



**WAŻNA SESJA
O ŚMIECIACH, s. 2**



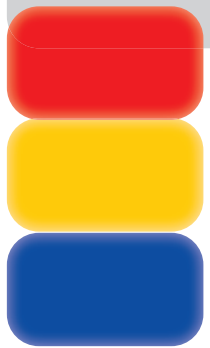
**RENTA WDOWIA TO
NOWE ŚWIADCZENIE, s. 4**



**33. FINAŁ WOŚP TO JUŻ
HISTORIA..., s. 8-9**



BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i Cztery

Piszemy o Was i dla Was



7 lutego 2025 r. Nr 3 (708) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIV. Gazeta bezpłatna.

Zebraлиśmy ponad 368 tys. zł w tym **101.200 zł za Złote Serce**

Każdego roku mamy nadzieję na kolejny rekord i jak dotąd nie zawiedliśmy się nigdy – ani na Burmistrzu Jacku Lipińskim i Przyjaciółach, ani tym bardziej na Mieszkańcach. Choć suma jeszcze jest nieoficjalna, to i tak możemy już powiedzieć, że znowu zebraлиśmy więcej niż rok wcześniej.





Za nasze śmieci płacimy dwa razy

Czy zastanawialiście się kiedyś, ile pieniędzy dosłownie wyrzucamy na śmietnik? Nie chodzi tylko o nadmierne zakupy czy marnowanie żywności. Problem zaczyna się już na etapie pakowania produktów, które kupujemy. Płacimy za opakowania przy zakupie, a potem znów za ich wywóz i utylizację. A koszty rosną. Coraz większe stawki za odbiór odpadów komunalnych uderzają w każdego mieszkańca, a winnych tej sytuacji jest wielu.

Foliowe torebki, kartony, styropian, słoiki, metalowe puszki — każdy produkt, który kupujemy, jest w coś zapakowany. Producenci obciążają nas kosztami tych opakowań, a potem musimy płacić za ich utylizację. System jest skonstruowany w taki sposób, by to konsument ponosił główny koszt gospodarki odpadami, choć to przecież nie on decyduje, jak dany produkt zostanie zapakowany. Co gorsza, w wielu miejscach segregacja wciąż nie działa tak, jak powinna, a odpady trafiają na składowiska zamiast do recyklingu.

Nowoczesne technologie przetwarzania odpadów mogłyby rozwiązać problem, ale wymagają ogromnych inwestycji. Instalacje termicznego przekształcania odpadów, systemy recyklingu chemicznego czy biogazownie to przykłady rozwiązań, które mogłyby pomóc. Na świecie wdraża się coraz lepsze metody redukcji odpadów, jak chociażby system kaucyjny, który działa z powodzeniem w wielu krajach Europy. W Japonii prędko rozwijana jest idea gospodarki obiegu zamkniętego, gdzie ilość odpadów jest minimalizowana poprzez projektowanie produktów tak, by nadawały się do ponownego użycia.

Czy wszyscy płacą za odpady solidarnie? Nie zawsze. Wciąż są osoby unikające opłat za wywóz śmieci, co powoduje, że koszty są przerzucane na uczciwych mieszkańców. Skuteczniejsza egzekucja opłat mogłaby obejmować zintegrowane systemy monitorowania odpadów, kary za nielegalne pozbywanie się śmieci oraz ścisłą kontrolę deklaracji śmieciowych. Wprowadzenie identyfikacji worków czy indywidualnych kart przypisanych do mieszkańców mogłoby zwiększyć sprawiedliwość systemu.

Czy możemy coś z tym zrobić? Tak! Kluczowe jest ograniczenie ilości odpadów u źródła. Możemy domagać się od producentów wprowadzenia opakowań wielokrotnego użytku. Powinniśmy również promować alternatywy, takie jak papier zamiast plastiku, opakowania kompostowalne czy bezpośredni zwrot pustych opakowań do sklepów.

Odpady to nie tylko problem środowiskowy, ale i ekonomiczny, który każdego z nas uderza po kieszeni. Może zamiast coraz wyższych opłat za wywóz śmieci, warto postawić na ich ograniczenie? Nie będziemy musieli płacić za to, czego po prostu nie ma. (newho)

„40 i Cztery” Dwutygodnik Aleksandrowa Łódzkiego. Ukazuje się od 1991 r. Wydawca: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Naczelnik Wydziału Informacji i Mediów Agata Kowalska — tel. 42 2700342, 661 688 200, agata.kowalska@aleksandrow-lodzki.pl. Redakcja: Krystyna Buda-Sowa, Emilia Olezak, Ewelina Madejska, Anna Zalewska (foto) — tel. 42 2700343, e-mail: redakcja@aleksandrow-lodzki.pl. Adres redakcji: 95-070 Aleksandrów Łódzki, pl. Kościuszki 4. Druk: Agora SA. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiacji tekstów i zmiany tytułów. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść nadesłanych komunikatów i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany terminu edycji ogłoszeń. Nie zwracamy niezamówionych tekstów i ich nie publikujemy.



Za śmieci więcej

O niespełna 5 złotych więcej zapłacimy od marca za śmieci. Nowa stawka to 43,90 zł od osoby. Sporo, ale równie dużo płacimy dzisiaj za masło, chleb, prąd czy benzynę. Wzrost cen usług za wywóz odpadów to pokłosie wzrostu cen i pensji minimalnej. Więcej też wyrzucamy, a to przekłada się na ilość kontenerów, których zawartość trafia na wysypisko.

W ubiegłym roku w gminie wytworzono 14 tysięcy ton odpadów, a jeden mieszkaniec — statystycznie aż 434,4 kilograma. O sto kilo więcej niż jeszcze trzy lata temu, kiedy ceny usług wzrastały powoli. Tylko w ubiegłym roku koszt odbioru i zagospodarowania odpadów wynosił w naszej gminie 16 mln 163 tysiące złotych. W tym roku szacowana kwota to już 18 mln.

Co wpływa na cenę śmieci w gminie? Ilość oddawanych odpadów na pewno, ale i brak konkurencji na rynku odpadowym (w przetargach startuje jeden, ten sam podmiot). I oczywiście stale rosnące wymagania stawiane firmom obsługującym wywóz odpadów, które te koszty przerzucają na gminy. Bo nie tylko w naszej gminie podnoszone są stawki za wywóz odpadów.

Stawkę ustala się zawsze tak samo, a więc bierze pod uwagę trzy podstawowe kryteria: liczbę mieszkańców zamieszkujących daną gminę, ilości wytwarzanych na terenie gminy odpadów komunalnych i koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi. Więc jeżeli rocznie produkujemy w gminie 18 tysięcy ton śmieci, a w ewidencji urzędowej jest ponad 31 tysięcy osób, to cena za śmieci nie może być niższa niż 43 zł 90 groszy. W innym wypadku dołożyć trzeba by z budżetu gminy 2,5 mln złotych w ciągu dwóch lat. To tyle, ile kosztuje np. budowa drugiej połowy ulicy Podleśnej, na którą brakuje pieniędzy oraz o pół miliona więcej niż przeznaczamy rocznie z budżetu gminy na rozwój sportu młodzieżowego, a jest to kwota najwyższa w regionie.

Dla skrupulatnych dodamy, że w latach 2023-2024 koszt wywozu śmieci z miasta i gminy wynosił 30 mln 410 tysięcy złotych. W prognozie na lata 2025-2026 to już 32 mln 531 tysięcy złotych. Brakujące 2 miliony ma uzupełnić obecna podwyżka cen odbioru śmieci. Ale czy na pewno wszyscy płacą solidarnie? — zastanawiali się radni.

— W gminie mamy wykazanych 31 tysięcy 700 mieszkańców, a w Urzędzie Skarbowym jest ich aż 37 tysięcy. Gdzieś zniknęło 5 tysięcy osób. Łatwo policzyć, że 5 tysięcy razy 39 złotych razy 12 miesięcy daje 2 mln 400 tysięcy złotych, czyli tyle, ile nam brakuje i musimy podnieść stawkę opłat —

wylicza Mariusz Grabowski przewodniczący Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim.

Samorząd, przed ciągle rosnącymi cenami wywozu odpadów, ma obronić Międzygminny Związek „Bzura”, który buduje nowoczesną instalację przetwarzania śmieci. Obecnie gminy zdane są na komercyjne instalacje, w których wciąż podnoszone są ceny. Własna — pozwoli na ich ustabilizowanie, może też na obniżenie stawek. O tym, na jakim etapie jest inwestycja, poinformował prezes związku — Ryszard Nowakowski, którego radni zaprosili na czwartkową sesję.

— Jesteśmy w kolejce do dotacji z NFOŚiGW i myślę, że to tylko formalność. To oznacza, że wiosną przystąpimy do przetargu, żeby wyłonić wykonawcę. Myślę, że w ciągu dwóch lat powinniśmy wybudować instalację — mówi Ryszard Nowakowski.

Nowe stawki „opłaty śmieciowej” zaczną obowiązywać od 1 marca br. 43 zł 90 groszy zapłacą mieszkańcy, którzy segregują odpady, a 39 złotych ci, którzy dodatkowo mają kompostownik. 260 złotych na rok zapłacą właściciele domków letniskowych.

Podjęta przez aleksandrowskich radnych uchwała musi zostać zaakceptowana przez wojewodę i dopiero wtedy wejdzie w życie. Samorząd ma nadzieję, że stanie się to przed 1 marca, tak by nowa taryfa mogła zacząć obowiązywać wraz z nową umową. (kbs)



Podczas ostatniej sesji Ryszard Nowakowski, prezes Międzygminnego Związku „Bzura”, do którego należy także Aleksandrów Łódzki, wyjaśniał, na jakim etapie jest projekt budowy wspólnej nowoczesnej instalacji przetwarzania śmieci.

Sołtysi ubiegają się o granty z Urzędu Marszałkowskiego



Jak starać się o dotacje z Urzędu Marszałkowskiego i na co można je przeznaczyć – o tym mogli dowiedzieć się sołtysi, strażacy ochotnicy i stowarzyszenia działające na wsi podczas połączonego zebrania sołeckiego.

Było to drugie, ale najbardziej liczne spotkanie sołtysów z gminy Aleksandrów Łódzki. Przyszli mieszkańcy, przedstawiciele wiejskich organizacji i stowarzyszeń. Nie tylko słuchali, ale też zasypywali zaproszonych ekspertów pytaniami. Przekonali się, że mogą sięgnąć po środki zewnętrzne na realizację swoich pomysłów. Spotkanie zorganizowano

wspólnie z Urzędem Marszałkowskim, który w tym roku ma do rozdania granty sołeckie.

