

Regulamin Biegu „Policz się z cukrzycą”, 21 stycznia 2024 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą”, popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Włodzimierza Smolarka.
2. Honorowym patronatem imprezę objął Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg „Policz się z cukrzycą” odbędzie się w dniu **21 stycznia 2024 r.** po ulicach i terenach zielonych Aleksandrowa Łódzkiego bez względu na pogodę.
2. Dystans: 10 km.
3. Start **godzina 10:00**, MOSiR, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki
4. Meta: MOSiR, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki
5. Biuro Zawodów: MOSiR, ul. 11 Listopada 98, Aleksandrów Łódzki (przy Altanie), czynne w godzinach 8:00:9:45.
6. Trasa: ul. 11 listopada, ul. Wolska, ul. Zagajnikowa, ul. Tęczowa, ul. Pańska, ul. Wolska, ul. Torfowa, ul. 11 listopada - MOSiR

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy, niezależnie od wieku.
2. Każdy uczestnik biorący udział w biegu musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub marszu albo dostarczenie stosownego zaświadczenia lekarskiego. Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów w dniu imprezy. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie o stanie zdrowia musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu oraz marszu będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniu 21 stycznia 2024 r.
2. W imprezie obowiązuje limit 300.
3. Opłatę startową należy uregulować w Biurze Zawodów, podczas odbierania pakietu startowego, poprzez wrzucenie pieniędzy do puszeki wolontariusza.
4. **Opłata startowa za udział w biegu wynosi minimum 40 zł i w całości jest wliczana do kwesty prowadzonej przez aleksandrowski Sztab WOŚP w ramach 32. Finału WOŚP.**
5. Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.
6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:
 - pamiątkowy numer startowy z 4 agrafkami,
 - medal okolicznościowy,

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia uczestnika do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.