



Przedświąteczne akcje — już czas...

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i cztery

Piszemy o Was i dla Was



1 grudnia 2023 r. Nr 21 (683) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIII. Gazeta bezpłatna.

Coraz bliżej...



Jaja Morawieckiego

Polacy kochają kabarety. Chciałbym wierzyć, że to jedyny powód próby stworzenia rządu przez Mateusza Morawieckiego. Niestety, ten kabaret, którego skecze osobiście reżyseruje Jarosław Kaczyński, słynie raczej z ponurego poczucia humoru, opartego na upychaniu kieszeni publicznymi pieniędzmi, niszczeniu dowodów popełnionych przestępstw, niekompetencji i niedbalstwa oraz upychania „swoich” po instytucjach, których zapewne jeszcze przez jakiś czas nie uda się oczyścić z bagna pozostawionego przez pisowską władzę. Śmiechu co niemiarą — cytując emerytowanego zbawcę narodu: „he, he, he”. Jedną z głównych gwiazd tego show — Mateusz Morawiecki — otrzymał misję tworzenia rządu od innego znanego w świecie komika — prezydenta Andrzeja Dudy. Ten duet rozrywkę zapewnia nam od lat — a dziś prezentuje najnowszy program: „Mówisz mi, że zbierzesz większość, a ja ci wierzę”. Jesteśmy już po pierwszym akcie omawianego spektaklu. Już jego początkowe sceny wprawiają widza w radosny nastrój. Oto Mateusz Morawiecki, wykazuje się niezwykłymi umiejętnościami aktorskimi i z pełną powagą oświadcza, że rozmawia z posłami opozycji o dołączeniu do jego rządu, że warto stworzyć „Koalicję Polskich Spraw”. Salwy śmiechu odbijają się echem od Helu po Zakopane. Wszyscy mamy przecież w pamięci poprzednie skecze, w których ten sam premier, jego ministrowie i partyjni koledzy o swoich potencjalnych koalicjantach wypowiadają się nieco niepochlebnie, utrudniając wykonywanie zadań posła, obrażając wyborców. Ale to nie koniec! Dziś posłowie PiS, na czele z partyjną wierzchością, krzyczą o konstytucji, o ograniczaniu ich praw przez nowego marszałka! Dziś ci, którzy zgotowali „piekło kobiet” chwalać się, a prezydent Duda jest nawet zbudowany, liczbą kobiet w nowo powołanym gabinecie Morawieckiego. Nowy rząd pana Mateusza jest też podobno rządem eksperckim. Tymczasem nowa minister kultury i dziedzictwa narodowego, Dominika Chorośńska do niedawna nie wiedziała nawet, ilu posłów i senatorów zasiada w polskim parlamencie. Kunszt pisowskiego kabaretu doceniany jest nawet poza polskimi granicami. „Prezydent Polski powołuje rząd na krótkotrwałą kadencję” — pisze amerykański Bloomberg, przypominając, że ten skecz potrwa mniej więcej dwa tygodnie. Mimo krótkiej kadencji, członkowie kabare... rządu będą mogli liczyć na przyzwoite odprawy. Tak, zapłacisz za to ty, drogi czytelniku. Recenzję najnowszego programu kabaretowego publikuje także portal Politico, wskazując, że w Polsce powstał „rząd zombie”. W swoim tekście autor powołuje się nawet na żart byłego premiera, Leszka Millera, który był łaskaw stwierdzić, iż rząd Morawieckiego „będzie żył krócej niż mucha domowa i nie będzie miał nawet czasu na przepoczwarczenie się, nie mówiąc już o złożeniu jaj”. Tu muszę zaoponować, bo choć ten rząd jaj nie składa, to robi je sobie z Polaków. Od lat. Ten skecz będzie miał swój finał już w grudniu. (hope)

„40 i cztery” Dwutygodnik Aleksandrowa Łódzkiego.
Ukazuje się od 1991 r. Wydawca: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Naczelnik Wydziału Informacji i Mediów Agata Kowalska — tel. 42 2700342, 661 688 200, agata.kowalska@aleksandrow-lodzki.pl
Redakcja: Krystyna Buda-Sowa, Emilia Olczak, Ewelina Madejska — tel. 42 2700343
redakcja@aleksandrow-lodzki.pl.
Adres redakcji: 95-070 Aleksandrów Łódzki, pl. Kościuszki 4.
Druk: AGORA SA
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiacji tekstów i zmiany tytułów. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść reklam, komunikatów i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany terminu edycji ogłoszeń i reklam. Nie zwracamy niezamówionych tekstów i ich nie publikujemy.



Paczka dla seniora

Zbliża się kolejna 7 już edycja akcji „Paczka dla seniora”. Jak co roku członkowie Aleksandrowskiego Forum Społecznego prowadzą zbiórkę nowych ubrań, kapci, koców, a także środków czystości bądź produktów spożywczych, czyli tego, co odciąża domowy budżet. Można również wpłat dokonywać na konto stowarzyszenia AFS — tu każdy grosz się liczy, bo seniorom wiele nie potrzeba.

— Pomoc potrzebna jest wielu osobom dorosłym i dzieciom — przyznaje Iwona Dąbek, sekretarz Aleksandrowa i prezes AFS. — Ale paczka dla seniora ma wymiar bardzo emocjonalny. Kierowana jest do osób, które są osamotnione, którym doskwiera starość, niepełnosprawność, brak bliskiej osoby. Wraz z paczką do seniorów trafia uśmiech i świąteczna atmosfera — dodaje.

To wielka radość dla organizatorów i darczyńców — bo bez wsparcia mieszkańców żadna akcja nie zakończyłaby się sukcesem. Sukces, w tym przypadku, to łzy wzruszenia, drżenie rąk i uśmiech obdarowywanych. Każdego roku udaje się przygotować blisko sto paczek, w których znajdują się m.in. środki chemiczne, do pielęgnacji ciała, słodczy czy ciepły, świąteczny koc. Akcja ma nie tyle wymiar materialny, co emocjonalny. Każda taka paczka osobiście dostarczana jest przez Świętego Mikołaja, a to niekiedy pierwsze takie odwiedziny w życiu.

Dlatego jeśli i Państwo chcą się przyłączyć mogą do Wydziału Promocji i Współpracy z Zagranicą przynieść swoją paczkę lub jej część albo wpłacić środki na konto AFS, a tam już będą wiedzieli, co kupić. Do Pani Bożenki w tym roku na pewno przyjdzie Święty Mikołaj. (ak)



W Święta, kiedy Środowiskowy Dom Samopomocy jest zamknięty, pani Bożenna będzie sama, ale nie jest z tego powodu smutna, zdążyła się przyzwyczaić. Będzie na pewno szczęśliwa, kiedy tak jak tym razem ktoś ją odwiedzi a jeśli do tego przyniesie choćby drobnostkę, radość będzie podwójna.

Paczka dla Seniora
Podaruj starszym, samotnym osobom odrobinę szczęścia w tym świątecznym czasie

AFS
Hennickie Aleksandrowskie Forum Społeczne

Prowadzimy zbiórkę nowych ubrań, kapci, koców, produktów chemii codziennej, produktów spożywczych z długim terminem przydatności i słodczy. Rzeczy można przynosić do Wydziału Promocji (Plac Kościuszki 4) do dnia 19 grudnia 2023 r.

Kto nie ma czasu (albo pomysłu) na zakupy, może wpłacić pieniądze na konto Stowarzyszenia Aleksandrowskie Forum Społeczne (nr konta: 67 8780 0007 0114 8224 1002 0001)



Wodny plac zabaw na wiosnę

Prace przy budowie wodnego placu zabaw na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji mają zakończyć się jeszcze przed wiosną. Na razie budowa nie przypomina wymarzonego miejsca dla dzieci, ale trzeba cierpliwie poczekać na efekt finalny.

— Mamy zrealizowane wszystkie media, budynek technologiczno-sanitarny i niecki basenu. Do końca marca przyszłego roku budowa wodnego placu zabaw na terenie MOSiR powinna się zakończyć — informuje Danuta Antczak-Mastalerz, naczelnik wydziału Inwestycji, Gospodarki Odpadami i Rolnictwa UM w Aleksandrowie.

MOSiR z roku na rok powiększa ofertę. To miejsce jest ważne właściwie dla każdego pokolenia. Służy nie tylko do uprawiania sportu, nie tak dawno powstały dwie altany, będzie park linowy, a park wodny jest długo wyczekiwaną inwestycją.

— Będziemy mieć ok. 300 mkw. powierzchni brodzika. Na najmłodszych czeka 13 atrakcji wodnych — wylicza Arkadiusz Cichecki, dyrektor MOSiR.

Ponad 5 mln inwestycja jest dofinansowana z budżetu gminy i środków zewnętrznych. W najbliższym czasie przejdzie kolejny etap budowy.

— Do wykonania pozostało jeszcze całe zagospodarowanie. Roboty wewnętrzne w budynku techniczno-sanitarnym i wykonanie nawierzchni w niecce wodnego placu zabaw oraz później już ustawienie urządzeń — dodaje Danuta Antczak-Mastalerz.

Na razie budowa nie przypomina pięknego wodnego placu zabaw, ale za kilka miesięcy to miejsce ma służyć mieszkańcom i wyglądać doskonale.

— Inwestycja będzie wkomponowana w zieleni. Woda musi spełniać warunki ustawowe, czyli praktycznie warunki wody pitnej — dodaje Arkadiusz Cichecki.

Inwestycja miała być zakończona w pierwszych dniach października, ale przez odkryte znalezisko archeologiczne prace zostały przesunięte o kilka miesięcy. Nie ma to większego wpływu na użytkowanie,

ponieważ nikt w październiku nie skorzystałby z wodnego placu zabaw. Czekamy na piękne lato, które można również spędzić na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. (Kiniu)



Brodzik będzie miał powierzchnię 300 m kw., a oprócz niego na najmłodszych czekać będzie kilkanaście innych atrakcji wodnych.



Tak wygląda wizualizacja wodnego placu zabaw na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Zostają w Polsce, ale „na swoim”

Tylko 20 Ukraińców przebywa w dwóch punktach zakwaterowania na terenie Aleksandrowa Łódzkiego. Nie ma już żadnego uchodźcy w strażnicach OSP i świetlicach Kół Gospodyń Wiejskich. Są za to w sklepach, warsztatach i na budowach. To ci, którzy zdecydowali się zostać. Przynajmniej na razie.

Pod opieką samorządu zostało ich niewielu. To ci, którzy nie mają gdzie wracać i mają ograniczone możliwości pracy. Gmina zakwaterowała ich tymczasowo w mieszkaniach socjalnych.

— Jest to kilka rodzin, w sumie 20 osób, które są pod opieką gminy. Udzielamy im wsparcia w formie zakwaterowania i wyżywienia oraz niezbędnych pilnych potrzeb np. kupujemy leki — mówi Wioleta Cyran, naczelnik Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. — Zostali, bo taką podjęli decyzję. Otrzymujemy na nich specjalną dotację od wojewody. Są to pieniądze na utrzymanie tych lokali i zakupy.

Gmina Aleksandrów udzielała pomocy Ukraińcom od momentu rozpoczęcia wojny. Pierwsze punkty zakwaterowania powstały już na początku marca. Od początku urząd współpracował z Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz z poradnią psychologiczno-pedagogiczną. Sporo uchodźców już się usamodzielniało. Wiele rodzin zdecydowało się wrócić. Nie wszyscy jednak mają gdzie. I zostają.

— Wojna trwa nadal, więc Ukraińcy jeszcze przyjeżdżają i przychodzą do nas po dokumenty, że przekroczyli granicę, szukają mieszkań, chcą być bezpieczni — mówi Oksana Ożyрко, Ukrainka zatrudniona w Urzędzie Miasta, pomagająca rodakom. — Nawet ci, którzy zostali, chcą kiedyś wrócić, ale na razie nie mają do czego. Ci co zostali to głównie mieszkańcy Bahmutu czy Chersonia. Tam bomby nadal spadają.

