, są wczasy, wycieczki, spotkania, kursy różne, np. ostatnio mieliśmy kurs z obsługi table-

tów i wielu z nas skorzystało z tego. Dla nas jest to odbicie od rzeczywistości, od tej naszej starości – dodaje Daniela Matczak.

– Samotny człowiek ma odnaleźć się w tej sytuacji, bo ciągle coś się tutaj dzieje, są wyjazdy, wycieczki czy wieczorki, takie jak ten, i wtedy ta samotność nie jest taka straszna. Człowiek jest już stary, a jak do tego jest jeszcze samotny to już się całkiem zestarzeje – śmieje się Władysław Trawiński.

Gdy wybrzmiały pierwsze dźwięki muzyki, parkiet szybko zapelniał się tańczącymi parami. Seniorzy śpiewali ulubione piosenki, wspólnie tańczyli i z uśmiechem oddawali się zabawie.

Bal Seniora po raz kolejny potwierdził, jak ważne jest tworzenie przestrzeni, w których osoby starsze mogą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym, realizować swoje pasje i cieszyć się sobą nawzajem. Wspólne świętowanie zamknęło kolejny udany etap działalności Związku, a jednocześnie otworzyło drzwi do kolejnych inicjatyw, które już niebawem wypełnią kalendarz.

Seniorzy pokazali, że przy dobrej zabawie wiek się nie liczy. Liczy się za to wspólnota, radość i chęć przeżywania pięknych chwil, a tego podczas tegorocznego balu zdecydowanie nie brakowało. (Ewelina Madejska)

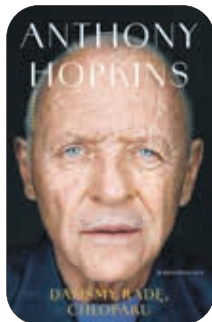


BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JANA MACHULSKIEGO
W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



recenzje

Książki dostępne w Bibliotece Głównej przy pl. Tadeusza Kościuszki.



„Daliśmy radę, chłopaku” **Anthonego Hopkinsa** to szczerza i poruszająca autobiografia jednego z najwybitniejszych aktorów współczesnego kina, odtwórcy roli Hannibala Lectera w „Milczeniu owiec” czy Dr Trevesa w „Człowieku słoni”. Hopkins wraca do czasów dzieciństwa w robotniczej Walii, opowiada o własnych lękach, słabościach i o drodze, którą przeszedł od niepewnego siebie

chłopca do światowej gwiazdy. Nie idealizuje swojego życia – opisuje zarówno sukcesy, jak i trudne momenty, dzięki czemu książka zyskuje wyjątkową autentyczność. To prosta, ale bardzo emocjonalna opowieść o poszukiwaniu sensu, pasji i siły w sobie. Opowieść dla osób, które potrzebują inspiracji i nadziei, bo Hopkins pokazuje, że nawet jeśli początki są trudne, wiara i determinacja prowadzą do właściwych rozwiązań i sukcesu. Dla fanów aktora i miłośników szczerych autobiografii pozycja zdecydowanie warta uwagi.



„Muchomory w cukrze” **Marty Bijanto** jedna z tych powieści, które wciągają czytelnika nie dzięki spektakularnym zwrotom akcji, lecz dzięki emocjom – surowym, nieocenzurowanym i boleśnie prawdziwym. Autorka ponownie udowadnia, że potrafi pisać o delikatnych sprawach w sposób zarówno liryczny, jak i dotkliwy, tworząc historię na pograniczu realizmu i emocjonalnej baśni. Powieść skupia się na doświadczeniach dojrzewania,

samotności i poszukiwania własnej tożsamości. Tytułowe „muchomory w cukrze” są trafną metaforą tego, co piękne, choć niebezpieczne; słodkie na powierzchni, a trujące w środku. Właśnie tak często wyglądają relacje, marzenia i oczekiwania bohaterki, która próbuje odnaleźć swoje miejsce w świecie pełnym kontrastów. Dialogi są szczerze, a opisy emocji nieprzesadzone, dzięki czemu całość czyta się z dużą lekkością. Książka porusza kwestie wrażliwości, lęku i presji – tej zewnętrznej i tej narzucającej samemu sobie. To lektura dla osób, które cenią introspekcyjne, nastrojowe powieści i nie boją się konfrontacji z trudnymi uczuciami.



