



FINAŁ WOŚP JUŻ W NIEDZIELĘ

sztab i wolontariusze — gotowi szczegóły — str. 2 i 16

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i cztery

Piszemy o Was i dla Was



24 stycznia 2025 r. Nr 2 (707) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIV. Gazeta bezpłatna.

Sportowa „Trójka” przeciera światowe edukacyjne szlaki

Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim jest jedyną szkołą z obszaru Europy, krajów Bliskiego Wschodu, Indii i Afryki, aktywnie uczestniczącą w projekcie i obecną na edukacyjnych targach Bett 2025 w Londynie. Str. 3.





Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to symbol tego, co w Polakach najlepsze — solidarności, empatii i gotowości do niesienia pomocy innym. Przez 33 lata swojego istnienia WOŚP pokazała, że dobroć nie zna granic, a wspólny cel potrafi połączyć miliony ludzi, niezależnie od poglądów czy miejsca zamieszkania. Ten fenomen, który od lat zadziwia świat, napotykał jednak na swojej drodze wiele trudności — szczególnie w ostatnich latach, kiedy to stał się celem politycznych ataków i nagonki.

WOŚP to nie tylko polska, ale i światowa marka. Co roku, dzięki tysiącom wolontariuszy i milionom darczyńców, udaje się zebrać ogromne kwoty, które są przeznaczane na sprzęt medyczny ratujący życie. Dzięki temu polskie szpitale zyskały urządzenia o wartości miliardów złotych, co znacząco podniosło standardy opieki zdrowotnej. A wszystko to dzięki idei, która narodziła się w głowie Jerzego Owsiaaka — człowieka z wizją, który uwierzył, że wspólnymi siłami możemy działać cuda.

Fenomen WOŚP nie ogranicza się jedynie do Polski. Media na całym świecie relacjonują finały tej akcji, podkreślając, że jest to największa tego typu inicjatywa charytatywna na świecie. Niewiele krajów może pochwalić się tak zorganizowanym, społecznym ruchem, który co roku mobilizuje całe pokolenia.

Sukces WOŚP nie wszystkim jednak przypadł do gustu. Ostatnie lata, szczególnie te pod rządami Prawa i Sprawiedliwości, były dla Orkiestry wyjątkowo trudne. Jerzy Owsiaak, lider i twarz WOŚP, stał się obiektem bezprecedensowej nagonki ze strony polityków, mediów publicznych oraz niektórych środowisk skrajnie prawicowych. Zarzuty były absurdalne — od niewłaściwego zarządzania funduszami po ideologiczną walkę z Kościołem. Wszystkie okazały się fałszywe.

Szczególnie bolesne były próby deprecjonowania całej inicjatywy poprzez szerzenie nienawiści i nieprawdziwych informacji. Skrajne środowiska, często wspierane przez władze, próbowały zniszczyć wizerunek WOŚP, nie zważając na to, ile dobra przyniosła ona polskiemu społeczeństwu. Czasem można odnieść wrażenie, że sukces Orkiestry uwiera tych, którzy nie potrafią zbudować podobnego zaufania społecznego i jedynie zazdrość popycha ich do działań destrukcyjnych.

Próby niszczenia WOŚP to symboliczny obraz tego, jak tchórzliwe i nikczemne są działania tych, którzy nie potrafią stworzyć niczego pozytywnego, a jedynie podlegać do nienawiści i dzielić społeczeństwo. Historia jednak pokazuje, że dobra idea zawsze przetrwa, a ludzie o wielkich sercach nie pozwolą jej zginąć.

Nadchodzący 33. Finał WOŚP, choć organizowany w atmosferze nagonki i politycznego napięcia, pokazuje, że Polacy nie zapomnieli o tym, co naprawdę ważne. Miliony ludzi wciąż wspierają tę inicjatywę, przekazując datki, organizując wydarzenia i grając z Orkiestrą do końca świata i jeden dzień dłużej.

WOŚP to coś więcej niż tylko zbiórka pieniędzy — to narodowy zryw, który co roku przypomina, że Polacy, mimo wszelkich podziałów, potrafią się zjednoczyć. Niezależnie od politycznych burz i ataków, Orkiestra gra dalej, niosąc nadzieję, ratunek i wiarę w to, że razem możemy zmieniać świat na lepsze. 33 lata historii to dowód na to, że dobroć i solidarność zawsze znajdą drogę. Wszystko w naszych rękach. (unhop)

„40 i cztery” Dwutygodnik Aleksandrowa Łódzkiego. Ukazuje się od 1991 r. Wydawca: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Naczelnik Wydziału Informacji i Mediów Agata Kowalska — tel. 42 2700342, 661 688 200, agata.kowalska@aleksandrow-lodzki.pl. Redakcja: Krystyna Buda-Sowa, Emilia Olezak, Ewelina Madejska, foto: Anna Zalewska — tel. 42 2700343, e-mail: redakcja@aleksandrow-lodzki.pl. Adres redakcji: 95-070 Aleksandrow Łódzki, pl. Kościuszki 4. Druk: Seregni. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiacji tekstów i zmiany tytułów. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść reklam, komunikatów i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany terminu edycji ogłoszeń i reklam. Nie zwracamy niezamówionych tekstów i ich nie publikujemy.

Orkiestra Jurka Owsiaaka zagra po raz 33.!

Żaden Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy nie może się obyć bez udziału Aleksandrowa Łódzkiego. Gramy z Jurkiem Owsiakiem od samego początku i będziemy grać... do końca świata i o jeden dzień dłużej! Aleksandrowski Sztab już jest na ostatniej prostej, by w niedzielę rozpocząć Finał!

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 26 stycznia 2025 roku, a jego celem jest wsparcie dziecięcej onkologii i hematologii. W Aleksandrowie Łódzkim wydarzenia finałowe zaplanowano na placu Tadeusza Kościuszki, w Parku Miejskim. Aleksandrowski koncert rozpocznie się już o godz. 14.00. Najpierw przywitają nas przedszkolaki, które nie tylko pięknie nam zaśpiewają, ale też rozpoczną licytację swoich prac — tu zawsze jest dużo emocji, a rękodzieło maluchów uzyskuje zawrotne sumy. Zobaczmy, jak będzie w tym roku. Potem, aż do godz. 19.50, kiedy odbędzie się finałowa licytacja złotego serduszka, zagrają dla nas i zaśpiewają artyści nie tylko lokalni — ze szczegółami można się zapoznać na stronie 16 tego numeru gazety. Po głównej licytacji, nieco inaczej niż zwykle, światło do nieba pomoże nam wysłać Teatr Ognia. Po nim już tylko gorący występ Bartka Grzanka i zaproszonych przez niego artystów: Wojciecha Klicha i Tadeusza Seiberta.

Poza sceną wiele efektów specjalnych, takich jak: ruchoma platforma, wiatr, woda, magiczne okulary, klakson, dym, smyrające żyłki, wibracje i świetny system audio w połączeniu z dużym ekranem zapewni widzom niesamowite odczucia. A to wszystko w kinie 9D, które w niedzielę zawita na plac Tadeusza Kościuszki. Cały dochód ze sprzedaży biletów zasili zbiórkę WOŚP.

Jak Finał WOŚP, to oczywiście w Parku Miejskim nie może zabraknąć zjeżdżali pontonowej. Dobra zabawa gwarantowana. Zjeżdżalnia będzie do dyspozycji już od godziny 14:00. Zapraszamy! Oczywiście opłaty za zjazdy też w całości zasilał zbiórkę WOŚP. Szykują się jeszcze kolejne niespodzianki, które Aleksandrowski Sztab „dogrywa” cały czas — ale o tym, przekonacie się tylko wtedy, gdy będziecie z nami w najbliższą niedzielę.

Stało się już tradycją, że pasjonaci piłki nożnej grają w piłkę dla WOŚP. Przed rozpoczęciem turnieju wolontariusze zbierają pieniądze. W tym roku ponownie spotkają się w Szkole Podstawowej nr 4 już w sobotę 25.01.2025 r. Start godz. 14:00. Zapraszamy do kibicowania!

Końca dobiega „Zbiórka Rzeczy Osobliwych”, a przedmioty, vouchery i usługi, które Aleksandrowianie ofiarowali na licytację sukcesywnie trafiają na allegro.pl (aby je odnaleźć, szukamy „sprzedawcy” pod nazwą UMAleksandrow — pisane bez spacji i polskich znaków), część z nich będzie zaś licytowana ze sceny w niedzielę. Aukcje na allegro.pl potrwać w większości do 10 lutego.

Trzeba jeszcze wspomnieć, że w tym roku kilka ciekawych eventów odbędzie się także na terenie gminy — do siebie zaprasza Beldów i Rąbień, gdzie



Od kilku lat, jednym ze stałych elementów wydarzenia w Aleksandrowie Łódzkim są charytatywne kawiarenki Aleksandrowskiego Forum Społecznego, które wspiera Ośrodek Pomocy Społecznej. W tym roku pojawią się znowu w 5 lokalizacjach: na placu Tadeusza Kościuszki (czynna w godz. 11.00-20.00), w pasażu Pierlejewskiego (11.00-16.00) — będąca pod wyłączną opieką OPS, w okolicach Intermarche na osiedlu „Słoneczne” (11.00-16.00), w Beldowie (10.00-16.00) oraz w Rąbieniu (11.00-16.00). Zapraszamy na przepyszne ciasto i inne smakołyki!

organizatorzy już chwalą się kilkoma przedmiotami, m.in. — wyśmienitymi tortami, prawdziwym wiejskim chlebem oraz rękodziełem artystycznym. Rąbieńskie licytacje będą prowadzone w dniu Finału za pośrednictwem social mediów — profilu Rady Sołeckiej i grupy Rąbień-Antoniew Nasze Sprawy. Organizatorami są tam sołtysi i rady sołeckie wsi: Rąbień-Antoniew, Rąbień AB i Krzywiec, OSP Rąbień i koła gospodyń wiejskich z Rąbienia, Krzywca i Grunwaldu. W Beldowie zaś między 10.00 a — mniej więcej 16.00 — w Centrum Informacji Turystycznej będą się odbywały warsztaty dla dzieci, koncerty i licytacje. Poza tym: kawiarenka z pysznymi domowymi wypiekami, żurek i bigos z kuchni polowej, pokazy sprzętu OSP, truck show i pokazy starych pojazdów. Atrakcji nie zabraknie na pewno! Tu organizacją zajmują się: koła gospodyń wiejskich z Beldowa i Beldowa-Krzywej Wsi, OSP Beldów, sołtys i Rada Sołecka Beldowa, sołtys Krzywej Wsi, Stowarzyszenie „Nowe Szlaki”, „Clover” Szkoła Języków Obcych i Szkoła Podstawowa w Beldowie.

Zachęcamy do aktywnego udziału we wszystkich wydarzeniach 33. Finału WOŚP w Aleksandrowie Łódzkim, Beldowie i Rąbieniu oraz licytacji prowadzonych na allegro.pl.

Bądź z nami 26 stycznia podczas wielkiego Finału. Wspólnie zagramy w WOŚP i pobijmy kolejny rekord zbiórki! Sie ma! (kid, bez)



Sportowa „Trójka” przykładem dla świata

Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 podbija nie tylko międzynarodowe stadiony lekkoatletyczne. W styczniu uczniowie „Trójki” wybrali się na największe w świecie edukacyjne targi Bett 2025, które odbyły się w Londynie. Tam zaprezentowali szkołę najlepiej jak potrafili.