Pierwsi uchodźcy z Ukrainy pojawili się w Aleksandrowie półtora roku temu. Pierwsze punkty zakwaterowania — prywatne domy mieszkańców — pamięta każdy. Magazyn pękał od darów, a w urzędzie tworzyły się kolejki kobiet, które musiały zarejestrować swój przyjazd. Bo były to głównie kobiety z dziećmi odbierane prosto z granicy. Znalazło się dla nich miejsce w strażnicach OSP i świetlicach Kół Gospodyń Wiejskich. Całe społeczeństwo angażowało się w doposażenie i zaopiekowanie się uchodźcami. Każda akcja płynęła od serca i było to widać. Jednak półtora roku wojny i półtora roku pobytu zmieniło tę rzeczywistość. Wiele rodzin zdecydowało się wrócić

na Ukrainę, wiele pojechało dalej, niektórzy zostali, ale już na swoim. — Przez nasze ośrodki przewinęło się około 300 osób. Część z nich trafiła do naszych mieszkań wspierających, ale te rodziny już zafunkcjonowały na rynku pracy — mówi Iwona Dąbek, sekretarz miasta. — Zaczęli się usamodzielniać. Teraz jest to zaledwie 20 osób i staramy się im zabezpieczać ten pobyt. Reszta zafunkcjonowała samodzielnie w 99 procentach. Cztery rodziny zamieszkały w budynkach, które wyremontowaliśmy razem z Fundacją Leroy Merlin, ale one też już poszły „na swoje” po



Gmina Aleksandrów Łódzki od początku wojny pomagała Ukraińcom, m.in. przygotowała miejsca noclegowe.

zostawiając te mieszkania do naszej dyspozycji. Teraz nasza pomoc powinna skoncentrować się na zapewnieniu tym, którzy zostali bezpieczeństwa i spokoju.

Miasto zabezpiecza byt kilku rodzinom, ale ile ich naprawdę mieszka na terenie gminy Aleksandrow Łódzki — nie wie nikt. Pracują, dzieci się uczą, język ukraiński słychać w parkach i sklepach. Tylko Ośrodek Pomocy Społecznej nadal przeżywa oblężenie, bo wojna trwa, a Ukraińcy uciekają z objętego wojną kraju. — Nadal wypłacamy świadczenia przyznane ustawowo dla osób, które

po raz pierwszy przekroczyły granice — mówi Iwona Gronek. — I my te zasiłki wypłacamy.

Miasto nie zlikwidowało stanowiska pełnomocnika ds. uchodźców z Ukrainy, nadal pomagamy w przebrnięciu przez stos dokumentów wymaganych przez ich ambasadę, posyłamy dzieci do szkół, pełnomocnik pomaga w samodzielnym podnajmie mieszkań czy w szukaniu pracy. Niby nic się nie zmieniło, a jednak zmieniło dużo. Zostaliśmy sąsiadami z jednej klatki, nasze dzieci chodzą razem do szkoły i bawią na jednym podwórku. (kbs)

Strzeż tożsamości – zastrzeż PESEL

Od 17 listopada każdy z nas może zastrzec w państwowym rejestrze swój numer PESEL. Po co? Powodów jest wiele, wystarczy wspomnieć, że dzięki temu będziemy chronieni choćby w sytuacji, gdy ktoś podejmie próbę wyłudzenia kredytu na nasze dane. Kradzieże tożsamości to coraz bardziej popularna metoda oszustwa, chroniąc swój PESEL, chronimy więc swoje pieniądze.

Jak zastrzec swój PESEL? To proste, wystarczy odwiedzić najbliższy urząd gminy lub zalogować się na stronie www.obywatel.gov.pl. Do celowo będzie można zrobić to również w aplikacji mObywatel, na taką opcję trzeba będzie jednak poczekać, prawdopo-

dobnie do połowy grudnia. Nieważne którą z opcji wybierzemy, warto to zrobić — gdy z systemu korzystać będą już wszelkie instytucje, takie jak banki czy operatorzy komórkowi, ryzyko wzięcia na nasze dane kredytu, rat czy wyrobienie duplikatu karty SIM zostanie zminimalizowane. Dlaczego warto strzec się przed wyłudzeniem kredytu na nasze dane, nikomu tłumaczyć nie trzeba. A co nam grozi, gdy ktoś wyrobi duplikat naszej karty SIM? Może zostać użyta do autoryzowania transakcji, z czego nawet nie będziemy sobie zdawać sprawy. Procedura zastrzeżenia numeru PESEL jest bezpłatna, bez problemu będzie można również takie zastrzeżenie odwołać. Otrzymujemy również możliwość sprawdzenia historii, by dowiedzieć

się czy i kiedy nasz PESEL był weryfikowany przez różnego rodzaju instytucje.

Rejestr do którego dopisywane będą zastrzeżone numery PESEL prowadzony będzie przez Ministra Cyfryzacji. Co ważne, od chwili zastrzeżenia numeru jesteśmy chronieni, bowiem jeśli w takim przypadku bank, operator komórkowy lub inna instytucja nie będzie mogła oczekiwać od nas np. spłaty kredytu zaciągniętego przez oszusta jeśli umowa została zawarta w chwili, gdy nasz PESEL był już na liście numerów zastrzeżonych. To nie my będziemy musieli udowodnić, że kredyt na nasze dane został zaciągnięty w wyniku przestępstwa i bez naszej wiedzy. Musimy jednak pamiętać, że choć ustawa zobowiązuje m.in. banki do weryfikacji na-



Kradzieże tożsamości to coraz bardziej popularna metoda oszustwa.

szych danych, to taki obowiązek spoczywać będzie na nich dopiero od początku czerwca przyszłego roku.

Zastrzeżenie numeru PESEL bez wątpienia znacząco zwiększy bezpieczeństwo naszych środków. Musimy liczyć się jednak także z pewnymi

ograniczeniami. Przykład? Nie wypłacimy z banku pieniędzy w kwocie wyższej niż 3 minimalne wynagrodzenia jeśli wcześniej nie cofniemy zastrzeżenia. Wobec ryzyka utraty posiadanych środków, to akceptowalna niedogodność. (jc)



Jest pomysł na kolejny blok komunalny

Nowy blok powstałby na gminnej działce przy ulicy Pabianickiej. W planach są 24 lokale, które trafiłyby do osób z listy mieszkaniowej. Wszystko uzależnione jest jak zawsze od funduszy, ale jeśli odblokowane zostałyby środki unijne wówczas Aleksandrow wychodzi naprzeciw z gotowym już projektem.

Działka gminna jest, doprowadzone media również, projekt architektoniczny za chwilę będzie gotowy, więc możemy ubiegać się o pozwolenie na budowę. Wszelkie uzgodnienia i dokumentacja niezbędne będą, by starać się o środki zewnętrzne, bo bez tego z budową nie wystartujemy. Taka inwestycja to koszt rzędu kilkunastu milionów złotych, a w obecnej sytuacji ograbiania samorządów, to przedsięwzięcie wsparcia nie ma szans.

— Robimy, co możemy, by powiększyć zasób komunalny stąd pomysł wybudowania kolejnego bloku tym razem przy ulicy Pabianickiej. Formuła projektu jest podobna jak w przypadku oddanego do użytku w 2016 roku bloku przy ulicy Machulskiego. Jak wszystkie chyba samorządy w kraju liczymy na szybkie odblokowanie środków z KPO, a wtedy ruszamy z gotową propozycją. Przy wsparciu funduszy unijnych będziemy w stanie zrealizować nasze komunalne marzenie, które od dawna jest w samorządo-

wym centrum uwagi — mówi burmistrz Jacek Lipiński.

Realizacją tego zadania zajmuje się spółka Aleksandrowski Program Mieszkaniowy. Ta sama, która przygotowała projekt budowy osiedla przy Jana Trzeciego Sobieskiego z tym, że propozycja kierowana tym razem jest do innego klienta.

— Pomysł budowy osiedla przy Sobieskiego nie trafił wcale do kosza. Wszystko jest przygotowane jednak ze względu na oprocentowanie kredytów postanowiliśmy inwestycję zamrozić, gdyż koszt budowy nie byłby do poniesienia przez klienta, który partycypować miał w kosztach. Przypomnijmy, że lokale te przeznaczone są z doświadczeniem do własności. Projekt, który obecnie przygotowujemy to standardowe procedury dla klientów z listy mieszkaniowej — mówi Mariusz Mirowski prezes Aleksandrowskiego Programu Mieszkaniowego.

Nowe mieszkania, w nowym bloku komunalnym nie będą z doświadczeniem do własności, a wzbogacą bazę gminnego zasobu. Głównie przeznaczo-

ne miałyby być dla młodych rodzin z dziećmi, których na zakup własnego „M” po prostu nie stać. Musi jednak w domowym budżecie wystarczyć środków na opłacenie czynszu i utrzymanie takiego mieszkania w wysokim standardzie, zatem kryteria dochodowe będą miały tu znaczenie.

— Jeżeli chcemy zabezpieczyć podstawowe potrzeby naszych mieszkańców to zasoby komunalne muszą być powiększane. Sytuacja na rynku mieszkaniowym spowodowała, że wiele marzeń

o posiadaniu własnego lokalu legła w gruzach, a młode rodziny powróciły na listę mieszkaniową — mówi sekretarz Iwona Dąbek. — Odzyski mieszkań są niewielkie, zasób komunalny, choć poddany kompleksowej termomodernizacji coraz starszy, musimy coś robić w tym kierunku, by sprostać oczekiwaniom biedniejszych aleksandrowian — dodaje.

Nowy blok komunalny przeznaczony będzie dla rodzin, których stać na wykończenie stanu deweloperskiego. Gminę stać będzie

na wkład własny, jeśli uda się otrzymać jakiekolwiek wsparcie zewnętrzne, dlatego teraz wszystko w rządowych rękach. Byłby to już trzeci nowoczesny blok komunalny wybudowany w ostatnich latach przez aleksandrowski samorząd, bo przypomnijmy pierwszy wciąż służy 80 rodzinom przy ulicy Konstantynowskiej 10, drugi oddany w 2016 roku przy Machulskiego również posiada 80 lokali. Tym razem przygotowany teren czeka na wyzwanie przy Pabianickiej 81/83. (ak)



Formuła projektu jest podobna jak w przypadku oddanego do użytku w 2016 roku bloku przy ul. Machulskiego.

Rozmowa Kingi Drożdżel z Jackiem Świnogą

Zamienienia marzenia w rzeczywistość

Modelarstwo to jego pasja, która przerodziła się również w pracę. Dziś stworzone przez niego modele możemy zobaczyć w grach największych i najbardziej rozpoznawalnych marek w tej branży. I choć ofert na współpracę i nowych pomysłów mu nie brakuje, największą przyjemność sprawia mu dzielenie się swoją pasją z innymi i przekazywanie im tajników tworzenia modeli. Mowa tu o Jacku Świnodze, który w Aleksandrowie Łódzkim prowadzi modelarnię Alien Lab oraz zajęcia w Aleksandrowskim Centrum Kultury.

Skąd wzięła się u Pana pasja do modelarstwa? Od ilu lat trwa?

Wszystko zaczęło się nieco ponad 10 lat temu. Niemal przypadkowo odkryłem magię rzeźby. Jak wielu moich rówieśników, fascynował mnie świat gier i filmów. Jednak zamiast jedynie delektować się tymi historiami, postanowiłem przekształcić tę fascynację w coś namacalnego. Dziś zawodowo tworzę postaci ze świata gier i filmów i mogę śmiało powiedzieć, że moja pasja stała się moją pracą. Z upływem lat doskonaliłem swoje umiejętności, a efekty mojej pracy stały się coraz bardziej zaawansowane. Założyłem Modelarnię, aby podzielić się z innymi moją pasją i pokazać, jak niesamowite rzeczy można stworzyć, kiedy połączy się talent z miłością do tego, co się robi.

Czym obecnie się Pan zajmuje?

Obecnie skupiam się na kilku ważnych dla mnie obszarach. Przede wszystkim tworzę akcesoria do gier stolowych, a wśród nich najbardziej znanego – Warhammer 40k. Oczywiście moja oferta obejmuje również produkty dla innych popularnych gier pokrewnych. Moja pasja przerodziła się też w prowadzenie modelarni, gdzie skupiam się na edukacji. Uczę dzieci i młodzież projektowania postaci i otoczenia, jak również technik malowania. Mam w planach rozpoczęcie kursów rzeźbienia, ponieważ widzę ogromne zainteresowanie tym kierunkiem wśród moich uczniów.