„Usłysz. Jak słuchają kobiety” **Alice Vincent**. Żyjemy w czasach, w których zdolność koncentracji i wyciszenia słabnie, a poczucie izolacji, paradoksalnie rośnie. Czy dźwięki muzyki mogą scalić rozłączone części nas samych i pomóc nam zacząć żyć bardziej świadomie? Co poza muzyką może przywrócić równowagę w kontakcie z przebudzowaną rzeczywistością?

Dzięki rozmowom z kobietami – naukowczyniami, artystkami, matkami Alice Vincent zwróciła uwagę na nowe aspekty słuchania. Autorka zaprasza nas do „wędrowki przez akustyczny pejzaż”: przybliża zjawisko płaczu fantomowego, opowiada o kąpielach w dźwiękach, uzdrawiającym śpiewie ptaków i odgłosach „wydawanych” przez zorzę polarną. „Usłysz. Jak słuchają kobiety” to książka, która wchodzi głęboko w obszar kobiecego doświadczenia. To opowieść dla kobiet, które czują się „zniknięte”, niesłyszane, które szukają sposobu na wsłuchanie się w hałaśliwy świat i w siebie.



rep
ert
uar

www.kinospojnia.pl
tel. 726 506 506

5 grudnia PIĄTEK

18:00 Zwierzogród 2 (110') - USA
19:50 Dom dobry (107') - Polska

6 grudnia SOBOTA

11:15 Kicia Kocia ma braciśzka (45') - Polska
12:05 Zwierzogród 2 (110') - USA
14:00 Ministranci (110') - Polska
15:55 Zwierzogród 2 (110') - USA
17:50 Zwierzogród 2 (110') - USA
19:40 Dom dobry (107') - Polska

7 grudnia NIEDZIELA

10:45 Święta z Astrid Lindgren (59') - Szwecja, Norwegia
11:50 Zwierzogród 2 (110') - USA
13:45 Dom dobry (107') - Polska
15:40 Zwierzogród 2 (110') - USA
17:35 Zwierzogród 2 (110') - USA
19:30 Ministranci (110') - Polska

12 grudnia PIĄTEK

17:50 Zwierzogród 2 (110') - USA
19:40 Dom dobry (107') - Polska

14 grudnia NIEDZIELA

10:15 Kicia Kocia ma braciśzka (45') - Polska
11:00 Zwierzogród 2 (110') - USA
POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW
12:50 Chopin, Chopin (126') - Polska
15:05 Zwierzogród 2 (110') - USA
TRANSMISJA KONCERTU ANDRE RIEU
17:00 Andre Rieu. Wesołych Świąt (160') - Holandia
19:40 Dom dobry (107') - Polska

19 grudnia PIĄTEK

18:00 Mikołaj i ekipa (88') - Hiszpania, Kanada
POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW
19:30 Teściowie 3 (90') - Polska



Okiem
na film
filmowy kącik
Martyny Patory

Święta za pasem, pogoda nie sprzyja długim spacerom. Co zrobić, aby sobie poprawić humor podczas zimowych wieczorów? Zapraszam Was do świata pełnego pastelowych kolorów, miłych otulających dźwięków i szczypty szczęścia.

Poznajcie „Hometown Cha-Cha-Cha” (2021). Jest to serial produkcji koreańskiej, opowiadający o kobiecie, która przenosi swoją praktykę dentystyczną na prowincję, gdzie staje się tematem numer jeden wśród mieszkańców, a lokalny przewodnik okazuje się człowiekiem orkiestrą. Serial początkowo jest komedią pomyłek, dobrze wyważonego slapsticku, gdzie z czasem poznajemy naszych bohaterów. Można tutaj poczuć małomiasteczkowy klimat. Fabuła na szczęście nie skupia się jedynie na wątku romantycznym, ale głównie na ludziach: babciach, lokalnych sprzedawcach i innych. Nawiązują się przyjaźnie międzypokoleniowe. Obrazkowo ta produkcja jest



Pastelowe seanse na zimowe wieczory

bardzo ładna, każdy kadr mógłby być zdjęciem do zawieszenia na ścianie lub w albumie rodzinnym. Dominują ciepłe pastelowe barwy takie jak błękity, beże czy zielenie. Kolory są naturalne, co nadaje całości niemal pocztówkowego wyglądu. Ścieżka dźwiękowa serialu otula dźwiękami, jest delikatna i spokojna. Buduje klimat nadmorskiego miasteczka, ale również bardzo dobrze oddaje charakter bohaterów. Dostępne na Netflixie.