Dwunastoosobowa grupa uczniów 21 stycznia 2025 roku stawiała się w stolicy Anglii, by podczas największych edukacyjnych targów zaprezentować placówkę przy ul. Bankowej z Aleksandrowa Łódzkiego. To ogromne wyróżnienie, ponieważ SP 3 jest jedyną szkołą z obszaru Europy, krajów Bliskiego Wschodu, Indii i Afryki, aktywnie uczestniczącą w projekcie i obecnie w Londynie.

Sportowa „Trójka” nie tylko lekkoatletyką stoi. To jedyna szkoła w gminie posiadająca oddziały dwujęzyczne. To szkoła, która już od pięciu lat wprowadza cyfrową transformację w edukacji na światowym poziomie. Uczniowie podczas wielu zajęć korzystają z innowacyjnych rozwiązań edu-

cyjnych, a sama szkoła w ubiegłym roku otrzymała statut „Apple Distinguished School” (Szkoły, których poziom dydaktyczny dowodzi, jak działa wizja Apple kształcenia z pomocą technologii). Takie szkoły wyróżniają się w wykorzystaniu do celów edukacyjnych cyfrowych technologii. Do nauki wykorzystują tablety i specjalne aplikacje, które ułatwiają przyswajanie wiedzy, pomagają realizować zajęcia w formule międzyprzedmiotowych projektów oraz wspierają rozwój kluczowych kompetencji przygotowując uczniów do dynamicznie zmieniającego się otoczenia. udział w londyńskich targach Bett 2025 był uwieńczeniem dotychczasowej pracy, jaką w cyfrową naukę włożyła młodzież sportowej „Trójki”.



Nie byłoby to możliwe bez zaangażowania nauczycieli, którzy razem z uczniami realizowali projekt. W zespole projektowym

bezpośrednio pracowali nauczyciele: Izabela Marciniak, Robert Kowalski, Ewa Józwiak, Karolina Greber, Tymoteusz Wagner, Da-

niel Gwizdała, a pozostali wspierali ich na każdym etapie projektu. Rolę project managera pełniła Magdalena Gettner — nauczyciel języka angielskiego posiadająca również tytuł Apple Distinguished Educator.

W projekcie wzięły udział klasy siódme i ósme. To one pracowały z urządzeniami Apple, tak by udowodnić najpierw sobie, jak można z cyfrowymi nowinkami pokochać naukę. Projekt zakończył się w grudniu ubiegłego roku. Uczniowie zdążyli już wyciągnąć z niego wnioski i teraz przedstawili „school showcase” podczas największych na naszym globie targów edukacyjnych BETT 2025 w Londynie. (AK)



Miliony do wzięcia

Z nowym rokiem i nowymi środkami na koncie Powiatowy Urząd Pracy przystępuje do kolejnych form wsparcia, kierowanych zarówno do osób bezrobotnych jak i pracodawców. Od 7 stycznia ruszył nabór wniosków w ramach projektu „Aktywizacja osób pozostających bez pracy w powiecie zgierskim”, a już wkrótce nastąpi kolejne rozdanie środków na nowy, własny biznes.

W 2024 roku, na kilkanaście przeróżnych form wsparcia Powiatowy Urząd Pracy przeznaczył prawie 23 mln zł. Środki trafiły do osób bezrobotnych rozpoczynającą własną działalność oraz do firm zainteresowanych poszerzeniem działalności. W tym roku do rozdania jest prawie 16 mln, jednak — jak mówi dyrektor — to i tak mało, więc do ministerstwa zamierza aplikować o więcej.

— Ogłoszone zostały nabory na prace interwencyjne, roboty publiczne, staże, szkolenia czy bony zasiedleniowe. W lutym ruszają kolejne konkursy przeznaczone dla pracodawców na tworzenie

nowych miejsc pracy i dla bezrobotnych na otarcie własnego biznesu — wymienia dyrektor PUP, Marta Pietrak-Kędzierawska.

Osoby chcące otworzyć własny biznes, mogą liczyć na jednorazowe wsparcie w wysokości prawie 49 tys. złotych. Podobna kwota przeznaczona jest dla pracodawców na utworzenie miejsca pracy. To środki, które można pozyskać, spełniając odpowiednie kryteria ustalone przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

— Formy wsparcia kierowane są nie tylko do bezrobotnych czy nowych przedsiębiorców, ale też do pracodawców i insty-

tucji zatrudniających od kilkadziesiąt do kilkuset osób. Dużym zainteresowaniem cieszy się Krajowy Fundusz Szkoleniowy, który umożliwia pracodawcy wysłanie swojego pracownika na kurs, szkolenie czy studia. Otrzyma on 80-proc. lub (w przypadku mikroprzedsiębiorstw) nawet 100-proc. dofinansowanie. W ostatnich latach taką formą pomocy objęto prawie 6 tys. osób, a na ten cel wydano ponad 10 mln zł. Wsparcie kierujemy również dla podmiotów prowadzących domy pomocy społecznej i rodziny zastępcze — mówi dyrektor PUP.

Wszystko po to, by wesprzeć bezrobotnych oraz przedsiębiorców coraz częściej borykających się z trudnościami związanymi z utrzymaniem biznesu. Wzrost minimalnej płacy spowodował, że firmy szukają oszczędności. W skrajnych przypadkach redukują etaty — stąd widoczny już wzrost bezrobocia w Powiecie Zgierskim. Obecnie stopa bezro-



bocia wynosi 5,4 proc. Stanowi to około 3 300 osób bez pracy.

Wachlarz oferowanych form wsparcia jest naprawdę duży i — co najważniejsze — dostosowany do różnych podmiotów. Wszystkie szczegółowe informacje i wnioski, które należy wypełnić, dostępne są na stronie internetowej zgierz.praca.gov.pl

lub bezpośrednio w siedzibie PUP przy ul. Barona 10 w Zgierzu. Osoby zainteresowane mogą również udać się do aleksandrowskiego punktu informacyjno-konsultacyjnego, który znajduje się przy ul. Piotrkowskiej 4/6 i jest czynny w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 8.00-14.30. (ak)

Rozmowa Agaty Kowalskiej z **Magdaleną Dubowską** nowym dyrektorem Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Aleksandrowie Łódzkim.

Będą zmiany...



Agata Kowalska: Objęła Pani funkcję dyrektora na początku grudnia, jednak od wielu już lat była Pani pracownikiem poradni, więc to taka formalność?

Magdalena Dubowska: W SP ZOZ pracuję już ponad 20 lat. Od ponad 15 pełniłam funkcję głównego księgowego i jednocześnie zastępowałam panią dyrektora. Tematyka nie jest mi zatem obca.

AK: Wiemy, że wirusy szaleją — grypa w pełni, toteż jest dużo pracy. O której godzinie mam się stawić pod SP ZOZ, by dostać się do mojego lekarza pierwszego kontaktu?

MD: W tej kwestii nic się nie zmieniło. SP ZOZ cały czas jest otwarty od godziny 7.00. Telefony odbierane są od godziny 8:00. To pierwszy problem, którym się zajęłam. Zatrudniłam dodatkowo dwóch lekarzy internistów. W pediatrii też trwa nabór na zatrudnienie dodatkowych lekarzy. Obecnie na bieżąco monitoruję sytuację. Ostatnie wolne miejsca u lekarza internisty można jeszcze znaleźć w godzinach od 10 do 14. Jest to uzależnione od dnia tygodnia. Najbardziej oblegane są oczywiście poniedziałek i piątek.

AK: Proszę nam powiedzieć jeszcze o pediatrii. Często bywa, że dzwoni

pani z przedszkola o godzinie 11 czy 13 z informacją, że dziecko ma wysoką gorączkę. Mama chce do lekarza. I co wtedy?

MD: Aktualnie w pediatrii rzeczywiście ostatnie wolne miejsca znikają w godzinach 8 – 9. Jeśli pacjent zgłasza się później, to lekarz, po krótkim wywiadzie z rodzicem, ocenia, czy przypadek jest pilny czy może poczekać do następnego dnia.

AK: Ponoć rodzice profilaktycznie rezerwują wizyty przez platformę e-pacjent na tydzień czy dwa w przód z obawy przed późniejszymi utrudnieniami związanymi z dostaniem się do lekarza. To prawda?

MD: Rzeczywiście tak jest i muszę powiedzieć, że nie dotyczy to tylko rodziców i pediatrii. Jest grupa pacjentów, która faktycznie systematycznie wyciąga te karty z pomocą panelu e-pacjenta, czyli elektronicznie. Niestety, dotyczy to również osób dorosłych do lekarza POZ, internisty, a także specjalistów...

AK: ...I potem odwołują taką wizytę, kiedy okaże się niepotrzebna?

MD: Panel e-pacjent był stworzony, by pacjenci mogli z tego korzystać i dobrze, że to robią. To metoda jedna z bardziej

obleganych. Natomiast, niestety, zdarzają się tacy pacjenci, którzy właśnie tych wizyt nie odwołują i nie przychodzą albo odwołują zbyt późno, blokując jednocześnie możliwość zapisu innego pacjenta w to miejsce.

AK: Czy teleporady, e-recepty i inne możliwości online przyspieszają załatwienie sprawy?

MD: Tak, oczywiście. Warto podkreślić, że obecnie mamy dwukrotnie więcej lekarzy internistów i czterokrotnie — lekarzy pediatrów niż wynika to z norm wytyczonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Pacjentów mamy łącznie około 19 tysięcy, ponad 15 tysięcy dorosłych i około 4 tysięcy dzieci. Internistów w tej chwili mamy 12, natomiast pediatrów mamy 8.

AK: Jak wygląda sytuacja ze specjalistami? Początek roku, zapisy trwają, do jakiego jest najdłuższa kolejka?

MD: Obecnie najdłuższą kolejkę mamy do specjalisty pulmonologa, do którego wolne terminy są w maju-czerwcu; najkrótsza natomiast jest do laryngologa, bo nawet w tym tygodniu i w przyszłym możemy już skorzystać z porady. Jeżeli chodzi o innych specjalistów, to okulista jest na koniec kwietnia,

początek maja, a pozostali — koniec lutego i pierwsze dni marca. To nie są długie oczekiwania. Wiemy też, bo pokazują nam to statystyki, że coraz więcej osób z dalszych rejonów do nas przyjeżdża.

AK: Z jednej strony blokują nam miejsce, ale z drugiej — mają takie prawo. A co z kardiologiem, tak od dawna wyczekiwany?

MD: Cały czas na bieżąco śledzimy sytuację. Jeżeli tylko konkurs zostanie ogłoszony przez NFZ, to oczywiście weźmiemy w nim udział i postaramy się pozyskać kardiologa dla naszych mieszkańców. Na dziś, w zakresie tej specjalizacji, nie było ogłoszonego kontraktu na nasz region od 2011 roku. Cały czas te umowy są aneksowane. Przez to nie można rozszerzyć zakresu usług.

AK: Kolejną wyczekiwaną specjalizacją jest psychiatria dziecięca. Kiedyś była przy ul. Pabianickiej, natomiast punkt został zlikwidowany z powodu braku lekarzy. Wiadomo, że ten problem występuje rzeczywiście w całej Polsce. Jaka jest szansa, by ta poradnia powróciła?

