



**ROZBUDOWA
KANALIZACJI, s. 5**

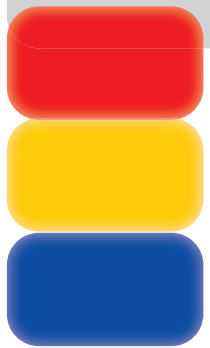


**NIEZWYKŁE LALKI PANI
MARIOLI, s. 7**



**DZIEŃ ZDROWIA
I URODY, s. 8-9**

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i Cztery

Piszemy o Was i dla Was



21 marca 2025 r. Nr 6 (711) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIV. Gazeta bezpłatna.

Wiosna idzie!





Bajka o Wilku, Jastrzębiu i Żubrze

Część II

W lesie minęło wiele księżyców od czasu, gdy Wilk zaatakował łkę Żubra. Żubr, choć nadal potężny, z każdym dniem tracił siły, broniąc swojego terytorium. Jego rodzina ponosiła coraz większe straty, a trawa na łce przestawała rosnąć z powodu ciągłych walk.

Jastrząb, będący starym i latwowiernym ptakiem, obserwował sytuację z góry. Choć wspierał Żubra, jego decyzje stawały się mniej pewne i niezrozumiałe dla Żubra i pozostałych mieszkańców lasu. Wilk, przebiegły i bezwzględny, dostrzegł to i postanowił wykorzystać sytuację.

Pewnego dnia Wilk zaproponował rozmowę z Jastrzębiem. Po długiej dyskusji, trwającej ponad dwa kręgi słońca, osiągnęli ograniczone porozumienie: tymczasowe zawieszenie walk na łce Żubra, skupiające się na ochronie najważniejszych miejsc, takich jak źródła wody i schronienia, na okres 30 dni. Ustalono również wymianę 175 jeńców po obu stronach. Jednakże, podczas gdy Jastrząb ogłaszał to jako krok ku trwałemu pokojowi, Wilk stawiał kolejne żądania, takie jak zaprzestanie wsparcia dla Żubra oraz gwarancje, że inne zwierzęta nie będą mu pomagać.

Żubr, słysząc o tych ustaleniach, poczuł mieszane uczucia. Z jednej strony pragnął pokoju i chwili wytchnienia dla siebie i swojej rodziny. Z drugiej strony wiedział, że Wilk może wykorzystać ten czas na wzmocnienie swoich sił i przygotowanie kolejnych ataków. Inne zwierzęta w lesie, choć zachowywały spokój i starały się trzymać razem, zaczynały się coraz bardziej martwić rosnącymi żądaniami Wilka.

Mądra Sowa, obserwując sytuację, podeszła do Żubra i rzekła: „Drogi Żubrze, decyzja należy do ciebie. Pamiętaj jednak, że uległość wobec Wilka może przynieść krótkotrwały pokój, ale czy zapewni bezpieczeństwo tobie i twojej rodzinie na dłuższą metę? Może warto poszukać wsparcia wśród innych mieszkańców lasu i wspólnie stawić czoła zagrożeniu?”

Żubr zastanawiał się głęboko nad słowami Sowy. Wiedział, że każda decyzja niesie ze sobą ryzyko, ale również szansę na lepszą przyszłość. Wiedział też, że Wilkowi nie może ufać, bo on chyli czoła tylko przed silniejszym. Zatem: czy powinien ulec żądaniom Wilka dla chwilowego spokoju, czy też szukać innej drogi, która zapewni trwałą pokój i bezpieczeństwo w lesie? Odpowiedź na to pytanie wciąż pozostawała nieznana, a przyszłość lasu spowita była mgłą niepewności. Wszyscy czekali na to, co zrobi Jastrząb, bo bez jego pomocy las mógł łatwo zapłonąć...

„40 i Cztery” Dwutygodnik Aleksandrowa Łódzkiego. Ukazuje się od 1991 r. Wydawca: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Naczelnik Wydziału Informacji i Mediów Agata Kowalska — tel. 42 2700342, 661 688 200, agata.kowalska@aleksandrow-lodzki.pl. Redakcja: Krystyna Buda-Sowa, Emilia Olezak, Ewelina Madejska, Anna Zalewska (foto) — tel. 42 2700343, e-mail: redakcja@aleksandrow-lodzki.pl. Adres redakcji: 95-070 Aleksandrów Łódzki, pl. Kościuszki 4. Druk: Agora SA. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiacji tekstów i zmiany tytułów. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść nadesłanych komunikatów i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany terminu edycji ogłoszeń. Nie zwracamy niezamówionych tekstów i ich nie publikujemy.



Reprezentanci Gminy Aleksandrów Łódzki gościli w Teatrze Wielkim w Łodzi na Wojewódzkim Dniu Sołtysa organizowanym przez Joannę Skrzydlewską — Marszałek Województwa Łódzkiego.

Sołtys – współczesny lider lokalnej społeczności

■ EMILIA OLCZAK

Dzień Sołtysa obchodziliśmy 11 marca — to święto osób, które na co dzień dbają o sprawy swoich miejscowości. Choć jeszcze kilkadziesiąt lat temu funkcję tę kojarzono głównie z rolnictwem i tradycyjnym życiem wiejskim, dziś sołtys pełni zupełnie inną rolę — odpowiada za organizację życia społecznego i rozwój lokalnej infrastruktury w dynamicznie zmieniających się wsiach.

Sołtys dawniej i dziś

Kiedyś wieś opierała się głównie na rolnictwie, a sołtys był przedstawicielem gospodarzy i pośrednikiem między nimi a władzami gminy. Dziś wsię wyglądają inaczej — coraz więcej mieszkańców to osoby, które wyprowadziły się z dużych miast w poszukiwaniu spokoju. W związku z tym zmienia się także rola sołtysa.

Sołtys jako lider społeczności

Dzisiejszy sołtys to ktoś, kto potrafi zarządzać, pozyskiwać fundusze zewnętrzne na rozwój wsi i skutecznie reprezentować interesy mieszkańców. To nie „chłop w gumiakach”, a osoba, która często musi umieć negocjować, zarządzać budżetem i dbać o integrację społeczności,

w której obok siebie żyją „starzy” i „nowi” mieszkańcy wsi.

Rozwój wsi

W ostatnich latach wieś stała się atrakcyjną alternatywą dla życia w mieście. Coraz więcej osób decyduje się na przeprowadzkę, ceniąc sobie ciszę, przestrzeń i lepsze powietrze. Nie oznacza to jednak, że mieszkając na wsi zaczynają hodować bydło czy uprawiać rolę. Dzisiejsza wieś to szybki internet, nowoczesne place zabaw, świetlice sołeckie, prężnie działające Koła Gospodyń Wiejskich.

Sołectwa w Gminie Aleksandrów Łódzki

W Gminie Aleksandrów Łódzki działa 21 sołtysów, którzy odpowiadają za sprawy mieszkańców i rozwój swoich miejscowości. Współpracują z urzędem

gminy, organizują lokalne wydarzenia i dbają o to, by wieś była miejscem, w którym dobrze się żyje.

Dzień Sołtysa to dobra okazja, by docenić tych, którzy angażują się w życie lokalnej społeczności. Dzięki nim wsię stają się nie tylko miejscem do mieszkania, ale prawdziwą przestrzenią do wspólnego działania.

Z okazji Dnia Sołtysa życzymy wszystkim sołtysom wytrwałości, energii i satysfakcji z pełnionej funkcji. Niech każdy dzień przynosi Wam poczucie dobrze wykonanej pracy, a mieszkańcy doceniają Wasze zaangażowanie i wysiłek. Życzymy także wielu udanych inicjatyw, owocnej współpracy oraz czasu na odpoczynek i realizację własnych pasji.

Dziękujemy za Waszą pracę i życzymy wszystkiego najlepszego!



Rozlicz podatki w Gminie Aleksandrów Łódzki.

Zainwestuj w rozwój

■ EWELINA MADEJSKA

Rozpoczął się okres rozliczeń podatkowych za 2024 rok. Warto robić to z głową, bo to, gdzie trafiają podatki, ściśle wiąże się z rozwojem gminy.