Pozostając w sielskich klimatach zapraszam Was na letnie włoskie wakacje do słonecznego Portorosso, fikcyjnego miasta gdzie przyjaźń ma wielką moc. Poznajcie animację studia Pixar pt.: „Luca” (2021). Historia opowiada o chłopcu – wodnym potworze, którego fascynują przedmioty ze świata ludzi wpadające w morską toń takie jak zegarki, gramofony czy mapy. Pewnego dnia poznaje chłopca o imieniu Alberto i cały jego dotychczasowy świat się zmienia. Animacja wizualnie obfituje w pastelowe kolory pełne turkusów, zieleni i odcieni oranżu. Świat w animacji jest jak wyciągnięty z dziecięcego wspomnienia o najlepszych wakacjach. Postaci są tak skonstruowane, że zdają się być stworzone z plasteliny, dzięki temu są bardzo giętkie i ekspresyjne. Ścieżka dźwiękowa jest połączeniem włoskiej muzyki z lat 50. z nowoczesnym brzmieniem. Zapewniło to filmowi wyjątkowy wakacyjny rytm. Po seansie będziecie bogatsi w nowe powiedzonka takie jak „Silenzio Bruno!” czy „Santa Mozzarella”. Animacja dostępna na platformie Disney +.



Pod koniec zabieram Was na obóz harcerski do Ameryki Północnej, który został nakreślony przez charyzmatycznego Australijczyka Wesa Andersona, a tytuł filmu to „Kochankowie z Księżycą” (2012). Historia opowiada o dwójce buntowników: Samie, który jest najbardziej nie lubianym skautem w swojej drużynie oraz Suzy, która nie lubi swojej rodziny. Razem postanawiają uciec, a przy okazji się w sobie zakochują. To jednak głównie tło do zdarzeń, które mają nastąpić. W filmie nie zabrakło kultowych aktorów, czyli: Billa Murrey’a, Bruca Willis’a, Tildy Swinton, Edwarda Nortona czy nawet Harveya Keitel’a. Film stylizowany jest wizualnie na lata 60., co widać w architekturze, scenografii, rekwizytach i strojach. Jednak cechą charakterystyczną filmów Andersona jest symetria. Wszystkie ujęcia są przemyślane i dokładnie nakreślone. Składa się na to powtarzalność układu, a bohaterowie zazwyczaj są po środku kadru. Przez to ma się wrażenie jakby byli lalkami rozmieszczonymi na planie dioramy. Taka stylizacja składa się na plastyczność tego filmu, który również jest w specyficzny sposób pokolorowany – głównie żółty z akcentami oliwkowych zieleni, czy wyblakłych czerwieni. Dużo tutaj nostalgii, jest to jakby bajkowa wersja tamtej dekady. Muzykę skomponował Alexandre Desplat.

Film jest dostępny na nośnikach DVD, a także do wypożyczenia na platformach Amazon Prime oraz Apple TV.



(Tekst: Martyna Patora)

Badaj się! Profilaktyka jest ważna, świadomość też

■ MICHAŁ KIŃSKI

Listopad był miesiącem, w którym szczególnie dużo mówiło się o zdrowiu mężczyzn. Urologzy apelują, by nie odkładać badań „na później”, bo wczesna diagnostyka może uratować życie. W październiku kobiety zachęcane były do kontroli piersi. O tym, jak przełamywać wstyd i świadomie dbać o zdrowie, opowiadał podczas specjalnego wykładu w Domu Dziennego Pobytu „Wrzos”, lek. spec. urolog Sławomir Gniadzik.