MD: Pomieszczenia, które były wykorzystywane przez tę poradnię w tej chwili wynajmu-

jemy firmie NeuroClinic i te świadczenia są prowadzone przez nich. W jakim zakresie — to już proszę się orientować bezpośrednio w NeuroClinic. Wiem jedynie, że świadczenia prowadzone są w ramach NFZ.

AK: Pani dyrektor, kolejne oczekiwanie mieszkańców: czy powróci nocna i świąteczna pomoc, która była olbrzymim ułatwieniem dla mieszkańców Aleksandrowa Ł.??

MD: Nocna i świąteczna pomoc lekarska obecnie nie jest świadczona ze względu na to, że my czy aleksandrowski samorząd nie chce dokładać funduszy na ten cel, tylko wynika to z aktualnych wymogów i przepisów NFZ. Takie świadczenie — w zakresie nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej — może świadczyć wyłącznie jednostka, która jest szpitalem. W tej chwili jesteśmy zablokowani nowymi przepisami i jako SP ZOZ nie możemy tych świadczeń udzielać. Tylko Zgierz i zgierski SOR pozostaje do dyspozycji w dalszym ciągu. Tutaj zielonego światła nie ma póki, co.

AK: I ostatnie pytanie: jakich jeszcze zmian możemy się spodziewać?

MD: Na początku, tak jak już wcześniej tutaj

wspomnialiśmy, zajęłam się wydłużeniem czasu dostępu do lekarza pierwszego kontaktu. W kolejnym etapie mam zamiar wprowadzić w tym roku opiekę koordynowaną do naszych przychodni w zakresie kardiologii, endokrynologii i diabetologii. Szczegóły i zasady, kto podlega pod tę poradnię przedstawiemy w późniejszym czasie. Myślę, że to też pomoże w jakiś sposób zminimalizować brak dostępu.

W kolejnym etapie chciałabym również doposażyć poradnię okulistyczną. W zeszłym roku kupiliśmy tomograf okulistyczny. Uzupełnienie pozostałego sprzętu do tomografu pozwoli nam już cieszyć się nowoczesną poradnią okulistyczną, która będzie oferowała pełną gamę świadczeń w zakresie ambulatoryjnej opieki okulistycznej. Także bym chciała w tym roku doposażyć poradnię otolaryngologiczną w endoskop, żeby badania kamerą mogły się odbywać u nas na miejscu, bez konieczności odsyłania pacjentów do innych jednostek. To też podniesie standard i jakość świadczonych naszych usług.

AK: Pierwszą rozmowę z nowym dyrektorem mamy za sobą. Pięknie Pani dziękuję i życzę wielu sukcesów zawodowych.

Dlaczego warto świętować Dzień Babci i Dziadka?

Świętowanie Dnia Babci i Dziadka to okazja, by okazać wdzięczność i miłość osobom, które odgrywają niezwykle ważną rolę w naszym życiu. Babcie i dziadkowie często są źródłem mądrości, ciepła i wsparcia dla swoich wnuków. Ich troska, wspólne chwile, opowiedane historie czy przepisy na ulubione potrawy pozostają w pamięci na całe życie. To również moment, by docenić ich wkład w życie rodzinne i utrzymanie więzi międzypokoleniowych. Święto to przypomina także o wartości relacji rodzin-



Kochanym Babciom życzymy wszystkiego co najlepsze, dużo zdrówka, energii i sił do zabawy z nami. Babciu Marzenko, Babciu Jolu — Kochamy Was bardzo mocno i dziękujemy za każdą spędzoną z Wami chwilę. Igor i Filip

nych oraz o potrzebie pielęgnowania tych więzi. W świecie pełnym pośpiechu i technologii taki dzień skłania do zatrzymania się, złożenia wizyty, wykonania telefonu czy przygotowania upominku, który wywoła uśmiech na twarzach nestorów rodziny.

W Polsce Dzień Babci obchodzony jest 21 stycznia, a Dzień Dziadka 22 stycznia. Te święta obchodzone są także w innych krajach, choć terminy różnią się w zależności od regionu. Na przykład w Stanach Zjednoczonych Narodowy Dzień Dziadków przypada

na pierwszą niedzielę po Święcie Pracy we wrześniu, a we Włoszech obchodzony jest 2 października. To święto ma wspólny cel na całym świecie: wyrażenie wdzięczności i szacunku starszemu pokoleniu.

Kochani Babciu i Dziadku! W dniu Waszego święta przesyłamy moc serdecznych życzeń. Niech zdrowie Wam dopisuje, a uśmiech nigdy nie znika z Waszych twarzy. Dziękujemy za Waszą miłość, troskę i ciepło, które sprawiają, że nasz świat jest piękniejszy. Kochamy Was!



Dzisiaj wszystkie wnuki wspaniale
Te bardzo duże i te całkiem małe
W podzięcie szepczą dziadkom do ucha
Kochamy Was bardzo, z całego serducha!
Dla babci Jadzi i dziadka Zbyszka Nowackich
Martynka i Kacperk



Niechaj Dziadzio z Babcią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty, mucho, ty,
komarze, pijcie wodę powoli, aż się Dziadzio i Babcia
nażyją dowoli. Wszystkiego najlepszego życzą wnuki
Kacperk, Amelka, Fabian, Nadia, Zosia, Franek i Albert.



Kochana Babciu, Kochany Dziadku,
dziś Wam przynoszę po jednym kwiatku,
do tego dokładam serdeczne życzenia,
niech Wam się spełnią wszystkie marzenia!
Wszystkiego najlepszego życzą wnuczki Lena i Eliza



Wychowali swoje dzieci, / A czas ciągle leci, leci.
Dzisiaj na pociechę mają / Wnuki, które ich kochają!

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Babci i Dziadka
życzą Zuzia, Julian i Mikołaj



Kocham mocno Babcię, Dziadka —
To nie żarty moi mili.
Dzisiaj im życzenia składam,
By sto latek jeszcze żyli.
Marysia



Niech Wam zdrowie zawsze sprzyja,
radość w sercach nie przemija.
Kochanym Dziadkom i Babciom wszystkiego najlepszego
życzą wnuki: (po prawej) Maja, Mikołaj, Antoś i Marysia
oraz (po lewej) Maja, Mikołaj, Joel i Leah



Integracja i wsparcie dla osób starszych

W gminie Aleksandrów Łódzki według ostatnich danych zarejestrowanych jest 6 897 osób w wieku 60 plus, co stanowi blisko 20 proc. mieszkańców. Seniorzy, którzy przez wiele lat wychowywali kolejne pokolenia zasługują na wsparcie nie tylko finansowe, ale także wsparcie aktywności, poczucia bezpieczeństwa, przynależności oraz troskę.

Polityka senioralna w gminie koncentruje się na integracji społeczności osób starszych oraz stymulowaniu ich aktywności w życiu publicznym. Oferta dla seniorów jest niezwykle bogata i skierowana, zarówno dla tych bardziej, jak i mniej aktywnych fizycznie.

Istotną rolę w życiu aleksandrowskich seniorów stanowi Dom Dziennego Pobytu „Wrzos” z ponad 30-letnią tradycją.

Ten rodzaj usług w społeczności lokalnej jest odpowiedzią na zróżnicowane potrzeby osób starszych, chorujących, niepełnosprawnych – mieszkańców naszej gminy. Z oferty „Wrzosa” korzystają osoby, które ze względu na osamotnienie wymagają wsparcia i pomocy. Rodzina nie zawsze jest w stanie je zapewnić. DDzP „Wrzos” jest przeznaczony dla 70 osób i cieszy się dużym zainteresowaniem wśród seniorów.

„Wrzos” zapewnia wsparcie w aktywizacji poprzez uczestnictwo w zajęciach:

- z zakresu profilaktyki zdrowotnej obejmującej informacje praktyczne i teoretyczne na temat

zdrowego stylu i sposobu życia (odpowiednia dieta, zajęcia ruchowe),

- z zakresu organizacji czasu wolnego poprzez wyjazdy do miejsc kultury i sztuki, uczestniczenie w lokalnych spotkaniach z artystami, warsztaty muzyczne, taneczne, uczestniczenie w spotkaniach łączących pokolenia (dzieci i młodzież z gminnych placówek oświatowych).

Wsparcie udzielane jest przez świadczenie pracy socjalnej umożliwiającej rozwiązywanie trudnych

spraw życiowych. Uczestnicy mają zapewnione wyżywienie (śniadanie i obiad).

– Rok 2025 zapowiada się bardzo aktywnie. Pplanujemy między innymi kontynuację zeszłorocznych zajęć tanecznych – mówi Irena Kajszczyk, kierownik Centrum Pomocy Rodzinie i Usług Socjalnych, w którym działa popularny „Wrzos”. – Grupa, która utworzyła się w ramach projektu „Wytańcz zdrowie” nadal tańczy i planuje występy. Powiększamy także wnętrze „Wrzosa” o pokój wypoczynkowy. Zostały zakupione fotele relaksacyjne, które cieszą się dużym powodzeniem. Zakupiono pokojową tętnię oraz drobne wyposażenie pokoju: fototapetę, dywan. Obecnie czekamy na remont. A to tylko niektóre z planów na ten rok – dodaje Irena Kajszczyk.

Ogromnym zainteresowaniem cieszą się także zajęcia w ramach Uniwersytetu Trzeciego



Wiek pod kierunkiem dyrektora Aleksandrowskiego Centrum Kultury Kingi Kaliny. Celem UTW jest upowszechnianie kształcenia ustawicznego seniorów. Słuchaczom umożliwia się udział w licznych kołach zainteresowań, pogłębianie wiedzy z różnych dziedzin oraz szerzenie profilaktyki zdrowotnej. W rozwoju sprawności psychofi-

zycznej pomagają zajęcia jogi czy fitness w wodzie oraz udział w życiu kulturalnym i społecznym. W poprzednich semestrach UTW liczył około 240 słuchaczy biorących udział w cotygodniowych wykładach i zajęciach.

Prężnie działa również Aleksandrowska Rada Seniorów, wybierana na 4-letnią kadencję, składająca się z przedstawicieli społeczności lokalnej, którzy ukończyli 60 lat. Została powołana, by integrować i poprawić jakość ich życia. Jej zadaniem jest również opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej, co podkreśla jej znaczenie w procesie decyzyjnym dotyczącym spraw seniorów. Działania te mają na celu nie tylko integrację i wsparcie dla starszych mieszkańców, ale także walkę z negatywnymi stereotypami związanymi z wiekiem i starzeniem się. Jest to bardzo aktywna grupa,

która zawsze ma pomysł i czas na rozrywkę. Do swojej świetlicy seniorzy zapraszają we wtorki w godzinach 10-12.

Aleksandrowska Rada Seniorów idąc z duchem czasu udziela się także w mediach społecznościowych – na Facebooku publikuje ciekawe wywiady z zaproszonymi gośćmi.

