

Regulamin

MORORUN

10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego

15 sierpnia 2024 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji.
2. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
3. Promocja Aleksandrowa Łódzkiego oraz całego województwa.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.

II. ORGANIZATORZY

1. Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim — Organizator.
2. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Wł. Smolarka — Współorganizator.
3. Honorowy patronat — Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2024 r. po ulicach i terenach zielonych Aleksandrowa Łódzkiego bez względu na pogodę.
2. Bieg odbędzie się na dwóch dystansach: 5 km oraz 21,097 km (półmaraton)
3. Starty:
 - Półmaraton — godzina 09:00, start/meta — MOSiR im. Wł. Smolarka, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki.
 - 5 km — godzina 13:00, start/meta — MOSiR im. Wł. Smolarka, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki.
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl w zakładce „10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego” oraz na stronie www.datasport.pl
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, umieszczając nową trasę na stronie www.aleksandrow-lodzki.pl w zakładce „10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego” oraz na stronie www.datasport.pl. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
6. Trasa biegu na dystansie 21,097 km posiada atest PZLA.
7. Trasy obydwu dystansów oznaczone zostaną co 1 kilometr.
8. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego, z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą być usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
9. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora biegu.

10. Na trasie półmaratonu zlokalizowane zostaną 3 punkty odżywiania (z wodą, izotonikami i posiłkiem) dla zawodników oraz jeden punkt odżywiania na mecie biegu.
11. Dla zawodników startujących na dystansie 5 km punkt odżywiania znajduje się na mecie biegu.
12. Klasyfikacje i miejsca na mecie będą rozstrzygać sędziowie PZLA.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na dystansie 21,097 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 16 lat (osoba urodzona do dnia 15.08.2008 r.)
2. W biegu na dystansie 5 km może wziąć udział osoba, która ukończyła 14 lat (osoba urodzona do dnia 15.08.2010 r.)
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich zgoda na udział w biegu oraz oświadczenie o stanie zdrowia zawodnika muszą zostać podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
5. Weryfikacji można dokonać:
 - osobiście, na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia (do pobrania ze strony internetowej na ok. 2 tygodnie przed biegiem) oraz kserokopii dokumentu tożsamości zawodnika (do wglądu dla pracowników biura zawodów).
6. Biuro Zawodów będzie się mieścić na terenie MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim przy ulicy 11 Listopada 98. Biuro będzie czynne w dniach:
 - 10 sierpnia 2024 r. (sobota) w godzinach 10:00-18:00
 - 14 sierpnia 2024 r. (środa) w godzinach 10:00-20:00
 - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek) w godzinach 07:00-08:30 (dla osób startujących w półmaratonie), 10:00-12:30 (dla osób startujących w biegu na dystansie 5 km).
7. W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
8. Pakiet startowy można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną — na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia (do pobrania ze strony internetowej na ok. 2 tygodnie przed biegiem) oraz kserokopii dokumentu tożsamości zawodnika (do wglądu dla pracowników biura zawodów).
9. Pakiety startowe nie odebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
10. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
11. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuacji biegu są ostateczne.
12. Zawodnicy zdyskwalifikowani za doping i odbywający karę, nie mają prawa startu w biegu aż do wygaśnięcia dyskwalifikacji.

13. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący:
 - na dystansie 21,097 km — 3 godz. i 30 min. liczone od strzału startera,
 - na dystansie 5 km — 1 godz. liczona od strzału startera.
14. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
15. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.
16. Każda osoba odbierająca numer startowy jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATY (w tym OPŁATA STARTOWA)

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.datasport.pl
2. Płatność następuje bezpośrednio przy rejestracji na portalu www.datasport.pl.
3. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 9 sierpnia 2024 r. do godziny 23:59. Po tym terminie zgłoszenie on-line nie będzie możliwe. Brak wniesienia opłaty, do dnia 9 sierpnia 2024 r. do godziny 23:59, skutkuje anulowaniem zgłoszenia zawodnika.
4. Zapisy w Biurze Zawodów będą możliwe tylko do wyczerpania limitu uczestników zarejestrowanych on-line — 500 osób na bieg na dystansie 5 km oraz 500 osób na bieg na dystansie 21,097 km. O zapisaniu zawodnika w Biurze Zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Opłata startowa:
 - bieg na dystansie 5 km — zgłoszenie on-line do dnia 9 sierpnia 2024 r. — 40 zł, zgłoszenie w biurze zawodów — 60 zł,
 - bieg na dystansie 21,097 km
 - I termin do 12 kwietnia 2024 r. — 55 złotych,
 - II termin do 19 lipca 2024 r. — 75 złotych,
 - II termin do 9 sierpnia 2024 r. — 95 złotych,
 - III termin 10 sierpnia, 14 sierpnia i 15 sierpnia 2024 r. — 120 złotych.
6. Osoby powyżej 60. roku życia zwolnione są z opłaty startowej (osoby urodzone przed 15 sierpnia 1964 r.).
7. Mieszkańcy Gminy Aleksandrów Łódzki (bez względu na wiek) wnoszą opłatę w wysokości 50% ustalonej kwoty wynikającej z terminu wpłaty. Zniżka nie dotyczy opłat ponoszonych w Biurze Zawodów.
8. **Zawodnicy mają możliwość zakupu pamiątkowej koszulki w cenie 45 zł. Opłata za koszulkę odbywa się drogą elektroniczną w systemie zapisów datasport. Koszulkę można zamówić wyłącznie do dnia 19 lipca 2024 r.**
9. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku uczestnika na liście startowej na stronie www.datasport.pl. Jeżeli po upływie 7 dni od uiszczenia opłaty numer startowy się nie pojawi, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z Organizatorem telefonicznie (42 270 03 15).
10. Osoby chcące otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową proszone są o wysłanie wiadomości e-mail na adres bieg@aleksandrow-lodzki.pl (temat wiadomości:

FAKTURA; w treści prosimy o podanie dokładnych danych do faktury, kwoty jaka została wniesiona oraz daty przelewu).

11. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonał pierwszej opłaty.
12. Osoby, które wniosą opłatę startową po 5 sierpnia 2024 roku, powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego zawodnika.

VII. KLASYFIKACJA

W biegach na obu dystansach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) w kategorii Generalnej Kobiet i Mężczyzn,
- b) w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn
 - K 14-15 M 14-15 (dla biegu na dystansie 5 km)
 - K 16-19 M 16-19
 - K 20-29 M 20-29
 - K 30-39 M 30-39
 - K 40-49 M 40-49
 - K 50-59 M 50-59
 - K 60 -69 M 60-69
 - K 70 i starsze M 70 i starsi,
- c) w kategorii Mistrz i Mistrzynie Aleksandrowa Łódzkiego (jako mieszkańca/mieszkanke Aleksandrowa Łódzkiego należy rozumieć osobę zameldowaną na terenie miasta bądź gminy Aleksandrów Łódzki, zameldowanie czasowe lub stałe),
- d) w kategorii Służb Mundurowych,
- e) w kategorii Samorządowiec.

VIII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe trofeum.
3. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji Mistrz i Mistrzynie Aleksandrowa Łódzkiego, Służba Mundurowa, Samorządowiec otrzymają pamiątkowe trofea.
4. **Nagroda specjalna w wysokości 2.000,00 zł** za REKORD TRASY na dystansie 21,097 km (oficjalny rekord trasy 2019 – 01:15:54, Marcin Konieczny).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

IX. NOCLEGI I WYŻYWIENIE

1. Koszt opłaty startowej, opłat za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
2. Na mecie biegu Organizator zapewnia wodę lub napój izotoniczny oraz posiłek.

X. IMPREZY TOWARZYSZĄCE - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek)

1. Aleksandrowski Bieg dla uczniów szkół podstawowych:
2. Aleksandrowski Bieg Maluchów:
3. Bieg z przeszkodami dla dzieci
4. Zapisy w godzinach pracy Biura Zawodów:
 - 10 sierpnia 2024 r. (sobota) w godzinach 10:00-18:00
 - 14 sierpnia 2024 r. (środa) w godzinach 10:00-20:00
 - 15 sierpnia 2024 r. (czwartek) w godzinach 13:30-15:00 (przy boisku głównym)
5. Zasady udziału dzieci w biegach reguluje Regulamin „Bieg dla Dzieci – MORORUN”

XI. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z biegiem należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do Organizatora na adres: plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki z dopiskiem „Aleksandrowski Bieg z okazji Święta Wojska Polskiego — Reklamacja”, w terminie 7 dni od daty przeprowadzenia biegu — osobiście lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego powyżej nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich zawodników obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizatorzy biegu przewidują kontrolę antydopingową.
3. Każdy zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, zawodnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonywanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, przez personel medyczny działający w imieniu Organizatora.
4. Zawodnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność; przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarskie dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Zapisując się do udziału w zawodach zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystywanie jego wizerunku utrwalonego w formie

fotografii lub zapisu wideo podczas trwania imprezy zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn. Dz. U. z 2017 r., poz. 880 z późn. zm.) oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystywanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystywania do promocji i organizacji biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na drukowanych materiałach Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach radiowych i telewizyjnych.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z zawodników wywiadu.
7. Zawodnicy nie będą dochodzić roszczeń od Organizatora w razie wypadku, szkody lub zdarzenia losowego związanych z biegiem.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek.
9. Zawodnik biorący udział w biegu ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie gdzie odbywa się impreza, w stosunku do innych jej zawodników, jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora.
10. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Zawodnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu, pod groźbą dyskwalifikacji. W wypadku stwierdzenia, że zawodnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
11. Każdy zawodnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
12. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
13. Organizator zapewnia szatnie oraz depozyt na terenie MOSiR w Aleksandrowie Łódzkim.
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
15. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.datasport.pl www.aleksandrowlodzki.pl oraz przekazane do informacji mediów.
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Załącznik nr 1

do Regulaminu 10. Biegu Aleksandrowskiego z okazji Święta Wojska Polskiego

- 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych, czyli podmiotem decydującym o tym, w jaki sposób będą wykorzystywane Pani/Pana dane osobowe jest Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego z siedzibą w Aleksandrowie Łódzkim, plac Tadeusza Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki.
- 2) W celu uzyskania informacji na temat przetwarzanych danych osobowych, może się Pani/Pan skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w Urzędzie Miejskim w Aleksandrowie Łódzkim pod adresem e-mail: [6](mailto:iod@aleksandrow-</div><div data-bbox=)

lodzki.pl, pisemnie, przesyłając korespondencję na adres: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim, plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki z adnotacją „inspektor ochrony danych”.

- 3) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem umownym, Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia zapisów na 10. Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego oraz przez okres jego trwania.
- 4) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż 14 dni od zakończenia biegu, zaś w zakresie udzielonej zgody na upowszechnienie wizerunku do czasu wygaśnięcia roszczeń z tego tytułu.
- 5) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu w stosunku do przetwarzanych danych.
- 6) Posiada Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku uznania, że przetwarzanie Pani/Pana danych narusza przepisy prawa.
- 7) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem niezbędnym dla dokonania zapisu na bieg oraz jego realizacji. Konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niedopuszczenie do udziału w zapisach na bieg.
- 8) Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać Pani/Pana danych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.