– Profilaktyka jest kluczowa, ponieważ wczesne wykrycie raka prostaty prawie zawsze gwarantuje jego całkowite wyleczenie. Im później zostanie wykryty, tym gorzej – zaznaczał podczas spotkania urolog Sławomir Gniadzik z Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej.

Lekarz zwrócił uwagę na regularne badania, wczesne reagowanie na niepokojące objawy oraz dbanie o zdrowy styl życia.

– Cieszę się, że Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Łódzkim i fundacja „Amazonki” świetnie promują zdrowie. To jest bardzo dobry kierunek – dodaje lek. Sławomir Gniadzik.

Troska o zdrowie nie zna płci ani wieku. Regularne badania profilaktyczne to szansa na długie i aktywne życie.

– Wizyta u urologa nie jest skomplikowana. Wystarczy udać się do lekarza internisty po skierowanie, następnie zapisać się w rejestracji do urologa, a terminy nie są odległe – informuje Magdalena Dubowska, dyrektor SP ZOZ w Aleksandrowie Ł.

– Spotkania, takie jak to we „Wrzosie”, realnie pomagają przełamywać wstyd i zachęcają do troski o siebie. Bo o zdrowiu – zarówno kobiet, jak i mężczyzn – warto mówić głośno – podsumowała Julita Smaglińska z fundacji „Amazonki”.



Aleksandrowskie praktyki przykładem dla powiatu zgierskiego

Powiat zgierski rozpoczyna walkę z bezdomnością zwierząt wzorując się na naszej gminie.

Funkcjonujący od 6 lat w Aleksandrowie Łódzkim program przeciwdziałania bezdomności sprawdza się perfekcyjnie. Obowiązkowe czipowanie, darmowe sterylizacje czy kastracje, w konsekwencji których efektem jest brak bezdomnych czworonogów, może być przykładem dla pozostałych 8 gmin powiatu zgierskiego.

20 listopada w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zgierzu odbyło się spotkanie, podczas którego omawiano założenia programu i funkcjonowanie biura pełnomocnika burmistrza ds. bezdomności zwierząt.

– Stworzymy zintegrowaną bazę zaginionych psów i kotów, policja oraz przedstawiciele gmin zostali wyposażeni w czytniki mikroczipów. Wszystko po to, by zgubione zwierzątka jak najszybciej

trafiały z powrotem do swoich domów – mówi Katarzyna Rezler pełnomocnik burmistrza ds. zwierząt w Aleksandrowie Łódzkim. – Nowy projekt powiatu ma dwa główne cele: skuteczniejszą ochronę zwierząt oraz wsparcie mieszkańców w poszukiwaniach zaginionych pupili. Kluczowym elementem inicjatywy jest usprawnienie przepływu informacji między służbami a samorządami – dodaje Katarzyna Rezler.

Samo narzędzie to jednak nie wszystko – liczy się umiejętność jego wykorzystania. Podczas szkolenia uczestnicy zapoznali się z obsługą czytników oraz procedurami, jakie należy wdrożyć w momencie odnalezienia zwierzęcia.

Wspólny front przeciw bezdomności dla 160-tysięcznego powiatu to spore wyzwanie, ale i szansa na zminimalizowanie problemu, tak jak jest to w Aleksandrowie Łódzkim, gdzie nie ma bezdomnych zwierząt, a jeśli nawet się pojawiają, dzięki profesjonalnej ak-



cji w social mediach, szybko znajdują nowy dom. Dodatkowo sprawne procedury interwencyjne i współpraca na linii samorząd – policja – organizacje prozwierzęce mają kluczowe znacze-

nie. Dzięki nowej, powiatowej bazie zwierząt zaginionych oraz przeszkoleniu odpowiednich służb szanse na to, że zagubiony psiak szybko wróci do swojego pana znacznie wzrosły. (ak)



„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o. o. w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o pow. 33,87 m2, wyposażony w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, ogrzewanie elektryczne, (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego się przy ul. Wojska Polskiego 13w Aleksandrowie Łódzkim. Stawka wywoławcza czynszu wynosi 38,00 zł plus VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 10.12.2025 r. o godz. 11.00 w siedzibie Spółki ul. 1 Maja 28/30 (pokój nr 6). Aby przystąpić do przetargu należy:

- wpłacić wadium w wysokości 3166,17 zł na konto Spółki (AB Aleksandrów Łódzki 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001) . W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy ul. Wojska Polskiego 13”.

- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.

- wpłaty wadium należy dokonać do godziny 1200 w dniu 09.12.2025 r.

Zastrzegamy sobie prawo wynajmu lokalu w stanie w jakim się znajduje oraz unieważnienia przetargu lub odstąpienia od niego bez podania przyczyny. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt tel. 42 218-56-61.



„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o. o. w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o pow. 14,26 m2 (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego się przy ul. Wojska Polskiego 32

w Aleksandrowie Łódzkim. Stawka wywoławcza czynszu wynosi 38,19 zł/m2 plus obowiązujący podatek VAT, stawka przebicia 3,00 zł. W przypadku, gdy do przetargu przystępuje jedna osoba lub jeden podmiot gospodarczy, aby wygrać przetarg zobowiązany jest do przedstawienia propozycji większej stawki niż stawka wywoławcza, czyli propozycji zwiększenia stawki najmu miesięcznego o 3,00 zł + podatek VAT.

Przetarg odbędzie się w dniu 10.12.2025 r. o godz. 1000 w siedzibie Spółki ul. 1 Maja 28/30.

Aby przystąpić do przetargu należy:

- wpłacić wadium w wysokości 1 339,58 zł na konto Spółki Auret Bank 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001. W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel, w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy ul. Wojska Polskiego 32” (osoba wygrywająca przetarg wyraża zgodę na przeksięgowanie wadium na poczet kaucji zabezpieczającej właściwe wykonanie umowy najmu lokalu użytkowego).

- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego, na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.

- wpłaty wadium należy dokonać do godziny 1200 w dniu 09.12.2025 r.

Zastrzegamy sobie prawo wynajmu lokalu w stanie, w jakim się znajduje oraz unieważnienia przetargu lub odstąpienia od niego bez podania przyczyny. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt tel. 42 218-56-62 lub 42 218-56-65.

Magia Świąt w Rudzie Bugaj

W niedzielę 30 listopada Ruda Bugaj zamieniła się w tętniącą życiem, pełną blasku i aromatu świątecznych przysmaków krainę. Wszystko za sprawą jarmarku świątecznego, przygotowanego przez sołtysa Leszka Janowskiego oraz radę sołecką. Wydarzenie przyciągnęło tłumy mieszkańców i gości, którzy po przekroczeniu symbolicznych drzwi wejściowych przenosili się do świata pełnego świątecznej magii.

Na przybyłych czekało mnóstwo atrakcji. Ponad 20 wystawców i rzemieślników prezentowało rękodzieło, ozdoby, wypieki i lokalne wyroby.



Dużym zainteresowaniem cieszyły się alpaki, które skradły serca najmłodszych, a także strzelnica, konkursy z nagrodami oraz stoiska z wyjątkowymi prezentami. Dzieci ze szkoły przygotowały loterię fantową, która przy-



ciągnęła wielu chętnych. W wydarzeniu wzięli także udział druhowie z OSP Aleksandrów Łódzki, którzy swoją obecnością podkreślili znaczenie lokalnych więzi i współpracy.

– Zależało nam na tym, aby stworzyć coś, co naprawdę połączy mieszkańców i pozwoli im poczuć magię zbliżających się Świąt. Jarmark to efekt pracy wielu osób, rady sołeckiej, wolontariuszy, dzieci i lokalnych organizacji. Najbardziej cieszy mnie widok uśmiechniętych rodzin i to, że nasza społeczność potrafi razem tworzyć tak piękne wydarzenia. Mam nadzieję, że jarmark stanie się tradycją na długie lata – mówi Leszek Janowski sołtys Rudy Bugaj.

Uczestnicy mogli ogrzać się przy ognisku, gdzie czekał na nich grzaniec, gorąca czekolada oraz ciepłe przekąski. W ramach promowania zdrowych nawyków dzieciom rozdawano jabłka zamiast cukierków, co spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem rodziców.