– Jest zainteresowanie, jest dużo pytań. I bardzo dobrze, bo właśnie po to zorganizowaliśmy spotkanie, żeby rozwiać wszelkie wątpliwości i ośmielić ludzi do sięgania po te pieniądze – mówi Małgorzata Grabarczyk, przewodnicząca Sejmiku Województwa

Łódzkiego. – Mieszkańcy wsi myślą, że to jest trudne, że tyle dokumentów do wypisania. Dzisiaj mówimy, że to nie jest trudne, a pieniądze czekają.

Sołtysi i organizacje wiejskie nie pierwszy raz korzystają z dotacji. Kilka wsi już wcześniej skorzystało z takiej możliwości, ale w kolejce są następne, które też zamierzają pisać projekty.

Podczas spotkania rozdziły się więc pomysły, na co jeszcze można spożytkować granty.

– W tamtym roku wzięłam i w tym roku też chcę. Dostaliśmy 15 tysięcy na nasadzenie krzewów. Teraz też chcielibyśmy starać się o kolejne dotacje na

zagospodarowanie terenu wokół świetlicy – mówi Aneta Ambroszczyk, sołtys Woli Grzymkowej.

W Saniach dzięki grantom też może się wydarzyć wiele dobrego.

– Mamy boisko do zrobienia i jego oświetlenie oraz ogrodzenie – wylicza Łukasz Świętosławski, sołtys Sań. – Drugi projekt napisaliśmy z naszym kołem gospodyń wiejskich – na modernizację pieca i toalet w ich siedzibie.

W Beldowie też się dzieje. Jednak sołtys nie chce zdradzić, na co wyda pieniądze. Wiadomo jednak, że już dwa wnioski o granty do Urzędu Marszałkowskiego zostały złożone.



– Jeden złożyliśmy na 100 tysięcy złotych, a drugi na 15 tysięcy złotych. Tyle mogę powiedzieć, żeby nie zapeszać – mówi Bartłomiej Kubic, sołtys Beldowa.

Spotkanie nie tylko przybliżyło tematykę po-

zyskiwania środków zewnętrznych, ale też miało zachęcić do aplikowania o nie – i chyba swoje zadanie spełniło, bo sołtysi zasypywali prowadzących pytaniami. To znaczy, że już niedługo we wsiach będzie się działo. (kbs)

Emeryt też odpisze od podatku

Seniorzy z Domu Dziennego Pobytu „Wrzos” zdobywają wiedzę z różnych dziedzin. W styczniu przyszedł czas na podatki. 20 stycznia w świetlicy gościli przedstawiciele Urzędu Skarbowego z Łodzi, którzy mówili o różnego rodzaju odliczeniach od podatku. Okazuje się bowiem, że nie wszyscy seniorzy wiedzą, co mogą odliczyć i że w ogóle jest taka możliwość.

Ci co wiedzą, odpisują wizytę u okulisty i okulary czy leki. Suma do zwrotu jest nieduża, bo 200-

300 złotych, ale dla skromnego budżetu emerytów to spory dodatek.

– Najbardziej popularną ulgą w uldze rehabilitacyjnej są właśnie leki, ale nie wszystkie. Nie można odpisać na przykład witamin czy suplementów diety – tłumaczy Tomasz Matczak z Pierwszego Urzędu Skarbowego Łódź-Bałuty, który zaproszony został na spotkanie. – Można też odpisać sobie koszty używania samochodu, jeśli osoba, która ma orzeczenie o niepełnosprawności, jest właścicielem lub współwłaścicielem tego pojazdu.

Warto zapamiętać, że odpisać można także pie-

luchomajtki czy wkładki anatomiczne, koszty związane z dostosowaniem pomieszczeń dla osób niepełnosprawnych, czyli wszelkiego rodzaju remonty, pobyt w sanatorium (ale bez doliczanej na miejscu opłaty klimatycznej). Są to niuanse, ale trzeba o tym powiedzieć seniorom, bo nie zawsze o tym wiedzą.

Czy emeryci skorzystają ze zdobytej wiedzy, czas pokaże. Jednak spotkanie we „Wrzosie” cieszyło się dużym zainteresowaniem. To znaczy, że składanie PIT przez seniora będzie teraz łatwiejsze. (kbs)





Chętniej po mieszkanie komunalne

Pod koniec stycznia odbyło się pierwsze w tym roku kwalifikacyjne posiedzenie komisji mieszkaniowej. Jeszcze w ubiegłym roku wpłynęło około 50 wniosków od osób ubiegających się o wciągnięcie na listę oczekujących na komunalne „M”. Obecnie na lokal od gminy czeka blisko 50 rodzin, liczba ta cały czas utrzymuje się na podobnym poziomie.

Średni czas oczekiwania na przydział lokalu to 2 lata. Wszystko zależy od rodzaju mieszkania — komunalny czy socjalny, a także od metrażu, a co za tym idzie — liczby osób w rodzinie. Osoby, które prowadzą pojedyncze gospodarstwo domowe, czekają znacznie krócej. Większy problem jest z lokalami dwu- i trzypokojowymi, czyli dla rodzin wielodzietnych.

— Na decyzję o przydziale czeka obecnie 50 osób

— mówi Anna Faliszek, przewodnicząca komisji mieszkaniowej. — Lokali komunalnych przybywa wolno, bo odzyskujemy duże mieszkania głównie podczas zamian lub kiedy najemca umiera. Większość z nich to jednak małe mieszkanie dla jednej, góra dwóch osób.

Wysokie koszty życia, brak wystarczającego wynagrodzenia czy problem z otrzymaniem kredytu stanowią główną przyczynę, dla którego nie da się spełnić marze-

nia o własnym mieszkaniu. Lokal komunalny staje się wówczas jedyną możliwością posiadania własnego dachu nad głową.

— Najczęściej mieszkania komunalnego poszukują młode rodziny z małymi dziećmi. Są to głównie osoby niemożące uzyskać kredytu w banku lub wynajmujące lokal na wolnym rynku, jednak w pewnym momencie te koszty ich przerastają — mówi Iwona Gronek, sekretarz miasta. — Utrzymanie mieszkania komunalnego jest zdecydowanie tańsze, jednak nie będzie to taki standard, jaki oferują prywatni wynajmujący — dodaje.

Aby zakwalifikować się na listę mieszkaniową, należy spełnić minimum dwa kryteria: trzeba być mieszkańcem naszej gminy oraz przedstawić dokumenty o docho-



dach. Każdy przypadek omawiany jest indywidualnie.

W poniedziałek 3 lutego nazwiska osób wciągniętych na listę mieszkaniową zostały podane do publicznej wiadomości. Od tego czasu

petenci mają dwa tygodnie na zgłaszanie swoich uwag i zastrzeżeń. Gmina Aleksandrów Łódzki dysponuje mieszkaniami socjalnymi dla osób o najniższych dochodach i lokalami komu-

nalnymi dla mieszkańców z zasobniejszym portfelem. Prawie 1,5 tys. lokali jest zarządzanych przez spółkę Aleksandrowski Program Mieszkaniowy, a to około 4 tys. mieszkańców. (ak)

Renta wdowia — jak ją otrzymać?

Renta wdowia to temat, który zgromadził 29 stycznia tłum seniorów na spotkaniu, dotyczącym tego świadczenia, zorganizowanym przez Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim.

Renta wdowia to świadczenie, które pozwala na łączenie wypłaty renty rodzinnej z innymi, np. emeryturą. Stanowią o tym nowe przepisy, które weszły w życie 1 stycznia 2025 roku. Świadczenie to cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród wdów i wdowców, jednak potrzeba odpowiedniej wiedzy, by się o nie postarać. Taką wiedzę seniorom zapewnił Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim, który zorganizował spotkanie z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

— Ja jestem 24 lata wdową. Mąż zmarł mając 58 lat, ja miałam już swoją emeryturę i teraz właśnie chciałam się dowiedzieć, co mi da przejście na rentę rodzinną, skoro byłam na swojej emeryturze już jak mąż zmarł, a mąż był na rencie chorobowej. Składać czy nie składać, czy mi ona przysługuje czy nie — mówi Pani Bożena uczestniczka spotkania.

Warto wspomnieć, że przez rentę rodzinną rozumiemy nie tylko tę, którą wypłaca ZUS, ale także te wypłacane przez inne

instytucje emerytalno-rentowe, na przykład Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, a także wojskową i policyjną rentę rodzinną.

— Renta wdowia daje możliwość pobierania dwóch świadczeń. Trzeba mieć prawo do świadczenia własnego, czyli z tytułu własnej aktywności zawodowej. Dodatkowo trzeba mieć prawo do renty rodzinnej po współmałżonku. Oczywiście muszą być spełnione również inne warunki. Tak naprawdę renta wdowia to możliwość pobierania jednego świadczenia — korzystniejszego i drugiego świadczenia w wysokości 15 proc., a docelowo 25 proc. — wylicza Danuta Kubiak, zastępca dyrektora ds. świadczeń I Oddziału ZUS w Łodzi.



Podczas spotkania był także czas na pytania i indywidualne konsultacje. Przy składaniu wniosku

warto posiłkować się informacjami zamieszczonymi na stronie Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

lub udać się do placówki. Pracownicy chętnie udzielą wszelkich niezbędnych informacji. (EMA)

Bezpłatne badania dla mieszkańców naszej gminy! Liczy się kolejność zgłoszeń!

Teraz mieszkańcy Aleksandrowa Łódzkiego mają wyjątkową okazję, aby zadbać o siebie i swoich bliskich dzięki bezpłatnym badaniom w ramach innowacyjnego projektu. Każda rodzina, która zgłosi się do badań zyska kompleksową diagnostykę zdrowotną o wartości ponad 10 000 zł — zupełnie za darmo!

Aleksandrów Łódzki, jako jedyna gmina w Polsce została wytypowana do wzięcia udziału w unikalnym badaniu populacyjnym — GENERATION-A. Badanie to ma na celu analizę wpływu czynników środowiskowych, społecznych i genetycznych na jakość życia rodzin z naszego regionu. Ten wyjątkowy w skali kraju projekt prowadzony przez naukowców z Biobank Łódź@ Uniwersytetu Łódzkiego, uzyskał honorowy patronat Burmistrza Miasta Aleksandrowa Łódzkiego.

Zdrowie to nasz najcenniejszy skarb. Każdy z nas chciałby jak najdłużej cieszyć się dobrą kondycją i samopoczuciem. Tym-

czasem według danych Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2024, tylko 49 proc. dorosłych ocenia swój stan zdrowia fizycznego jako dobry lub bardzo dobry, a wśród młodych dorosłych (18-24 lata) aż 36 proc. źle ocenia swoje zdrowie psychiczne.

— Obecnie mierzymy się z nowymi wyzwaniami zdrowotnymi, takimi jak częstość występowania chorób cywilizacyjnych, wyższy poziom stresu czy zmiany w sposobie odżywiania i aktywności fizycznej. Chcemy przebadać całe rodziny: dzieci, rodziców i dziadków, co pozwoli nam, jako naukowcom dokładnie przeanalizować zmieniające się trendy

zdrowotne, aby szukać skutecznych metod profilaktyki — tłumaczy dr Michał Seweryn z Uniwersytetu Łódzkiego.