Nie od dziś wiadomo, że w Gminie Aleksandrów Łódzki nowe domy powstają jak przysłowiowe grzyby po deszczu. Ich właściciele marzą o wyremontowanych drogach, oświetleniu ulicznym, kanalizacji czy ścieżkach rowerowych. Jednak jest jedno „ale”. Wielu z nich, mimo że mieszka na terenie gminy, to zeznania podatkowe składa w ościennych miastach, na przykład w Łodzi. A to, gdzie odprowadzane są podatki, jest ważne, bo wpływy z nich to — póki co — prawie 62% wszystkich dochodów gminy, a bez odpowiednich środków nie da się sprostać oczekiwaniom mieszkańców.

— Część mieszkańców nie zdaje sobie sprawy, że utrzymanie infrastruktury, rozwój miejscowości jest związana z tym, że kwota składowa na inwestycje jest z PIT-u. Jeśli ktoś prowadzi działalność

gospodarczą w Łodzi, a mieszka w Rąbieniu AB, to tak naprawdę powinien panią Zdanowską poprosić, żeby przyjechała i zrobiła mu ulicę, bo tam idą jego podatki — mówi Dawid Pstrokoński, sołtys Rąbienia AB.

Ma rację, bo w dużej mierze środki z podatków są motorem napędowym realizowanych inwestycji na terenie gminy. Dlatego warto podkreślić raz jeszcze: nie miejsce zameldowania, ale zamieszkania jest wyznacznikiem tego, gdzie powinniśmy się rozliczyć.

— Aż 62% dochodów budżetu na 2025 r. pochodzi właśnie z deklaracji podatkowych PIT i CIT. Dzięki nim Aleksandrów Łódzki zmienia się na lepsze. W deklaracji podatkowej wpisujemy adres zamieszkania na terenie naszej gminy i wybieramy Urząd Skarbowy w Zgierz. Można

oczywiście zrobić to online bądź w tradycyjny sposób — przekonuje Dorota Jaskulska-Guminiak, skarbnik Aleksandrowa Łódzkiego.

Oprócz oczywistych korzyści, jakimi są realizowane przez gminę inwestycje np. ścieżki rowerowe, infrastruktura sportowa czy drogowa, rozwój szkół i przedszkoli, istotny jest również dla mieszkańców szereg przywilejów.

— Od 2023 roku funkcjonuje bezpłatna komunikacja dla dzieci i młodzieży w wieku od 4 lat do ukończenia 26 roku życia, które uczęszczają do przedszkoli, szkół lub na uczelnię. Jednym z załączników wymaganych do wniosku o wydanie bezpłatnego biletu jest kserokopia PIT-u z potwierdzeniem rozliczenia w Urzędzie Skarbowym w Zgierzu na rzecz Gminy Aleksandrów Łódzki. Zatem zachęcamy mieszkańców do rozliczania podatków na rzecz naszej gminy, dzięki czemu można korzystać z profitów, jakie gmina zapewnia, a jednym z nich jest bezpłatna komunikacja — mówi Magda Łuczak, kierownik Referatu Komunikacji i Energetyki w UM Aleksandrowie Łódzkim.



— Dzięki PIT możemy umieścić dziecko w gminnym przedszkolu, może chodzić do naszej szkoły. Bo to tak jest, że to są zadania własne gminy i żeby sprawdzić, że to są nasi mieszkańcy, to my żądamy jako potwierdzenia PIT-ów. Nas nie interesuje cały PIT ani dochody. Nas interesuje, czy rodzice maluchów są podatnikami z terenu Aleksandrowa Łódzkiego — dodaje Hanna Beda, naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu w UM w Aleksandrowie Łódzkim.

— Pamiętajmy, że rozliczając podatki w Gminie Aleksandrów Łódzki możemy skorzystać z bezpłatnej akcji sterylizacji i kastracji zwierząt właścicielskich. Tutaj musimy odprowadzać podatki. Nawet jeżeli jesteśmy mieszkańcem, a nie odprowadzamy podatków na rzecz Aleksandrowa Łódzkiego, nie będziemy mogli skorzystać z tej akcji, a koszt sterylizacji to około 500 do 700 zł — przekonuje Katarzyna Rezler, Pełnomocnik Burmistrza ds. Zwierząt.

Przy rozliczeniu podatku można także przekazać 1,5 procent na rzecz organizacji pożytku publicznego. Jest to niezwykle proste i nie obciąża podatnika żadnymi kosztami. Aby to uczynić, należy w odpowiedniej rubryce formularza PIT wprowadzić numer KRS organizacji, którą chcemy wesprzeć. Jeśli jest taka możliwość, wspierajmy te lokalne, a ich wykaz znajduje się na stronie Narodowego Instytutu Wolności.

Podatniku! Nie zwlekaj, zmień Gminę Aleksandrów Łódzki na lepsze.

TWÓJ PIT BUDUJE ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI



ROZLICZ SIĘ TU GDZIE MIESZKASZ!!

W ZEZNANIU PODATKOWYM WPISZ
MIEJSCE SWOJEGO ZAMIESZKANIA



Gminny Dzień Kobiet w Rąbieniu

Gminne obchody Dnia Kobiet w tym roku odbyły się w OSP Rąbień. Władze samorządowe spotkały się m.in. z paniami z Kół Gospodyń Wiejskich z gminy. Podczas uroczystości wystąpił znany dobrze wszystkim zespół „Aleksandrowianie”.

— Po raz pierwszy byliśmy gospodyniami tej uroczystości. Dzięki do-

brej współpracy z OSP Rąbień mogliśmy się spotkać w nowo wybudowanej świetlicy — zaznacza Irena Colonna-Walewska z Koła Gospodyń Wiejskich w Rąbieniu.

Nie zabrakło kwiatów, upominków i ciepłych słów. Redakcja przylączyła się do życzeń dla wszystkich pań — spełnienia marzeń i radości!



Aleksandrowianin z prestiżową nagrodą Energia Kultury!

Łódzka kultura znów triumfuje, a my mamy powód do dumy! Podczas uroczystej gali plebiscytu Energia Kultury, która odbyła się w łódzkiej „Wytwórni”, główną nagrodę otrzymał Sławomir Fijałkowski — założyciel legendarnego kina „Charlie”, a zarazem mieszkaniec Aleksandrowa Łódzkiego.

Nagroda Energia Kultury to wyróżnienie przyznawane twórcom, którzy w szczególny sposób przyczyniają się do rozwoju i promocji kultury w regionie łódzkim. Kino „Charlie” od lat pełni niezwykle istotną rolę w kulturalnym krajobrazie Łodzi,

prezentując ambitne kino i organizując wydarzenia filmowe na najwyższym poziomie. To miejsce, które łączy pasjonatów filmu i inspiruje kolejne pokolenia kinomanów.

Tym bardziej cieszy fakt, że aleksandrowskie kino „Spójnia” jest filią kina „Charlie”, co jeszcze mocniej wiąże nasze miasto z tym wyjątkowym przedsięwzięciem. Dzięki zaangażowaniu Sławomira Fijałkowskiego możemy cieszyć się wartościowym repertuarem i uczestniczyć w wydarzeniach, które promują sztukę filmową. (ak)



„Wyczesane Babeczki” na warsztatach makijażu



„Babski poranek”

Seniorzy z Domu Dniennego Pobytu „Wrzos” rozpoczęły świętowanie Dnia Kobiet od wyjątkowego „Babskiego Poranka”. W dawnych Zakładach „Sandra” odbyły się specjalne warsztaty, podczas których uczestniczki miały okazję zadbać o swoją skórę oraz wspominać czasy świetności tego historycznego miejsca.

Podczas spotkania panie mogły nauczyć się, jak poprawić jędrność skóry twarzy nie tylko za pomocą kosmetyków, ale także poprzez ćwiczenia z piłeczkami —

uprawiając tzw. jogę twarzy. To innowacyjne podejście do pielęgnacji cieszyło się dużym zainteresowaniem seniorek, które chętnie angażowały się w zajęcia.