Dodatkowo, aby dotrzeć do jeszcze szerszej publiczności i podzielić się swoją pasją, rozwijam kanał na YouTube. Tam przedstawiam różnego rodzaju tutoriale, pokazując jak tworzę oraz dzielę się swoim doświadczeniem z innymi pasjonatami modelarstwa. Mimo, że już posiadam pewne doświadczenie w tej dziedzinie, cały czas się uczę i doskonalam swoje umiejętności, uczestnicząc w różnego rodzaju szkoleniach i warsztatach. Dla mnie modelarstwo to nie tylko praca, ale przede wszystkim pasja, którą chcę dzielić się z innymi.

Gdzie możemy podziwiać Pana prace?



Pasja pana Jacka przerodziła się w prowadzenie modelarni, gdzie uczy dzieci i młodzież projektowania postaci.

Moje prace można podziwiać w kilku miejscach. Najbardziej aktywny jestem w mediach społecznościowych, gdzie regularnie prezentuję swoje projekty. Można mnie znaleźć na Facebooku, Instagramie, a od niedawna także na YouTube. Jednakże, nic nie zastąpi bezpośredniego doświadczenia. Dlatego serdecznie zapraszam do odwiedzenia mojej modelarni. Tam można zobaczyć moje prace w pełnej krasie, w rzeczywistości. Każdy, kto chce zobaczyć moje modele z bliska, jest u mnie zawsze mile widziany. Daje to możliwość dostrzeżenia detali, które mogą umknąć na zdjęciach.

Gdzie możemy podziwiać Pana prace?

Moja pasja przerodziła się w prowadzenie modelarni, gdzie uczy dzieci i młodzież projektowania postaci i otoczenia, jak również technik malowania. Mam w planach rozpoczęcie kursów rzeźbienia, ponieważ widzę ogromne zainteresowanie tym kierunkiem wśród moich uczniów.

Ile czasu zajęła Panu najdłuższa praca nad modelem? Co to było dokładnie?

Każda rzeźba, nad którą pracuję, to wyzwanie i zwykle poświęcam na nią około tygodnia. Czasami udaje mi się ją ukończyć nieco szybciej, ale zawsze dążę do perfekcji w każdym detalu. Jednak pewna praca wyjątkowo zapadła mi w pamięć. To diorama przedstawiająca sceny z "Wiedźmina", którą stworzyłem z myślą o licytacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To była dla mnie nie tylko artystyczna, ale także emocjonalna podróż. I ku mojej radości, diorama znalazła swoje miejsce w kolekcji mieszkańca Aleksandrowa Łódzkiego,

szansa na dalszy rozwój i poszerzenie horyzontów mojej działalności. Wierzę, że takie partnerstwa mogą przynieść wiele korzyści dla obu stron i dalej podsycać moją pasję do tworzenia.

Obecnie trwa nabór uzupełniający na zajęcia modelarstwa w Aleksandrowskim Centrum Kultury. Serdecznie zapraszamy wszystkich – tych młodszych i starszych, początkujących i zaawansowanych – którzy chcą odkryć w sobie pasję i rozwijać swoje umiejętności w fascynującym świecie modelarstwa. Warsztaty odbywają się w poniedziałki w godzinach 18:15-19:45. Uczestnicy mają zapewnione wyposażenie w postaci wszystkich potrzebnych modeli (z tematyki gier, filmów i bajek), narzędzi i farb. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez e-mail na adres: ack@alebiblioteka.pl

Co stanowi największe wyzwanie w Pana pasji?

Jednym z największych wyzwań, przed którymi stanąłem w trakcie rozwijania mojej pasji, jest utrzymanie i kultywowanie tej pasji w kontekście prowadzenia działalności w Polsce. W naszym kraju specyfika branży modelarskiej i rynku może być bardziej skomplikowana, niż w innych miejscach, co wymaga nie tylko kreatywności, ale i determinacji. Jednak, mimo tych wyzwań, pojawiają się też niezwykle okazje. Obecnie jestem w zaawansowanym stadium

Pana modele tworzą scenografię do gier i filmów. W jakich grach/filmach możemy podziwiać Pana dzieła?

Moje modele i koncepty artystyczne znalazły zastosowanie w różnych miejscach, które mogą być dla niektórych dobrze znane. Można dostrzec moją pracę, na przykład, w materiałach do studia Dungeons & Dragons, jednej z największych i najbardziej rozpoznawalnych marek na świecie w dziedzinie gier. To naprawdę wyjątkowe uczucie, gdy widzisz swój wkład w tak monumentalne projekty. Choć wiele moich modeli cieszy się uznaniem wśród kolekcjonerów prywatnych, największą satysfakcję czerpię z procesu tworzenia. Większość moich prac tworzę z głęboką potrzebą wyrażenia własnej wizji projektu, przekazania określonej idei czy nastroju. Do kogo są skierowane zajęcia, które prowadzi Pan w Aleksandrowskim Centrum Kultury?

Zajęcia, które prowadzę w Aleksandrowskim Centrum Kultury w ramach Modelarni Alien Lab, są skierowane do absolutnie każdego, niezależnie od wieku czy płci. Chciałbym obalić mit, że modelarstwo czy rzeźbiarstwo to domena tylko dla dzieci. Nic bardziej mylnego! Współczesna sztuka i branża gier dają nam tyle inspiracji i możliwości, że każdy może znaleźć w nich coś dla siebie. Zapraszam serdecznie dzieci, młodzież, a także dorosłych, którzy chcieliby odkryć tę niezwykłą formę twórczości. Dlaczego? Ponieważ rzeźbiarstwo

Pan karp...

Nie ma wigilii bez karpia? Kilkadziesiąt lat wstecz nikt tak nie uważał, bo przez 900 lat karp pojawiał się w jadłospisie Polaków, a za moment z niego znikał. Owszem, na bożonarodzeniowym stole pojawiały się różne ryby, jednak dopiero epoka komunizmu wprowadziła na stałe „tradycyjnego karpia” który w obecnych czasach stał się symbolem świąt. W Polsce przed wojną na świątecznych stołach karp był obecny jako jedna z wielu bożonarodzeniowych potraw rybnych, a królowały na nim szczupaki czy sandacze. Karp natomiast jest wymysłem minionej epoki PRL-u, gdy ówczesny minister przemysłu Hilary Minc rzucił hasło „karp na każdym wigilijnym, polskim stole” i dzięki jego inicjatywie zaczęto w kraju tworzyć Państwowe Gospodarstwa Rybackie. Karp przyjął się szybko, nie tylko ze względu na łatwość hodowli, ale także na fakt, że w tych wyjątkowo trudnych czasach był wstanie zaspokoić potrzeby żywieniowe uboższego społeczeństwa. Karpie w okresie przedświątecznym dostarczano nawet do zakładów pracy. I mimo że czasy PRL-u mamy dawno za sobą to zwyczaj kupowania karpia na Wigilijną stół pozostał z nami na dobre i obecnie w polskich gospodarstwach rybackich produ-

kuje się kilkadziesiąt tysięcy ton karpia rocznie.

Dobroczynny wpływ.
Wielu Polaków nie przepada za karpem z powodu jego rzekomego mulistego smaku. Jednak w dużej mierze zależy on od świeżości ryby oraz tego jak zostanie on przez nas przygotowany. Bo karp ma dużo wartości odżywczych. W miesiące karpia mamy nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, które wspierają pracę mózgu i zmniejszają ryzyko zawału serca i udaru. Mięso karpia zawiera także witaminy z grupy B łatwo przyswajalne białka oraz niezbędne minerały jak fosfor, sód, potas, wapń i żelazo. Ichtiolodzy zgodnie twierdzą, że karpia można nazwać rybą ekologiczną, bo hodowany jest w naturalnych warunkach, w dużej ilości wody i jest jedynie dokarmiany paszami zbożowymi. Warto wiedzieć, że karp rośnie wolno, bo aby uzyskać dorosłą postać potrzebuje około 3 lat. Po tym czasie osiągnie optymalną wagę 1,5-2 kg.

Żywy czy nie?
Ostatnie lata to wielkie zmiany w handlu świąteczną rybą. Po pierwsze, co roku w marketach i na targowiskach rozpętywała się jatka o najlepszą rybę. Ze względu na coroczną dyskusję o ochronie praw zwierząt, wiele dużych sklepów zdecydowa-

ło się zrezygnować ze sprzedaży żywych karpia, w zamian oferuje karpia oprawionego (tuszę, karpia patroszonego, dzwonka, płat czy fileta). Nie jest to jednak zabronione w punk-



tach sprzedaży detalicznej. Zakup ryb prosto ze stawu oferuje np. gospodarstwa rybackie, a przed świętami pojawiają się takie punkty w wielu miastach. Aktywiści z fundacji Viva! i Otwartych klatek od wielu lat walczą o to, by zakazać handlu żywym karpem. W walkę tę włączyli się także posłowie - skutecznie. Ustawę o ochronie zwierząt chcieli zmienić posłowie Platformy pod koniec rządów PO-PSL, ale ostatecznie im się to nie udało. W ubiegłej kadencji Sejmu posłanka Katarzyna Piekarska wraz z grupą posłów KO złożyła nowelizację

zakazującą m.in. sprzedaży żywych ryb, jednak projekt nie dostał nawet numeru druku sejmowego. Być może tym razem uda się zmienić prawo, bo temat jak bumerang pojawia się

ła się od 30 złotych. Natomiast klienci którzy postanowili kupić rybę w supermarkecie, musieli o zgrozo! zapłacić około 60 zł za fileta.

A ile zapłacimy za karpia w tym roku?

— Póki co utrzymujemy ceny karpia takie jak w ubiegłym roku (ok. 30 zł), a jeśli nawet wzrosną to na pewno nie będzie to taki przeskok cenowy jakiego doświadczaliśmy w ubiegłym roku — mówi Ewa Suchanowska z Gospodarstwa Rybnego w Nowym Adamowie.

Jeśli przewidywania potwierdzą się, będzie to świadczyło o odwróceniu niekorzystnego trendu wywołanego przez inflację.

Gdzie kupić dobrego karpia?

Jeśli jednak nie wyobrażamy sobie Wigilii bez karpia to warto zaopatrzyć się w rybę u hodowców. W Aleksandrowie Łódzkim mamy dwa gospodarstwa, które w swojej ofercie mają zarówno ryby żywe, jak i wędzone. Co najważniejsze wyróżniają się jakością i gwarancją, że zakupiona tam ryba będzie świeża, hodowana i przetwarzana w najlepszych warunkach. Gospodarstwo Rybne Henryk Suchanowski, Nowy Adamów 5A oraz Gospodarstwo Rolno-Rybackie BEŁDÓW Tadeusz i Adam Michaś, Bełdów 70. Polecamy i życzymy smacznego! (ema)

Akcja zima w Aleksandrowie Łódzkim. Pierwszy śnieg już za nami. Więc warto wiedzieć jak aleksandrowski samorząd przygotowuje się do akcji zima. Jakim sprzętem dysponujemy?

W Aleksandrowie zima nie zaskoczy drogowców

Zaczynamy sezon zimowy 2023/2024. W drodze przetargu została wyłoniona firma, która będzie dbała o zimowe utrzymanie dróg na terenie wiejskim.
Do dyspozycji mamy dwie pługopiaszarki samochodowe, dwie pługopiaszarki do ciągnika, równiarkę oraz koparko-ladowarkę. To te sprzęty będą dbały o odśnieżanie, posypywanie piaskiem oraz mieszkanką soli drogowej i piasku. Na terenach miejskich do dyspozycji mamy trzy traktory, do których podpinane są pługi śnieżne i dwie piaskarki oraz koparko-ladowarkę. Pracownicy gospodarczy dbają o bezpieczeństwo na chodnikach. Do dyspozycji mają mały ciągnik z pługiem.