Osoby po 60. roku życia mogą starać się o wyrobienie Aleksandrowskiej Karty Seniora – lokalnej wersji Ogólnopolskiej Karty Seniora

Posiadacze kart zapłacą mniej u fryzjera, w księgarni, za usługi rehabilitacyjne czy wejście na basen. Tańsze też będą bilety na imprezy organizowane przez miasto. Właściciele karty będą mieli pierwszeństwo przy zapisach na darmowe kursy organizowane przez aleksandrowski Urząd. Lista propozycji i zniżek nadal się powiększa. (az)



Mieszkańcy Aleksandrowa Łódzkiego w liczbach...

Aleksandrów Łódzki rozrasta się i z roku na rok przybywa nam nowych mieszkańców, którzy tutaj kupują mieszkania i budują domy. W 2024 roku na terenie gminy Aleksandrów Łódzki zameldowało się 2 046 osób.

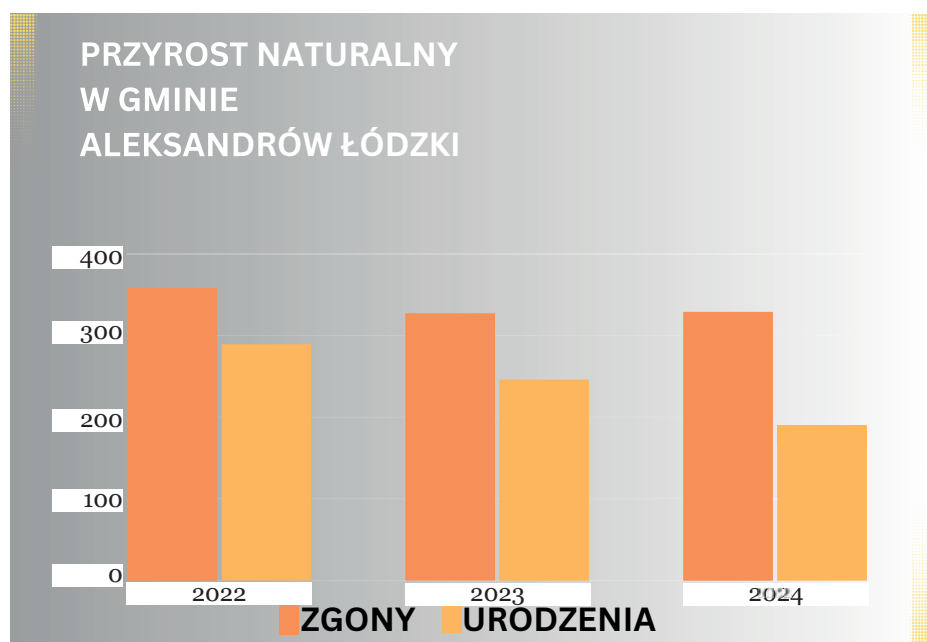
W zeszłym roku Urząd Stanu Cywilnego Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim wystawił 329 aktów zgonów. To podobna liczba do roku 2023, w którym wystawiono 327 aktów, mniejsza jednak niż w 2022, kiedy wystawiono aż 358 aktów zgonu.

W 2024 roku odnotowano najniższą liczbę

urodzeń od kilku lat. Dwa lata temu nowo narodzonych mieszkańców w Aleksandrowie Ł. było 289 natomiast w 2023 roku – 246. W 2024 roku urodziło się tylko 190 małych aleksandrowian.

Aleksandrów Łódzki to dobre miejsce, by zawrzeć związek małżeński. W 2024 roku Urząd

Stanu Cywilnego wydał 208 aktów małżeńskich, to o ponad 40 więcej niż w roku ubiegłym (166 aktów). Przyrost liczby mieszkańców oraz wzrost liczby zawartych związków małżeńskich świadczy o tym, że Aleksandrów Łódzki jest bardzo atrakcyjnym miejscem do życia i zakładania rodzin. Rozwój gminy niesie za sobą nowe możliwości i wyzwania. Wszystkim nowym aleksandrowianom życzymy samych pięknych chwil w społeczeństwie obywatelskim Aleksandrowa Łódzkiego. (em)



Zużyte ubrania czy buty jeszcze niedawno lądowały w koszach na odpady zmieszane. Od nowego roku tak robić już nie można. Jak z nowymi przepisami poradziła sobie nasza gmina?

Tekstylia po nowemu

Czerwono-zielone, charakterystyczne kontenery na ubrania na ulicach Aleksandrowa Łódzkiego pojawiły się jeszcze w grudniu. Na razie 20, ale za moment będzie ich więcej.

Współpraca gminy ze spółką Humana Secondhand Poland, która jest właścicielem pojemników, to efekt zmiany ustawy śmieciowej, która od 1 stycznia tego roku nakazuje wyrzucać tekstylia do osobnych pojemników.

— Ma to ograniczyć ilość wyrzucanych na składowiska odpadów — tłumaczy Anna Kowalczyk, kierownik Referatu Gospodarki Odpadami UM. — Podjęliśmy współpracę z firmą, która się nimi zajmie i zostaną

powtórnie użyte.

— Wspomagamy w ten sposób osoby w kryzysie bezdomności i schroniska dla zwierząt — mówi Jacek Smolicki z Humany. — 80 procent tego, co wyrzucamy do pojemników, to rzeczy zdadne do użytku. Sortujemy je i przekazujemy potrzebującym. Prosimy więc, żeby nie wrzucać do pojemników rzeczy bardzo podartych czy pobrudzonych chemikaliami.

Pierwsza tona wyrzucanych przez mieszkań-

ców koców, kolder czy prześcieradeł trafiła już do Schroniska Psiakowo w Łowiczu. Kolejne to tylko kwestia czasu.

Kontenery pojawią się też lada moment na największych osiedlach mieszkaniowych. Ilość pojemników Humany zwiększy się wraz z zapotrzebowaniem, tak by pozbywanie się zużytej odzieży było jak najmniej kłopotliwe dla mieszkańców gminy.

Co ciekawe, dbać o czystość wokół nich mają sami mieszkańcy. Spółka deklaruje, że w ciągu 24 godzin od otrzymania telefonu uprzątnie przepełniony kontener. Numer telefonu podany jest na każdym pojemniku.



Uzupełnianiem pojemników na tekstylia stojących przy ulicach

jest kontener wystawiony na PSZOK-u przy ul. Chopina. Tam też można

wyrzucić zużyte tekstylia, ale one trafią już na składowisko. (kbs)

Poloneza czas zacząć

Tradycyjnie próba generalna przed studniówką odbyła się w sercu miasta. W samo południe na placu Tadeusza Kościuszki maturzyści z SMS-LO odtańczyli poloneza. To był ostatni dzwonek na próbę generalną, bo 10 stycznia 28 par maturzystów bawiło się na studniówce w Czarnym Stawie, gdzie polski

tradycyjny taniec miał swoją prawdziwą premierę.

W Zespole Szkół Zawodowych im. Stanisława Staszica trwają jeszcze przygotowania do najważniejszego balu uczniów szkół średnich. Ten odbędzie się 31 stycznia. Życzymy udanej zabawy. A za maturzystów będziemy trzymać kciuki w maju!



Budowa ulicy Podleśnej

Rozpoczęła się długo wyczekiwana inwestycja, czyli budowa ulicy Podleśnej w Rudzie Bugaj. Asfalt o szerokości 5 m pojawi się na 758 metrach, czyli połowie 1,5-kilometrowej drogi. Kolejna część inwestycji czekać będzie na środki, potrzebne do zakończenia inwestycji. Koszt obecnie budowanego odcinka to 2 mln 200 tysięcy złotych.

Pieniądze, które gmina otrzymała na budowę ulicy Podleśnej, pochodzące z rządowego funduszu, okazały się

niewystarczające z uwagi na rosnącą inflację. 1 mln 960 tysięcy złotych miało wystarczyć na 1,5 kilometra, czyli całą Podleśną. Jednak w 2023 roku, z uwagi na gwałtowny wzrost cen, kwota potrzebna na inwestycję okazała się dwukrotnie wyższa. Gmina zwróciła się z prośbą o zmniejszenie zakresu prac i taką zgodę otrzymała. Pierwsza część inwestycji wykonana zostanie do końca maja 2025 roku. (kbs)



Ruszył cykl spotkań dla przedsiębiorców



W środę 22 stycznia w budynku pasywnym Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim odbyło się otwarte spotkanie dla przedsiębiorców z gminy Aleksandrów Łódzki ze specjalistami z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

Uczestnicy spotkania zapoznali się z możliwościami wsparcia prowadzonych biznesów, oferowanymi przez wymienione wyżej instytucje.

— Frekwencja na dzisiejszym spotkaniu gwarantuje to, że będą to wydarzenia cykliczne. Od naszych przedsiębiorców zebraliśmy informację zwrotną, jakimi formami wsparcia, jakimi rodzajami spotkań, warsztatów byłoby zainteresowani. Na tej podstawie będziemy planować kolejne — mówi Kinga Ratajczyk z Wydzia-

łu Promocji i Współpracy z Zagranicą UM w Aleksandrowie Łódzkim.

Przedsiębiorcy, którzy są zainteresowani udziałem w takich wydarzeniach mogą zgłaszać swoje potrzeby oraz propozycje tematów poruszanych podczas takich spotkań kontaktując się z Wydziałem Promocji i Współpracy z Zagranicą: tel. 42 27 00 315, e-mail: promocja@aleksandrow-lodzki.pl. O kolejnych spotkaniach będziemy informować na bieżąco. (EMA)



Dlaczego studniówka odbywa się sto dni przed maturą? Jedna z teorii głosi, że sto dni to idealny czas, w którym można powtórzyć cały materiał.



Na studniówce nie mogło zabraknąć władz gminy oraz powiatu.

100 dni do matury...

W piątek 10 stycznia w Czarnym Stawie osiemdziesięcioro uczniów SMS LO im. Mikołaja Kopernika bawiło się na swoim pierwszym wielkim balu. Niezapomniany wieczór rozpoczęto tradycyjnym polonezem.

– W tym roku pierwszy studniówkowy taniec zatańczyło 28 par, które przygotowywały się do tego przez dwa miesiące. Początki były trudne, ale byli bardzo zdeterminowani – mówi Magdalena Lewandowska nauczycielka SMS-LO, która układ choreograficzny przygotowuje już od 3 lat.

Jak ocenili Goście, przygotowania nie poszły na marne – polonez wypadł doskonale. Całość obserwowali dumni rodzice, bo to ten moment, kiedy uświadamiają sobie, że ich pociechy tanecznym krokiem wkraczają w dorosłość. Popłynęła niejedna łza wzruszenia.

Wydarzenie uświetnili zaproszeni goście: absolwentka SMS-LO Starosta Zgierski Iwona Dąbek, Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego Jacek Lipiński, który swoją studniówkę w tej szkole przeżywał 41 lat temu oraz Przewodniczący Rady Miejskiej Mariusz Grabowski.

Do matury bliżej z każdym dniem. Zatem do pracy drodzy maturzyści – połamania długopisów! (az)



Studniówkowego poloneza zatańczyło 28 par.



To chwila, w której przyszli maturzyści zapominają, że przed nimi ważny egzamin.



Wiele lat temu studniówki odbywały się w budynku szkoły, w salach gimnastycznych przystrojonych przez uczniów.



Czerwona podwiązka to nawiązanie do tradycji, która ma swoje korzenie w polskiej kulturze i ma przynosić szczęście.



Podczas oglądania pierwszego studniówkowego tańca niejednemu z rodziców zakręciła się łza w oku.