Dla wielu uczestniczek warsztatów wydarzenie miało także wymiar sentymentalny. Odbywało się ono w budynku dawnych Zakładów „Sandra” — niegdyś największego Przedsiębiorstwa Przemysłu Pończosznego w regionie. Wspomnienia o latach pracy przywróciła pani Zdzisława, która w Sandrze pracowała 30 lat.

— To niezwykle uczucie znów być tutaj. Od czasu upadku „Sandry” nie byłam w tym budynku. Dużo się nie zmieniło, tylko brak łącznika, którym kiedyś przewożono wózkami przędzę z magazynu — tego pomieszczenia, w którym dziś są warsztaty — mówi Zdzisława Paczesna.

Babski poranek to piękna inicjatywa, dzięki której seniorzy z Domu Dniennego Pobytu „Wrzos” nie tylko mogli zadbać o swoją cerę, ale także wspominać czasy, kiedy pracowały w „Sandrze”. (em)



■ ANNA ZALEWSKA

Czym różni się bronzer od różu, w jakiej kolejności i jakim pędzelkiem nakładać kosmetyki albo zrobić loki prostownicą — odpowiedzi na te i wiele innych pytań poznały panie zaproszone na warsztaty, które odbyły się 10 marca w Zespole Szkół Specjalnych w Aleksandrowie Łódzkim.

Wszystko to z okazji Dnia Kobiet w ramach projektu „Wyczesane Babeczki” skierowanego do pań często odwiedzających placówkę. Zaproszono mamy

uczniów oraz panie, którym w ten sposób podziękowano za pomoc i zaangażowanie w życie szkoły. Udział w spotkaniu wzięły między innymi Starosta Zgierski Iwona Dąbek, Przewodnicząca Sejmiku Województwa Łódzkiego Małgorzata Grabarczyk oraz Prezes ZNP w Aleksandrowie Łódzkim Iwona Kalina.

— W tym roku poszerzyłam warsztaty o trudną sztukę makijażu, ponieważ panie często prosiły o rady, jak wyglądać jeszcze lepiej. Wykorzystałam więc swoją wiedzę i podzieliłam się nią z koleżankami — powiedziała Aleksandra Olszak,

nauczycielka fryzjerstwa w ZSS oraz wykwalifikowana makijażystka.

Korzystają na tych spotkaniach również uczniowie szkoły, którzy uczą się zawodu fryzjerstwa — mogą w ten sposób przećwiczyć umiejętności praktyczne oraz kontakt z potencjalnymi klientkami. Cieszą się także, że mogą odwdziżyć się i dać coś od siebie.

Warsztaty, oprócz doskonalenia umiejętności, są też okazją do spędzenia czasu w kobiecym gronie i celebrowania wspólnego święta przy słodkim poczęstunku.

10 km sieci za 53 miliony złotych.

Nowa kanalizacja w Aleksandrowie Łódzkim

■ KRYSZYNA BUDA-SOWA

Aleksandrów Łódzki czeka duża inwestycja infrastrukturalna. „PGKiM” Sp. z o.o. z Gminą Aleksandrów Łódzki rozpoczyna budowę nowego odcinka kanalizacji sanitarnej o długości 10 kilometrów. Przypomnijmy, że całkowity koszt przedsięwzięcia to 53 miliony złotych.

Inwestycja otrzymała 25 milionów dofinansowania w ramach działania FENX.01.03 Gospodarka wodno-ściekowa, priorytetu FENX.01 Wsparcie sektorów energetyka i środowisko z Funduszu Spójności programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027, przyznane przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska.

Budowa nowego odcinka kanalizacji ma na celu poprawę warunków sanitarnych w mieście oraz dostosowanie infrastruktury do rosnących potrzeb mieszkańców.

„PGKiM” gotowy jest już do ogłoszenia przetargu, czeka tylko na pozytywną weryfikację ze strony Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Wszyscy liczą na to, że stanie się to na

przełomie kwietnia i maja, tak by rozstrzygnięcie i początek prac przypadły na okres wakacji.

Nowa sieć kanalizacyjna obejmie zarówno tereny zabudowane, jak i te przewidziane do rozwoju urbanistycznego.

— To kluczowy projekt dla naszego miasta. Łącznie do systemu podłączonych zostanie 1300 gospodarstw domowych — mówi Grzegorz Andrzejczak, prezes „PGKiM”.

Budowę podzielono na 7 etapów. Pierwszy odcinek kanalizacji powstanie na ulicy Warszawskiej. To tam rozpoczną się tegoroczne prace. Kolejne etapy realizowane będą sukcesywnie do 2028 roku, czasami równoległe do wyżej wymienionego odcinka.

Spółka chce przy okazji wybudować 2,5 km kana-



lizacji deszczowej, i odtworzyć drogi, stąd konieczność zaciągnięcia pożyczki i wsparcie finansowe gminy w wysokości prawie 16 mln złotych. Harmonogram prac dostępny będzie na stronie internetowej „PGKiM” po rozstrzygnięciu postępowań przetargowych i podpisaniu umów z wykonawcami.



„Człowiek żyje tak długo, jak długo trwa pamięć o nim”

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Małgorzaty Wieczorek

wieloletniej Dyrektorki SP ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim.

Odeszła osoba niezwykle oddana swojej pracy, pełna empatii, ciepła i troski o drugiego człowieka.

Dzięki swojej wiedzy, zaangażowaniu i sercu pozostawiła niezatarty ślad w naszej społeczności, a Jej wkład w rozwój ochrony zdrowia pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Łącząc się w bólu z rodziną i bliskimi, składamy najszczerze wyrazy współczucia.

Niech wspomnienie o Jej dobroci i poświęceniu dla innych dodaje otuchy w tych trudnych chwilach.

Na zawsze pozostaniesz w naszych sercach, jesteśmy wdzięczni, że mogliśmy Cię spotkać i z Tobą współpracować.

Burmistrz Jacek Lipiński
wraz z całą aleksandrowską społecznością

Świętowali Dzień Patrona

■ EMILIA OLCZAK

14 marca w Szkole Podstawowej w Beldowie odbyły się uroczystości z okazji Dnia Patrona.

Minęło już 17 lat, odkąd placówce nadano imię Ryszarda Wyrzykowskiego – podróżnika, sportowca i filmowca. Ryszard Wyrzykowski był współtwórcą popularnego cyklu edukacyjnego dla dzieci „Klub Pana Rysia”, w którym

opowiadał o przyrodzie i podróżach. Wyrzykowski był również sportowcem – grał w koszykówkę. Dzięki temu umiał współpracować i działać w grupie. Ta-

kimi wartościami kieruje się Szkoła Podstawowa w Beldowie.

Podczas obchodów nie zabrakło części artystycznej przygotowanej

przez uczniów. Występy nawiązywały do programu „Klub Pana Rysia”. Obchody Dnia Patrona to ważne wydarzenie dla społeczności szkolnej.

Placówka od tego roku postanowiła przyznawać statuetki „Rysie” dla uczniów najbardziej zasłużonych w społeczności szkolnej.



Pomysłodawcą nadania szkole imienia Ryszarda Wyrzykowskiego był Roman Dębski, który od ponad 20 lat związany jest z placówką. Przez lata współpracował z Ryszardem Wyrzykowskim na planie wielu filmów, a dziś dba o to, by jego dorobek nie został zapomniany.



Na uroczystości pojawili się wyjątkowi goście – córka Patrona, Anna, oraz jego wnuk Ryszard.

Przedkololaki poznają Europę

■ ANNA ZALEWSKA

W Młodzieżowym Domu Kultury już po raz drugi odbył się dziecięcy festiwal „Europejska przygoda” zorganizowany przez Publiczne Przedszkole nr 5 w Aleksandrowie Łódzkim.

Udział wzięły przedszkola z gminy a każde z nich prezentowało wybrany kraj.

Na scenie można było zobaczyć między innymi Greka Zorbę, pokaz flamenco czy tańce narodowe ze Szwecji lub Węgier.

Celami festiwalu są: rozwijanie umiejętności wokalnych i tanecznych, wrażliwości muzycznej, a także popularyzowanie dziedzictwa kulturowego krajów Europy i świadomości narodowej wśród najmłodszych.