Większość prac wykonują jednak manualnie. Odśnieżają łopatami do śniegu, a także posypują je piaskiem i solą. Warto przypomnieć, że odśnieżanie chodników, które graniczą z posesją należy do mieszkańca nieruchomości. Aleksandrowski samorząd do zimy przygotowany jest już od września. Wtedy to zakupiony został piasek i sól drogowa. Na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Aleksandrowie Łódzkim przechowywane jest ok. 100 ton soli drogowej i ok. 2 tys. ton piasku, które czekają na akcję zima. Pierwszy wyjazd został odnotowany 23 listopada br., wtedy to na ulice miasta i na teren wiejski gminy Aleksandrów Łódzki wyjechały piaskarki, które posypywały główne ciągi komunikacyjne

z powodu gołoledzi. Lód na jezdni i chodnikach to najbardziej niebezpieczne zjawisko. Do pomocy w ostrych przypadkach zimy służyć będą wozy strażackie z OSP Chrośno i OSP Bełdów, które mają w wyposażeniu pługi. — Piasku i soli powinno starczyć, bo mamy bardzo duże zapasy, ale gdyby zdarzyła się sytuacja, że mamy deficyty, sukcesywnie będziemy domawiać surowiec — mówi Anna Kwasowiec z Wydziału Inwestycji, Gospodarki Odpadami i Rolnictwa. Warto wspomnieć, że służby drogowe na terenie wiejskim mają półtorej godziny na dojazd do miejsca docelowego po tym jak zostanie zgłoszona konieczność wyjazdu. W Aleksandrowie Łódzkim zima na



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji dysponuje trzema ciągnikami, pługami śnieżnymi oraz dwoma piaskarkami i dba o odśnieżanie dróg należących do miasta.

prawdopodobnie nie zaskoczy drogowców. Jesteśmy przygotowani do zimy i czekamy w pełnej gotowości na opady śniegu oraz lód na drodze. Warto przypomnieć spóźniałskimi

kierowcom, że grudzień to już ostatni moment by zmienić opony na zimowe. Życzymy szerokiej drogi. A jaka będzie zima w tym roku? Czas pokaże. (emi)



Pomaganie jest dobre

Niestety w naszym kraju rola pracowników socjalnych nie jest doceniana tak jak być powinna. To przecież dzięki nim wielu ludzi, którzy przechodzą trudne chwile w swoim życiu, są zaopiekowani kiedy tego najbardziej potrzebują. Na szczęście w Aleksandrowie Łódzkim jest inaczej. 21 listopada czyli w dniu, w którym obchodzony jest Dzień Pracownika Socjalnego kilkudziesięciu aleksandrowskich pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i Środowiskowego Domu Samopomocy spotkało się aby wspólnie świętować ten dzień. Nie zabrakło życzeń, podziękowań oraz nagród Burmistrza dla wyróżnionych w tym roku pracowników.

— Dzisiaj spotykamy się w takim wyjątkowym dla nas dniu, który ma na celu uhonorowanie ludzi, którzy swoją pracą, swoim zaangażowaniem, także poświęceniem starają się zmienić życie innych ludzi na lepsze. Wszyscy tutaj Państwo razem i każdy z Was z osobna pracujecie nad kreowaniem lepszej przyszłości dla tych, którzy z różnych powodów doświadczają w życiu trudności, niepowodzeń, niesprawiedliwości, ale często też cierpienia i bólu. Swoimi czynami pokazujecie Państwo światu jakimi wartościami należy się w życiu kierować, ale mamy też nadzieję, że to pomaganie ubogaca wasz wewnętrzny świat i buduje taką świadomość, że Wasze życie i że to co robicie ma rzeczywiście sens — tymi słowami przywitała blisko 90 pracowników socjalnych Pani Izabela Degórska Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Aleksandrowie Łódzkim, która wraz z Sławomirem Michalakiem Dyrektorem Ośrodka Pomocy Społecznej zorganizowali tę uroczystość.

Pracę tę także docenił burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego, który stwierdził, że bez instytucji pomocowych funkcjonowanie aleksandrowskiego samorządu byłoby czystą abstrakcją.

— Tak naprawdę to co przeżyliście w ostatnim czasie to był wielki sprawdzian jakości Waszych działań związanych z pomocą drugiemu człowiekowi, przeżyliśmy pandemię, wojnę i działania na rzecz uchodźców z Ukrainy. Dziękuję Wam za to, że pomoc drugiemu człowiekowi urasta do

rangi czegoś co jest wielką wartością dodaną naszego samorządu. To jest tak, że miarą naszego człowieczeństwa jest czynienie dobra, zmienianie świata na lepsze w sposób tak piękny i tak namacalny w jakim Wy to robicie i za to Wam bardzo dziękuję — dodał Jacek Lipiński Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

Jak co roku spośród zgromadzonych Burmistrz postanowił docenić pracowników, którzy wyróżnili się swoją działalnością. I tak nagrody otrzymały: Urszula Wierzbicka, Marzena Marciniak, Aneta Adamska, Marta Sójka, Urszula Kaczmarek, Aleksandra Ziarkowska, Iwona Fige, Wioletta Poszczyk, Dorota Matusiak. Dodatkowo nagrody Burmistrz wręczył także organizatorom Izabeli Degórskiej i Sławomirowi Michalakowi.

— Praca z ludźmi nie jest ani prosta, ani łatwą pracą ale daje mnóstwo satysfakcji. Myślę, że nasz zawód jest troszeczkę niedoceniany, może też z naszej winy, bo sami się nie doceniałyśmy. Ale warto być pomagaczem, my robimy to zawodowo, robimy to prywatnie. Mój telefon służbowy działa 24 godz. na dobę choć nie musiałby, ale jest taka potrzeba. Nie każdy też ma do niej predyspozycję, ponieważ jest ona trudna i wyniszczająca także psychicznie. Taka osoba musi być silna, mieć w sobie dużo empatii, musi lubić i szanować ludzi i tak traktować drugą osobę jak sami chcielibyśmy być traktowani, nie ważne czy jest to osoba uzależniona, w kryzysie bezdomności, biedna, chora, niepełnosprawna nie ma to znaczenia. Zawsze może być tak, że kiedyś to my stanemy po tej drugiej stronie — mówi Iwona Fige, starszy specjalista pracy socjalnej I° specjalizacji.

Wyrazy uznania dla pracowników socjalnych wyraziła także Sekretarz Iwona Dąbek, która wręczyła drobne upominki kierownikom poszczególnych działów.

Bo jak powiedziała kiedyś amerykańska pisarka Flora Edwards „Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy zatacza koło i wraca do nas” i tego życzymy wszystkim pracownikom socjalnym, aby dobro które codziennie rozciągają nad swoimi podopiecznymi wróciło do nich w dwójnasób. (ema)



Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej spotkali się, aby świętować Dzień Pracownika Socjalnego.



To była wspaniała okazja do wymiany doświadczeń zawodowych.



Podziękowań organizatorom nie było końca.

55 lat Koła Gospodyń Wiejskich w Sobieniu

Przez pięć i pół dekady zmieniło się wiele. Gdyby móc dziś cofnąć się w czasie do 13 kwietnia 1967 roku, moglibyśmy zobaczyć pierwszy dzień istnienia Koła Gospodyń Wiejskich z Sobienia. Stało się to za sprawą 13 pań, a na pierwsze zebranie założycielki zaprosiły gromadzkiego agronoma, Jana Obwarzanka oraz instruktora Powiatowego Związku Kółek Rolniczych w Łodzi, Zofię Frej. Właśnie wtedy wybrano też zarząd koła w składzie: Janina Kamińska — przewodnicząca, której zastępcą została Alicja Paciorkowska, sekretarzem — Teresa Felczak, a skarbnikiem Anna Kucina.

Początki istnienia koła to przede wszystkim szkolenia, instruktaże, pokazy dotyczące estetyki i higieny w domu i w zagrodzie. Panie uczyły się jak gotować zdrowo i smacznie. W zakresie kultury gospodynie organizowały wycieczki do teatru oraz kina. Nie wszystko było jednak

Lipiński. Aleksandrowski samorząd sfinansował remont sali w Sobieniu i wyposażył kuchnię w niezbędny sprzęt. Dzięki temu panie z KGW mogą pochwalić się dziś piękną, tętniącą życiem siedzibą i kuchnią, w której unosi się zapach przygotowanych przez nie pysznych potraw.

początków, KGW Sobień jest dziś prężnie działającym kołem, uczestniczącym w wielu wydarzeniach, na których spróbować można przyrządzonych przez panie frykasów.

— Nasze początki były trudne, ale najważniejsze, że dziś jest dobrze. W kole mamy 27 pań, które czynnie biorą udział



Dwanaście nowych członkiń oficjalnie wstąpiło do KGW Sobień.



Wszystkie panie z KGW Sobień otrzymały z rąk burmistrza pamiątkowe statuetki za wkład w rozwój koła gospodyń.

idealne. Największą bolączką pań z sobieńskiego Koła Gospodyń Wiejskich był brak siedziby. Początkowo spotykano się więc w domu pani Teresy. Później w Szkole Podstawowej w Sobieniu udało się załatwić niewielką salę, którą nieco później trzeba było opuścić. Wtedy pomocną dłoń wyciągnęła Halina Stopyra, ówczesna przewodnicząca koła. Dalej było już „z górki”: KGW otrzymało wymagający remontu lokal w budynku Państwowego Funduszu Ziemi. W pracach pomogła społeczność wsi i dzięki temu koło gospodyń miało już swoją siedzibę. W późniejszych latach zarząd KGW Sobień podjął owocną współpracę z lokalną Ochotniczą Strażą Pożarną, a świetlica, która jest obecną siedzibą koła, również została wyremontowana, znów przy pomocy mieszkańców Sobienia. Swoją niemałą wkład miał w to również burmistrz, Jacek

Wspólne gotowanie jest dziś jednym z powodów do wspólnych spotkań. Panie organizują też Dzień Kobiet czy Wigilię. Koło Gospodyń wiejskich w Sobieniu wraz z OSP Sobień jest również pomysłodawcą i organizatorem sztan-darowej, docenianej od lat imprezy — Święta Pieczonego Ziemniaka. Mimo niełatwych

w wydarzeniach związanych z naszą działalnością — mówi Halina Stopyra, od 20 lat pełniąca funkcję przewodniczącej KGW w Sobieniu.

Prawdziwą rekordzistką jest jednak skarbniczka, Halina Fabrykowska, która dba o finanse koła od 46 lat.

— Panie świetnie spełniają się jako zarząd, dlatego nie

chcemy zmieniać ich stanowisk, to nasze reprezentantki — mówi jedna z członkiń KGW w Sobieniu.

Jubileusz 55-lecia koła świętowano uroczystie w piątek 24 listopada. Na uroczystości nie zabrakło znamienitych gości oraz pięknych prezentów.

— To niesamowita uroczystość. Z Haliną współpracujemy już od 20 lat i jestem bardzo szczęśliwy, że koło tak prężnie działa i dalej się rozwija. Życzę im dużo siły i zdrowia. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Sobieniu to esencja społeczeństwa obywatelskiego Aleksandrowa Łódzkiego — podkreśla burmistrz, Jacek Lipiński.

Podczas jubileuszu wszystkie członkinie koła otrzymały z rąk burmistrza pamiątkowe statuetki, ufundowane przez aleksandrowski samorząd. Warto zaznaczyć, że koło rośnie w siłę, bo tego dnia dwa-

naście pań oficjalnie wstąpiło w szeregi Gospodyń.

— Przyszły do nas młode panie. Bardzo się cieszę, bo bardzo nam pomogą, a może nawet i herbatkę zrobią starszym koleżankom — śmieje się Halina Stopyra.

W czasie uroczystości, specjalnie dla jubilatek, zaśpiewał gość specjalny — Jacek Malanowski z zespołu Trubadurzy.

— Bardzo się cieszę że pan Jacek uświetnił naszą uroczystość. Zespół Trubadurzy to lata naszej młodości, miło więc posłuchać i powspominać dawne czasy — uśmiecha się przewodnicząca KGW w Sobieniu.

Po części oficjalnej, podziękowaniach i prezentach przyszedł czas na zabawę. Powodów było kilka, bo oprócz jubileuszu świętowano także Andrzejkę. Były więc tańce i szampańska zabawa do białego rana. Było pięknie, swojsko i pysznie.



Halina Stopyra jest przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Sobieniu od 20 lat, a Halina Fabrykowska skarbnikiem od 46 lat.

Aktywny piątek

Medycyna domowa i naturalna

Koła Gospodyń Wiejskich zorganizowały spotkanie z dziedziny ziołolecznictwa, które poprowadziła członkini Koła w Krzywej Wsi Kinga Janiak-Li-



Podczas piątkowego spotkania nie brakowało dobrej energii i aromatycznej herbaty czy domowych ciast.

pińska — pasjonatka ziół i niekonwencjonalnych metod leczenia. Sala budynku pasywnego wypełniona była po brzegi. Pani Kinga swoje zawodowe doświadczenia z dziedziny urody i zdrowia przekazywała nie tylko paniom. Od 6 lat prowadzi własną zielarnię, ale ziołolecznictwem interesuje się już znacznie dłużej.