Miejsce realizacji badania nie jest przypadkowe.

— Aleksandrów Łódzki to dynamicznie rozwijająca się gmina, której różnorodność społeczna i warunki życia odzwierciedlają wyzwania zdrowotne wielu Polaków. Dzięki zaangażowaniu lokalnej społeczności oraz wsparciu samorządu, możliwe jest wdrażanie inicjatyw poprawiających zdrowie i jakość życia mieszkańców — mówi prof. Dominik Strapagiel pomysłodawca projektu Generation A.

Do badania mogą się zgłosić 5-osobowe rodziny, obejmujące trzy pokolenia. Uczestnicy nie muszą być bezpośrednio spokrewnieni. Warunkiem udziału jest natomiast zamieszkiwanie na terenie gminy Aleksandrowa Łódzki. Najmłodszy członek rodziny powinien mieć co najmniej 10 lat.



Zespół naukowców z Biobank Łódź@ Uniwersytetu Łódzkiego jest gotowy do działania. Aleksandrowianie mają wyjątkową okazję, by zadbać o swoje zdrowie i dobrze przysłużyć się nauce.

Każdy uczestnik otrzyma indywidualny raport, w którym znajdują się m.in.: wyniki badań diagnostycznych wraz z zaleceniami wydanymi przez lekarza, raport analizy składu ciała, ocena kondycji fizycznej uczestnika, a także raport

dotyczący stanu zdrowia psychicznego.

Nie zwlekaj! Zgłoś swoją rodzinę już dziś i skorzystaj z bezpłatnych badań — tel. 533 543 841. Więcej informacji na internetowej stronie

www.biobank.uni.lodz.pl

Dołączając do badania, nie tylko inwestujesz w swoje zdrowie, ale także wspierasz działania na rzecz poprawy jakości życia w Twoim regionie. Twoje zaangażowanie ma znaczenie! (bioba)

Sto dni do matury! „Staszic” świętował



31 stycznia uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica w Aleksandrowie Łódzkim świętowali symboliczne 100 dni do matury. Studniówka odbyła się w eleganckiej sali „Yuca” na Złotnie i zgromadziła ponad 150 osób — przyszłych maturzystów, nauczycieli oraz zaproszonych gości.

Bal rozpoczął się tradycyjnym polonezem, który młodzież zatańczyła pod czujnym okiem swoich rodziców. Uroczysty taniec był pięknym widowiskiem i wzruszającym momentem dla wszystkich obecnych.

Po części oficjalnej przyszedł czas na prawdziwą zabawę. Parkiet przez całą noc tętnił życiem, a maturzyści bawili się do białego rana. Nie zabrakło wspólnych tańców, śmiechu i pamiątkowych zdjęć, które na długo pozostaną w ich wspomnieniach.

Studniówka to nie tylko noc pełna radości, ale także symboliczny krok w dorosłość. Teraz przed uczniami czas intensywnej nauki i przygotowań do egzaminu dojrzałości. Jednak tę wyjątkową noc zapamiętają na zawsze. (em)



Wieczór kolęd i pastorałek po raz ostatni

Ostatnia niedziela stycznia nie jest zarezerwowana tylko dla Jurka Owsiaka i Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tego dnia, już od 35 lat, w parafii Świętych Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała odbywa się koncert kolęd i pastorałek.

Kiedy na placu Tadeusza Kościuszki uczestników rozgrzewała gorąca atmosfera Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w parafii p.w. Świętych Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała wybrzmiewały najpiękniejsze kolędy i pastorałki wykonywane przez zaproszone chóry. Tym razem wystąpiło ich sześć – z czego, aż trzy z Aleksandrowa Łódzkiego. To rzadkość, by w tak niewielkiej gminie prężnie funkcjonowały aż trzy chóry zrzeszające łącznie kilkadziesiąt osób. W festiwalu, oprócz aleksan-

drowskich – parafialnego, „Lutnia” i „Moniuszko” – brały udział chóry: z Łodzi, Konstantynowa Łódzkiego i Rzgowa. Tego popołudnia można było usłyszeć również utwory wykonywane przez naszą orkiestrę OSP.

Okres Bożego Narodzenia skończył się 2 lutego, kiedy to przypada uroczystość Ofiarowania Pańskiego. Aleksandrowski koncert kolęd i pastorałek zakończył zatem świąteczne kolędowanie.

Tradycja śpiewania kolęd sięga średniowiecza. Pierwsze polskie kolędy pojawi-

ły się w XV wieku, a jedną z najstarszych jest „Anioł pasterzom mówił”. Kolędy i pastorałki to tradycyjne pieśni świąteczne, które od wieków towarzyszą obchodom Bożego Narodzenia. Choć często używa się tych terminów zamiennie, istnieją między nimi istotne różnice. Kolędy to religijne pieśni bożonarodzeniowe, które opowiadają o narodzinach Jezusa Chrystusa, aniołach, pasterzach, Trzech Królach i wydarzeniach związanych z Betlejem. Mają podniosły, uroczysty charakter. Ich cechą charakterystyczną jest silne zakorzenienie w liturgii oraz tradycji chrześcijańskiej. Pastorałki to bardziej swobodne, często wesołe pieśni o tematyce bożonarodzeniowej. Choć także odnoszą się do narodzin Jezusa, są mniej oficjalne



Chór działający przy parafii pw. Świętych Archaniołów Michała, Gabriela i Rafała rozpoczął festiwal kolęd i pastorałek.

niż kolędy i mają często charakter ludowy. Często przedstawiają życie pasterzy, scenki rodzajowe z ich udziałem oraz opisują ra-

dość z narodzin Zbawiciela w sposób bardziej sielankowy i humorystyczny. Dziś śpiewanie kolęd i pastorałek to nieodłączny

element świąt Bożego Narodzenia, zarówno w domach, jak i podczas specjalnych koncertów czy spotkań oplatkowych. (who)



Drugim chórem działającym w naszej gminie, który zaprezentował się podczas tego popołudnia, był chór Towarzystwa Śpiewaczego im. Stanisława Moniuszki. Chór ponad 100 lat temu zaczynał swoją działalność jako chór kościelny.



Podziękowania należą się Towarzystwu Śpiewaczemu „Lutnia”, który nie tylko wspaniale zaprezentował się podczas festiwalu, ale zorganizował też poczęstunek dla wszystkich uczestników.

Nasi Kochani Dziadkowie

22 stycznia w Szkole Podstawowej im. Ks. Stefana Kard. Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia w Rąbieniu, odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. W tym wyjątkowym dniu przedszkolaki i uczniowie

klas pierwszych zaprezentowali program artystyczny, w którym nie zabrakło wierszy dla dziadków, śpiewu piosenek, tańców, gry na instrumentach muzycznych oraz niespodzianek. Na koniec występu dzieci zaśpie-

wały „Sto lat” i zaprosiły gości na wspólny poczęstunek, przy którym było gwarno, radośnie i panowała życzliwa atmosfera. Spotkanie było świetną okazją, aby wyrazić wdzięczność i uczucia swoim bliskim. (SP Rąbień)



Koncert dla Babć i Dziadków



foto: Martyna Rosiak

Na piękny koncert z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka do Młodzieżowego Domu Kultury zostali zaproszeni seniorzy. Dzieci ćwiczyły długie tygodnie, młodzież włożyła wiele wysiłku w przygotowania, by przepięknie uczcić wyjątkowe świąteczne dni.

Na scenie można było zobaczyć i usłyszeć ciekawe i oryginalne aranżacje zapre-

zentowane przez koła wokalnno-taneczne. Aktorzy, którzy tego wieczoru występowali, na co dzień uczęszczają na zajęcia do Młodzieżowego Domu Kultury.

Na koncert przybyli dziadkowie, którzy ze wzruszeniem oglądali popisy młodych artystów.

Koncert odbył się 30 stycznia. (em)

Nie tylko dla kierowców — warto wiedzieć

W Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy TOR Łódź odbyło się szkolenie dla uczniów Szkoły Podstawowej w Rąbieniu. To była doskonała okazja, by porozmawiać o przepisach ruchu drogowego oraz — jak zachować się w czasie zdarzenia drogowego.

Tor Łódź wspólnie z Komendą Powiatową Policji w Zgierzu, Państwową Strażą Pożarną i ratownikami medycznymi, przeprowadził akcję profilaktyki bezpieczeństwa ruchu drogowego.

— Zdajemy sobie sprawę, że trzeba doskonalić i szkolić młodych ludzi. Dzięki dobrej współpracy z Torem Łódź, możemy to robić — zaznaczył podkom. Robert Borowski, oficer prasowy KPP w Zgierzu.

Uczniowie klasy ósmej Szkoły Podstawowej w Rąbieniu w teorii oraz praktyce uczyli się udzielania pierwszej pomocy.

— Chcemy zainspirować młodzież, mogą to zrobić strażacy, policjanci i ratownicy medyczni. To oni na co dzień ratują życie i dbają o zdrowie. Młodzież ma również szansę rozwijać się w tym kierunku

— mówi Tomasz Kaszuba, właściciel Toru Łódź.

Przeprowadzono symulację wypadku samochodowego. W inscenizacji brali również udział uczniowie.

— Tor jest doskonałym miejscem, gdzie możemy pokazać sprzęt, którym dysponujemy i wykorzystujemy na co dzień w naszych służbach. Pokazujemy symulację zdarzenia drogowego, młodzież może przyjrzeć się prowadzonym działaniom — dodaje podkom. Robert Borowski.

Ta niecodzienna lekcja ma zainspirować młodzież.

— Takie akcje pozwalają nam zastosować najważniejsze zasady w pierwszej pomocy. Dzięki praktyce



łatwiej nam będzie zareagować podczas zdarzenia — zauważył Leon Kaszuba, uczeń SP w Rąbieniu i radny Młodzieżowej Rady

Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim.

Cykliczna akcja szkoleń dla młodzieży pod patronatem Komendy Powiatowej

Policji w Zgierzu w całości finansowana jest z prywatnych środków Ośrodka Doskonalenia Techniki Jazdy Tor Łódź. (Kiniu)

Zebranie OSP Rąbień

Walne zebranie sprawozdawcze Ochotniczej Straży Pożarnej w Rąbieniu odbyło się 25 stycznia w siedzibie jednostki. Jak co roku w styczniu podsumowano działalność ratowniczą i gospodarczą w roku poprzednim, udział w różnego rodzaju wydarzeniach także kulturalnych, przyznane medale i odznaczenia, zmiany w składzie oraz odbyte szkolenia.