Jarmark w Rudzie Bugaj udowodnił, że kiedy lokalna społeczność działa wspólnie, potrafi stworzyć wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Świąteczna atmosfera pełna świateł, zapachów, muzyki i uśmiechów, ciepło ogniska i serdeczność mieszkańców sprawiły, że ten dzień był naprawdę wyjątkowy. (Ewelina Madejska)



OGŁOSZENIA DROBNE

- Sprzedam grzejnik panelowy olejowy elektryczny 1500 W EKO GW 230V 50 Hz – nowy. Tel. 690 120 727
- Sprzedam komplet opon zimowych 195/55/r.16. Tel. 602 678 152
- Higienizacja zębów. Tel. 501 683 404
- Elegancki, młodzieżowy kożuszek (prawie nowy) 100 zł oraz dwa nowe

garnitury męskie (90 w pasie, średniej wielkości) po 50 zł. Tel. 609 390 010

- Sprzedam 3 działki budowlane razem lub każdą osobno-cena za metr 170 zł, rejon Daszyńskiego – Ruda Bugaj. Kontakt 513 023 311 lub 602 274 418.
- Sprzedam Hyundai ix35 2.0 CRDi,

2011 rok, automat. Super stan. Tel. 785 254 767

- Sprzedam overlock ze stołem i smartfon Huawei (stan jak nowy) 518 639 523
- Opróżnianie mieszkań, strychów, komórek, piwnic i garaży. Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis. Tylko zadzwoń. Tel. 500 551 929
- Oddam dwa wózki inwalidzkie. Tel. 606 902 167
- Szukam opieki dla bliźniaków po szkole (3–4 godz. dziennie). Tel. 500 577 529

• Sprzedam VOLVO XC 90 rocznik 2005, silnik 2.5 benzyna + gaz. Tel: 515 103 077

- Kupię pamiątki z PRL-u, zabawki, kryształ, zegarki, obrazy, starocie i inne. Tel: 519 691 609
- Sprzedam mieszkanie w Aleksandrowie Łódzkim, ul. Bratoszewskiego, 3 pokoje z kuchnią, II piętro. Tel: 697 109 887
- Sprzedam działkę budowlaną 1160 m2 w Aleksandrowie Łódzkim. Tel: 697 109 887

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY
POD NR. 42 27 00 342



s p o r t * s p o r t * s p o r t *

Docenili promocję koszykówki

Gmina Aleksandrów Łódzki, na czele z burmistrzem Jackiem Lipińskim, została uhonorowana przez Łódzki Związek Koszykówki za wybitny wkład w rozwój i promocję tej dyscypliny w regionie.

– W łódzkim Pałacu Poznańskim zostały nagrodzone urzędy, które wspierają czynnie rozwój młodzieży w koszykówce. Doceniono gminę i rolę

Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego, który od lat wspiera nasz klub – informuje Dariusz Raczyński, prezes UKS Basket Aleksandrów Łódzki.

To piękny gest uznania dla lat konsekwentnej pracy, pasji i realnego wsparcia młodych sportowców. Wyóżnienie przekazali na ręce wóldarza przedstawiciele UKS Basket Aleksandrów Łódzki.

– Indywidualną formą podziękowania z naszej strony jest książka



wydana przez znanego dziennikarza Marka Kondraciuka na stulecie łódzkiej koszykówki – dodaje Dariusz Raczyński.

Medale mistrzostw Polski w kategoriach młodzieżowych to najlepszy dowód, że aleksandrowska koszykówka buduje markę rozpoznawalną w całej Polsce. Sukcesy koszykarek to efekt solidnego wsparcia samorządu, ogromnej wiedzy i za-

angażowania trenerów oraz świetnej bazy szkoleniowej. Koszykarki na co dzień szlifują swoje umiejętności m.in. w LO-Szkole Mistrzostwa Sportowego w Aleksandrowie Łódzkim. Nic więc dziwnego, że klub nie tak dawno odwiedził były koszykarz ligi NBA Maciej Lampe. Jedno jest pewne: wspieranie młodych talentów to duma i priorytet. Tego nie warto zmieniać.

MKS w czołówce naszego kraju

Lekkoatleci MKS Aleksandrów w sezonie letnim 2025 pokazali klasę, przywoząc do naszego miasta 5 medali rangi Mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych.