Czym skorupka za młodu nasiąknie...



Ciekawość świata można wynieść z rodzinnego domu albo... z przedszkola :-)

„Wspomnienie jest formą spotkania”

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej
Drogiej Koleżanki

Magdaleny Kwiatkowskiej

wieloletniej nauczycielki biologii w Rąbieniu,
członkini Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Koleżanka była osobą niezwykle pogodną, z poczuciem humoru i pełną pasji.
Na zawsze pozostanie w naszych sercach i pamięci.

Rodzinie i Bliskim przekazujemy słowa wsparcia.

Łączymy się we wspólnej modlitwie ze wszystkimi, którzy przeżywają czas żałoby i tęsknoty za najbliższą osobą.

Koleżanki i Koledzy
ze Związku Nauczycielstwa Polskiego
w Aleksandrowie Łódzkim

Gość w Erato

W niedzielę 9 marca do Księgarni Erato zaproszono Marię Paszyńską, autorkę wielu niezwykłych książek, które poruszają serca i wyobraźnię.

— Serdecznie dziękujemy Marii Paszyńskiej za inspirujące spotkanie, pełne ciekawych opowieści, wzruszeń i literackich anegdot — mówi Elżbieta Trybuchowska, właściciel księgarni Erato.

Na spotkaniu dopisała też publiczność, która miała możliwość zadawania pytań autorce. To właśnie dzięki zaangażowaniu mieszkańców Aleksandro-



wa Łódzkiego wieczór był naprawdę wyjątkowy.

— Cieszę się, że mogliśmy spędzić ten czas rozmawiając o książkach, historii i pasji do pisania

— dodaje Elżbieta Trybuchowska.

Kolejne spotkanie z autorami książek w Księgarni Erato zapewne odbędzie się już niedługo. (KE)



Lalki „skrojone” na miarę

■ EWELINA MADEJSKA

Aleksandrowianka, Mariola Kopera, w swojej pracowni „Dwie szpilki” przy ul. Senatorskiej zmienia zwykłe lalki Barbie w średniowieczne damy dworu.

Cotte, hennin, houppelande, surcot, chamełka czy rańtuch zwykłego Kowalskiemu nie mówią zbyt wiele, a dla Marioli Kopery to chleb powszedni.

— To są nazwy średniowiecznych części garderoby. Tak naprawdę ta przygoda zaczęła się od mojej córki Eweliny, która wstąpiła do bractwa rycerskiego. Okazało się, że w miesiąc muszę uszyć jej średniowieczne stroje — od bielizny począwszy po sukienki i nakrycia głowy. Rada nie rada, zakasałam rękawy, bo czego się nie robi dla dzieci (śmiech).

Dumna mama pojechała wówczas na turniej rycerski do Łęczycy, by zobaczyć córkę w uszytych przez siebie strojach i właśnie wtedy narodziła się myśl o szyciu takich ubrań, z tym że dla lalek.

— Traf chciał, że obok mnie przechodziła mama z dwójką dzieci. Chłopiec trzymał w rączkach miecz i tarczę, a dziewczynka strasznie płakała. Wtedy mama powiedziała do niej „córkuś tam nie było nic dla dziewczynek”. I wtedy, niczym pomysły Dobromir, doznałam olśnienia, że skoro potrafię uszyć ubrania dla dorosłych, to i z takimi dla lalek sobie poradzę — dodaje Mariola Kopera.

Tak rozpoczęła się przygoda ze średniowieczem, która z czasem przerodziła się w fascynację epoką.

— Nagle to średniowiecze przestało być tylko freskami w kościołach, a zaczęło się objawiać jako epoka takich odkryć. Wcale nie takie wieki ciemne, a wręcz przeciwnie. I fascynacja tymi katedra-

mi, wycieczki zagraniczne, gdzie te katedry można było obejrzeć, muzea, w których to wszystko jest, można to prawie tam dotknąć — dodaje pani Mariola.

Tę fascynację daje odczuć się w jej pracach, dopracowanych w najmniejszych detalach. Zapewne pomaga jej w tym wykształcenie plastyczne oraz bogate doświadczenie zawodowe.

— Współpracowałam z cyrkowcami, robiłam dla nich rekwizyty i stroje, także z przedszkolami, gdzie robiłam dekoracje. W ostatnich latach współpracowałam z bractwami rycerskimi, malowałam sztandary dla Malborka, dla Grunwaldu, dla Muzeum Grunwaldzkiego, szyłam płaszcz Wielkiego Mistrza. Malowałam też wielki gonfanon (to jest taka olbrzymia chorągiew z orłem). Także to średniowiecze wciąż się w moim życiu przewija — wylicza twórczyni.

Jednak jej największą pasją niezmiennie pozostają lalki, które poprzez nowe stroje, upięcia fryzur i rekwizyty zmieniają się w średniowieczne damy dworu oraz dworzanki.

— Lalki przeważnie kupuję w hurtowni lub w second handach. Lalki do moich prac muszą mieć odpowiednią urodę, czyli muszą mieć proste włosy, nie powinny mieć grzywki. Powinny mieć europejską urodę. Oprócz sułtanek. Sułtanki muszą mieć egzotyczną urodę i wtedy wyszukuję takie lalki — mówi pani Mariola. Jej pasja jest tak silna, że czasem nie nadąża z realizacją pomysłów.

— Czasami lalki nie dają mi spać, bo trzeba je ubrać, trzeba coś doszyć, trzeba coś zmienić. Tak było z lalką, której suknie



zdobią motyle, kiedy te motylki zaczęły mi się śnić w nocy — śmieje się.

Prace pani Marioli podróżują po całym kraju, trafiły nawet do Stanów Zjednoczonych czy Izraela.

— Ostatnio pracowałam nad lalką kolekcjonerską, ponieważ w tym roku mija 400 lat od śmierci Anny Wazówny. I któregoś dnia zadzwoniła do mnie pani z toruńskiej fundacji, czy nie wykonałabym takiej pokazowej lalki do projektu. Opierając się na zdjęciach z jej nagrobka, w zaledwie dwa tygodnie powstała lalka przedstawiająca tę historyczną postać — zapewnia.

Dwa lata temu pani Mariola została babcią i również na tym gruncie dała ujście swojej twórczości.

— Właśnie dla niej zaczęłam szyc pierwsze książeczki sensoryczne. To jest praca strasznie żmudna, ale dziecku się podoba. Także czego się nie robi dla wnuczki — uśmiecha się pani Mariola. — Chciałabym uszyć lalkę Elżbiety Pierwszej, ale to wia-

domo — muszę mieć odpowiednią lalkę z rudymi włosami, którą da się uczesać w odpowiednią fryzurę. Nie mówię tu o sukni, bo uszycie sukni nie sprawia trudności. Gorzej jest z pozyskaniem odpowiedniej lalki. Chciałabym stworzyć lalkę elżbietańską. Potem jeszcze lalki jej dwórek i taką w specyficznym czepcu pudełkowym, którego jeszcze nigdy nie robiłam. Także są lalki, które chciałabym jeszcze stworzyć — przekonuje Mariola Kopera.

Jej prace można obserwować na profilu facebookowym pracowni „Dwie szpilki” oraz na Pintereste.





Dzień Zdrowia i Urody – wydarzenie pełne inspiracji i radości!



■ DOROTA BELDOWSKA-ZEMŁA

Za nami wyjątkowy Dzień Zdrowia i Urody im. Ilony Rafalskiej, który w tym roku miał swoją 10. edycję, ale po raz pierwszy odbył się w Młodzieżowym Domu Kultury w Aleksandrowie Łódzkim! To było prawdziwe święto zdrowia, piękna i dobrego samopoczucia!



Już od pierwszych chwil uczestnicy mogli podziwiać utalentowanych artystów – od dzieci i młodzieży, po niezwykle energiczną Grupę Tanceczną GANG IRENY, która udowodniła, że pasja i ruch nie mają wieku! Wieczorem czekała na nas wieszka na torcie – koncert Ta-

tiany Okupnik, który dostarczył ogromnej dawki emocji i niezapomnianych wrażeń!