Jak każdego roku na studniówce królowała czerń, ale nie zabrakło innych kolorów.



Dyrektor SMS-LO Michał Bistula z dumą mówił o swoich uczniach.



Zaproszeni goście podziwiali poloneza wykonanego przez uczniów SMS-LO.

Nowoczesne ekopracownie już niebawem w naszej gminie

Uczniowie dwóch placówek oświatowych z gminy Aleksandrów Łódzki jeszcze w tym roku będą mogli korzystać z nowych, ekologicznych pracowni. Propozycje ekoklas przedstawione przez szkołę podstawową w Rąbieniu i Beldowie zostały pozytywnie rozpatrzone przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi, który dofinansuje zadanie w ponad 90 proc.

W grudniu ubiegłego roku Gmina Aleksandrów Łódzki podpisała umowę z WFOŚiGW w Łodzi dotyczącą projektu „Nasze ekologiczne pracownie”, w ramach którego szkoły podstawowe: w Beldowie i Rąbieniu przeobrażą dotychczas używane klasy w ekopracownie, pełne nowych, tematycznych pomocy dydaktycznych. Prace nad przygotowaniem

nowych miejsc dla uczniów ruszą niebawem. Termin realizacji zadania upływa wraz z końcem sierpnia.

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Rąbieniu będą mieli okazję korzystać z innowacyjnej ekopracowni fizyczno-chemicznej. Nowa przestrzeń umożliwi połączenie nauki teoretycznej z praktycznymi doświadczeniami, dzięki licznym eksperymentom, które sta-

ną się integralną częścią lekcji. W ramach projektu zostaną zakupione m.in. specjalistyczne szafy do bezpiecznego przechowywania odczynników chemicznych, nowoczesny sprzęt laboratoryjny oraz drukarka 3D, umożliwiająca drukowanie trójwymiarowych modeli cząsteczek. Ponadto, w pracowni znajdą się pomoce dydaktyczne, które pomogą uczniom łatwiej przyswajać skomplikowane zagadnienia z zakresu chemii i fizyki. Całkowity koszt realizacji tej części projektu wyniesie ponad 57 tys. zł, z czego blisko 95 proc. pokryje dofinansowanie z budżetu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi.

Investycja Szkoły Podstawowej w Beldowie powinna

zamknąć się w niewiele ponad 63 tys. zł. Podobnie jak w przypadku SP Rąbień, 95 proc. kosztów pokryje



dofinansowanie z budżetu WFOŚiGW w Łodzi. Pracownia wyposażona zostanie w nowe meble, sprzęt multimedialny oraz różnorodne pomoce dydaktyczne. Możliwość korzystania

z wielu ciekawych pomocy dydaktycznych znacznie uatrakcyjni zajęcia lekcyjne i zainteresuje uczniów

tematami związanymi z przyrodą. W ekopracowni powstanie „zielona ściana”, która oprócz podniesienia walorów estetycznych miejsca, w którym uczniowie będą zdobywać wiedzę,

pozwoли im na całoroczną obserwację rozwoju roślin. W ramach inwestycji zakupione zostaną również m.in. mikroskopy, modele szkieletu człowieka czy zestawy skał i minerałów.

Obie szkoły zyskają również korzyści do segregacji odpadów, dzięki czemu uczniowie będą mogli nie tylko uczyć się o ochronie środowiska, ale również aktywnie uczestniczyć w dbaniu o planetę, poprzez właściwą segregację odpadów.

Prace związane z realizacją projektu „Nasze ekologiczne pracownie” wystartują już niebawem. Zgodnie z umową zawartą z WFOŚiGW w Łodzi, realizacja inwestycji powinna się zakończyć się ostatniego dnia sierpnia 2025 r.

Katarzyna Czekalska

Szkoła Podstawowa im. R. Wyrzykowskiego w Beldowie wygrała grant i otrzyma 15 tysięcy złotych na pomoce dydaktyczne dla uczniów.

Grant dla bełdowskiej szkoły

„Namierzyć matematykę wokół nas” to projekt autorstwa Karoliny Szewczyk, który został wyróżniony grantem Programu „mSilnia”, organizowanego przez Fundację mBanku w partnerstwie z Fundacją Dobra Sieć. Dofinansowanie, które wyniosło 15 tysięcy złotych, umożliwiło Szkole Podstawowej w Beldowie zakup niezbędnych pomocy dydaktycznych, pozwalających na wsparcie uczniów klas 1-3 w nauce w sposób angażujący i przystępny.

Celem projektu było pokazanie dzieciom, że matematyka jest nie tylko jednym ze szkolnych przedmiotów, ale przede wszystkim kluczową umiejętnością wykorzystywaną w życiu co-

dziennym. W ramach zajęć postawiono na podejście interdyscyplinarne, w którym matematyka łączy się z innymi dziedzinami, jednocześnie pokazując jej nieoczywiste powiązanie z wieloma obszarami codziennego funkcjonowania. Z pomocą grantu „mSilnia” udało się zakupić różnorodne pomoce dydaktyczne, umożliwiające uczniom aktywne uczestnictwo w zajęciach. Podczas nich wykorzystuje się m.in. zegary, pieniądze, bryły, klocki konstrukcyjne, a także materiały do pomiarów i ważenia, wprowadzające dzieci w świat matematycznych zależności. Dzięki dofinansowaniu odbyła się także wycieczka do EC1 oraz łódzkiego planetarium.

Dzieci uczą się przez zabawę, co sprawia, że ich motywacja do nauki rośnie, a zrozumienie zagadnień matematycznych staje się bardziej intuicyjne. Podczas zajęć łączona jest teoria z praktyką, a uczniowie aktywnie eksplorują, uczestnicząc w rozmaitych zadaniach i realnych sytuacjach. W trakcie realizacji projektu naoczny stał się głód wiedzy uczestników, a ich niekończące się pytania świadczyły o zaangażowaniu i chęci zgłębiania matematycznych tajemnic. Dzięki grantowi „mSilnia” dzieci doświadczyły tego, że matematyka jest obecna wszędzie: na spacerze, zakupach, w zarządzaniu czasem, gotowaniu, czy planowaniu.



Młodzi Strażnicy Klimatu – konkurs plastyczny

Zmiany klimatu są coraz bardziej widoczne w naszym codziennym życiu. Zimy bez śniegu, powodzie, gwałtowne burze, ekstremalne upały i coraz bardziej dotkliwe susze to tylko niektóre zjawiska, które możemy obserwować gołym okiem. Te zmiany nie są przypadkowe – mają one bezpośredni związek z działalnością człowieka, która od wielu dziesięcioleci przyczynia się do pogłębiania problemu.

Zrozumienie wpływu działalności człowieka na zmiany klimatu oraz podjęcie skutecznych działań mających na celu jego łagodzenie to nasza wspólna odpowiedzialność, jeśli chcemy zapewnić przyszłym pokoleniom bezpieczne i zrównoważone warunki życia.

Edukacja ekologiczna dzieci i młodzieży odgrywa kluczową rolę w kontekście zmian klimatu, ponieważ to młodsze pokolenia będą odpowiedzialne za przyszłość naszej planety.

Uświadamianie młodym ludziom problemów związanych z globalnym ocie-



pleniem, zanieczyszczeniem środowiska i ochroną bioróżnorodności pozwala im zrozumieć, jak ich codzienne decyzje wpływają na otaczający świat.

Dzięki edukacji ekologicznej dzieci uczą się odpowiedzialności za środowisko, rozwijają świadomość

proekologiczną i zdobywają umiejętności, które pomogą im podejmować świadome wybory.

Mając na uwadze powyższe chcielibyśmy zaprosić uczniów przedszkoli i szkół podstawowych z gminy Aleksandrów Łódzki do udziału w konkursie plastycznym „Młodzi Strażnicy Klimatu”. Na prace konkursowe wykonane przez grupy uczniów danej klasy czekamy do 28 stycznia w Wydziale Ochrony Środowiska. Konkurs realizowany jest w trzech grupach

wiekowych: przedszkolaki, uczniowie klas I-III, uczniowie klas IV-VIII. Kapituła wyłoni po jednej zwycięskiej pracy z każdej grupy wiekowej, a klasa, która wykona najlepszy plakat, otrzyma bilety na wyjazd do Centrum Nauki i Techniki EC1 w Łodzi połączone z wizytą w Orientarium ZOO.

Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Katarzyna Czekalska

Festiwal Kolęd za nami

XXII Festiwal Kolęd, organizowany przez Zespół Szkół Specjalnych im. Stefana Kopcińskiego w Aleksandrowie Łódzkim, to niezwykle wydarzenie, które od lat przyciąga uczniów placówek specjalnych z całego województwa łódzkiego.

W środę 15 stycznia w jednej z pięknych sal restauracji „Czarny Staw” zaprezentowali się uczniowie szkół

i ośrodków szkolno-wychowawczych m.in. z Ozorkowa, Głowna, Łowicza, Wielunia, Łodzi, Zgierza i Aleksandro-

wa Łódzkiego, wykonując kolędy i pastoralki, które wprowadziły publiczność w iście świąteczny klimat.

— Nie robilibyśmy tego od tylu lat, gdybyśmy nie wiedzieli, że uczniowie wielu tych szkół czekają przez cały rok na to, żeby tutaj się zaprezentować — mówi Paulina Szafarz, Dyrektor ZSS w Aleksandrowie Łódzkim.

— Ten festiwal cieszy się ogromną estymą, dociera do głębokich pokładów waszej i naszej wrażliwości. Otwiera nam serca na piękno, na naprawdę bardzo głębokie duchowe, artystyczne doznania — dodaje Jacek Lipiński.

Artystycznym popisom przysłuchiwało się jury, które przyznawało wyróżnienia dla najlepszych solistów i zespołów. Wręczono także nagrody specjalne: Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego i Starosty Zgierskiego. Czym jurorzy kierowali się przy wyborze tych najlepszych?

— Zawsze kieruję się tym, jak bardzo dużą radość mają występujący, dlatego, że ten konkurs jest jedyny, niepowtarzalny i wyjątkowy, bowiem jest to konkurs dzieci niepełnosprawnych. Dla mnie osobiście jest to wielka radość, że młodzi ludzie mają tak wielką pasję — zapewnia Małgorzata Kulińska, członkini jury.

— Sercem, o ile mi wzruszenie pozwoli, bo lubię kolędować, lubię atmosf-



zę świąt. Jest to coś wyjątkowego w naszej tradycji. Na pewno będę doceniał każdy występ, bo każdy z uczestników już zasługuje na wyróżnienie, dzieląc się swoim talentem i pięknie się nam tutaj prezentując. Wierzę, że podejmemy werdykt, który — już wiem, że będzie trudny patrząc na wykonawców, — ale będzie sprawiedliwy dla wszystkich — dodaje Jarosław Krajewski, Łódzki Wicekurator Oświaty.

Choć uczestnicy stresowali się występami, to było to zupełnie niepotrzebne, ponieważ wszyscy wypadli

znakomicie. Jednym przygotowaniem zajęły kilka tygodni, innym nawet kilka miesięcy. Najważniejsze, że każdy oddał tam swoje serce.

