

Standardy Ochrony Małoletnich (wersja skrócona dla małoletnich)

1. Osoby, które kontaktują się z Tobą podczas wykonywania swojej pracy, powinny zachowywać się grzecznie i z poszanowaniem Twoich potrzeb.
2. Opiekunom nie wolno na Ciebie krzyczeć i stosować w stosunku do Ciebie przemocy.
3. Opiekunom nie wolno Cię bić, szturchać czy popychać.
4. Masz prawo do prywatności. Opiekunom nie wolno przekazywać informacji o Tobie innym dorosłym ani dzieciom, z wyjątkiem Twoich rodziców lub opiekunów prawnych.
5. Opiekunom nie wolno bez zgody Twojej i Twoich rodziców lub opiekunów prawnych robić Ci zdjęć oraz nagrywać filmów.
6. Opiekunom nie wolno zachowywać się w Twojej obecności niewłaściwie, używać wulgarnych słów, gestów lub żartów, obrażać kogokolwiek czy nawiązywać w wypowiedziach o Twojej atrakcyjności.
7. Nikomu nie wolno Cię krzywdzić w jakikolwiek sposób.
8. Opiekunom nie wolno nawiązywać z Tobą jakichkolwiek relacji romantycznych, ani składać Ci propozycji o nieodpowiednim charakterze.
9. Opiekunom nie wolno proponować Ci alkoholu, papierosów ani nielegalnych substancji. Nie wolno także używać ich w Twojej obecności.
10. Opiekunom nie wolno przyjmować pieniędzy ani prezentów od Ciebie. Nie dotyczy to okazjonalnych podarków związanych ze świętami w roku szkolnym, np. kwiatów czy drobnych upominków.
11. Masz prawo być traktowane tak samo jak wszystkie inne dzieci. Opiekunowie nie powinni nikogo faworyzować.
12. Opiekunom wolno Cię dotykać tylko za Twoją zgodą i w taki sposób, aby był dla Ciebie odpowiedni.
13. Opiekunowie mogą się z Tobą kontaktować wyłącznie w czasie pracy i w związku z ich pracą.
14. Opiekunom nie wolno zapraszać Cię do ich miejsca zamieszkania, spotykać się z Tobą poza jego godzinami ani kontaktować się z Tobą w mediach społecznościowych lub przez prywatny telefon.

Wykaz placówek funkcjonujących na Twoim terenie udzielającym pomocy i wsparcia osobom doznającym przemocy domowej

1. Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Piotrkowska 4/6, 95-070 Aleksandrów Łódzki, tel. 42 712 16 11, adres mail: ops@opsal.pl
2. Powiatowe Centrum Rodziny, ul. Sadowa 6a, 95-070 Aleksandrów Łódzki, tel. 42 237 11 04, adres mail: pcpr@powiat.zgierz.pl
3. Centrum Pomocy Rodziny i Usług Socjalnych - ul. Warszawska 10, 95-070 Aleksandrów Łódzki, tel. 42 712 17 71, adres mail: mops-al.wrzos@wp.pl
4. Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, ul. Franciszkańska 85, 91-838 Łódź

Możesz zadzwonić do:

1. **Ogólnopolskiego Pogotowia Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”**, tel. 800 12 00 02 (linia całodobowa i bezpłatna), w poniedziałki w godz. 18:00 – 22:00 można rozmawiać z konsultantem w języku angielskim , a we wtorki w godz. 18;00-22:00 w języku rosyjskim.
2. **Dyżur prawny tel. 22 666 28 50** (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17:00 – 21:00) oraz **tel. 800 12 00 02** (linia bezpłatna, czynna w środę w godzinach 18:00 – 22:00.
3. **Poradnia e-mailowa: niebieskalinia.info**. Członkowie rodzin z problemem przemocy i problemem alkoholowym mogą skonsultować się także przez SKYPE: **pogotowie.niebieska.linia** ze specjalistą z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie – konsultanci posługują się językiem migowym.
4. **Ogólnokrajowej Linii Pomocy Pokrzywdzonym, tel. +48 222 309 900** przez całą dobę można anonimowo uzyskać informację, a także umówić się na spotkanie ze specjalistami w dowolnym miejscu na terenie Polski. Możliwe są konsultacje w językach obcych oraz w języku migowym.
5. Policyjny telefon zaufania dla osób doznających przemocy domowej nr 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeniu z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9:30 do 15:30, od godz. 15:30 do 9:30 włączony jest automat).