Jakub Bracki (trójskok U23) i Kacper Antczak (400m ppł. U20) zostali mistrzami Polski. Maja Pietrzak (rzut dyskiem U16) oraz Dominik Zdrajkowski (skok wzwyż U18) wywalczyli wicemistrzostwo Polski, a Mikołaj Gajda (pchnięcie kulą U20) został brązowym medalistą mistrzostw Polski.

Zawodnicy w sezonie letnim 2025 byli również powoływani przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do reprezentowania kraju w Meczach Międzynarodowych w Brnie w kategorii U18. Indywidualnie Lena Wróbel zajęła 7. miejsce w skoku w dal, natomiast Dominik Zdrajkowski zajął 3. miejsce w skoku wzwyż. Oboje wspólnie z reprezentacją zajęli 1. miejsce w klasyfikacji drużynowej. Na Mistrzostwach Europy U23 w Bergen Jakub Bracki zajął 15. miejsce w trójskoku.

– Podsumowując sezon halowy oraz letni, nasz klub w 2025 roku zdobył 11 medali rangi mistrzostw Polski w kategoriach młodzieżowych oraz seniorskich. Międzyszkolny Klub Sportowy Aleksandrów zajął również w punktacji Systemu Sportu Młodzieżowego 2.

miejsce w województwie łódzkim oraz 14. miejsce w Polsce w kategorii klubów lekkoatletycznych. Jest to kolejny świetny wynik medalowy oraz punktowy uzyskany w historii MKS Aleksandrów. Wywalczone również piąty raz z rzędu Drużynowe Mistrzostwo

Nie byłoby tak świetnych wyników, gdyby nie wspierała drużyna trenerów MKS: Leszka Lipińskiego, Kazimierza Tomczyka, Roberta Joachimiaka, Pawła Zdrajkowskiego, Piotra Ostojkiego, Roberta Kowalskiego, Artura Beltera.



Polski Szkolnej Ligi Lekkoatletycznej Szkół Średnich z SMS-LO Aleksandrów Łódzki. Należy do czołowych ośrodków szkolenia lekkoatletycznego w Polsce – powiedział trener MKS Aleksandrów Łódzki Artur Belter.

– Wielkie podziękowania kierujemy do władz naszego miasta – na czele z burmistrzem Jackiem Lipińskim – oraz dyrektorów szkół: Małgorzaty Patolety, Piotra Adamczewskiego oraz Michała Bistulę, za wspieranie rozwo-

ju naszego klubu oraz lekkiej atletyki w Aleksandrowie Łódzkim – dodaje Artur Belter.

Wszyscy medaliści Mistrzostw Polski 2025:

PZLA Halowe Mistrzostwa Polski 2025 Wrocław

Mikołaj Gajda U20 – pchnięcie kulą 2. miejsce

Michał Boczkowski-Lesiak U20 – skok wzwyż 1. miejsce

Dominik Zdrajkowski U18 – skok wzwyż 2. miejsce.

PZLA Halowe Mistrzostwa Polski SEN i U23 2025 Toruń

Jakub Bracki – trójskok 1. miejsce U23 2. miejsce SEN

Mateusz Rzeźniczak – 400m 3. miejsce.

PZLA Mistrzostwa Polski U23 2025 Kraków

Jakub Bracki – trójskok 1.miejsce.

PZLA Mistrzostwa Polski U18 2025 Poznań

Dominik Zdrajkowski – skok wzwyż 2.miejsce.

PZLA Mistrzostwa Polski U20 2025 Włocławek

Mikołaj Gajda – pchnięcie kulą 3. miejsce

Kacper Antczak – 400m pł. 1. miejsce

PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025 Lublin

Maja Pietrzak – rzut dyskiem 2. miejsce.

A MY?
ROBIMY SVOJE
DLA ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA POLAKÓW
2026

34

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

FINAŁ

SZTAB ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI

Zbiórka Rzeczy Osobliwych

**Zachęcamy do przynoszenia przedmiotów, które będą wystawione
na licytacje WOŚP.**

**Przygarniemy wszystko co może mieć wartość —
rękodzieło, obrazy, vouchery na zabiegi, przedmioty kolekcjonerskie.**

**Prosimy o dostarczanie przedmiotów do
Wydziału Promocji i Współpracy z Zagranicą UM**