Występom młodych artystów przysłuchiwało się wielu zaproszonych gości na czele z Burmistrzem Aleksandrowa Łódzkiego Jackiem Lipińskim, Starostą Zgierskim Iwoną Dąbek, Proboszczem Parafii Świętych Archaniołów Rafała i Michała w Aleksandrowie Łódzkim oraz przedstawicielami Łódzkiego Kuratorium Oświaty.

Ewelina Madejska



Terror w szkole

Zamaskowani napastnicy wdarli się do Zespołu Szkół Specjalnych w Aleksandrowie Łódzkim i uwięzili nauczycieli, domagając się wydania jednego z uczniów. Huk wystrzałów, krzyki, szarpanina, a potem cisza. Sterroryzowani nauczyciele leżący na podłodze z opaskami na oczach struchleli.

Negocjacje i odbicie zakładników kończyły pokaz grupy antyterrorystycznej, który — zdaniem uczestników — był bardzo realistyczny.

— Naszym zadaniem jest uczenie, jak radzić sobie z taką sytuacją, jak

reagować, jak wyglądają negocjacje. To bardzo ważne, bo w Polsce to temat, o którym się nie mówi. Natomiast w świecie to się dzieje. Ludzie naprawdę giną — mówi Kacper Aleksandrowicz z Alive Poland, której członkowie, czyli



przeszkoleni policjanci ze służb specjalnych, żołnierze i ratownicy medyczni przeprowadzili szkolenie.

— Było dramatycznie, momentami strasznie, bardzo realistycznie — podsumowuje Paulina Szafarz, dyrektor ZSS. — Pomyśleliśmy, że warto przeprowadzić takie szkolenie wśród naszych

pedagogów. Myślę, że teraz będziemy przygotowani na każdą ewentualność. Inne szkoły też powinny skorzystać z takiej „lekcji”.

Szkolenie nosiło nazwę acvit shooter, czyli tzw. aktywny terrorysta, który chce zabić jak najwięcej osób. Aleksandrowska placówka jest drugą szko-



łą w województwie łódzkim, która przeprowadziła tak nietypowe szkolenie dla nauczycieli. Podobne

ćwiczenia przeszli wcześniej pracownicy XVIII LO w Łodzi. (kbs)





Innowacyjna kawa z Aleksandrowa Łódzkiego

Miłośnicy kawy mają powody do ekscytacji, a wszystko za sprawą innowacyjnej propozycji z Aleksandrowa Łódzkiego. Nie jest to jednak zwykła „mała czarna”. Mieszkańcy regionu i wielbiciele nowości w świecie kawy mogą spodziewać się produktów, które łączą tradycję z odważnymi i zdrowymi dodatkami.

— Chili pomaga w utrzymaniu szczupłej sylwetki, kurkuma wspomaga pracę serca i mózgu, a także działa jako silny antyoksydant. Kluczowe było dla nas zachowanie tych cennych właściwości w połączeniu z kawą, dlatego postawiliśmy na naturalne składniki, unikając chemicznych dodatków — wyjaśnia Andrzej Bojanowski, jeden z twórców projektu.

Za rewolucją na lokalnym rynku stoi firma HeyDay Group, która od lat zajmuje się wypalaniem kawy w Aleksandrowie Łódzkim. Przedsiębiorstwo sprowadza ziarna z Ameryki Południowej i Środkowej, a następnie wypala je w piecach o najwyższej technologii. Produkty HeyDay trafiają na stoły zarówno polskich klientów, jak i właścicieli restauracji w odległych zakątkach świata. Z pieca firmy korzystają również właściciele restauracji w Hondurasie czy Hiszpanii, bo cenią sobie używaną w firmie technologię.

Wkrótce na sklepowych półkach pojawią się kawy wzbogacone o takie dodatki jak chili, kakao, kurkuma czy kardamon. Projekt firmy zdobył uznanie w konkursie zorganizowanym przez Centrum Obsługi Przedsiębiorcy, uzyskując dofinansowanie unijne w wysokości niemal miliona złotych. Całkowity koszt

przedsięwzięcia wynosi około 1,5 miliona złotych.

Kluczowym elementem procesu produkcji jest współpraca z uczelniami wyższymi, gdzie firma przeprowadziła szczegółowe badania nad optymalnymi warunkami wypalania kawy. Dzięki temu udało się ustalić, w jakiej temperaturze można wypalać kawę z dodatkami, by zachować ich właściwości zdrowotne, a jednocześnie nie rezygnować z wyjątkowego smaku.

— Nasza kawa jest wypalana gorącym powietrzem — tłumaczy przedstawiciel firmy. — Piec, z którego korzystamy, jest w pełni skomputeryzowany, co pozwala na precyzyjne odtworzenie naszych receptur. Powtarzalność procesu to jedna z naszych kluczowych przewag na rynku.

Planowane inwestycje w HeyDay Group obejmują zakup większego pieca, nowoczesnego młyna do kawy oraz urządzeń, które ograniczą emisję zapachu powstającego podczas wypalania ziaren. Pierwsze efekty nowego projektu będą widoczne już wkrótce. Jeśli produkty spełnią oczekiwania konsumentów, Aleksandrów Łódzki stanie się miejscem, które nie tylko dostarcza doskonałej kawy, ale także wyznacza nowe trendy na rynku. (PZ)



Do ZUS wpłynęło już ponad 33,7 tys. wniosków o tzw. rentę wdowią, w tym 2,5 tys. z województwa łódzkiego.

Złóż wniosek o dodatkowe pieniądze

Od 1 stycznia 2025 roku do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wpłynęło ponad 33,7 tys. wniosków o tzw. rentę wdowią, w tym 2,5 tys. z województwa łódzkiego. Renta wdowia to połączenie renty rodzinnej z innym świadczeniem, np. emeryturą lub rentą z tytułu niezdolności do pracy. Wnioski o tzw. rentę wdowią (ERWD) można składać do 31 lipca tego roku.

Od 1 stycznia 2025 r. osoby uprawnione mogą składać wnioski o tzw. rentę wdowią, przy czym prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r.

Renta wdowia to świadczenie dla wdów i wdowców, którzy mają prawo do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku. Obecnie mogą pobierać tylko jedno z tych świadczeń wyższe lub wybrane. Od nowego roku mogą wybrać, czy chcą otrzymywać całą rentę rodzinną i 15

proc. własnego świadczenia czy odwrotnie. Co ważne, od 1 stycznia 2027 r. drugie świadczenie zostanie zwiększone do 25 proc.

Taki wybór mają również osoby, które mają prawo do zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nuczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, czy renty szkoleniowej.

Trzeba pamiętać, że jeśli klient złoży od razu wniosek o „rentę wdowią”, a nie będzie miał ustalonego prawa do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku, ZUS odmówi przyznania świadczenia

w zbiegu z powodu braku prawa do drugiego świadczenia.

Dla kogo świadczenie w zbiegu?

Samo bycie wdową czy wdowcem nie wystarczy do uzyskania prawa do renty wdowiej. Renta wdowia będzie przyznawana na wniosek po spełnieniu określonych warunków. Trzeba mieć ukończony powszechny wiek emerytalny, wynoszący 60 lat dla kobiet, 65 lat dla mężczyzn, pozostawać we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka, nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna). To oznacza, że wdowa, która nabyła prawa do renty rodzinnej w wieku 40 czy 50 lat nie będzie miała prawa do 15 proc. dodatkowego świadczenia. Ze zwiększenia nie skorzystają także osoby, które pozostają

obecnie w związku małżeńskim.

Wdowie lub wdowcowi przysługuje prawo do zbiegu świadczeń z rentą rodzinną wyłącznie po ostatnim małżonku. Warto podkreślić, że prawo do wypłaty świadczeń w przypadku zbiegu z rentą rodzinną wygasa z dniem poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego przez osobę uprawnioną.

Maksymalna wysokość świadczeń

Wysokość sumy świadczeń ustalonych w zbiegu nie może przekroczyć trzykrotności kwoty najniższej emerytury, tj. obecnie 5342,88 zł.

Każda osoba zainteresowana rentą wdowią ma możliwość wyliczenia wysokości świadczeń w zbiegu. Można to zrobić za pomocą kalkulatora dostępnego na stronie internetowej www.zus.pl.

Monika Kielczyńska
Regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa łódzkiego

Wyrazy najgłębszego żalu i współczucia

Pani Małgorzacie Patolecie

Dyrektor SP w Rąbieniu
z powodu śmierci

Ś.p. Taty

w imieniu swoim i całego
aleksandrowskiego samorządu
składa

Jacek Lipiński, Burmistrz Aleksandrowa Ł.

Wyrazy najgłębszego żalu i współczucia

Rodzinie

Ś.p.

Elżbiety Mirosławy Wasylkowskiej

składa

Irena Kajszczyk, Kierownik
Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Ł.
razem z Koleżankami, Kolegami
i Pracownikami DDP „Wrzos”

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Aleksandrowie Łódzkim ul. Dmowskiego 1 ogłasza

na dzień 13.02.2025 roku /czwartek/ o godz. 10⁰⁰, w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Dmowskiego 1, przetarg na uzyskanie pierwszeństwa objęcia lokalu mieszkalnego na zasadach odrębnej własności lokalu.

W dyspozycji Spółdzielni znajduje się:
lokal nr 99 przy al. Wyzwolenia 13 w Aleksandrowie Łódzkim o powierzchni użytkowej 29,07 m²/1 pokój, kuchnia, przedpokój, łazienka, wc/ na III piętrze.

Wartość rynkowa lokalu wg operatu szacunkowego wynosi 190 000,00 zł i stanowi cenę wywoławczą w przetargu.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej – kwota 19 000,00zł.

Wadium należy wpłacić do dnia 10.02.2025 roku na konto Spółdzielni:

62 8780 0007 0000 0101 1000 0001 – Auret Bank Spółdzielczy w Aleksandrowie Łódzkim

W dniu przetargu do godziny 09³⁰ należy zgłosić się z dowodem wpłaty do działu członkowsko-mieszkaniowego.

Lokal można oglądać po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym 42 613-14-43 w dniach:

- 04.02.2025 roku w godzinach 13³⁰ - 15³⁰ / wtorek /
- 06.02.2025 roku w godzinach 10⁰⁰ - 12⁰⁰ /czwartek/.

Zarząd zastrzega sobie możliwość odstąpienia od przetargu na każdym jego etapie bez podania przyczyny.

W dziale członkowsko-mieszkaniowym lub telefonicznie pod nr 42 613 14 29 można zapoznać się z regulaminem przetargu oraz uzyskać dodatkowe informacje.

Wadium nie podlega zwrotowi w przypadku, gdy wygrywający uczestnik licytacji, w terminie do 30 dni po odbyciu licytacji nie wniesie wylicytowanej kwoty.

Trudno znaleźć słowa, które mogą ukoić ból, jaki niesie za sobą strata bliskiej osoby.

Pocieszeniem w takich chwilach mogą stać się słowa Prymasa Tysiąclecia:

„We wszystkim tym, co zdarza się w życiu człowieka, trzeba odczytać ślady miłości Boga.”

Z powodu śmierci **TATY** składamy najszczerze kondolencje
naszej **Przyjaciółce i Koleżance Małgorzacie Patolecie,**

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Ks. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia w Rąbieniu.