— Przygoda zaczęła się kilkanaście lat temu, kiedy potrzebowałam pomocy a na swojej drodze spotkałam nie tylko zielarzy, ale i lekarzy różnych specjalizacji, którzy wprowadzili mnie w tajniki wspierania ziołami. Zadziałało i dlatego do dziś jestem im wierna — opowiada pani Kinga.

Ziołolecznictwo to dział medycyny i farmakologii, który stosowany był już w starożytności. To tradycje głównie pochodzące z Chin, Tybetu czy Indii. Zwolennicy coraz popularniejszego ziołolecznictwa związanego z medycyną tradycyjną twierdzą, że medycyna konwencjonalna jest bardziej efektywna

w sytuacjach zagrożenia, gdy czas odgrywa bardzo ważną rolę. Natomiast odpowiednie i konsekwentne leczenie ziołami może zapobiec wielu dolegliwościom oraz wesprzeć organizm.

— Zaczniemy od wymiany przypraw, których używamy codziennie w kuchni i nie kupujemy w sklepach wielkopowierzchniowych, ponieważ tam ich nie ma — mówi pani Kinga.

Było zatem o cholesterolu, cukrzycy, witaminie D3 i nabieraniu odporności. Największym problemem przy ziołolecznictwie jest brak konsekwencji, ale podczas tego spotkania pani Kinga do dbania o siebie zachęciła wszystkich uczestników. (ak)

Mały Księżę w MDK

W piątkowe popołudnie 17 listopada na deskach Młodzieżowego Domu Kultury aleksandrowska młodzież ze Studia piosenki oraz łódzka z Pałacu Młodzieży przygotowała słowno – muzyczne przedstawienie. Młodzi artyści połączyli swoje umiejętności wokalne, teatralne i muzyczne, z których ostatecznie zaprezentowano wyjątkowy musical.



Widownia MDKu dawno nie była tak wypełniona młodzieżą. Koleżanki i koledzy przyszli dopingować a było warto. (ak)

Wystawa obrazów w ACK

Maria Jarzyna, Bożenna Niewinowska, Alicja Śmieszekiewicz-Skwarska, Renata Sobczak i Krystyna Zarzycka to skład grupy twórczej „6ART”, która w piątek 17 listopada miała swój wernisaż. Wszystkie Panie to profesjonalne artystki malarki, które od niedawna postanowiły założyć grupę i wspólnie prezentować swoje dzieła. Znają się z czasów studenckich i wszystkie należą do Związku Polskich Artystów Praktyków. Część składu to rodowite aleksandrowianki



a część łódzianki. Na terenie Aleksandrowa to ich pierwszy, wspólny wernisaż. Obrazy powstały w ostatnim roku podczas plenerów a także w domowych pracowniach. Prace można oglądać do 15 grudnia w Aleksandrowskim Centrum Kultury. (ak)

Spotkanie autorskie z Emilią Szutenbach

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Emilią Szutenbach, które odbędzie się w 2 grudnia o godzinie 16:00 w Aleksandrowskim Centrum Kultury (ul. Waryńskiego 22/26).

W październiku ukazała się jej książka o Marii Walewskiej. Jak twierdzi autorka, o Marii Walewskiej wiemy niewiele. Osoby powyżej 50. roku życia kojarzą ją z filmem „Marysia i Napoleon”. Te młodsze raczej w ogóle nie znają tej postaci albo kojarzą ją jedynie z kosmetykami o takiej nazwie. Dlaczego więc Emilia Szutenbach zdecydowała się napisać o niej książkę? Dodajmy zresztą, że lekko i przyjemnie się ją czyta. Składa się z siedmiu rozdziałów, poświęconych głównie życiu Marii Walewskiej, ale też jej synom oraz pałacom w Walewicach, Kiernozi i Kamieńcu Suskim.

Ale wracając do pytania - powodów było kilka. Wśród nich

także ten, że Maria Walewska w swoich czasach spotykała się z dużą nieżyczliwością, a nawet zazdrością. Jak twierdzi autorka, ta zła opinia trwa do czasów nam współczesnych i co więcej spotyka się również bardzo wiele kobiecych postaci historycznych, o których źle się mówi nawet teraz. W swojej książce Emilia Szutenbach przybliży portret pani Walewskiej, by nie była znana jedynie ze swojego romansu z Napoleonem. Pokazuje, że była to kobieta nie tylko piękna, ale również inteligentna. I jak sugeruje już tytuł książki, to opowieść o kobiecie, która kochała swój kraj. Zamysłem autorki, publikacja ta, ma przywrócić Marii Walewskiej, a także innym kobietom, należne im miejsca w historii.

A o kolejnych powodach powstania publikacji dowiedzieć się już na spotkaniu, bezpośrednio od autorki. Podczas wydarzenia będzie można na-

być również książkę „Maria Walewska, bohaterka romantyczna. Opowieść o kobiecie, która kochała swój kraj” i zdobyć autograf autorki.

Emilia Szutenbach — pochodzi z Aleksandrowa Łódzkiego i cały czas jest blisko związana ze swoim rodzinnym miastem. Historyczka, absolwentka Akademii Dziedzictwa, promotorka polskich zabytków, organizatorka i koordynatorka wielu imprez kulturowych i wykładów mających na celu przybliżenie polskiej historii. Orędowniczka przywrócenia polskim kobietom należnego im miejsca w historii i uznania ich zasług dla naszego kraju. Wieloletnia współpracowniczka Domów Kultury i Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Właścicielka Agencji Podróży Niespiesznych — Pałacowo, która specjalizuje się w organizacji wycieczek promujących uroki naszego kraju.



Spotkanie wokół książki:
„Maria Walewska, bohaterka romantyczna. Opowieść o kobiecie, która kochała swój kraj”

Podczas wydarzenia będzie można nabyć książkę z autografem

Wydarzenie pod patronatem Burmistrza Aleksandrowa i Łódzkiego Urzędu Miejskiego

Biblioteka Publiczna im. Jana Machulskiego w Aleksandrowie

Piąty jeździecki sezon za nami

Za sprawą cyklu zawodów HORSEPROFI CHALLENGE w Starym Adamowie, miasto i gmina Aleksandrów Łódzki, coraz śmielej i aktywniej pojawiają się na jeździeckiej mapie Polski. W sezonie 2023, zor-

na tyle atrakcyjny i widowiskowy, że wejdzie już na stałe do programu finałowych zawodów w kolejnych sezonach. Podobnie było w skokach przez przeszkody, gdzie oprócz rywalizacji czysto sportowej, organi-

wody od 2019 roku, organizacja tak rozległego cyklu zawodów rangi regionalnej, w dwóch podstawowych (olimpijskich) dyscyplinach jeździeckich, była bardzo dużym wyzwaniem logistyczno-organizacyjnym. Pozytywne opinie samych uczestników potwierdzają, że sprostano wymaganiom jakie stawiano organizatorom. Organizatorem głównym, był znany już w Aleksandrowie, Sportowy Klub Jeździecki HORSEPROFI. Bardzo dużym wsparciem dla organizatorów, jest patronat honorowy Burmistrza Aleksandrowa Łódzkiego, Pana Jacka Lipińskiego oraz wszelka pomoc, jakiej udziela Urząd Miasta.

Ciekawa, stojąca na wysokim poziomie sportowym i trwająca cały sezon rywalizacja, toczyła się w ramach rankingów prowadzonych przez organizatorów. W obu dyscyplinach jeździeckich, zestawienia tworzone były na trzech poziomach (złotym, srebrnym i brązowym), adekwatnych do skali trudności konkursów

oraz aktualnego przygotowania i wyszkolenia par (koń-jeździec). W kilku rankingach, rywalizacja o ostateczne zwycięstwo, toczyła się do ostatnich zawodów, a rozstrzygnięcia zapadały po konkursach finałowych. Mistrzami sezonu cyklu zawodów HORSEPROFI CHALLENGE 2023, (zwycięzcami rankingów) zostali:

- **Ujeżdżenie**
 - o Ranking złoty – Katarzyna Sabitov (SKJ Virako-Olimpia)
 - o Ranking srebrny - Maria Olejniczak (KJ Golden Dream)
 - o Ranking brązowy - Marta Szkiela (SKJ HORSEPROFI)
- **Skoki przez przeszkody**
 - o Ranking złoty - Michalina Sierakowska (St. R&S Stables Kębliny)
 - o Ranking srebrny - Julia Kowalska (SKJ HORSEPROFI)
 - o Ranking brązowy - Tomasz Paradowski (SKJ HORSEPROFI) (part)



Iga Szaflik (SKJ HORSEPROFI) na wałachu Maximus ZK.

ganizowano 9 dwudniowych zawodów rangi regionalnej. Rozegrano 126 konkursów w ujeżdżeniu oraz skokach przez przeszkody, w których udział wzięło około 350 jeźdźców i koni. Łącznie zaliczyli oni 1088 startów, a zwycięzcy konkursów, odebrali aż 175 pucharów. Sezon zakończył się wspaniałym konkursem specjalnym, konkursem elegancji, w którym oprócz umiejętności jeździeckich, sędziowie oceniali pomysłowość stroju, harmonię wykonania programu, zgodność dobranej muzyki do charakteru stroju. Konkurs był

zowano konkursy typowo zabawowe (przebierane) czy treningowe („pierwszy start”), dające możliwość zaprezentowania się najmłodszym miłośnikom jeździectwa. Duża grupa uczestników, to jeźdźcy i konie ze stajni mieszczących się w obrębie naszej gminy. Każde, kolejne zawody przyciągały też nowych uczestników, nie tylko z regionu łódzkiego. Daje to dużą nadzieję na dalszy rozwój i popularyzację zawodów organizowanych w Gminie Aleksandrów. Dla stosunkowo niewielkiej Stajni Adrianna, w której odbywają się za-



Łódź story! Czyli musicalowa retrospekcja miasta tkaczy

Historia bohaterów — Karola Poznańskiego, syna Izraela Poznańskiego „króla łódzkiej bawełny” oraz pracowników jego zakładów w sobotę 25 listopada powróciła tym razem na scenę Młodzieżowego Domu Kultury w Aleksandrowie Łódzkim. Musical operowy „Łódź Story” został napisany na zamówienie Akademii Muzycznej w Łodzi przez Włodzimierza Korcza, jej absolwenta, uznanego kompozytora, aranżera i pianistę. Partytura powstała w 2012 roku do libretta Moniki Partyk, krakowskiej poetki, krytyka i teoretyka muzyki.

— Jest nam niezmiernie miło, że mogliśmy gościć na deskach sceny Młodzieżowego Domu Kultury tak utalentowanych aktorów, choreografów i chór z Akademii Muzycznej w Łodzi. Spektakl Łódź Story! powrócił po 10 latach, by znów cieszyć oko widza. Choć z przyczyn lokalowych

spektakl został okrojony m.in. o orkiestrę, bo w pełnej wersji występuje ponad 200 osób, to publiczność, która wypełniła salę widowiskową po brzegi, była zachwycona — mówi Małgorzata Kulińska dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury w Aleksandrowie Łódzkim. Historia opowiedziana w aktach nawiązująca do przeszłości i teraźniejszości Łodzi. Akcja musicalu rozpoczyna się w „mieście tkaczy” na początku XX wieku. Bohaterami sztuki są Karol Poznański i pracownicy jego zakładów. Pomiędzy Poznańskim a jedną z tkaczek rodzi się uczucie, będące przyczyną późniejszych zdarzeń, które znajdują dopełnienie we współczesności.

W musicalu nie zabrakło najbardziej znanych miejsc Łodzi, m.in. słynnych pałaców przy ul. Ogrodowej dziś Muzeum Miasta Łodzi i przy ul. Gdańskiej obecna siedziba

Akademii Muzycznej w Łodzi, Pałacu Herbsta, Starego Cmentarza przy ul. Ogrodowej, a także Zakładów Po-

znańskiego, dzisiejszej Manufaktury. Mottem widowiska są słowa będące dewizą miasta —

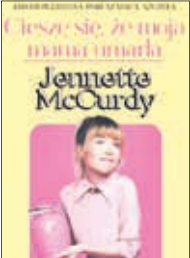
Ex navicula navis (Z łódeczki łódź), które znajdują się w dawnych herbach i pieczęciach Łodzi.