Podczas wydarzenia odbyło się mnóstwo inspirujących wykładów i rozmów – od pielęgnacji skóry, poprzez zdrowe odżywianie, aż po naturalne sposoby dbania o organizm. Dużym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie z aktorką Anną Dereżowską.

Nie zabrakło wyjątkowych warsztatów, podczas których uczestnicy mogli nauczyć się empatycznej komunikacji, stworzyć swój własny las w słoiku, przygotować własnoręcznie zdobioną czekoladę, a nawet wykonać makijaż doskonały!

Na korytarzach MDK-u czekało mnóstwo stoisk pełnych cudownych produktów – od naturalnych kosmetyków, biżuterii, miodów, olejów tłoczonych na zimno, rękodzieła, aż po porady fizjoterapeutów, stylistów i kosmetyków. Wiele osób skorzy-

stało z konsultacji oraz drobnych zabiegów pielęgnacyjnych!

Jednym z najważniejszych elementów wydarzenia była zbiórka na rzecz 15-letniej Mileny, która w styczniu uległa poważnemu wypadkowi samochodowemu. Dzięki koncertowi Tatiany Okupnik oraz wystawcom Dnia Zdrowia i Urody (którzy oferowali swoje usługi i np. pyszne ciasta) udało się zebrać 12 427,17 zł i 50 euro. Te środki zostaną przeznaczone na wsparcie leczenia i rehabilitacji Milenki. Dziękujemy wszystkim, którzy dołożyli swoją cegiełkę!

Atmosfera, energia, radość i wzajemna inspiracja – to wszystko sprawiło, że Dzień Zdrowia i Urody był absolutnie niezapomnianym wydarzeniem! Dziękujemy organizatorom, partnerom, wystawcom, prowadzącym i wszystkim uczestnikom za wspólnie spędzony czas! Czekamy na Was za rok – będzie jeszcze więcej atrakcji i niespodzianek!





Pierwsze paczki żywnościowe trafiły do mieszkańców

■ EWELINA MADEJSKA

Do Domu Dziennego Pobytu „Wrzos” trafił pierwszy w tym roku transport z produktami spożywczymi z Banku Żywności w Łodzi. Artykuły m.in. takie jak ser, kasza, dżemy, mąka, makarony, wędlina trafiły już do pierwszych mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego.

— Z Bankiem Żywności w Łodzi współpracujemy od 2021 roku realizując program pomocy żywnościowej. W tym roku przewidzieliśmy produkty dla 400 osób z możliwością zwiększenia tej liczby. To są takie podstawowe produkty spożywcze po 10 kilogramów na osobę — zapewnia Irena Kajszczyk, kierownik Centrum Pomocy Rodzinie i Usług Społecznych.

W tym roku do Aleksandrowa trafią jeszcze trzy dostawy, ale niewykluczone, że liczba ta wzrośnie.

— Po pomoc mogą się zgłosić mieszkańcy, których kryterium dochodowe na osobę w rodzinie nie przekracza 2180 zł, nato-

miast na jednoosobowe gospodarstwa jest to kwota 2676 zł. Zapraszamy aleksandrowian, aby zgłaszali się w Ośrodku Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Łódzkim. Być może wesprzemy kogoś w trudnej sytuacji — mówi Sławomir Michalak, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Łódzkim.

Biorąc pod uwagę, że artykuły spożywcze w sklepach drożeją, to taka pomoc może być na wagę złota, zwłaszcza dla osób, których dochody są niewielkie. I pamiętajmy, nie jest wstydem prosić o pomoc, zwłaszcza, że w Aleksandrowie Łódzkim mamy ją na wyciągnięcie ręki.



4 Pory Sportu

Serdecznie zapraszamy do udziału w niezwykłym wydarzeniu sportowym — 4 Pory Sportu w Łódzkiem! To idealna okazja do sportowej rywalizacji i dobrej zabawy w gronie przyjaciół, rodziny lub znajomych z pracy.

Wystarczy zebrać drużynę składającą się z 6 osób (3 kobiet i 3 mężczyzn) i stanąć do rywalizacji na torze przeszkód podczas Turniejów Eliminacyjnych, które odbędą się w całym województwie łódzkim od marca do maja.

Najlepsze drużyny przejdą do finałów, gdzie czekają cztery emocjonujące etapy:

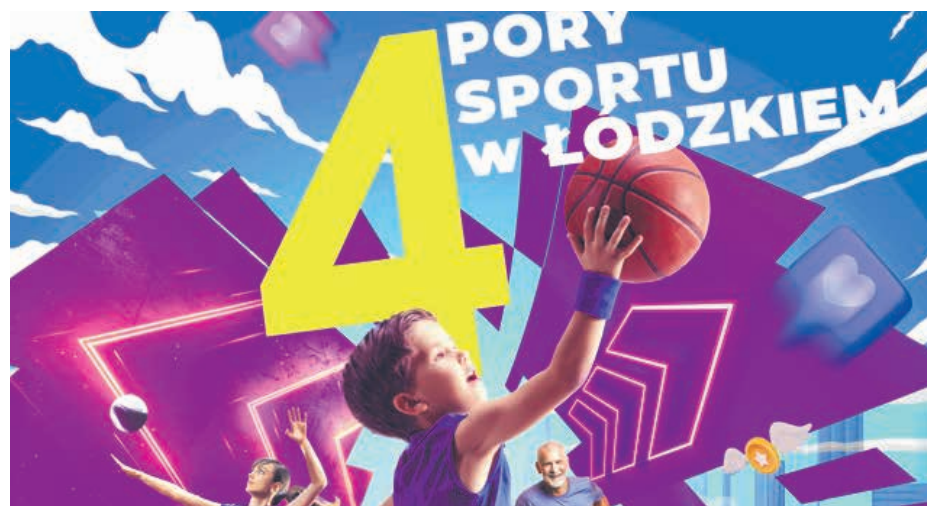
lekkoatletyka, piłka nożna, koszykówka i siatkówka.

Zwycięzcy zgarną nagrody rzeczowe o wartości 8000 zł oraz wejściówki do Parku Rozrywki Mandoria!

Zgłoś drużynę na stronie www.lodzkie.pl/4-pory-sportu (http://www.lodzkie.pl/4-pory-sportu). Do udziału w zawodach zaprasza Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego. Więcej na stronie 16.

Organizacja projektu we współpracy ze Stowarzyszeniem Rajsport Active.

Do zobaczenia na sportowych arenach!



Koty pani Ewy



„Inne życie drewna” to wystawa prac Ewy Łazowskiej, którą można było oglądać w miniony weekend w Aleksandrowskim Centrum Kultury. Artystka maluje na 200-letnich deskach i drewnianych odpadach pobudowlanych. Ewa Łazowska dostaje je od przyjaciół z Sudetów z miejscowości Szczytna. Na drewnianych „płótnach” powstają obrazy, niezwykle kolorowe i bajkowe.

Pani Ewa całe życie związana była z branżą kultury, a z wykształcenia jest

filmoznawcą i kulturoznawcą. Oprócz tworzenia bajecznie kolorowych dzieł na drewnie pisze także wiersze.

Artystka kocha koty i zajmuje się bezdomnymi mruczkami. I dlatego one są zwykle bohaterami jej obrazów.

Kilka lat temu, jej „kocie deski” pojawiły się na ulicach Aleksandrowa Łódzkiego, w miejscach, gdzie wystawiono miski z wodą dla czworonożnych mieszkańców. Dzisiaj pozostało po nich tylko wspomnienie, a szkoda... (kbs)

Działania OSP Chrośno

W Ochotniczej Straży Pożarnej w Chrośnie odbyło się zebranie sprawozdawcze za rok 2024. Druhowie podsumowali działalność jednostki oraz zaplanowali przyszły rok.

W OSP Chrośno prężnie działają Młodzieżowa i Dziecięca Grupa Pożarnicza. To zajęcia dla młodzieży i dzieci, którzy chcą zaangażować się w życie jednostki, nauczyć się udzielania pierwszej pomocy, poznać sprzęt ratowniczy, a także uczestniczyć w zajęciach sportowych.