Niech wsparcie bliskich, przyjaciół i otaczających Cię ludzi stanie się dla Ciebie źródłem siły w tych trudnych chwilach. Pamiętaj, że nie jesteś sama — Twoje cierpienie porusza nas wszystkich, a my jesteśmy gotowi nieść Ci pomoc i otoczyć Cię ciepłem i życzliwością. Wspomnienia o Twoim Tacie zawsze już będą wiecznym światłem w Twoim sercu, przypominającym o jego dobroci, miłości, trosce i mądrości. Łączymy się w modlitwie i pamięci, przekazując najgłębsze wyrazy współczucia Tobie i całej Twojej Rodzinie.

Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego, naczelnik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu
oraz dyrektorzy szkół, przedszkoli i placówek oświatowych,
dla których Gmina Aleksandrów Łódzki jest organem prowadzącym.

Kronika kryminalna



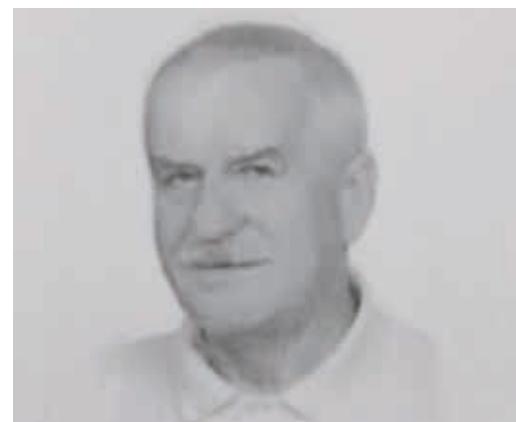
- 3.01. Jastrzębie Górne. Mieszkaniec powiatu poinformował, że nn. sprawca za pomocą portalu internetowego wyłudził przelew na kwotę 147 zł na karmę dla zwierząt. Ze sprawcą urwał się kontakt.
- 3.01. Aleksandrów Łódzki. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego podczas kontroli drogowej zatrzymali 35-letniego kierowcę, który miał dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.
- 7.01. Aleksandrów Łódzki. Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego zatrzymali 36-latkę poszukiwanego listem gończym.
- 8.01. 48-letnia aleksandrowianka powiadomiła, że została oszukana przez

nn. sprawcę na kwotę 2.500 zł poprzez podanie kodu blik.

- 8.01. Bełdów. 52-latek poinformował, że sprawca doprowadził do niekorzystnego rozporządzenia mieniem własnym w postaci pieniędzy w kwocie 26 000 zł. To zaliczka za sprowadzenie pojazdu z zagranicy. Ze sprawcą urwał się kontakt.
- 13.01. Rąbień. Funkcjonariusze Oddziału Prewencji w Łodzi zatrzymali 58-latkę, który zobowiązany był do odbycia kary pozbawienia wolności na okres 20 dni.
- 16.01. Aleksandrów Łódzki. Funkcjonariusze zatrzymali 42-latkę poszukiwanego w celu doprowadzenia do aresztu.

Zaginął Henryk Stasiak

70-letni mieszkaniec Aleksandrowa Łódzkiego ostatni raz był widziany 7 lipca 2023 roku w Zgierz. Mężczyzna ma 160 cm wzrostu, szczupła budowa ciała, siwe włosy, niebieskie oczy. Ubrany był w spodnie dresowe typu moro. Wszystkie osoby, które posiadają informacje mogące pomóc w ustaleniu miejsca pobytu mężczyzny, proszone są o kontakt z aleksandrowskimi policjantami pod nr. telefonu 47 842 53 60 lub na numer telefonu alarmowego 112.



BIBLIOTEKA PUBLICZNA
IM. JANA MACHULSKIEGO
W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM

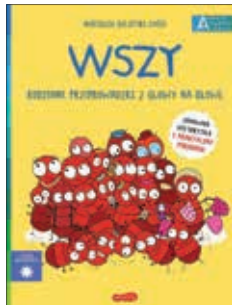
r e c e n z j e



r e p
e r t
u a r

www.kinospojnia.pl, tel: 726 506 506.

Książki dostępne w Filii nr 1 dla Dzieci i Młodzieży, plac Tadeusza Kościuszki 12



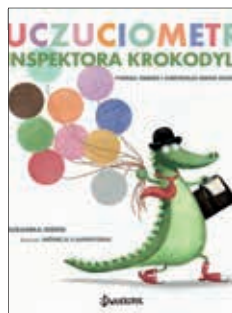
Wszy. Rodzinne przeprowadzki z głowy na głowę, Mathilde Dellatre-Josse

Przezabawna książeczka dla dzieci i rodziców osuwająca trudny temat oraz obalająca mity i stereotypy z nim związane. Wszy są mało przyjemnym zagadnieniem, o którym mówi się niewiele. Książka Mathilde Dellatre-Josse, w pomysłowej komiksowej historii pozwala go oswoić. Dzieli się ona na dwie części — pierwsza z nich przedstawia zabawną, uroczo zilustrowaną historijkę rodziny wszy, natomiast druga w bardzo przystępny sposób prezentuje istotne fakty na temat tych owadów. Piotruś Wesołek, główny bohater opowieści, przedstawia nam swoją liczną rodzinę. Z powodu częstych przeprowadzek z jednej głowy na drugą ich codzienność nie należy do łatwych. Każde takie przedsięwzięcie jest bardzo wymagające, ale rodzina Piotrusia ma już niezłą wprawę w takich akcjach i w bardzo krótkim okresie pomieszkują sobie na małych i dużych głowach w różnych częściach miasteczka. Opowieść jest prowadzona lekko i z humorem. Na końcu książki znajdziemy natomiast informacje o życiu wszy, ich pochodzeniu, odżywianiu, rozmnażaniu, roznoszeniu i tego, jak się ich pozbyć, kiedy zadomowią się na naszych głowach. Wszystko w prostej, zrozumiałej dla maluchów formie. Mimo trudnego tematu, czytanie tej książki to prawdziwa przyjemność i nawet efekt uboczny — częstsze drapanie się po głowie, jest tego wart. Książka należy do serii „Akademia Mądrego Dziecka. Chcę wiedzieć więcej!”.



Zrostek, Pádraig Kenny

Książka z nutką grozy dla młodych czytelników bazująca na klasycznej powieści „Frankenstein”. Zrostek — „potwór” powstały z połączenia różnych części ludzkich ciał, na pierwszy rzut oka budzi strach, ale tak naprawdę jest szlachetną istotą o wielkim sercu. Wrażliwy, troskliwy i trochę naiwny odmieniec mieszka w zamku z jeszcze jednym nietypowym stworzeniem — Henrykiem i swoim stwórcą Profesorem, który śpi... od ponad trzystu dni. Jak łatwo się domyślić nigdy się już nie obudzi. Do ich siedziby przybywa siostrzeniec i jednocześnie spadkobierca Profesora. W tym momencie cały świat Zrostka się zmienia... W swojej powieści Pádraig Kenny porusza bardzo wiele ważnych tematów: śmierć bliskiej osoby i emocje z tym związane, zmiany (niekoniecznie korzystne), utrata poczucia bezpieczeństwa. W książce poruszone są aktualne tematy: wykluczenia społecznego i nietolerancji. „Zrostek” to piękna opowieść o współczuciu, o wybaczeniu oraz o potędze przyjaźni.
„Każdy jest inny, dlatego świat jest taki interesujący i osobliwy. Nikt nie powinien krzywdzić drugiej osoby tylko dlatego, że uważa ją za inną”.



Uczuciometr inspektora Krokodyla, Susanna Isern

Uczucia są ważną i potrzebną częścią życia każdego z nas. Mogą pomóc nam w rozwiązywaniu problemów, unikaniu niebezpieczeństwa lub zmotywować nas do stawienia czoła nowej sytuacji. Często jednak mamy problem z ich rozpoznaniem, zrozumieniem i z rozmową o nich. I tu z pomocą przychodzi nam inspektor Krokodyl. Na początku książki możemy pogłębić wiedzę, czym w ogóle są uczucia. Zaś przy pomocy spraw detektywistycznych dowiemy się wszystkiego na ich temat, włącznie z intensywnością odczuwania i sposobami na ich regulację. Propozycji jest kilka, więc każdy może wybrać to, co mu w danej chwili odpowiada. „Uczuciometr inspektora Krokodyla” to niezwykła książka zarówno dla dzieci, jak i ich rodziców. Odkrywamy w niej dziesięć podstawowych emocji (radość, smutek, złość, strach, zazdrość, zawiść, zaskoczenie, wstyd, wdzięczność). Przy każdej z nich poznajemy konkretną historijkę, która doskonale obrazuje dane uczucie, a Krokodyl analizuje je, wyciąga wnioski i pokazuje rozwiązanie. Na końcu książki znajdziemy wynalazek inspektora, uczuciometr, który dokładnie zobrazuje dziecku, jak mocno czuje teraz, na przykład, złość w skali nisko — średnio — wysoko. Pamiętajmy, że nie ma dobrych i złych emocji. Każda jest potrzebna. Wspaniałe ilustracje oraz ciekawe opowiadania będą zachętą do rozmowy o emocjach, zarówno tych pozytywnych jak i negatywnych, które przeżywamy każdego dnia.



O G Ł O S Z E N I A D R O B N E

- Wynajmę pomieszczenie 9 mk kw. na os. „Słoneczne” w Aleksandrowie Ł. dla kosmetyczki lub księgowej. Tel. 667 988 612.
- Drewno kominkowe – dąb. Sprzedam. Tel. 737 188 574
- „FELIX” KUPIE OBRAZ FELIKSA SMOLIŃSKIEGO TEL. 668 713 097
- Sprzedam mieszkanie w Aleksandrowie Łódzkim przy ul. Bratoszewskiego, 3 pokoje z kuchnią, II piętro. Tel: 697 109 887
- Sprzedam działkę budowlaną 1160 m kw. w Aleksandrowie Łódzkim. Tel: 697 109 887
- Sprzedam mieszkanie w bloku w Aleksandrowie Łódzkim, dwa pokoje z kuchnią i łazienką, pierwsze piętro w centrum miasta. Tel. 698 630 957
- Nowy budynek z parkingiem w ścisłym centrum Aleksandrowa Ł., do wynajęcia. Tel 601 222 270
- Poszukuję pracowników do sprzątania wspólnot mieszkaniowych. Praca od zaraz na terenie Łodzi i Aleksandrowa Łódzkiego. Tel. 792 336 391
- Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie o pow. 60,28 m kw. na parterze w 4-piętrowym bloku przy Brato-szewskiego. Tel. 796 697 210
- Zlecę pakowanie i szycie rajstop chałupniczo. Tel. 605 367 810
- Kupię pamiątki z PRL-u, zabawki, kryształ, zegarki, obrazy, starocie i inne. Tel: 519 691 609
- Likwidacja całkowita mieszkań, strychów, komórki, piwnic i garaży. Wywiozę wszystkie zbędne gra-ty, wycena i dojazd gratis. Tylko zadzwoń. Tel. 500 551 929
- Sprzedam lodówkę Polar (cena 200 zł) oraz zamrażarkę Zanussi (cena 300 zł). Tel. 882 035 000
- Kupię działkę budowlaną lub niewielki dom. Okolice Aleksandrów Łódzki, Konstantynów Łódzki, Rąbień lub obrzeża. Tel. 577 857 823
- Sprzedam działkę budowlaną w Ozorkowie 2000 m kw., w tym 1000 m kw. powierzchni budowlanej. Dobra lokalizacja. Media: prąd, woda, kanalizacja. Tel. 784 338 418
- Sprzedam budynek mieszkalny 240 m kw., budynek gospodarczy + garaż 100 m kw. Aleksandrów Łódzki, ul. Konstytucji 3 Maja 13. Tel. 602 678 152
- Likwidacja firmy krawieckiej. Sprzedam: overlock trzynitkowy - 800 zł, rygiel - 500 zł, silniki do over-locka 100-300 zł, sprężarka śrubowa 6000 zł, zbiornik powietrza 1500 zł, manekiny męskie 6 szt. po 30 zł. Tel 603 682 457
- Sprzedam dverlock 3-nitkowy tel. 783 570 611
- Wyroby z drewna: budy dla psów, kotów, karmniki, budki łęgowe dla ptaków, wędzarnie, drewniane WC. Tel. 504 624 848
- Sprzedam 1 tonę węgla - orzech. Tel. 504 323 541
- Po likwidacji firmy budowlanej do sprzedania: betoniarka, giętarka, profil 6 m i 3m 100/100, kostka brukowa grubość 8 cm używana, wiata metalowa, słupki ogrodowe + siatka, laweta 2-osowa, ka-mień polny, 2 stoły gastronomiczne metalowe. Tel. 503 068 515