W roku 2024 jednostka odnotowała ponad 90 wyjazdów do akcji i podobnie

jak w latach poprzednich to nie pożary były ich najczęstszym powodem. Najwięcej wyjazdów, bo aż ponad 70, dotyczyło tak zwanych miejscowych zagrożeń — wypadków drogowych czy usuwania skutków gwałtownych wicher i burz. Przy wsparciu Komendy Głównej Straży Pożarnej oraz Urzędu Miejskiego udało się także zakończyć rozbudowę siedziby jednostki.

Istotnym punktem zebrania było omówienie i przegłosowanie planu

działalności na rok 2025. Oprócz niesienia pomocy i współpracy z lokalną społecznością istotnym jego elementem będzie udział w szkoleniu Zastępów RIT. Szkolenie to ma na celu zwiększenie doświadczenia oraz gotowości do pomocy strażakom ulegającym wypadkom podczas akcji.

Nie zabrakło wyśmienitego poczęstunku przygotowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich z Rąbienia oraz podziękowań od zaproszonych gości. (az)

Jak nie nudzić się w ferie, kiedy nie ma śniegu?

Ferie zimowe to czas długo wyczekiwany przez uczniów wszystkich szkół. W tym roku w województwie łódzkim zaczynają się najpóźniej, bo 17 lutego i trwają do 2 marca. To czas na relaks i odpoczynek, jednak warto go spędzić aktywnie. Młodzież szkół ponadpodstawowych czy starszych klas szkół podstawowych może sobie ten czas zorganizować samodzielnie. Młodsze dzieci nie muszą się o to martwić — dla uczniów klas 1-3 przygotowano wiele ciekawych propozycji.

Dla dzieci uczęszczających do szkół na terenie gminy zimowiska organizuje Szkoła Podstawowa nr 1. Dzieci zapewnione mają trzy posiłki dziennie, wiele aktywności sportowych i kulturalnych, wycieczek oraz opiekę wy-

haterami, czyli codzienne, ciekawe seanse wzbogacone pogadankami z zaproszonymi gośćmi.

To jednak nie koniec, bo dzieci pozostające w tym czasie w mieście, mogą spędzić ferie w jednym z klu-

ne wyżywienie. Natomiast Bushi i Dojo organizują półkolonie z treningami karate, ale nie tylko dla karateków, bo zaplanowano mnóstwo innych atrakcji, w tym liczne wycieczki i zajęcia artystyczne. Sala zabaw Alexland proponuje Zimową Akademię Odkrywców — każdy dzień bez nudy dla dzieci w wieku 5-11 lat.

Nie można też zapomnieć o pływalni „Olimpijczyk”, która — jak co roku w czasie ferii — zaprasza na bezpłatną naukę i doskonalenie pływania. Oferta dotyczy dzieci w wieku od 7 do 13 lat.

Propozycji jest więc dużo i z pewnością każdy znajdzie coś dla siebie. Niech więc

Z najlepszymi życzeniami dla ukochanych Dziadków

W Szkole Podstawowej w Beldowie odbyło się wyjątkowe przedstawienie z okazji Dnia Babci i Dziadka. Uczniowie przygotowali spektakl w klimacie PRL-u, który stał się sentymentalną podróżą do czasów młodości seniorów.

Scenki z codziennego życia minionej epoki — kolejki do sklepów, obiady w barze mlecznym czy kultowe piosenki — wywołały uśmiech i wzruszenie wśród zgromadzonej publiczności. Widzowie mogli przypomnieć sobie realia tamtych lat, a młodsze

pokolenie miało okazję zobaczyć, jak wyglądała codzienność ich dziadków.

Dzieci z dużym zaangażowaniem wcieliły się w swoje role, a całości dopełniły kostiumy i scenografia nawiązujące do PRL-u. Program artystyczny urozmaiciły piosenki z dawnych lat, które publiczność chętnie nuciła razem z młodymi aktorami. Bez wątplenia uczniowie i nauczyciele włożyli serca w przygotowanie tego spektaklu, a reakcje widzów potwierdziły, że był to strzał w dziesiątkę. (em)



Fajnie, kiedy podczas zimowych ferii jest śnieg, ale i bez tego zapowiada się mnóstwo atrakcji i frajdy!

kwalifikowanej kadry. Podobną ofertę, wyłącznie dla uczestników zajęć w swojej placówce, przygotował Młodzieżowy Dom Kultury, a Kino Spójnia — podobnie jak w latach ubiegłych — zaplanowało Ferie z Superbo-

bów sportowych w Aleksandrowie Łódzkim. Kluby BLU oraz Otofitness proponują dzieciom zimowiska obfitujące w liczne zajęcia sportowe, codzienne wyjścia (w tym kino), warsztaty kulinarne oraz zbilansowa-

ferie zimowe będą czasem twórczych i sportowych aktywności, ale przede wszystkim odpoczynku — takiego, jakiego każdy indywidualnie potrzebuje, aby naładować baterie przed kolejnym semestrem nauki. (az)



26 stycznia zagraлиśmy razem z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy i Jurkiem Owsakiem. Zagraлиśmy – i to jak! Kolejny rekord, na który tym razem wcale nie liczyliśmy (no może trochę, tak po ci-chutku), zaskoczył wszystkich baaaaardzo pozytywnie. Trwają jeszcze licytacje internetowe (do 10 lutego), a kwota przekazana przez aleksandrowski sztab nie została oficjalnie potwierdzona przez Fundację. Możemy jednak powiedzieć, że Aleksandrów Łódzki (dzielnie wspierany przez mieszkańców gminy, a szczególnie Bełdowa, Bełdowa-Krzywej Wsi i Rąbienia) przekazał na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy i wsparcie dziecięcej onkologii i hematologii ponad 368 000 złotych, w tym 101.200 złotych za Złote Serduszko.



Podczas 33. Finału WOŚP w Aleksandrowie Łódzkim na scenie w Parku Miejskim odbyły się energetyczne koncerty oraz licytacje. Choć gwiazdami wieczoru byli: zespół RAT KRU oraz Bartek Grzaniek wraz z gośćmi specjalnymi – Wojciechem Klichem i Tadeuszem Seibertem, pozostałe występy także zgromadziły liczną publiczność.

Kapela Aleksandrowianie zabrała nas w muzyczną podróż do świata lokalnego folkloru, kończąc występ licytacją swojskich specjałów. Swoją energią słuchaczy porwał do tańca DrAmnestia. Nasi mieszkańcy mogli kojarzyć go już wcześniej jako perkusistę, a teraz uszyszeli w roli gitarzysty. Okazało się bowiem, że muzyk potrafi grać na kilku instrumentach. Swoją talent zaprezentowali także młodszy wykonawcy – solista Aleksander Małąg oraz zespół Gentle, o których z pewnością jeszcze nieraz usłyszycie. O ich talent uprasza się polska scena muzyczna. Jednak serca publiczności skradły przedszkolaki i uczniowie aleksandrowskich placówek oświatowych, którzy przez ponad dwie godziny dostarczyli nam całe mnóstwo dobrej zabawy i wzruszeń. Prace przygotowane przez dzieci i przekazane na licytacje były tymi aukcjami, które cieszyły się niesamowitym powodzeniem oraz znacząco zasilily puszki WOŚP. Do historii aleksandrowskich licytacji przejdzie już chyba piniata w kształcie serca, która dzięki hojności kolejnych nabywców była licytowana aż trzykrotnie i łącznie zdobyła prawie 1000 zł! Na scenie nie zabrakło też aukcji z WOŚP-owymi gadżetami oraz z voucherami i upominkami od lokalnych przedsiębiorców. Na scenie padł też wyjątkowy rekord. 101 200 zł – to wynik za Złote Serduszko WOŚP wylicytowane przez Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego Jacka Lipińskiego oraz jego Przyjaciół. Wisienką na torcie było światelko do nieba w wykonaniu aleksandrowskich strażaków, którzy odpalili race, znajdując się na podnośniku wozu strażackiego. Z bardzo pozytywnym odbiorem spotkał się także występ teatru ognia NAM-TARA. Aleksandrów Łódzki kolejny raz pokazał, że nie potrzeba głośnych wystrzałów, by było spektakularnie i widowiskowo.

Stało się już tradycją, że pasjonaci piłki nożnej grają w piłkę dla WOŚP. Przed rozpoczęciem turnieju wolontariusze zbierali pieniądze. W tym roku ponownie spotkali się w Szkole Podstawowej nr 4 (więcej o turnieju na stronie 10). Od kilku lat, jednym ze stałych elementów wydarzenia w Aleksandrowie Łódzkim są również charytatywne kawiarenki organizowane przez Aleksandrowskie Forum Społeczne i wspierane przez Ośrodek Pomocy Społecznej (oraz rzeszę wyśmienitych amatorów-cukierników z miasta i całej gminy), które robią prawdziwą furorę i nie nadążają z dostawą ciast. W tym roku pojawiły się znowu w 5 lokalizacjach i wszystkie były obleżone przez hojnych łasuchów.

Wszyscy, którzy włączyli się w organizację i przeprowadzenie aleksandrowskiego Finału WOŚP mogą być z siebie dumni – wolontariusze, już od 7 rano wytrwale podążający aleksandrowskimi ulicami, harcerze dzielnie stawiający czoła setkom kilogramów 1-, 2- i 5-groszówek liczonym w sztabie do północy i pozostali, którzy tutaj nie zostali wymienieni. Razem znowu daliśmy radę!

Czy może być coś lepszego? (bez, kraj)



GMINA ZGIERZ 24 tys.
KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI 140 tys.
KUTNO 231 tys.
PABIANICE 350 tys.
ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI 368 tys.
ZGIERZ 411 tys.
GŁÓWNO 50 tys.
STRYKÓW 54 tys.

2025 33 FINAL



Zegrali dla WOŚP już jedenasty raz

W hali Szkoły Podstawowej nr 4 w Aleksandrowie Łódzkim rozegrany został XI Turniej Piłki Nożnej „Gramy dla WOŚP”. W rywalizacji o Puchar Burmistrza Jacka Lipińskiego najlepszym zespołem został A.K.S Joker.

Przed rozpoczęciem turnieju wolontariusze WOŚP zebrali pieniądze od uczest-

ników, a szkoła razem z Radą Rodziców przygotowała kawiarenkę. Jak wyglądała klasyfikacja końcowa wośpowego turnieju?

1. AKS Joker Aleksandrów
2. OSP Beldów
3. Keeza Aleksandrów
4. Nauczyciele i Samorządowcy
5. Dream Team Aleksandrów.

Mecz sędziowali: Aleksander Małąg i Tymon Mendakiewicz. Serdecznie dziękujemy.