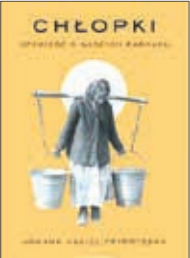
Biblioteka Publiczna
im. Jana Machulskiego
w Aleksandrowie Łódzkim

Książki dostępne
w Filii w Beldowie i w Sobieniu



Cieszę się, że moja mama umarła, Jennette McCurdy
Jennette McCurdy — bijąca rekordy popularności dziecięca aktorka przełomu pierwszej i drugiej dekady XXI wieku („iCarly”, „Sam I Cat”) w autobiograficznej książce opisuje swoje trudne dzieciństwo w amerykańskim show-biznesie oraz relację z toksyczną i zaburzoną matką. Wielkim marzeniem McCurdy jest pisanie książek jednak nie spotyka się to z aprobatą jej przemocowej rodzicielki. Dziewczynka zmuszana jest do przestrzegania katorżniczych diet, uczęszczania na rozliczne zajęcia mające doskonalić jej talent aktorski, uczenia się na pamięć długich tekstów przygotowywujących ją do roli w filmie. Jednocześnie musi znaleźć czas na odrobienie lekcji i zaliczenie wymaganego szkolnym programem materiału. Matka autorki, sama będąca niespełnioną aktorką, może mówić o sukcesie.

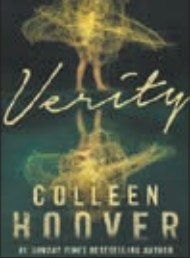
Jej córka staje się sławna. To, że jest to okupione psychicznym i fizycznym cierpieniem młodej gwiazdy jest kompletnie bez znaczenia dla matki dziewczyny. Książka jednocześnie wstrząsająca jak i fascynująca dostępna jest w Sobieniu. Jej wersja anglojęzyczna czeka na Czytelników zarówno w Beldowie jak i w Sobieniu.



Chłopki, Joanna Kuciel-Frydryszak
„Chłopki” to kolejna, po rewelacyjnych „Służących do wszystkiego” świetna książka Joanny Kuciel-Frydryszak. Tym razem poznajemy życie i losy naszych prababek żyjących wraz z rodzinami z pracy na roli. Dowiadujemy się, że tak wydawałoby się prozaiczna czynność jak zagotowanie wody wymagała nie lada wysiłku. Nie wspominając już o praniu czy choćby zwykłej kąpeli. Nawet w tak istotnej kwestii jak wybór partnera życiowego nasze przodkinie miały o wiele trudniej niż my. W większości przypadków o zamążpójściu decydowało nie serce głównej zainteresowanej lecz jej rodzice i morgi posiadane przez potencjalnego narzeczonego. Wszystko to jest bardzo dobrze udokumentowane. Autorka opisuje postaci auten-

tyczne, bibliografia dzieła jest bardzo rozległa. Dodatkowym bonusem tej jakże dobrej i wartościowej książki jest możliwość zobaczenia na własne oczy bohaterek, których historie poznajemy. A to za sprawą licznych zdjęć, w które utwór obfituje.

Książka dostępna jest w Beldowie i w Sobieniu.



„Verity” Colleen Hoover
Świetny thriller psychologiczny poczytnej amerykańskiej autorki. Główna bohaterka, pisarka, zostaje poproszona o dokończenie książki rozpoczętej przez kogoś innego. Lowen, bo to ona jest wspomnianą pisarką decyduje się podjąć wyzwanie. Pisanie powieści kontynuuje w domu swojej poprzedniczki Verity i jej męża Jeremy’ego. W miarę upływu czasu, w trakcie korzystania z notatek pani domu, przed bohaterką powieści zaczyna odsłaniać się przerażający scenariusz wydarzeń jakie miały miejsce w życiu małżeństwa Crawfordów przed jej przybyciem. Jednocześnie Lowen coraz bardziej ulega urokowi swojego zleceniodawcy. Zaslepiona uczuciem idealizuje go, odpowiedzialnością za wszystko co złe obarczając jego

sparaliżowaną , leżącą bez kontaktu z rzeczywistością żonę. Książka wciąga czytelnika swoją mroczną intrygą od pierwszej do ostatniej strony. Zakończenie zaskakuje, daje do myślenia i nie pozwala szybko o sobie zapomnieć.

Książka w wersji anglojęzycznej dostępna jest w Beldowie i w Sobieniu.

OGŁOSZENIA DROBNE — tel. 42 27 00 342

- Poszukuję osoby do formowania skarpet z doświadczeniem. Tel. 513 908 002..
- Podejmę pracę w ogrodzie. Tel. 786 634 320.
- Położę niewielką ilość kostki brukowej. Tel. 786 634 320.
- Profesjonalne pranie tapicerek samochodowych i meblowych, wykładzin i dywanów. Tel. 888 885 257
- Kupię pamiątki z PRL-u, Zabawki, Antyki, starocie i inne. Tel.519691609.
- Likwidacja całkowita mieszkań, domów, strychów, komórek. Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis. Tylko zadzwoń. Tel:500 551 929.
- Remonty i wykończenia (gładzie, malowanie). Solidnie i tanio. Mariusz. Tel. 609 266 144.
- Krycie dachów i docieplenia elewacji budynków. Tel. 889 008 557.
- Lekcje języka włoskiego - filolog polski po 21 latach pobytu we Włoszech z certyfikatem C1 oferuje lekcje języka włoskiego. W ofercie m.in. język biznesowy — lektor prowadził przez 17 lat firmę tłumaczeń i usług biznesowych w Weronie. Tel. 505 81 90 01, email: Lucjan.Wesolowski@gmail.com.
- Stajnia Adrianna w Starym Adamowie, poszukuje osób do pracy jako POMOCNIK STAJENNEGO. Podstawowe obowiązki: pomoc przy ścieleniu boksów, podawanie posiłków, wyprowadzanie koni na padoki, prace porządkowe w stajni i na terenie obiektu. Elastyczne godziny pracy i forma zatrudnienia. Mile widziana dyspozycyjność w weekendy. Tel. 502 134 335.
- Poszukuję osoby na szycie rosso do skarpet do zakładu na 5godz. w tygodniu. Tel. 513 908 002.
- Sprzątanie domów i mieszkań. Tanio. Aleksandrów i okolice (do 15 km). Z 20-letnim doświadczeniem. Tel. 608 144 004
- Wiejska wędlina u Marcina. Wyrób własny wędlin. tel. 603 972 421
- Sprzedam działkę w Rąbieniu AB lub zamienię na mieszkanie M3 w bloku (parter) tel., 888 258 543
- Sprzedam kaczogęsi i kaczki bezpośrednio do konsumpcji tel. 888 258 543
- Zlecę szycie rajstop na overlock chałupniczo tel. 605 367 810
- Sprzedam betoniarkę i dmuchawę do liści tel. 42 712 16 18
- Wyroby z drewna: ławki, huśtawki, wc, budy dla psów i kotów tel. 504 624 848
- Oddam za darmo kanapę dwuosobową w dobrym stanie tel. 501 339 980
- Higienizacja zębów. Promocyjna cena. Tel. 501 683 404
- Garaż przy ul. Konstantynowskiej do wynajęcia tel. 600 048 247
- Sprzedam nieruchomość z zabudowaniami. ul. Konstytucji 3-go Maja. Tel. 602 678 152
- Dom w Aleksandrowie Łódzkim z dużą działką sprzedam. Tel. 505 113 235
- Oddam za darmo dwie wersalki w dobrym stanie i inne meble. Tel. 505 113 235
- Akademia rozwoju dziecka „Dobry Start” ul. Daszyńskiego 134, zaprasza na zajęcia terapeutyczne tel. 533 106 539
- Sprzedam fotel bujany wiklinowy oraz oddam łóżko drewniane dwuosobowi i meblościankę. Tel. 600 870 830
- Profesjonalne kładzenie płytek- remonty. Tel. 502 230 734
- Podejmę pracę przy malowaniu pomieszczeń mieszkalnych. Wykonam zleconą pracę dobrze i uczciwie. Cena przystępna, do uzgodnienia. Tel. 575 651 451 Krzysztof
- Szukam pokoju do wynajęcia w zamian za pomoc i małą opłatę. 452 331 443m
- Mycie okien, sprzątanie mieszkań oraz malowanie mieszkań. Cena za usługi do uzgodnienia. Tel, 886 934 721 Bogdan
- Podejmę pracę jako portier, książeczka zdrowia. Tel. 452 331 443
- Profesjonalne kładzenie płytek - remonty. Tel. 502 230 734
- Sprzedam piec parowy i cztery barwiarki do farbowania rajstop. Tel. 602 678 152
- Oferuję naukę języka niemieckiego do poziomu C1 (zaawansowany), włącznie z przygotowaniem do egzaminu maturalnego. Posiadam certyfikat KDS zdobyty w Instytucie Goethego w Monachium. Ukończyłam pedagogikę przedszkolną w Niemczech. Przez 5 lat pracowałam w niemieckojęzycznym przedszkolu. Tel. 577 436 603
- Wykonuję daszki kominowe, okrągłe 25 zł, kwadratowe 35 zł. Tel. 692 682 070



REPERTUAR
1-17 grudnia

1 grudnia PIĄTEK

- 18:30 Trolle 3 (91’) – USA
- 20:10 Igrzyska Śmierci: Ballada ptaków i węży (165’) – USA

2 grudnia SOBOTA

- 12:30 Życzenie (95’) – USA
- 14:05 Trolle 3 (91’) – USA
- 15:40 Trolle 3 (91’) – USA
- 17:15 Trolle 3 (91’) – USA
- 18:50 Życzenie (95’) – USA
- 20:30 Igrzyska Śmierci: Ballada ptaków i węży (165’) – USA

3 grudnia NIEDZIELA

- 10:30 Życzenie (95’) – USA
- 12:10 Życzenie (95’) – USA
- 13:45 Trolle 3 (91’) – USA
- 15:20 Trolle 3 (91’) – USA
- 17:00 Trolle 3 (91’) – USA
- 18:35 Życzenie (95’) – USA
- 20:10 Chłopi (115’) – Polska

8 grudnia PIĄTEK

- 18:30 Trolle 3 (91’) – USA
- 20:10 POKAZ PRZEDPREMIEROWY – Wonka (116’) - USA DUBBING

9 grudnia SOBOTA

- 12:30 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) - Polska
- 13:20 Trolle 3 (91’) – USA
- 14:55 Trolle 3 (91’) – USA
- 16:30 Trolle 3 (91’) – USA
- 18:05 Życzenie (95’) – USA
- 19:40 POKAZ PRZEDPREMIEROWY – Wonka (116’) - USA DUBBING

10 grudnia NIEDZIELA

- 10:00 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 10:45 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 11:30 Życzenie (95’) – USA
- 13:10 Trolle 3 (91’) – USA
- 14:45 Trolle 3 (91’) – USA
- 16:20 Trolle 3 (91’) – USA
- 18:00 Śnieżne Boże Narodzenie z André Rieu (160’) – Holandia
- 20:40 POKAZ PRZEDPREMIEROWY – Wonka (116’) - USA DUBBING

15 grudnia PIĄTEK

- 18:30 Wonka (116’) - USA DUBBING
- 20:30 Wonka (116’) - USA NAPISY

16 grudnia SOBOTA

- 12:30 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 13:20 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 14:10 Trolle 3 (91’) – USA
- 15:50 Trolle 3 (91’) – USA
- 17:30 Wonka (116’) - USA DUBBING
- 19:30 Wonka (116’) - USA DUBBING

17 grudnia NIEDZIELA

- 11:00 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 11:50 Kicia Kocia na Gwiazdkę (45’) – Polska
- 12:45 Trolle 3 (91’) – USA
- 14:20 Trolle 3 (91’) – USA
- 16:00 Śnieżne Boże Narodzenie z André Rieu (160’) – Holandia
- 18:40 Wonka (116’) - USA DUBBING
- 20:40 Wonka (116’) - USA DUBBING

www.kinospojnia.pl Tel: 726 506 506

Misie na oddział ekologii

W minionym tygodniu w Szkole Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II odbyła się szkolna akcja "Dzień Pluszowego Misia", której pomysłodawcą była pani Milena Wolska i Jedyneczkowi SKOwice. Przez cały tydzień trwała zbiórka pluszaków, gier, zabawek i przyborów plastycznych dla dzieci z oddziałów onkologicznych z łódzkich szpitali w odzewie na akcję Fundacji Mam Marzenia z oddziałem w Łodzi. Oprócz tego uczniowie klasy 3d z pomocą wychowawczyni i rodziców wzięli udział w warsztatach z szycia i własnoręcznie uszyli misie-tulisie, które powędrowały do chorych dzieci. Serdecznie podziękowania dla wszystkich dzieci i rodziców, a także pracowników szkoły, którzy włączyli się w akcję. Pamiętajmy, dobro powraca!