DATA WYPEŁNIENIA	URZĄD MIEJSKI W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM BIURO PEŁNOMOCAJNIKA DS. ZWIERZĄT PLAC KOŚCIUSZKI 2, ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI (42) 270-03-21
GABINET WETERYNARYJNY ARTURA KOTARBY UL. BRATOSZEWSKIEGO 21, 95-070 ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI, TEL. (42) 712-22-57	
WNIOSZEK O REALIZACJĘ USŁUGI WETERYNARYJNEJ (proszę zaznaczyć czego dotyczy wniosek - można wybrać więcej pozycji)	
<input type="checkbox"/> BEZPŁATNE ZACIPIOWANIE I REJESTRACJA DO BAZY WWW.CBDZOE.PL <input type="checkbox"/> BEZPŁATNA REJESTRACJA ZACIPIOWANEGO WCZEŚNIEJ ZWIERZĘCIA <input type="checkbox"/> BEZPŁATNE SZCZEPIENIE PRZECIWKO WŚCIEKLIŹNIE <input type="checkbox"/> BEZPŁATNA STERYLIZACJA/KASTRACJA - dołącz pierwszą stronę PIT lub złożeń oświadczenie <input type="checkbox"/> BEZPŁATNA ZMIANA W DANYCH CZIP/ZMIANA WŁAŚCICIELA <input type="checkbox"/> WYREJESTROWANIE ZWIERZĘCIA - ZGŁOSZENIE ZGONU	
JEŻELI WYPEŁNIĄ FARSZTWO WNIOSZEK O STERYLIZACJĘ/KASTRACJĘ NALEŻY DO NIEGO DOŁĄCZYĆ PIERWSZĄ STRONĘ PIT za rok poprzedzający złożenie wniosku lub oświadczenie, że odprawia się podatki na terenie Gminy Aleksandrów Łódzki.	
DANE WNIOSKODAWCY PROSZĘ WYPEŁNIĆ CZYTELNE, DRUKOWANĄMI LITERAMI:	
IMIĘ I NAZWISKO	CZIP
ADRES ZAMIESZKANIA	GATUNEK: <input type="checkbox"/> PIĘS <input type="checkbox"/> KOT <input type="checkbox"/> KOT WOLN. RASA: <input type="checkbox"/> MIESZANA <input type="checkbox"/> RASOWE
95-070.....	PODAJ RASĘ
TELEFON	IMIĘ
E-MAIL	PRZYBLIŻONY MIESIĄC I ROK URODZENIA
	PŁEĆ: <input type="checkbox"/> SAMIEC <input type="checkbox"/> SAMICA
	KOLOR SIERŚCI
<p>OSWIADCZENIA: Oświadczam, że zapoznałem się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu dla potrzeb wynikających z realizacji Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganiu bezdomności zwierząt na terenie Gminy Aleksandrów Łódzki. Potwierdzam, że wyrażam zgodę na zabieg. Oświadczam, że jestem właścicielem zwierzęcia. Oświadczam, że zwierzę nie jest leczone na choroby przewlekłe, które uniemożliwiają wykonanie zabiegów lub szczepienia. W przypadku sterylizacji/kastracji zgadzam się na zmniejszenie ogólnej żywności i jestem świadomy ryzyka związanego z tym zabiegiem.</p>	
Potwierdzam wykonanie usługi (data i podpis lek. weterynarii)	Potwierdzam, że zapoznałem się z oświadczeniami oraz realizację usługi



Basket bez awansu

W Aleksandrowie Ł. odbyły się ćwierćfinały Mistrzostw Polski w koszykówce do lat 19. Drużyna UKS Basket rywalizowała z dwiema drużynami. Niestety, aleksandrowianki nie wywalczyły awansu. Turniej był kolejną szansą na zdobycie cennego doświadczenia, a Aleksandrów Łódzki po raz kolejny został doceniony przez Polski Związek Koszykówki.

— Zawody trwały trzy dni. W ćwierćfinale MP zagrały trzy drużyny, tylko jedna mogła wywalczyć awans do półfinału — zaznacza Dariusz Raczyński, prezes UKS Basket Aleksandrów.

Burmistrz uroczystie otworzył mistrzostwa, następnie rozpoczęła się sportowa rywalizacja. Basketki w pierwszym meczu pewnie wygrały z UKS-em Żak Nowy Sącz 112:32. W niedzielę zagrały o awans z MKK Basket 25 Bydgoszcz. Po niezwykle emocjonującej rywalizacji przegrały zaledwie czterema punktami 72:76.

— Przegraliśmy mecz, ale byliśmy blisko wygranej. Moja drużyna popełniła zbyt wiele błędów, co przełożyło się na wynik. Szkoda, ale trzeba pamiętać, że zdobyliśmy cenne doświadczenie. W zespole mamy koszykarki z młodszego rocznika, które już za rok wykorzystają zdobyte umiejętności — powiedziała Inna Kochubei, trenerka UKS Basket Aleksandrów.

Basketki nie wywalczyły awansu, ale wszystko jeszcze przed nimi. Podobnie jak przed najmłodszym pokoleniem, które może dołączyć do klubu.

— Cały czas prowadzimy nabory, dlatego zachęcamy rodziców, by zapisywać dzieci. Obecnie w klubie występuje 120 zawodniczek — dodaje Dariusz Raczyński.

Finałowy mecz o awans do dalszej fazy rozgrywek w ramach ćwierćfinałów mistrzostw Polski oglądała Elżbieta Nowak, wiceprezes Łódzkiego Związku Koszykówki, mistrzyni Europy z reprezentacją Polski z 1999 roku. (Kiniu)



Wyberzemy Sportowca Roku 2024

Plebiscyt
**Sportowiec
Roku 2024**

Przed nami 12. Plebiscyt na Sportowca Roku Aleksandrowa Łódzkiego. Tym razem docenimy osiągnięcia za rok 2024. Głosowanie na stronie www.sportowiec.aleludzki.pl rozpocznie się 28 stycz-

nia. Wszyscy sympatycy aleksandrowskiego sportu mogą zagłosować!

Kluby sportowe z gminy Aleksandrów Łódzki zgłaszają kandydatury w czterech kategoriach: Sportowiec, Młodzieżowy Sportowiec,

Trener i Drużyna. Kapituła plebiscytu dodatkowo nominuje w kategorii: Impreza Roku. Podczas uroczystej gali zaplanowanej na 12 lutego wręczone zostaną Nagrody Specjalne Burmistrza. Głosowanie odbędzie

się w internecie na stronie www.sportowiec.aleludzki.pl w dniach 28 stycznia – 3 lutego. Następnie Kapituła Plebiscytu przeprowadzi głosowanie i po zsumowaniu poznamy laureatów w poszczególnych kategoriach.

Cenny autograf

Pan Radosław, mieszkaniec Aleksandrowa Łódzkiego, wygrał licytację piłki z podpisem Marcina Gortata. Licytacja odbyła się na facebooku Telewizji Aleksandrów Łódzki i kończyła mikołajkową akcją charytatywną. Pomagano Pani Magdzie z Rąbienia, która walczy z poważną chorobą. Kolejna piłka z au-

tografem Marcina Gortata została przekazana na licytację WOŚP do sztabu w Aleksandrowie Łódzkim i już została wystawiona na aukcję. Piłkę z cennym autografem można już licytować na allegro.pl szukając przedmiotów sprzedawcy UMAleksandrow (pisane bez spacji i polskich znaków).



Pan Radosław z Aleksandrowa Łódzkiego wylicytował piłkę z podpisem światowej klasy polskiego koszykarza — Marcina Gortata.

Karatecy najlepsi w Polsce

Karatecy Sokoła Aleksandrów zakończyli rok 2024 galą Polskiego Związku Karate, gdzie odebrali wyróżnienia. Łukasz Rychel został najlepszym zawodnikiem w kategorii junior, a Kinga Gawrońska

— najlepszą zawodniczką Fair Play.

— Zostaliśmy uznani także najlepszym klubem w kategorii junior, a tytuł najlepszej trenerki w tej kategorii wiekowej trafił do Marii Depty-Błaszczyk.

To wspólny sukces wszystkich trenerów. Ponadto Marysia została nagrodzona wyróżnieniem za pracę na rzecz regionu łódzkiego — informuje trener Damian Tomasik.



Wyróżnieni karatecy — od lewej stoją: Kinga Gawrońska, trenerka Maria Depta-Błaszczyk i Łukasz Rychel.

ZAPRASZA BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO

26.01
2025

JACEK LIPIŃSKI

33
FINAŁ

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

26 stycznia 2025
Aleksandrów Łódzki
SCENA W PARKU MIEJSKIM

- 14.00-16.30 Występy dzieci z aleksandrowskich szkół i przedszkoli (po każdym występie licytacje prac wykonanych przez dzieci)
- 16.30-16.45 Kapela Aleksandrowianie
- 17.00-17.15 Koncert DrAmnestia
- 17.15-17.30 Koncert Aleksandra Maląga
- 18.00-18.30 Koncert Gentle
- 19.00-19.45 Koncert Rat Kru
- 19.50 LICYTACJA FINAŁOWA
- 20.00 ŚWIATEŁKO DO NIEBA — Teatr Ognia
- 20.30-21.30 Bartek Grzanek i Przyjaciele —
Goście specjalni: Wojciech Klich
i Tadeusz Seibert

Tradycyjnie już zapraszamy do Charytatywnych Kawiarenek AFS i Kół Gospodyń Wiejskich z gm. Aleksandrów Łódzki na najlepsze domowe ciasta!

Dodatkowe atrakcje: KINO 9D i ZJEŹDŻALNIA PONTONOWA Sie ma!



RAT
KRU



Bartek
Grzanek



Tadeusz
Seibert



Wojciech
Klich

GRAMY DLA ONKOLOGII I HEMATOLOGII DZIECIĘCEJ

bezpieczeństwo i zdrowie dzieci