Podziękowania za pomoc w organizacji turnieju należą się również dyrektor SP 4 – Renacie Papis oraz nauczycielom szkoły. Opieką medyczną zajęła się Wiesława Trzeźwińska, a za nagło-

śnienie odpowiadał Robert Dośpiał. Wszystkim uczestnikom bardzo dziękujemy za udział w turnieju rozegranym w szczytnym celu, który wpisał się na dobre w sportowy kalendarz Aleksandrowa Łódzkiego. Jak co roku graliśmy wspólnie z restauracją Indian Burger Aleksandrów Łódzki. (Kiniu)



Bieg „Zakochani na start”!



Już 9 lutego kolejna edycja kolorowego Biegu Walentynkowego „Zakochani na start”! Zapraszamy wszystkich rozsmiających, pozytywnie zakręconych biegaczy z Aleksandrowa Łódzkiego i okolic. Wystarczy przyjść, pobiec i... dobrze się bawić!

W biegu mogą wziąć udział wszyscy, niezależnie od wieku. Uczestnicy pokonują trasę w parach (każda para zostanie połączona specjalnym „miłosnym” sznurem), ale dopuszczal-

ny jest również bieg indywidualny. Na trasie, która została wyznaczona na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji po linii „ścieżki zdrowia”, będą znajdowały się przeszkody dla zawodników o różnym stopniu trudności. Biegacze do pokonania mają 2,55 km, czyli dwie pętle. Biuro zawodów będzie czynne przed biegiem w godz. 10-11, a zawodnicy wystartują punktualnie o godz. 11. Ważna informacja: w tym roku nie pobieramy żadnych opłat!

Wzorem lat poprzednich wybierzemy także najbardziej wystrzałowo ubranych uczestników Biegu Walentynkowego „Zakochani na start”. Nieważne,

czy pobiegną w parze czy solo, chodzą z kijkami czy spacerują z pieskiem – każdy jest mile widziany.

Na mecie będzie zorganizowane ognisko z kiełbaskami, każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. Warto pamiętać, że nawet najmniejszy aktywny krok zbliża do zdrowia i szczęścia.

Organizatorem Biegu Walentynkowego „Zakochani na start” jest Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Włodzimierza Smolarka oraz Stowarzyszenie Aleksandrowskie Forum Społeczne. Honorowym patronatem imprezę objął Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego. (bez)

Muzycznie przy rondzie

Kolędy i utwory związane z okresem Świąt Bożego Narodzenia usłyszeć można było w niedzielę, 2 lutego. O godzinie 19:00, w kościele parafialnym Zwiastowania Pańskiego w Rąbieniu odbył się koncert „Kolędowe ostatki”, w ramach cyklu „Muzyczne spotkania przy rondzie”.

Przed wypełnioną po brzegi widownią zaśpiewał „The SingingHeads” pod dyrekcją Mariusza Lewego, na organach zagrał Tomasz Mońko.

Kolejne „Muzyczne spotkania przy rondzie” odbędą się 29 marca, a przed publicznością wystąpi trio z zespołu „Polyphonic”. Na wszystkie koncerty w ra-

mach „Muzycznych spotkań przy rondzie” można wejść bezpłatnie.

Warto też wiedzieć, że nazwa cyklu nawiązuje do lokalizacji rąbieńskiego kościoła, ale także do ronda jako formy muzycznej. Przedsięwzięcie współfinansuje gmina Aleksandrów Łódzki. (kbs)



Już 14 lutego 2025 roku miliony ludzi na całym świecie połączą siły, by wspólnie zatańczyć przeciwko przemocy wobec kobiet i dziewcząt w ramach globalnej kampanii One Billion Rising. To największa międzynarodowa akcja na rzecz przeciwdziałania przemocy ze względu na płeć, która co roku gromadzi uczestników w ponad 200 krajach, w tym również w Polsce.

W takiej akcji nie może zabraknąć Aleksandrowa Łódzkiego, dlatego już od wielu lat także my bierzemy w niej udział. Akcją One Billion Rising w naszym mieście zapoczątkowała Ilona Rafalska, dziś koordynatorką jest Ilona Zinser.

Organizatorzy akcji w Aleksandrowie Łódzkim zapraszają wszystkich do włączenia się w wydarzenia i wspólnego manifestowania soli-



darności – 14 lutego o godz. 16.00 na placu Tadeusza Kościuszki. Kto ma ochotę, może wziąć wcześniej udział w próbie tańca – we wtorek (11 lutego) o godzinie 17.00 w Sportowej Szkole Podstawowej nr 3 (mała salka).

Hasłem tegorocznej edycji jest „Powstań | Tańcz | Buntuj się”, co podkreśla, że solidarność, aktywność i determinacja są kluczowe

w walce o prawa kobiet i ich bezpieczeństwo. One Billion Rising 2025 ponownie zwróci uwagę na konieczność przeciwdziałania przemocy fizycznej, psychicznej, ekonomicznej i seksualnej, zachęcając do podejmowania realnych działań na rzecz zmiany.

Nie bądź obojętny! Powstań, tańcz i protestuj przeciwko przemocy wobec kobiet razem z nami!

„Erato” zaprasza na spotkania z autorami

W aleksandrowskiej księgarni „Erato” rozpocznie się niebawem cykl spotkań kulturalnych. Dwa pierwsze z nich odbędą się już w marcu.

– 7 marca zagości u nas Maria Paszyńska, polska pisarka, felietonistka, autorka książek: „Dziewczyny ze

Słowaka”, „Taniec pszczół” czy „Owoc granatu” – mówi właścicielka księgarni i organizatorka spotkań Elżbieta Trybuchowska.

Maria Paszyńska specjalizuje się w pisaniu powieści historycznej. Wnikliwe przygotowuje się do pisania, docierając do trudno dostępnych mate-

riałów źródłowych. Skupia się na rzetelności realiów historycznych, na wnikanii w psychikę bohaterów, ukazywaniu emocji, dobra tkwiącego w człowieku, zawsze i pomimo wszystko... W swoich książkach przedstawiała przedwojenną Warszawę, Imperium Osmańskie, wojenne losy

stołecznego ogrodu zoologicznego prowadzonego przez Jana i Antoninę Żabińskich oraz tułaczkę Polaków zesłanych na Syberię w czasie II wojny światowej.

Bohaterem kolejnego spotkania, które odbędzie się 28 marca, będzie Konrad Piskała. Z wykształcenia geolog, z zawodu fotograf

i dziennikarz. Autor książek: „Trzymaj się z dala, kochanie”, „Kres. Wołyń”. Piskała wielokrotnie był w Afryce, Azji, na Bliskim Wschodzie. Od lat pracuje jako niezależny dziennikarz i zajmuje się tematyką społeczną. Wyróżniany w konkursach dziennikarskich, otrzymał m.in. nominację

do nagrody „Oczy Otwarte” (2004), do konkursu „WWW Widzieć, Wiedzieć, Wspierać” o problemach rodzin zastępczych. Współpracuje m.in. z „Tygodnikiem Powszechnym”.

Te daty warto zapisać już dziś w kalendarzu, a o szczegóły warto pytać w księgarni.

Według danych Krajowego Instytutu Mediów (KIM) w ciągu ostatnich 12 miesięcy co najmniej jedną książkę przeczytało 44 proc. badanych, w tym: 1-2 książki przeczytało 16,4 proc. Polaków, od 3 do 4 książek — 10 proc., a pięć i więcej książek — 17,5 proc. badanych. Jednak ponad połowa Polaków nie przeczytała w ubiegłym roku żadnej książki. Jak w tych statystykach wypada Aleksandrów Łódzki?

Kto pobije rekord Pani Ani?

— Styczeń to czas podsumowań i pisanie sprawozdań z działalności instytucji. Nie inaczej jest w naszych aleksandrowskich bibliotekach. Podliczyliśmy wszystkie cyferki i nasze statystyki wypadły bardzo dobrze — mówi Małgorzata Małkiewicz, dyrektor Biblioteki Publicznej im. Jana Machulskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Rzeczywiście, wygląda to dobrze. Liczba czytelników zarejestrowanych we wszystkich bibliotekach to grubo ponad 4 tys. (dokładnie 4 764, więcej

o 43 osoby niż w roku 2023), z czego dzieci i młodzież to 1 813 czytelników i czytelniczek. Imponująca jest również liczba książek w zbiorach

wszystkich bibliotek, które aktualnie dysponują 72 608 woluminami.

W gminie działa 6 bibliotek: Biblioteka dla dorosłych razem z Filią nr 1 dla dzieci i młodzieży przy pl. Tadeusza Kościuszki 12, Filia nr 2 przy ul. Dmowskiego 4 oraz filie w Beldowie, Rąbieniu i Sobieniu.

— Cztery z nich (Biblioteki przy pl. T. Kościuszki, Filia nr 2 na osiedlu Słonecznym i Filia w Rąbieniu) zostały już całkiem skomputeryzowane — nie ma tam tradycyjnego katalogu kartkowego — mówi Małgorzata Małkiewicz. — Czytelnicy korzystają z zasobów elektronicznych. Dostęp do naszych zbiorów zapewnia strona www.szukamksiązki.pl. To wygodna forma, bo dzięki temu można zdalnie zamawiać, rezerwować lub przesuwać termin zwrotu wypożyczonych książek. Coraz więcej czytelników korzysta z takich udogodnień. Kolejne biblioteki rozpoczną wypożyczanie elektroniczne w tym roku.



Małgorzata Małkiewicz jest dyrektorem Biblioteki Publicznej w Aleksandrowie Łódzkim od stycznia tego roku, ale pracę w tej instytucji zna od podszewki.

W gminie działa sześć bibliotek:

BIBLIOTEKA DLA DOROSŁYCH

PL. TADEUSZA KOŚCIUSZKI 12

tel. 42 276 40 18

e-mail: biblioteka@alebiblioteka.pl

poniedziałek 13–19

wtorek 8–15

środa 13–19

piątek 12–18

FILIA NR 1 DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

PL. TADEUSZA KOŚCIUSZKI 12

tel. 42 276 44 48

e-mail: filia1@alebiblioteka.pl

poniedziałek 12–18

wtorek 10–17

środa 12–18

piątek 12–18

FILIA NR 2

UL. DMOWSKIEGO 4

tel. 42 276 40 19

e-mail: filia2@alebiblioteka.pl

poniedziałek 13–19

wtorek 13–19

środa 8–16

piątek 12–18

FILIA W BELDOWIE

BELDÓW 37

tel. 579 490 408

e-mail: filiabeldow@alebiblioteka.pl

wtorek 12–18

piątek 9:30–16

FILIA W RĄBIENIU

RĄBIEŃ, UL. PAŃSKA 19

tel. 42 616 60 00

e-mail: filiarabien@alebiblioteka.pl

poniedziałek 10–18

wtorek 9–15

środa 12–18

piątek 11–18

FILIA W SOBIENIU

SOBIEŃ 2

e-mail: filiasobien@alebiblioteka.pl

poniedziałek 12–18

środa 9:30–16



W 2024 roku we wszystkich sześciu bibliotekach w mieście i gminie przybyło 2 401 książek. Zakupiono je za sumę 67 906 zł. Wyboru dokonuje kierownik placówki, bierze też pod uwagę sugestie czytelników. Wiedzy o wartościowej literaturze dostarczają recenzje portali propagujących czytelnictwo czy nowości na rynku wydawniczym — tu informacje można znaleźć na stronach poszczególnych wydawnictw. Zakupy dokonywane są regularnie — raz w miesiącu, a po nowości ustawiają się kolejki chętnych czytelników.