Tydzień życzliwości

W Szkole Podstawowej w Bældowie obył się tydzień życzliwości. Uczniów odwiedził przyjaciel placówki Przemek Wieczorek. — Przez cały tydzień codziennie mieliśmy inne zadania, dzieci wszystkim uczniom i pracownikom rozdawały kartki z życzliwymi słowami. Uczniowie z koła filmowego nagrywali reakcję nauczycieli na różne życzliwości. Wykonaliśmy pióra z życzliwymi słowami, kolorowaliśmy je i przyklejaliśmy na skrzydła, które tworzyły

dekorację. Wiadomo, te skrzydła to też prezent dla Przemka, on nie ma rąk. Od nas otrzymał skrzydła życzliwości. Chcieliśmy, aby w naszej szkole było więcej radości. Przemka często zapraszamy przy realizacji tematów związanych z tolerancją — zaznacza Milena Linkiewicz-Zajęc, nauczyciel Szkoły Podstawowej w Bældowie. To była inicjatywa Mileny Linkiewicz-Zajęc oraz Karoliny Szewczyk, nauczycielek klas pierwszych Szkoły Podstawowej w Bældowie.



Dwóch patronów honorowych, jeden jubileusz i mnóstwo wydarzeń towarzyszących. Szkoła Podstawowa w Rudzie Bugaj tak obchodzi swoje 50-lecie. Co prawda równa rocznica przypada w kwietniu przyszłego roku, ale już czuć jubileuszowy nastrój. No i szykuje się nie lada prezent od samorządu.

Jubileusz — przygotowania czas zacząć

Do jubileuszu Szkoły Podstawowej w Rudzie Bugaj pozostało jeszcze pół roku, ale już od września trwają przygotowania do tego ważnego wydarzenia. Spotkanie z Markiem Michalakiem — byłym rzecznikiem praw dziecka, kanclerzem Międzynarodowej Kapituły Orderu Uśmiechu, przewodniczącym Międzynarodowego Stowarzyszenia im. Janusza Korczaka i przyjacielem szkoły, ale też patronem honorowym jubileuszu — było jedną z zaplanowanych na ten rok imprez. Nie zabrakło więc rozmów o prawach dziecka i autografów dla uczniów. Bardzo ważnym dla szkoły momentem było goszczenie w jednym czasie dwóch patronów honorowych jubileuszu: burmistrza Jacka Lipińskiego i Marka Michalka. Pamiątkowe zdjęcie zrobione z tej okazji znajdzie się na pierwszym miejscu w szkolnej kronice opisującej jubileusz 50-lecia. A jeszcze w grudniu zaplanowano wspólne z mieszkańcami Rudy Bugaj ubieranie ogromnej choinki przed szkołą. Trwają też przygotowania do jasełek, w których tym razem wystąpią rodzice uczniów i nauczyciele. Pomysły sypią się jak z rękawa, bo pół wieku istnienia szkoły zobowiązuje. W kwietniu natomiast czeka wszystkich ważna uroczystość: otwarcie nowego budynku szkoły, która przechodzi właśnie modernizację. To prezent samorządu aleksandrowskiego na 50-lecie placówki. Niewielka wiejska szkółka zamieni się w nowoczesną dużą szkołę. Lepszego prezentu na pewno nie można sobie wymarzyć. (kbs)



Piękne kalendarze

Od kilku lat, zwykle w połowie grudnia, Urząd Miejski ma dla aleksandrowian niespodziankę w postaci kolorowych kalendarzy ściennych. Nie inaczej będzie w tym roku. Już od 11 grudnia w Wydziale Promocji i Współpracy z Zagranicą będzie można otrzymać kalendarz na 2024 rok. Tym razem jednak poprosimy o wrzutkę do puszek (w wysokości 5 zł), a tym samym o wsparcie charytatywnej zbiórki. Warto zaopatrzyć się w to wydawnictwo, ponieważ oprócz zwykłego kalendarium z imieninami, w poszczególnych miesiącach prezentuje się inna grupa aleksandrowian, min. mundurowi, sportowcy, edukacja. Każdy miesiąc to także propozycja wybranej potrawy, przygotowanej i zaprezentowanej przed obiektywem. Znajdziemy tam wiele przepisów na pyszne dania. Korzyść jest więc co najmniej potrójna: kalendarz na przyszły rok, mini książka kulinarna oraz... wsparcie akcji charytatywnej. Zapraszamy do promocji już 11 grudnia! (wip)



WARSZTATY
MAŁOWANIA NA DREWIE

9 grudnia 2023 r.
w godz. 10.30-13.30

koszt 60 zł / osoba

zapisy poprzez mail: ack@alebiblioteka.pl

Aleksandrowskie Centrum Kultury
ul. Waryńskiego 22/26





**CENTRALNA
LIGA JUNIOREK**

TERMINARZ GIER **U 17**

	Gospodarz - Gość	Godzina
01.12.2023 Piątek	UKS Basket Aleksandrów Łódzki - Quay MUKS Poznań	14.30
	Basket 4Ever Ksawerów – Lider Biofarm Swarzędz	16.45
	PTK AMB Jędraszek Pabianice –Enea AZS Szkoła Gortata Poznań	19.00
02.12.2023 Sobota	UKS Basket Aleksandrów Łódzki - Lider Biofarm Swarzędz	10.00
	PTK AMB Jędraszek Pabianice - Quay MUKS Poznań	12.15
	Basket 4Ever Ksawerów - Enea AZS Szkoła Gortata Poznań	14.30
	Quay MUKS Poznań - Lider Biofarm Swarzędz	17.45
	PTK AMB Jędraszek Pabianice - UKS Basket Aleksandrów Łódzki	20.00
03.12.2023 Niedziela	Quay MUKS Poznań - Basket 4Ever Ksawerów	10.00
	Lider Biofarm Swarzędz - PTK AMB Jędraszek Pabianice	12.15
	Enea AZS Szkoła Gortata Poznań - UKS Basket Aleksandrów Łódzki	14.30

BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO						
Ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych						
Lp.	Położenie nieruchomości	KW	Nr działki	Powierzchnia działki	Cena nieruchomości brutto	Wadium
1.	Stare Krasnodęby, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00108770/3 LD1G /00118466/2	19/5 19/6 (droga)	0,1487ha + udział 1/6 cz. w drodze o pow. 0,0585ha	126.800,00zł	25.000,00zł
2.	Stare Krasnodęby, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00108770/3 LD1G /00118466/2	19/7 19/6 (droga)	0,1486ha + udział 1/6 cz. w drodze o pow. 0,0585ha	126.700,00zł	25.000,00zł
3.	Stare Krasnodęby, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00108770/3 LD1G /00118466/2	19/8 19/6 (droga)	0,1486ha + udział 1/6 cz. w drodze o pow. 0,0585ha	126.700,00zł	25.000,00zł
4.	Stare Krasnodęby, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00108770/3 LD1G /00118466/2	19/9 19/6 (droga)	0,1486ha + udział 1/6 cz. w drodze o pow. 0,0585ha	126.700,00zł	25.000,00zł

1. Działki niezabudowane, położone w miejscowości Stare Krasnodęby, gmina Aleksandrów Łódzki, posiadają kształt zbliżony do prostokąta. Działka numer 19/6- to działka wydzielona pod drogę wewnętrzną (nieurządzona, niewidoczna w terenie), służąca do skomunikowania działek budowlanych z drogą publiczną. Przyległa do działek droga publiczna posiada nawierzchnię asfaltową i jest uzbrojona w energię elektryczną i wodociąg. Pomiędzy drogą, a działkami znajduje się rów. Wzdłuż drogi przy granicy działek napowietrzna linia elektroenergetyczna z słupami żelbetowymi. Sąsiedztwo stanowi zabudowa mieszkaniowa i zagrodowa oraz tereny niezabudowane użytkowane rolniczo, a także maszt telefonii komórkowej.

2. Na sprzedawanej nieruchomości mogą znajdować się także inne sieci lub strefy ochronne sieci zlokalizowanych na nieruchomościach przyległych, nie opisane przez gestorów. Nabywca winien dokonać identyfikacji sieci lub stref ochronnych sieci we własnym zakresie, zaś ewentualne ograniczenia, utrudnienia lub koszty mogące wyniknąć dla nabywcy z istnienia tych sieci lub stref ochronnych sieci obciążają ryzyko nabywcy i nie stanowią wady nieruchomości.

3. Zgodnie miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego i, obręb Stare Krasnodęby: działki nr ewid. 19/5-19/9, znajdują się na terenie oznaczonym symbolem B5MN/MR-tereny zabudowy mieszkaniowej zagrodowej i jednorodzinnej. Szczegółowe warunki zabudowy i zagospodarowania terenu określa pełny wypis i wyrys z obowiązującego dla tego obszaru miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

4. Nieruchomości oznaczone numerami działek 19/5, 19/7, 19/8 i 19/9 nie są obciążone ciężarami i hipotekami (w księdze wieczystej LD1G/00108770/3-brak wpisów w dziale III i IV). Nieruchomość oznaczona numerem działki 19/6 w dziale III księgi wieczystej LD1G/00118466/2 -wpisane prawo odkupu w terminie 5 lat od dnia zawarcia umowy i prawo pierwokupu, w dziale IV- brak wpisów).

5. Niezależnie od podanych powyżej informacji, nabywca odpowiada za samodzielne zapoznanie się ze stanem prawnym i faktycznym nieruchomości oraz ich aktualnym sposobem zagospodarowania, ich parametrami oraz możliwością zagospodarowania. Rozpoznanie wszelkich warunków faktycznych i prawnych niezbędnych do realizacji planowanej inwestycji, leży w całości po stronie nabywcy i stanowi obszar jego ryzyka.

6. Sprzedaż nieruchomości nastąpi ze stanem wynikającym z EGiB. Zwykle nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne niezgodności w zakresie rodzaju użytków oraz różnicy powierzchni nieruchomości, jeżeli po zawarciu umowy sprzedaży geodeta wykaże inną powierzchnię lub rodzaj użytku niż wynika z EGiB. Okazanie punktów granicznych dla przedmiotowej nieruchomości odbędzie się przed datą zawarcia aktu notarialnego.

7. Przetarg odbędzie się 10 stycznia 2024r. o godzinie 12.30, 13.00, 13.30, 14.00-oddzielnie na każdą działkę w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, Plac Tadeusza Kościuszki 2 (budynek B, I piętro- sala ślubów).

8. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium, które należy wpłacić gotówką lub przelewem do dnia

03.01.2024r. w kasie tut. Urzędu lub na konto Urzędu nr 37878000070000023110000009. W przypadku wpłaty przelewem, wadium musi wpłynąć na konto tut. Urzędu najpóźniej do dnia 03.01.2024r.

9. Poprzednie przetargi ogłoszono na dzień 14.06.2023r., 26.09.2023r., 21.11.2023r.

10. Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia, a w przypadku uchylenia się od zawarcia umowy, wadium ulega przepadkowi na rzecz sprzedającego. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w terminie 3 dni od dnia przetargu przelewem na podane konto bankowe lub w kasie Urzędu.

11. Wycietywana cena zawiera aktualnie obowiązujący podatek VAT w wysokości 23%.

12. W umowie notarialnej sprzedaży nieruchomości oraz w księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości zbywanej zostanie zastrzeżone na rzecz Gminy Aleksandrów Łódzki:

- prawo jej odkupu (art. 593 K.c) na okres 5lat, licząc od dnia zawarcia umowy sprzedaży,
- umowne prawo pierwokupu (art. 596 K.c.).