— W ostatnim czasie udało się pozyskać dofinansowanie z urzędu marszałkowskiego na zakup okularów wirtualnej rzeczywistości, dzięki którym dzieci i młodzież mogą przećwiczyć udzielanie pierwszej pomocy — mówi Krzysztof Olczak, naczelnik OSP Chrośno.

Jednostka bierze udział w projekcie FaniMani, dzięki któremu pozyskuje dodatkowe fundusze. W zeszłym roku było to dodatkowe 600 złotych do budżetu OSP Chrośno. (em)





Powiat Zgierski oferuje atrakcyjne nieruchomości...

Dawny komisariat i dom weselny na sprzedaż

Starostwo Powiatowe w Zgierzu ogłosiło zamiar sprzedaży dwóch nieruchomości o znacznym potencjale inwestycyjnym. Pod młotek trafi budynek dawnego komisariatu policji w Słowiku oraz obiekt po domu weselnym w Dąbrówce Wielkiej. Obie aukcje odbędą się już w kwietniu.

Pierwsza z oferowanych nieruchomości znajduje się w miejscowości Słowik, w gminie Zgierz, bezpośrednio przy ruchliwej drodze krajowej nr 91, łączącej m.in. Łódź z Toruniem i Gdańskiem. Na działce o powierzchni niespełna 23 arów stoi dwukondygnacyjny, solidny budynek o powierzchni użytkowej 307,54 m² oraz kubaturze przekraczającej 930 m³. Obiekt przez lata pełnił funkcję komisariatu policji, co zapewnia mu specyficzny, lecz uni-

wersalny układ przestrzenny, odpowiedni na potrzeby działalności gospodarczej, biurowej lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości w Słowiku ustalona została na 450 tys. złotych. Licytacja odbędzie się 18 kwietnia 2025 r. o godz. 10:00 w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zgierzu przy ul. Długiej 49 (I piętro, pokój nr 102).

Drugą nieruchomością wystawioną do sprzedaży przez Powiat Zgierski jest budynek dawnego domu weselnego zlokalizowany w miejscowości Dąbrówka Wielka (również gmina Zgierz). Działka licząca blisko ćwierć hektara zabudowana jest jednokondygnacyjnym budynkiem niemieszkalnym o powierzchni zabudowy 490 m². Dotychczasowa funkcja obiektu

sprawia, że jest on szczególnie atrakcyjny dla inwestorów zainteresowanych organizacją imprez okolicznościowych, usługami gastronomicznymi czy działalnością konferencyjną.

Starostwo wyceniło tę nieruchomość na 700 tys. złotych. Przetarg zaplanowano na 17 kwietnia 2025 r., również o godzinie 10:00, w tym samym miejscu co licytacja obiektu ze Słowika.

Obie nieruchomości mają duży potencjał adaptacyjny, nie tylko ze względu na ich wcześniejsze przeznaczenie, lecz także strategiczne położenie. Słowik, będąc miejscowością położoną przy ważnym szlaku komunikacyjnym, zapewnia łatwy dostęp potencjalnym klientom biznesowym, zaś Dąbrówka Wielka oferuje spokojniejszą

lokalizację, idealną do prowadzenia działalności rekreacyjno-usługowej.

Aby wziąć udział w przetargach, zainteresowani muszą wpłacić wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej nieruchomości najpóźniej dzień przed planowaną licytacją. Szczegółowych informacji na temat procedury oraz warunków przystąpienia do przetargu udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Zgierzu pod numerami telefonów: 42 288-83-64 oraz 42 288-83-74.

Pełna dokumentacja, w tym szczegóły techniczne nieruchomości oraz mapy sytuacyjne, dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Zgierzu.



Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów posiada wolne miejsca na wczasy:

- * Krynica- Zdój z rehabilitacją Hotel 4Pory Roku
Termin: 10.05.- 19.05.2025r.
Cena: pokój 2-osobowy 2200 zł, pokój 3-osobowy 1840 zł
- * Świeradów-Zdrój z rehabilitacją Hotel Świeradów
Termin: 29.05-08.06.2025r.
Cena: 2525 zł
- * Dąbki-Bobolin
Termin: 06.06-15.06.2025r.
Noclegi w domkach. Do dyspozycji wczasowiczów basen podgrzewany, sauna, jacuzzi i opieka KO.
Domki klimatyzowane, bogato urządzone. Melex do plaży
Cena: pokój 3-osobowy 2370 zł, pokój 4-osobowy 2070 zł

TELEFON DO KONTAKTU 722 058 611
Wszystkie wczasy są z transportem z Aleksandrowa Łódzkiego.


WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY W DRODZE BEZPRZETARGOWEJ NA RZECZ UŻYTKOWNIKA WIECZYSTEGO

Położenie nieruchomości	KW	Nr działki	Powierzchnia.	Cena nieruchomości
Aleksandrów Łódzki, ul. Konopnickiej Marii 15, obręb A-2	LD1G /00035381/6	224/15 224/11	537m ² 862m ² łącznie powierzchnia 1399m ²	69 880,00 zł

- Działki 224/11 i 224/15 posiadają kształt nieregularny, zwarty, łącznie stanowią całość gospodarczą. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej – ul. Konopnickiej, są zabudowane budynkami o charakterze usługowym z doprowadzonym uzbrojeniem (energia elektryczna, wodociąg, gazociąg, kanalizacja sanitarna, miejska sieć CO), w części utwardzone i porośnięte drzewami i krzewami. Ulica Konopnicka posiada nawierzchnię asfaltową i pełne uzbrojenie. Sąsiedztwo stanowią głównie tereny z zabudową mieszkaniową wielorodzinną, jednorodziną oraz szkoła, dalej tereny handlowo-usługowe.
- Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego działka nr 224/11 i 224/15 położone w Aleksandrowie Łódzkim, obręb A-2, znajdują się na terenie oznaczonym symbolem D40MW, dla którego plan ustala adaptację istniejącej zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z dopuszczeniem jej rozbudowy.
- Sprzedaż nieruchomości następuje w drodze bezprzetargowej na rzecz jej użytkownika wieczystego, zgodnie z art. 37 ust.2 pkt. 5 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.
- Sprzedaż nie podlega opodatkowaniu podatkiem VAT
- Okres publikacji wykazu biegnie od dnia 17 marca 2025 r. do dnia 08 kwietnia 2025 r.

Szczegółowe informacje udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, pok.112, tel. 042 270 03 54.

Aleksandrów Łódzki, dn. 17 marca 2025 r.



Inspektorat ZUS w Zgierzu zaprasza na spotkanie z ekspertem:

Termin: 25 marca 2025 r., godzina: 9:30 - 14:00

Miejsce: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim, ul. 11 Listopada 3, sala przy Biurze Rady-parter

Temat: Renta wdowia – indywidualne konsultacje (warunki przyznania, pomoc przy wyborze najkorzystniejszego wariantu, wypełnianie wniosków o rentę wdowią, rentę rodzinną, emeryturę).

UWAGA!
żeby dowiedzieć się więcej – nie zapomnij zabrać dowodu osobistego, w celu założenia konta na PUE potrzebny będzie adres mailowy lub numer telefonu komórkowego.

Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych.



Badania cytologiczne

SP ZOZ w Aleksandrowie Łódzkim

Poradnia Ginekologiczno-Płożnicza ul. Skłodowskiej-Curie 1

zaprasza

kobiety od 25 do 64 r.ż.


kobiety w wieku 25 do 64 r.ż. na bezpłatnie badania cytologiczne w ramach programu profilaktycznego w kierunku raka szyjki macicy.

Materiał do badań pobiera położna. Bez konieczności wizyty u lekarza ginekologa.

Pacjentkami kwalifikującymi się na badania są kobiety, które w ciągu ostatnich 3 lat nie korzystały z badania cytologicznego w ramach programu profilaktycznego.

Przed zapisem prosimy o przygotowanie nr. PESEL zainteresowanej pacjentki.

Informacje szczegółowe:
tel.: 42 712-77-09 wew. 34 lub 530-420-034 wew. 34
codziennie oprócz wtorków: 8:00-12:00

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego

BIOBANK ŁÓDŹ

Zapraszamy do badania

GENERATION-A – jakość życia przez pokolenia, pilot badania populacyjnego w województwie łódzkim

Celem projektu jest ocena jakości życia mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic oraz zbadanie wpływu czynników genetycznych, społecznych i środowiskowych na stan zdrowia obecnych i przyszłych pokoleń.