Biblioteka Publiczna współpracuje ze Stowarzyszeniem Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Larix”. Stowarzyszenie regularnie nagrywa i nieodpłatnie udostępnia cyfrowe

Miesięcznie wydawanych jest 80 kodów.

— W 2024 roku nasi czytelnicy pobrali 13 355 e-booków i audiobooków — chwali się M. Małkiewicz. — Przy Bibliotece od 15 lat działa Dyskusyjny Klub Książki. Spotkania miłośników dyskusji o literaturze odbywają się w każdy, ostatni poniedziałek miesiąca.

Tak prężnie działająca instytucja nie może spać na laurach, a doskonale wyniki trzeba starać się utrzymać.

— W tym roku planujemy kilka większych eventów i akcji, np. już w kwietniu — spotkania z baśniami H. Ch. Andersena z okazji przypadającej w tym roku 220. rocznicy urodzin i 150. rocznicy śmierci pisarza — zachęca dyrektor biblioteki. — W maju kontynuujemy akcję „Tydzień Bibliotek”, spotkania autorskie, zajęcia czytelnice dla dzieci, w czerwcu — Tydzień Głośnego Czytania, czyli pięć spotkań

dla najmłodszych, podczas których zaproszeni goście czytają dzieciom wybrane lektury, a we wrześniu odbędzie się Narodowe Czytanie (w tym roku będą to utwory Jana Kochanowskiego) oraz Noc Bibliotek, czyli wieczorne spotkanie w bibliotece.

Oprócz tych wyjątkowych akcji, przez cały rok we wszystkich bibliotekach organizowane będą zajęcia promujące czytelnictwo i tematyczne, np. Emoteka — zajęcia biblioterapeutyczne dla dzieci z aleksandrowskich szkół i przedszkoli.

Na koniec kilka ciekawostek, bo nie samymi książkami człowiek żyje ;-): najstarszy czytelnik ma 90 lat, a najmłodszy — 4 miesiące. Rekord wypożyczeń należy do Pani Ani, która w zeszłym roku przeczytała 256 książek. Najczęściej wypożyczonymi książkami w 2024 roku były: „Lew, czarownica i stara szafa”, „Sekret listu” i „Pocałunek morza”. (bez)



Remont przychodni także dla aleksandrowian

Wyremontowana Przychodnia Chorób Płuc i Alergii Układu Oddechowego w Zgierzu przy ul. Długiej 56 już przyjmuje pacjentów. Modernizacja kosztowała ponad 8 mln zł, a fundusze w całości pochodziły od Zarządu Województwa Łódzkiego.

Przy ul. Długiej 56 w Zgierzu przyjmują lekarze pulmonolodzy i alergolodzy, a do poradni zapisanych jest ponad 12 tysięcy pacjentów. Zaplecze diagnostyczno-terapeutyczne wyremontowanej przychodni pozwala na przeprowadzenie diagnostyki i objęcie długoterminową opieką chorych nie tylko z powiatu zgierskiego, ale i też całego województwa łódzkiego i województw ościennych.

— Po raz kolejny pokazujemy, że zdrowie mieszkańców naszego regionu dla Samorządu Województwa Łódzkiego to rzecz priorytetowa — podkreślał Piotr Wojtysiak, wicemarszałek województwa łódzkiego. — Przychodnia przy ul. Długiej w Zgierzu jest jednym z najlepszych tego typu ośrodków w regionie. Bardzo cieszę się, że możemy zaoferować mieszkańcom Łódzkiego najlepsze warunki leczenia.

Poradnię prowadzi lek. med. Aleksandra Guga-Pelikan we współpracy z wielodyscyplinarnym zespołem specjalistów z Wojewódzkiego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji w Łodzi. Jest to jedyna w Zgie-

rze i jedna z nielicznych w województwie tego typu placówka dla pacjentów dorosłych i dzieci zapewniająca opiekę osobom z chorobami płuc i alergiami układu oddechowego.

Budynek został rozbudowany i przeszedł termomodernizację. Do pracowni diagnostycznych trafił nowoczesny aparat RTG, najnowszej generacji aparaty do spirometrii oraz defibrylator. Pracę w poradni ułatwia nowoczesna infrastruktura i sprzęt informatyczny.

— W dobie zanieczyszczenia powietrza i takich wyzwań zdrowotnych jak na przykład pandemia koronawirusa, która zaskoczyła świat, takie miejsce jak Przychodnia Chorób Płuc i Alergii Układu Oddechowego jest bardzo potrzebne — zaznaczyła Małgorzata Grabarczyk, przewodnicząca Sejmiku Województwa Łódzkiego. — Pacjenci będą leczeni tutaj w bardzo przyjaznych warunkach, na nowoczesnym sprzęcie i z doskonałą wyszkoloną kadrą.

Modernizacja placówki uwzględniła potrzeby osób z niepełnosprawnościami oraz rodzin z małymi dziećmi. Gabinety lekarskie i diagnostyczne oraz

pracownie diagnostyczne są wyposażone w funkcjonalne i nowoczesne sprzęty i meble ułatwiające korzystanie z poradni zarówno pacjentom, jak i personelowi. Ściany pomalowano w odcienie szarości, by ułatwić osobom niedowidzącym poruszanie się po budynku. Z przestronnych poczekalni i korytarzy usunięto przeszkody, by osoby z niepełnosprawnościami

dyrektor Wojewódzkiego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabilitacji w Łodzi.

W ramach oszczędności energii elektrycznej wymieniono stolarkę drzwiową i okienną. Ogromne tafle szyb okiennych doświetlają dużą część budynku i nadają bryle nowoczesnego charakteru. Do wnętrza wpada teraz

truje przychodnię w ciepłą wodę oraz w centrale ogrzewanie. Dodatkowo wybudowano parking i zagospodarowano teren na zewnątrz budynku.

W skład poradni wchodzi Poradnia Alergii Układu Oddechowego dla Dzieci, Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc dla Dorosłych, Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc dla Dzieci, gabinet diagnostyczno-za-

alergii układu oddechowego; diagnostyka laboratoryjna; badania rentgenowskie klatki piersiowej; spirometria; nebulizacje i drenaż oskrzelowy; próby tuberkulinowe; testy alergiczne; konsultacje specjalistów pulmonologów.

Budynek przy ulicy Długiej 56 trafił do zasobów województwa, a następnie do Centrum Leczenia Chorób Płuc i Rehabili-



mogły swobodnie poruszać się po poradni.

— Dobudowana została nowa winda oraz podjazd. To duże ułatwienie nie tylko dla osób z niepełnosprawnościami, ale także dla matek z małymi dziećmi — mówił dr n. med. Waldemar Kowalczyk,

dużo światła, które nadaje budynkowi świeżości i ciepła. Wymieniono również pokrycie dachowe.

W budynku działa klimatyzacja, system sygnalizacji pożarowej oraz nowoczesne zaplecze sanitarne. Wymieniono węzeł cieplny i instalację, która zaopa-

biegowej Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc dla Dorosłych oraz gabinet diagnostyczno-zabiegowej Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc dla Dzieci.

W poradni przeprowadzana jest: diagnostyka lecznicza w zakresie chorób płuc w tym: gruźlicy;

tacji dzięki uchwale podjętej przez Radę Miasta Zgierza i Prezydenta Miasta Zgierza. Warunkiem przekazania budynku było zachowanie funkcji jako Przychodni Chorób Płuc i Alergii Układu Oddechowego. Warunek ten został spełniony. (out)

Aleksandrowianie zobaczą, czym oddychają

Aleksandrów Łódzki jako jedyne miasto w naszym województwie będzie gościł mobilne płuca w ramach kampanii Polskiego Alarmu Smogowego „Zobacz czym oddychasz”. To już 6. edycja kampanii, która w tym sezonie grzewczym skupia się na wpływie zanieczyszczeń powietrza na najmłodszych. Tegoroczna nosi nazwę „Zdrowe powietrze = zdrowe dzieci”.

Naukowcy i specjaliści zajmujący się zanieczyszczeniem powietrza zwracają uwagę na fakt, że dzieci są szczególnie narażone na szkodliwe substancje obecne w atmosferze. Ze względu na mniejszą masę ciała, smog stanowi dla ich organizmu większe zagrożenie niż dla dorosłego człowie-

ka. Badania pokazują, że dzieci dorastające w miejscach o wysokim poziomie smogu, w dorosłym życiu częściej cierpią na przewlekłe choroby układu oddechowego i krążenia.

Dwumetrowy model ludzkich płuc, który 10 lutego pojawi się na placu Tadeusza Kościuszki będzie „od-

dychał” aleksandrowskim powietrzem przez równy miesiąc, pochłaniając zanieczyszczenia, które osiada na białej materii pokrywającej instalację. W zależności od intensywności zanieczyszczenia powietrza, płuca mogą przybrać kolor grafitowy, a nawet czarny. Mobilne płuca w Aleksandrowie Łódzkim będą jednym z elementów prowadzonej kampanii informacyjnej dotyczącej wpływu zanieczyszczeń powietrza na nasze zdrowie.

Instalacja będzie codziennie fotografowana, dzięki czemu możliwe będzie porównanie, jak zmienił się kolor płuc w kolejnych dniach. (kc)





Nowy etap dla kultury w powiecie — Młodzieżowy Dom Kultury do likwidacji

Podczas piątkowej sesji Rady Powiatu Zgierskiego, która odbyła się ostatniego dnia stycznia, radni przyjęli uchwałę intencyjną dotyczącą zamiaru likwidacji Młodzieżowego Domu Kultury w Zgierzu. Decyzja ta stanowi pierwszy formalny krok w procesie przekazania jego działalności nowej instytucji — Centrum Kultury Powiatu Zgierskiego (CKPZ). Zmiana ta ma na celu rozwój oferty kulturalnej i zwiększenie możliwości finansowania działań artystycznych.

Młodzieżowy Dom Kultury od lat pełnił ważną rolę w edukacji kulturalnej dzieci i młodzieży. Jednak już w 2016 roku, z myślą o rozszerzeniu oferty kulturalnej na poziomie powiatowym, powołano Centrum Kultury Powiatu Zgierskiego. Instytucja ta miała stopniowo przejmować zadania MDK, a jej rozwój znacząco przyspieszył dzięki gruntownej modernizacji budynku przy ul. Długiej 42, sfinalizowanej pod koniec 2024 roku.

Dzięki nowoczesnej infrastrukturze CKPZ oferuje mieszkańcom nie tylko dotychczasowe zajęcia, ale również nowe formy aktywności artystycznej i edukacyjnej, dostosowane do ich potrzeb.

Dlaczego zmiana jest konieczna?

Przekazanie działalności MDK do CKPZ wy-

maga formalnej likwidacji placówki oświatowej, ponieważ instytucje te działają w różnych systemach organizacyjnych. MDK jako placówka edukacyjna podlega innym przepisom niż instytucja kultury, jaką jest CKPZ.



Jednocześnie CKPZ ma szersze możliwości pozyskiwania funduszy zewnętrznych, co przełoży

się na większe wsparcie dla działań artystycznych, edukacyjnych i kulturalnych.

Co zmieni się dla uczestników zajęć i pracowników?

Władze powiatu zapewniają, że wszystkie dotychczasowe zajęcia będą kontynuowane w CKPZ, a oferta zostanie wzbogacona i dostosowana do oczekiwań mieszkańców. Instytucja kultury daje większą elastyczność w organizacji zajęć, co pozwoli szybciej reagować na potrzeby.

Pracownicy MDK otrzymają możliwość kontynuowania pracy w CKPZ lub — w przypadku innych potrzeb kadrowych — w szkołach i placówkach oświatowych prowadzonych przez powiat. Pracownicy administracyjni i obsługowi również znajdą zatrudnienie w nowej instytucji.

Co dalej?

Podjęta uchwała otwiera formalny proces zmiany. Kolejnym krokiem będzie uzyskanie opinii Łódzkiego Kuratora Oświaty. Ostateczna decyzja zapadnie w najbliższych miesiącach, a planowany termin przejścia działalności MDK przez CKPZ to 1 września 2025 roku.

Przekształcenie MDK w CKPZ to krok w stronę nowoczesnej i dynamicznej instytucji kultury, która ma oferować mieszkańcom powiatu jeszcze lepszy dostęp do zajęć artystycznych i edukacyjnych. Władze powiatu podkreślają, że zmiana ta przyniesie korzyści uczestnikom zajęć i całej społeczności lokalnej. (PZ)



Zakochaj się w powiecie zgierskim!

Walentynki coraz bliżej! W tym roku w naszym regionie serca zabiją mocniej nie tylko z miłości, ale także z emocji związanych z konkursem organizowanym przez powiat zgierski — KamykoveLOVE!

To oryginalna inicjatywa, która łączy promocję lokalnych atrakcji, aktywność na świeżym powietrzu i nutkę rywalizacji. Przy okazji zabawy będziecie mieli okazję odkryć uroki naszego regionu, spędzając czas w aktywny sposób, a do tego w romantycznej atmosferze zbliżających się walentynek.

Na terenie każdej z dziewięciu gmin po-

wiatu zgierskiego zostały ukryte kolorowe kamienie z napisem „LOVE”. Każdy z nich jest unikalny — posiada numer identyfikacyjny i krótką instrukcję. Łącznie ukrytych zostało aż 27 kamieni — po trzy w każdej gminie. Od 1 do 9 lutego codziennie na facebookowym profilu Powiatu Zgierskiego pojawiać się będą wskazówki dotyczą-

ce trzech nowych lokalizacji w wybranej gminie.

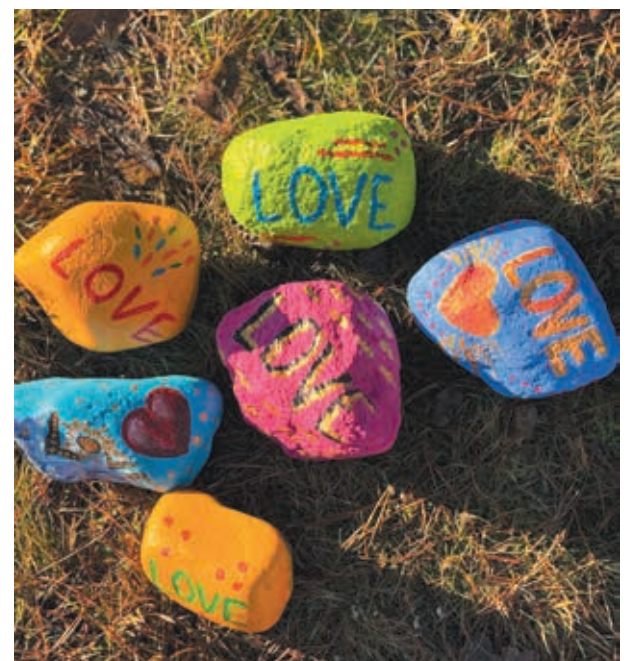
Zasady są proste: jeśli znajdziesz kamień, zrób mu zdjęcie i opublikuj je jako komentarz pod odpowiednim postem na Facebooku, dodając unikalny numer znajdujący się pod spodem. Pierwsza osoba, która zgłosi miłosne znalezisko z danej lokalizacji, otrzyma voucher na romantyczną kolację dla dwojga. Kolejni znalazcy zdobędą kubki termiczne — idealne na zimowe spacerki.

KamykoveLOVE to nie tylko świetna zabawa, ale także szansa na poznanie wyjątkowych zakątków powiatu zgierskiego. Kto wie,

być może uda się Wam odnaleźć nie tylko kolorowy kamień, ale także nowe ulubione miejsce na mapie powiatu?

Konkurs potrwa do 14 lutego 2025 roku, kiedy to zostaną ogłoszeni wszyscy zwycięzcy. Akcja jest adresowana do mieszkańców powiatu, niezależnie od wieku, co czyni ją doskonałą okazją do rodzinnych wypadów, spacerów z przyjaciółmi lub romantycznych poszukiwań we dwoje.

W lutym czeka na nas prawdziwa miłosna przygoda. Mamy nadzieję, że powiat zgierski również skradnie Wasze serca! (PZ)





r e c e n z j e

Książki dostępne w Filii nr 2 na osiedlu Słonecznym



„Świat Machulskich”, Anna Bimer

Jak wiadomo patronem Biblioteki Publicznej w Aleksandrowie Łódzkim jest Jan Machulski. Dlatego w księgozbiórce biblioteki nie mogło zabraknąć książki pt. „Świat Machulskich”, autorstwa Anny Bimer. Znajdziemy tu wspomnienia znanych aktorów oraz osób powiązanych ze światem kultury – wychowanków Ogniska Teatralnego dla młodzieży, które powstało w 1970 roku przy Teatrze Ochota w Warszawie, a prowadzone było właśnie przez Halinę i Jana Machulskich. Miłośnicy kina i fani niezwykłego kunsztu aktorskiego znajdą nie lada gratkę, ponieważ książka zawiera fragmenty dzienników pisanych przez Jana Machulskiego. Niestety, każdy kto się spodziewa typowej książki biograficznej, będzie rozczarowany. To raczej spojrzenie na społeczne i artystyczne zmiany, które zachodziły w polskiej kinematografii na przestrzeni lat, gdzie tło stanowi portret rodziny Machulskich. O relacjach z ich synem – Juliuszem, też się niewiele dowiadujemy. Pomimo tego, książka powinna się znaleźć na liście pozycji wartych przeczytania.



„Dobra koleżanka”, Freida McFadden

Thriller psychologiczny opowiadający historię dwóch kobiet, których życie splata się w wyniku dramatycznych okoliczności. Obie wydają się tak różne od siebie, a jednak los połączył ich drogi. Dawni wydaje się dziwna dla otoczenia. Pracuje jako księgowa, sumiennie wykonuje swoją pracę, a każde jej działanie jest zaplanowane i podlega pewnym rytuałom. Punktualnie o 8:45 zasiada przy swoim biurku, lecz nie tego dnia, kiedy znika w niewyjaśnionych okolicznościach. Jej koleżanka z pracy – Natalie odbiera dziwny telefon. Właśnie wtedy zostaje wplątana w niebezpieczną grę. McFadden z mistrzowską precyzją buduje napięcie, wciąga czytelnika w świat kłamstw, manipulacji i nieoczekiwanych zwrotów akcji. Narracja jest dynamiczna i pełna zaskakujących momentów, które utrzymują w niepewności do samego końca. Pozycja obowiązkowa dla miłośników dobrych thrillerów psychologicznych.



„Dziś opowiem wam o anakondzie”, Bibi Dumon Tak

Zbiór 19 historii o zwierzętach opowiedzianych przez... inne zwierzęta. Prezentujący dobrani są dość nietypowo – dżdżownica opowie o anakondzie, lis o gęsi, ale jako o posiłku, płomykówka o diable tasmańskim a heloderma arizońska, która zabija oddechem – o sobie. Niektóre opowieści zawierają dużo faktów i ciekawostek a inne, jak opowieść wyjca o jednorożcu, są baśniowe i niepotwierdzone naukowo. Jak większość książek wydanych przez wydawnictwo „Dwie Siostry”, treść dopełniona jest ilustracjami, które świetnie uzupełniają historie. Na pewno zainteresują najmłodszych czytelników, ale i rodzice będą się świetnie bawić podczas wspólnego czytania.