Poszukujemy:

- 5-osobowej reprezentacji rodziny składającej się z 3 pokoleń: dzieci, rodzice, dziadkowie
- Mieszkańców gminy Aleksandrów Łódzki
- Do badania mogą przystąpić dzieci powyżej 10 roku życia

Korzyści dla Ciebie:



Otrzymasz Indywidualny Raport Uczestnika Badania, w którym będą zawarte:

- Wyniki badań diagnostycznych – wraz z zaleceniami wydanymi przez lekarza
- Raport z analizy składu ciała
- Raport z przesiewowych badań psychologicznych – opracowany przez psychologa

Rodzinne badanie populacyjne – dla zdrowia przyszłych pokoleń! Twoja próbka, nasza misja!

Więcej informacji: www.biobank.uni.lodz.pl/generation-a

ZGŁOŚ SIĘ!
Tel: 533 543 841
biobank@biol.uni.lodz.pl

BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JANA MACHULSKIEGO
W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



recenzje

Książki dostępne w Bibliotece Głównej przy pl. Tadeusza Kościuszki 12



Marcin Pyda, „Pan coś kręci”

Marcin Pyda miał w życiu przywilej dorastania w otoczeniu ludzi zajmujących się sztuką filmową. Tata – operator, mama – montażystka i dom pełen skarbów w postaci zdjęć, na których uwieczniono wyjątkowe osoby, niecodzienne wydarzenia i szczególne miejsca. Opowieści filmowe „Pan coś kręci” zabierają nas w podróż do świata polskiego kina lat 50., 60. i 70. XX wieku. To kilkaset stron historii pełnych anegdot oraz relacji z planów filmowych produkcji takich jak: „Wiosna panie sierżancie”, „Potop”, „Dziewczyny do wzięcia”, „Trędowata”. Oprócz osobistych wspomnień, autor sięga także po interesujące szczegóły zachowane w pamięci wybitnych aktorów: Krystyny Sienkiewicz, Jacka Fedorowicza, Aloszy Awdiejewa. Prawdziwą gratką stanowią niepublikowane dotąd zdjęcia wielu znanych i lubianych polskich artystów.



Agnieszka Kozak, „Uwięzieni we własnej głowie”

Książka „Uwięzieni we własnej głowie. Jak zrozumieć przeszłość i mieć szczęśliwsze życie” autorstwa Agnieszki Kozak to przewodnik po naszych wewnętrznych ograniczeniach i schematach myślowych utrudniających codzienne funkcjonowanie i odbierających radość życia.

Autorka przybliża psychologiczne koncepcje i wyjaśnia, jak powstają nasze „mentalne więzienia”. Prowadzi dialog z osobami, których dzieciństwo, młodość, przeszłość związane były z trudnymi doświadczeniami, pomagając jednocześnie w sposób jasny, czuły i empatyczny, uporządkować wiele kwestii i stworzyć przestrzeń na przemodelowanie myślenia o sobie.

Sięgnięcie po tę książkę to krok w stronę lepszego zrozumienia swoich myśli i emocji, a dla wielu zachętą do wejścia na ścieżkę terapii.



Tamta Melaszwi, Kos kos jeżyna

Książka wybitnej gruzińskiej pisarki Tamty Melaszwi to spokojna, kameralna opowieść płynąca w rytm zmieniających się pór roku, mijających dni, tygodni i miesięcy. Jej bohaterką jest Etera, którą poznajemy podczas przechadzki do lasu, kiedy to ziemia usuwa jej się spod nóg, a ona sama zawisa nad stromym zboczem, by po chwili się uratować. To dramatyczne zdarzenie stanie się symbolicznym punktem zwrotnym w życiu bohaterki. Niezależna kobieta zaczyna wyłamywać się ze schematów konserwatywnej małomiasteczkowej społeczności i na przekór zbliżającej się jesieni życia, odkrywa miłość, namiętność i pożądanie. „Kos kos jeżyna” to historia o porwach serca, trudnych wyborach, samotności, miłości, tęsknocie, drodze do autonomii i samopoznania. Książka doczekała się wersji filmowej pt. „Czarny kos, czarna jeżyna” w reżyserii Elene Naveriani.

Sięgnięcie po tę książkę to krok w stronę lepszego zrozumienia swoich myśli i emocji, a dla wielu zachętą do wejścia na ścieżkę terapii.



re
per
tuar

www.kinospojnia.pl
tel: 726 506 506.

ANDRE RIEU - NIECH TEN SEN CIĄGLE TRWA
Transmisja koncertu:

6 KWIETNIA (niedziela) - 17:00

13 KWIETNIA (niedziela) - 17:00

25 MAJA (niedziela) - 17:00

Cena biletu: 40zł

21 marca PIĄTEK

18:00 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

19:55 Wujek foliarz (88') - Polska

22 marca SOBOTA

12:00 Elfy rozrabiają (76') - Niemcy

13:20 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

15:15 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

17:10 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

19:00 Przepiękne (119') - Polska

21:00 Wujek foliarz (88') - Polska

23 marca NIEDZIELA

11:00 Elfy rozrabiają (76') - Niemcy

12:20 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

14:15 Ja jestem niepokalane poczęcie (80') - Polska

15:40 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

17:30 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

19:25 Wujek foliarz (88') - Polska

28 marca PIĄTEK

17:45 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

19:35 Maria Callas (123') - USA

29 marca SOBOTA

12:00 Oskar, Patka i złoto Bałtyku (90') - Polska

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

13:35 100 dni do matury (110') - Polska

15:30 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

17:25 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

19:20 Przepiękne (119') - Polska

30 marca NIEDZIELA

10:40 Oskar, Patka i złoto Bałtyku (90') - Polska

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

12:15 Maria Callas (123') - USA

14:25 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

16:15 Śnieżka (110') - USA, Niemcy

POWRÓT NA ŻYCZENIE WIDZÓW

18:05 Przepiękne (119') - Polska

19:50 100 dni do matury (110') - Polska



OGŁOSZENIA DROBNE

- Sprzedam telefon Samsung Galaxy A13 5G, fabrycznie nowy. Cena 500 zł. Tel. 664 115 707
- Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie rozkładowe z balkonem na parterze 4-piętrowego bloku o pow. 60,28m2 przy ulicy Bratoszewskiego, cena 440 tys zł tel 796 697 210
- Sprzedam działkę ROD „Lotnia” w Aleksandrowie Ł. Domek z tarasem i piwnicą, przyjazny dzieciom. Podłączony prąd. Tel. 503-939-898.
- Zlecę pakowanie rajstop chałupniczo. Tel. 605 367 810
- Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie o pow. 60,28m2 na parterze w 4-piętrowym bloku przy Bratoszewskiego tel 796 697 210
- Sprzedam działkę budowlano-rekreacyjną (1200 m) . Krasnodęby Stare . Działka ogrodzona, prąd, woda, domek holenderski, garaż blaszany tel. 509 264 616
- Mieszkanie 38 mkw Kutno zamienię na Łódź i okolice lub sprzedam tel. 505 113 235
- Wydzierżawię kwadratową działkę przy ul. Niemcewicza 2 w Aleksandrowie, pow. 800 mkw. Ogrodzona z dużą bramą wjazdową. Media: światło wraz siłą zasilającą. Na działce duża do-czepa kempingowa z instalacją elektryczną-do zamieszkania. Działka nadaje się na postoję samochodowe oraz magazynowanie towaru. Tel. 663 667 389
- Sprzedam Renault Megan z 1996 roku. poj.

silnika 1,4, garażowany, stan świetny. Tel. 667 979 946

- Likwidacja całkowita mieszkań, strychów, komórek, piwnic i garaży.
- Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis .Tylko zadzwoni tel:500 551 929
- Kupię pamiątki z PRL-u, zabawki, kryształ, zegarki, obrazy, starocie i inne. Tel: 519 691 609
- PRACE REMONTOWE. Malowanie, gładzie, sucha zabudowa GK, sufity podwieszane, panele podłogowe, składanie mebli i inne. Tania i solidnie. Mariusz. Tel. 609 266 144
- Sprzedam mieszkanie w bloku przy ul. Daszyńskiego 7 w Aleksandrowie Łódzkim. 2 pokoje, kuchnia, łazienka. I piętro. Tel. 698 630 957
- Montaż, naprawa lub rozbiorka pokryć dachowych i docieplenia elewacji budynków. Ponad 20 lat doświadczenia. Tel. +48 889 008 557
- WYNAJMĘ POMIESZCZENIA BARDZO TANIO. WSZYSTKIE MEDIA DOSTĘPNE. ŁÓBÓDŹ. TEL. 603 805 822, 609 072 133
- Sprzedam niedrogi kontener metalowy ocieplony 7x2,5m z instalacją elektryczną. Stan bardzo dobry. Tel. 505 832 566
- Sprzedam zwój drutu kolczastego. Cena 180 zł. Tel. 505 832 566

Bezpłatne ogłoszenia przyjmujemy pod numerem tel. 42 27 00 342 lub na adres mailowy: redakcja@aleksandrow-lodzki.pl

Wystawa obrazów Józefa Siejki

Aleksandrowskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Łódzkim organizuje wystawę Józefowi Siejce – niezyczącemu już wieloletniemu nauczycielowi Szkoły Podstawowej nr 4 oraz twórcy bardzo dobrze działającej pracowni plastycznej w Młodzieżowym Domu Kultury. ACK pragnie, by wystawa miała charakter partycypacyjny,

zatem potrzebują pomocy mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego: poszukuje przede wszystkim obrazów Józefa Siejki, zdjęć oraz archiwaliów. Wszystkie przedmioty oraz pamiątki można wypożyczyć do ACK oraz przynieść do siedziby przy ul. L. Waryńskiego 22/26.

Stwórzmy tę wystawę razem!



Sukces koszykarek

10 marca reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 1 w Aleksandrowie wywalczyła srebrny medal w Finale Wojewódzkim w koszykówce dziewcząt w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Łowiczu.

— Droga do finału nie była łatwa. Nasze koszykarki pokonały drużyny Powiatu Zgierskiego, zdobywając tytuł Mistrza Powiatu Zgierskiego. Awansowały do półfinału wojewódzkiego w Pabianicach, gdzie zespół nie pozostawił złudzeń swoim rywalkom. Awans do finału wojewódzkiego i srebrny medal zdobyty w Łowiczu zakończył zmagania naszej reprezentacji w roku szkolnym 2024/2025 — informuje Agnieszka Różycka-Zdobysz, nauczyciel i trener drużyny SP1 Aleksandrów Łódzki.



Od lewej srebrne medalistki Finału Wojewódzkiego w koszykówce dziewcząt: Maja Nagłowska, Lena Kubiak, Maja Olińska, Klaudia Kocięba, Nina Stefańska, Julia Włodarek, Maja Stokowska, Daria Mikołajczyk, Lena Drożdzał, Karolina Trafalska.

Kto zdobył puchar?

Po raz dziewiąty w Sportowej Szkole Podstawowej nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim odbył się Wiosenny Festiwal Sprawności. Wystartowało sześć placówek z gminy. Nagrodzono za starty indywidualne i zespołowe. To były zawody o Puchar Naczelnika Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu UM w Aleksandrowie.

— Uważam, że dzieci się doskonale bawią, a przy tym uczą się takiej zdrowej rywalizacji. Do zawodów musieli przygotować się w szkołach. Widzimy same korzyści — zaznacza Hanna Beda.

Zawody są doskonałym sprawdzianem dla uczniów szkół podstawowych. W tym roku rywalizował rocznik 2015 i młodsi.

— Sportowe wydarzenie składa się z dwóch części. Dzieci biegają, rzucają piłką i skaczą, biorą udział w sztafecie. Na koniec rywalizują w wyścigach rzędów — mówi Robert Kowalski, wicedyrektor Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim.

Młodym sportowcom przyglądał się olimpijczyk Mateusz Rzeźniczak, brą-

zowy medalista Halowych Mistrzostw Polski w biegu na 400 m.

— Na początku mojej kariery trenowałem karate, ale za każdym razem brałem udział w różnych zawodach organizowanych przez moją szkołę. To bardzo fajna inicjatywa, dzieci mogą zmierzyć się ze sobą w różnych konkurencjach — zaznacza Mateusz Rzeźniczak, zawodnik MKS Aleksandrów.

W klasyfikacji generalnej najlepsi byli gospodarze. Drugie miejsce zajęła Szkoła Podstawowa nr 1

w Aleksandrowie Łódzkim, trzecia była placówka z Beldowa. Wystarto-

wali również uczniowie Szkoły Podstawowej w Rudzie Bugaj, w Rąbie-

niu i Szkoły Podstawowej nr 4 w Aleksandrowie Łódzkim.



Dobry występ karateków

X International Krakow Cup 2025 to były wielkie zawody dla karateków Sokola Aleksandrów. Wystartowało 901 zawodników z 11 państw i 62 klubów. Sokół zajął 3. miejsce w klasyfikacji generalnej.

— Gratulacje dla całej drużyny, która wykonała wspaniałą pracę. Zaowocowało to trzecim miejscem w klasyfikacji generalnej, co jest ogromnym sukcesem. To były świetnie zorganizowane zawody. Nie wszystkim udało się wskoczyć na podium, ale było bardzo blisko, dodatkowo to początek sezonu i dopiero się rozkręcamy — zaznacza Damian Tomasiak, trener karateków.

Medaliści:

- Paulina Świercz - 2 miejsce kata
- Kaja Krzesłowska - 1 miejsce kumite
- Oliwier Szkudlarek - 3 miejsce kata
- Ala Jakubiak - 1 miejsce
- Kinga Gawrońska - 4 miejsca kata
- Igor Gawroński - 3 miejsce kumite
- Julek Szewczyk - 3 miejsce kata
- Piotrek Paweta - 3 miejsce
- Kinga Gawrońska - 3 miejsce kumite
- Bartosz Braszka - 2 miejsce kata
- Amelka Jakubiak - 1 miejsce kumite
- Martyna Kucharska - 3 miejsce kumite
- Łukasz Rychel - 1 kumite
- Julek Szewczyk - 2 kumite.



Dobry start karateków Bushi

8 marca okres startowy rozpoczęli we Wrocławiu w Wroclavia Cup 2025 karatecy Bushi Aleksandrów.

— Zawody zakończyły się ogromnym sukcesem. To był pierwszy sprawdzian naszych umiejętności przed nadchodzącymi mistrzostwami Polski (11-

13 kwietnia w Szczecinie). Pokazaliśmy ogromne zaangażowanie i determinację — informuje trener Sebastian Ziembikiewicz.

W zawodach wystartowało 600 zawodników z klubów Polskiej Unii Karate Tradycyjnego, a także karatecy z Brazylii, Włoch,

Czech i Niemiec. 44-osobowa reprezentacja Bushi ogółem zdobyła 34 medale: 4 złote, 9 srebrnych oraz 21 brązowych.

— Każdy medal to efekt ciężkiej pracy, treningów i pasji, którą wkładamy w rozwój naszej drużyny — zakończył szkoleniowiec.



Rodzinny Turniej Sportowy
Eliminacje od marca do maja w 8 halach w całym województwie

4 PORY SPORTU W ŁÓDZKIEM

**ATRAKCYJNE
NAGRODY**

**Turnieje
Finałowe**

ZAPISZ SIĘ



www.lodzkie.pl/4-pory-sportu

ŁÓDZKIE

Lekkoatletyka – maj
Piłka Nożna – czerwiec
Koszykówka 3x3 – wrzesień
Siatkówka – październik

**ZGŁOŚ DRUŻYNĘ
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA**

**STREFA KIBICA:
darmowe dmuchańce,
animacje, strzelnica**

Organizator:



Partnerzy:

Mandoria



ŁÓDZKA KOLEJ AGLOMERACYJNA

CoolPack