7 lutego PIĄTEK
18:00 Dog man (89') - USA
19:35 Maria Callas (123') - Niemcy, USA, Emiraty Arabskie
8 lutego SOBOTA
12:00 Dog man (89') - USA
13:35 Dog man (89') - USA
15:10 Maria Callas (123') - Niemcy, USA, Emiraty Arabskie
17:20 Dziewczyna z igłą (115') - Polska, Szwecja, Dania
19:30 Piep*zyć Mickiewicza (102') - Polska
9 lutego NIEDZIELA
11:00 Delfinek i ja (90') - Iran, Turcja
12:30 Dog man (89') - USA
14:05 Maria Callas (123') - Niemcy, USA, Emiraty Arabskie
16:15 Dog man (89') - USA
17:50 Dziewczyna z igłą (115') - Polska, Szwecja, Dania
20:00 Piep*zyć Mickiewicza (102') - Polska
14 lutego PIĄTEK
18:00 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA
20:15 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA
15 lutego SOBOTA
12:00 Dog man (89') - USA
13:35 Dog man (89') - USA
15:10 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA
17:25 Maria Callas (123') - Niemcy, USA, Emiraty Arabskie
19:40 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA
16 lutego NIEDZIELA
10:40 Delfinek i ja (90') - Iran, Turcja
12:15 Dog man (89') - USA
13:50 Dog man (89') - USA
15:25 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA
17:40 Maria Callas (123') - Niemcy, USA, Emiraty Arabskie
19:55 Bridget Jones: Szalejąc za facetem (130') - USA

O G Ł O S Z E N I A
D R O B N E

- Sprzedam drzewo: brzoza (cięta, sucha, na opał) 1 m szesc. – 250 zł. Tel. 668 377 873
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 9 550 m kw w miejscowości Łobódź. Tel. 509 370 695
- Mieszkanie do sprzedania przy ul Kilińskiego 26. I piętro, 35,7 m mkw. Tel. 789 178 446
- Oddam za darmo segment młodzieżowy dla dziewczynki jasny dąb oraz dwa fotele. Tel. 608 14 40 04
- Oddam komodę RTV pod telewizor. Tel. 608 14 40 04
- Sprzątanie domów i mieszkań. Mycie okien, prasowanie. Tanio. Tel. 608 14 40 04
- Sprzedam Fiata 126p. Tel. 608 14 40 04
- Sprzedam tanio 4 opony letnie Continental Ecocontact6 205*55*R6. Przebieg 4000km. Tel. 726 168 235
- Sprzedam nową małą, zwykłą pralkę. Tanio. Tel. 504 323 541
- Sprzedam rzeczy PRL, naczynia, rower „Czajka” 50-letni, pianino, zabawki, monety i inne. Tel. 796 879 710
- Wynajmę garaż duży oświetlony, kanał teren monitorowany, przy ul. Daszyńskiego 10/11 w Aleksandrowie Łódzkim. Tel. 663 667 389
- Wynajmę pomieszczenie 9 m kw. na osiedlu Słonecznym w Aleksandrowie Łódzkim, dla kosmetyczki lub księgowej. Tel. 667 988 612.
- Drewno kominkowe – dąb. Sprzedam. Tel. 737 188 574
- „FELIX” KUPIĘ OBRAZ FELIKSA SMOLIŃSKIEGO TEL. 668 713 097
- Sprzedam mieszkanie w Aleksandrowie Łódzkim przy ul. Bratoszewskiego, 3 pokoje z kuchnią, II piętro. Tel:

- 697 109 887
- Sprzedam działkę budowlaną 1160 m kw. w Aleksandrowie Łódzkim. Tel: 697 109 887
- Sprzedam mieszkanie w bloku w Aleksandrowie Łódzkim, dwa pokoje z kuchnią i łazienką, pierwsze piętro w centrum miasta. Tel. 698 630 957
- Nowy budynek z parkingiem w ścisłym centrum Aleksandrowa, do wynajęcia. Tel 601 222 270
- Poszukuję pracowników do sprzątania wspólnot mieszkaniowych. Praca od zaraz na terenie Łodzi i Aleksandrowa Łódzkiego. Tel. 792 336 391
- Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie o pow. 60,28m kw. na parterze w 4-piętrowym bloku przy Brato-szewskiego tel 796 697 210
- Kupię pamiątki z PRL-u, zabawki, kryształ, zegarki, obrazy, starocie i inne. Tel: 519 691 609
- Likwidacja całkowita mieszkań, strychów, komórek, piwnic i garaży. Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis. Tylko zadzwoń. Tel. 500 551 929
- Wyprzedaż sprzętu blacharsko-dekarskiego: butla gazowa+ palnik, wciągarka do papy z bocianem cena 60 zł, szelki bezpieczeństwa, kowadełko do rąbeków i wiele innych. Tel. 692 682 070

Przyjmujemy i publikujemy
bezpłatnie ogłoszenia drobne –
zadzwoń: tel. 42 27 00 342 lub napisz:
redakcja@aleksandrow-lodzki.pl

INFORMACJA

o przyznanych w 2025 r. stypendiach
i nagrodach sportowych

Na podstawie Regulaminu określającego szczegółowe zasady, tryb przyznawania i pozbawiania oraz rodzaje i wysokości stypendiów sportowych oraz nagród sportowych i wyróżnień dla zawodników i trenerów, stanowiącego załącznik do Uchwały nr XLIX/456/17 Rady Miejskiej w Aleksandrowie Łódzkim z dnia 28 grudnia 2017 r. Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego przyznał stypendia i nagrody sportowe dla zawodników i trenerów za wysokie wyniki sportowe w 2024 r.:

- stypendia sportowe dla 59 zawodników na łączną kwotę 23.600,00 zł/m-cznie.

- nagrody dla 26 zawodników na łączną kwotę 9.500,00 zł

- nagrody dla 12 trenerów na łączną kwotę 40.000,00 zł

Stypendia oraz nagrody otrzymali zawodnicy i trenerzy: Międzyszkolnego Klubu Sportowego „Aleksandrów”, Towarzystwa Sportowego „Sokół”, Towarzystwa Pływackiego „Olimpijczyk”, Łódzkiego Klubu Wysokogórskiego, Klubu Sportowego „Zew Krwi”, Inwestycje Sportowe Kacper Gniewaszewski Lion Fight Club, Centrum Taekwon-Do ITF Junior, oraz Uczniowskiego Klubu Sportowego „Czwórka”.



s p o r t

Memoriał Ireny Szewińskiej

Podczas 7. Memoriału Pamięci Ireny Szewińskiej w Toruniu (zgłoszonych łącznie 1400 osób w kategorii U10, U12, U14, U16) Sportową Szkołę Podstawową nr 3 w Aleksandrowie reprezentowało 50 uczniów – zawodników Międzyszkolnego Klubu Sportowego Aleksandrów Łódzki. To była jedna z najliczniejszych ekip podczas tych zawodów.

– W klasyfikacji generalnej zajęliśmy bardzo wysokie 3. miejsce (53 zespoły zgłoszone). Jest to rekordowy start naszej ekipy w historii startów podczas cyklu tego memoriału – informuje Robert Kowalski, wicedyrektor szkoły.

Medaliści:

Milena Kartasińska 60 m ppł U16 9.30 s. PB – 1. miejsce

Borys Barański - skok w dal U14 5.24 m – 1. miejsce

Kamil Kaczmarek - pchnięcie kulą U16 11.86 m – 1. miejsce

Aleksandra Szewczyk - pchnięcie kulą U16 - 10.37 m – 1. miejsce

Leon Netzel (2012) - skok o tyczce U14 2.65 m – 3. miejsce

Teodor Sochalski - 200 m U12 30.54 s. PB – 2. miejsce

Sztafeta 4x200 m U12 Teodor Sochalski, Pola Joachimiak, Leon Chorążewicz, Miła Tarczyńska – 2. miejsce.

Na uwagę zasługuje również wynik Zuzanny Kałużniak (2011) na 200 m - 26.84 s.

Trenerzy: Elżbieta Majcher, Paweł Zdrąkowski, Piotr Janowicz, Robert Kowalski. (MKS)



Piąte miejsce w województwie

Uczennice Szkoły Podstawowej nr 4 w Aleksandrowie Łódzkim zajęły 5. miejsce w województwie łódzkim w piłce siatkowej. To wielki sukces. Droga do finału prowadziła najpierw przez rozgrywki powiatowe.

– To prawda, nasza drużyna wygrała trzy mecze, które zaowocowały awansem do półfinałów wojewódzkich. Tam również odnieśliśmy zwycięstwa i znaleźliśmy się

w finale. Zagrało sześć najlepszych drużyn. W tych rozgrywkach już grają zespoły, które typowo specjalizują się w piłce siatkowej. Półfinał przegraliśmy z Łaskową Łask. Jesteśmy zadowoleni z 5. miejsca. Dwa lata z rzędu uczennice awansowały do finału wojewódzkiego – zaznacza Ireneusz Jurek, nauczyciel wf w SP 4.

Szkoła ma duże szczęście, bo uczennica Ela Czerwonka jest reprezentantką Polski do lat 16,

obecnie występuje w LKS Łódź. Swoją przygodę z siatkówką zaczęła w UKS Czworka. Pomogła drużynie w tak dobrym wyniku.

Skład drużyny:

Elżbieta Czerwonka, Anna Urbańczyk, Julia Stępiak, Klaudia Olkowska, Nikola Sardygiiewicz, Diana Biliska, Laura Tarkiewicz, Kalina Fudala, Jowita Makuch, Julia Wojda, Julia Roźniakowska, Oliwia Fudala, Małgorzata Mozga.



Sportowiec Roku 2024 Aleksandrowa Łódzkiego

Plebiscyt
Sportowiec Roku 2024

Mieszkańcy Aleksandrowa Łódzkiego po raz 12. wybierają swoich lokalnych sportowych bohaterów.

Głosowanie na stronie internetowej www.sportowiec.aleludzki.pl zakończyło się w poniedziałek (3 lutego). Można było głosować w sześciu kategoriach: Sportowiec, Młodzieżowy Sportowiec, Trener, Drużyna, Spor-

towa Impreza i Klub Fitness. Łącznie oddano prawie 11 tys. głosów, co jest świetnym wynikiem w historii konkursu.

Gala finałowa 12. Plebiscytu Sportowiec Roku Aleksandrowa Łódzkiego odbędzie się w środę 12 lutego w hotelu „Jan Sander” w Rąbieniu. Wcześniej kapituła konkursowa również przeprowadzi głosowanie. Po zsumowaniu wyników

poznamy laureatów poszczególnych kategorii oraz zostaną wręczone Nagrody Specjalne Burmistrza. Galę będzie można obejrzeć „na żywo” na facebooku Telewizji Aleksandrów. Zobaczymy prezentacje multimedialne, zapoznamy się ponownie z sylwetkami kandydatów, a co najważniejsze, poznamy zwycięzców. To doskonały moment, by podsumować sportowy 2024 rok.

Zegrali o Puchar Starosty

Czy można grać w piłkę bez biegania? Pierwszy Turniej o Puchar Starosty Powiatu Zgierskiego Iwony Dąbek w Walking Futbol przeszedł do historii.

Siedem drużyn rywalizowało w hali Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Aleksandrowie Łódzkim. Wygrali „Cedepo Klaatu”, „Jeże Zgierz” zajęli drugie miej-

sce, a „Dzielne Zuchy” z Lutomińska były na trzeciej pozycji.

– Cieszymy się, że mogliśmy rozegrać turniej, który integruje środowisko sportowe. To była

doskonała rywalizacja o puchar pani starosty. Bardzo dziękujemy za wsparcie powiatu zgierskiego – zaznacza Paweł Juszcak, organizator turnieju.

Piłkarze Włókniarza Aleksandrów świętowali czwarte miejsce. W Aleksandrowie Łódzkim coraz częściej organizowane są turnieje w Walking Futbol.





VIII



WALENTYNKOWY BIEG DLA ZAKOCHANYCH ZAKOCHANI NA START!



**MOSIR ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI
UL. 11 LISTOPADA 98**

9 LUTEGO (NIEDZIELA), GODZ. 11.00

INFORMACJE I REGULAMIN

[FACEBOOK.COM/STOWAEFS/](https://facebook.com/stowaefs/)

ORGANIZATORZY:



Burmistrz
Aleksandrowa Łódzkiego
Jacek Lipiński