12 Nabywca nieruchomości zobowiązany jest wpłacić zaofertowaną cenę, pomniejszoną o wpłacone wadium najpóźniej w terminie do dnia 17 stycznia 2024r. w kasie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim lub na konto tut. Urzędu w Banku Spółdzielczym w Aleksandrowie Łódzkim Nr konta 64878000070000023110000008.

13 Warunkiem przystąpienia do przetargu jest okazanie komisji przetargowej przed otwarciem przetargu:

- w przypadku osób fizycznych dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość oferenta, a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwo notarialne lub potwierdzone przez notariusza,
- w przypadku osób prawnych-aktualnego wypisu z właściwego dla danego podmiotu rejestru (ważny 3 miesiące), pełnomocnictwa oraz dowodu tożsamości osoby reprezentującej dany podmiot.

14. Nabywca nieruchomości przez cudzoziemca może nastąpić na zasadach określonych ustawą z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców.

Ogłoszenie o przetargu publikowane jest na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu, stronie internetowej www.aleksandrow-lodzki.pl, na BIP-ie tut. Urzędu, a ponadto na nieruchomości wyznaczonej do sprzedaży oraz w prasie lokalnej i biuletynie informacyjnym 40 i cztery Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

Szczegółowe informacje o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej, p.o.kó 112, tel. 042/270 03 54.

Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów oraz odstąpienie od zawarcia umowy w razie stwierdzenia, że przetarg został przeprowadzony z naruszeniem prawa.

Aleksandrów Łódzki, dnia 22 listopada 2023 roku.

BURMISTRZ ALEKSANDROWA ŁÓDZKIEGO						
o g ł a s z a p r e t a r g u s t n y n i e o g r a n i c z o n y n a s p r z e d a ż n i e r u c h o m o ś c i g r u n t o w y c h						
Lp.	Położenie nieruchomości	KW	Nr działki	Powierzchnia działki	Cena nieruchomości brutto	Wadium
1.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/14	0,1416ha	106.200,00zł	21.200,00zł
2.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/15	0,1272ha	95.400,00zł	19.000,00zł
3.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/17	0,1390ha	104.250,00zł	20.800,00zł
4.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/18	0,1272ha	95.400,00zł	19.000,00zł
5.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/25	0,1597ha	119.775,00zł	24.000,00zł
6.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/26	0,1462ha	109.650,00zł	22.000,00zł
7.	Brużyczka Księstwo, gm. Aleksandrów Łódzki	LD1G /00038123/1	43/86	0,1127ha	84.525,00zł	17.000,00zł

- Przedmiotowe działki są niezabudowane, nieogrodzone, w części zakrzaczone, zadrzewione, miejscami rosną samosiejki drzew. Wzdłuż drogi dojazdowej od nawierzchni gruntowej (ul. Bartek) biegnie wodociąg, w pobliżu działek wzdłuż drogi gruntowej brak jest uzbrojenia. Działki od nr 43/14 do 43/26 są zadrzewione (głównie sosny, miejscami dąb, brzoza). Wszystkie działki położone są wzdłuż drogi leśnej, bez uzbrojenia, a działki nr 43/86 i nr 43/87 są porośnięte trawą i położone są wzdłuż drogi gruntowej (brak drogi uzbrojonej w terenie), przy działkach brak uzbrojenia. Dojazd do działek utrudniony. Sąsiedztwo stanowią tereny niezabudowane, zalesione i tereny o charakterze rolnym, dalej tereny mieszkaniowe jednorodzinne w trakcie urządzania i budownictwo zagrodowe.
- Na sprzedawane nieruchomości mogą znajdować się także inne sieci lub strefy ochronne sieci zlokalizowanych na nieruchomościach przyległych, nie opisane przez gestorów. Nabywca winien dokonać identyfikacji sieci lub stref ochronnych sieci we własnym zakresie, zaś ewentualne ograniczenia, utrudnienia lub koszty mogące wyniknąć dla nabywcy z istnienia tych sieci lub stref ochronnych sieci obciążają ryzyko nabywcy i nie stanowią wady nieruchomości.
- Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego działki oznaczone numerami ewidencyjnymi 43/14, 43/15, 43/17, 43/18, 43/25, 43/26, 43/86, położone w obrębie Brużyczka Księstwo znajdują się na terenach oznaczonych na rysunku planu symbolami 1MN, 2MN i 5MN, dla którego plan ustala:
 - przeznaczenie podstawowe -tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej
 - dopuszczalne przeznaczenie uzupełniające- pomieszczenia usługowe realizowane w ramach przeznaczenia podstawowego na zasadach określonych w przepisach odrębnych.
Działki o numerach evid. gruntów 43/14, 43/17, 43/25 oznaczone symbolem 1MN- zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, działki o numerach evid. gruntów 43/15, 43/18, 43/26 oznaczone symbolem 2MN- zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, działki o numerach evid. gruntów 43/86, oznaczone symbolem 5MN- zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna.. Szczegółowe warunki zabudowy i zagospodarowania terenu określa plany wypis i wyrys z obowiązującego dla tego obszaru miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
- Przedmiotowe nieruchomości są nie obciążone ciężarami i hipotekami (w księdze wieczystej LD1G/00038123/1-brak wpisów w dziale III i IV).
- Niezależnie od podanych powyżej informacji, nabywca odpowiada za samodzielne zapoznanie się ze stanem prawnym i faktycznym nieruchomości oraz ich aktualnym sposobem zagospodarowania, ich parametrami oraz możliwością zagospodarowania. Rozpoznanie wszelkich warunków faktycznych i prawnych niezbędnych do realizacji planowanej inwestycji, leży w całości po stronie nabywcy i stanowi obszar jego ryzyka.
- Sprzedaż nieruchomości nastąpi ze stanem wynikającym z EGiB. Zbyska nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne niezgodności w zakresie rodzaju użytków oraz różnicy powierzchni nieruchomości, jeżeli po zawarciu umowy sprzedaży gośćka wykaże inną powierzchnię lub rozdaży użytku niż wynika z EGiB. Okazanie punktów granicznych dla przedmiotowej nieruchomości odbędzie się po zawarciu aktu notarialnego.
- Udział w przetargu jest równoznaczny z zapoznaniem się ze stanem prawnym i technicznym nieruchomości przez Uczestnika przetargu.
- Przetarg odbędzie się 11 stycznia 2024r. o godzinie 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00-oddzielnie na każdą działkę, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim Plac Kościuszki 2 (budynek B –1 piętro, sala ślubów).
- Poprzedni przetarg ogłoszony na dzień 19.09.2023r., 14.11.2023r.
- Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium, które należy wpłacić gotówką lub przelewem do dnia 03 stycznia 2024r. w kasie tut. Urzędu lub na konto Urzędu nr 37878000070000023110000009. W przypadku wpłaty przelewem, wadium musi wypłynąć na konto tut. Urzędu najpóźniej do dnia 03.01.2024r.
- Ponadto okazanie komisji przetargowej przed otwarciem przetargu:
 - w przypadku osób fizycznych dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość oferenta, a w przypadku reprezentowania innej osoby również pełnomocnictwo notarialne lub potwierdzone przez notariusza,
 - w przypadku osób prawnych-aktualnego wypisu z właściwego dla danego podmiotu rejestru (ważny 3 miesiące), pełnomocnictwa oraz dowodu tożsamości osoby reprezentującej dany podmiot.
- Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia, a w przypadku uchylecia się od zawarcia umowy, wadium ulega przypadkowi na rzecz sprzedawcy. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w terminie 3 dni od dnia przetargu przelewem na podane konto bankowe lub w kasie Urzędu.
- Wycenytowana cena zawiera aktualnie obowiązujący podatek VAT w wysokości 23%.
- W umowie notarialnej sprzedaży nieruchomości oraz w księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości zbywanej zostanie zastrzeżone na rzecz Gminy Aleksandrów Łódzki:
 - a. prawo jej odkupu (art. 593 K.c.) na okres 5lat, licząc od dnia zawarcia umowy sprzedaży,
 - b. umowne prawo pierwokupu (art. 596 K.c.).
- Nabywca nieruchomości zobowiązany jest wpłacić zaofertowaną cenę, pomniejszoną o wpłacone wadium najpóźniej w terminie do dnia 18 stycznia 2024r. w kasie Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim lub na konto tut. Urzędu w Banku Spółdzielczym w Aleksandrowie Łódzkim Ktoś 64878000070000023110000008.
- Ponadto informujemy, że potwierdzenie wpłaty należy dostarczyć do tut. Urzędu, pok. 112 przynajmniej na dzień przed zawarciem aktu notarialnego.
- Nabycie nieruchomości przez cudzoziemca może nastąpić na zasadach określonych ustawą z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców.
- Ogłoszenie o przetargu publikowane jest na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu, stronie internetowej www.aleksandrow-łodzki.pl, na BIP-ie tut. Urzędu, a ponadto na nieruchomości wyznaczanej do sprzedaży oraz w prasie lokalnej i biuletynie informacyjnym 40 i cztery Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim.
- Szczegółowe informacje o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu udziela Wydział Geodezji i Gospodarki Przestrzennej, pokój 112, tel. 042/270 03 54.
- Burmistrz Aleksandra Łódzkiego zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu jedynie w ważnych powodach oraz odstąpienie od zawarcia umowy w razie stwierdzenia, że przetarg został przeprowadzony z naruszeniem prawa.

Aleksandrów Łódzki, dnia 15 listopada 2023 roku.

Z pasji do sportu...

Michał Kiński



SPORT



Najlepsi w lidze, najlepsi w defensywie

Pilkarze Sokoła Aleksandrów stracili najmniej bramek spośród wszystkich ligowych drużyn. W dziewięciu spotkaniach nie dali sobie strzelić gola.

To krótka analiza gry w defensywie. Aleksandrowianie w 17. meczach stracili 11 bramek. Najmniej w Beteris Łódzkiej IV lidze. Spośród wszystkich 17 czwartych lig w Polsce jesteśmy w czołówce, jeśli chodzi o statystykę najmniej straconych bramek. Drużyna trenera Radosława Koźlika tworzy żelazną defensywę.

— Możemy na pewno być z tego zadowoleni. Uważam, że to nie jest przypadek. Jako sztab pod przewodnictwem trenera Radosława Koźlika, zwracamy uwagę na odpowiednie zachowania w grze defensywnej. Udało nam się wypracować pewne automatyzmy, jeśli chodzi o ten aspekt — zaznacza Kamil Kmiec, asystent trenera Sokoła Aleksandrów.

Podstawowy bramkarz Sokoła — młodzieżowiec Miłosz Rogalewicz ma dużo szczęścia, że przed nim grają doświadczeni piłkarze. Przemysław Woźniczak wspólnie z Damianem Bierzyńskim zazwyczaj razem występują jako środkowi obrońcy i trzeba przyznać, że sprawdzają się doskonale. Z prawej i lewej strony obrony mamy kolejnych doświadczonych piłkarzy z wysokimi umie-



foto: WalendiPhoto

jętnościami także do gry ofensywnej — Kacper Dziuba i Igor Kania dobrze wkomponowali się w zespół. Warto zaznaczyć, że szkoleniowiec Sokoła może również liczyć na zmienników.

Oczywiście, że to jest analiza nie do końca obiektywna, bo swoje zadania defensywne ma każdy zawodnik na boisku. Również napastnik, który jest często tym pierwszym wprawiającym przeciwnika w zakłopotanie, nie zapominając oczywiście o linii pomocy.

— Organizacja gry defensywnej jest na wysokim poziomie i każdy z zawodników jest świadomy, że tylko i wyłącznie zespołowość w tym aspekcie może przynieść nam odpowiednie rezultaty. Przywiązujemy dużą wagę do analizy gry rywali i staramy się neutralizować ich mocne strony z gry, jak

i ze stałych fragmentów. Często bywało to kluczowe, jeśli chodzi o dany mecz. Staramy się cały czas rozwijać jako sztab w tym aspekcie, stosując wiele nowych technologii — dodaje Kamil Kmiec.

Dzisiejsza technologia cyfrowa pozwala znacznie łatwiej pracować trenerom nawet na poziomie IV Ligi. Każdy mecz jest nagrywany, często szkoleniowcy korzystają również z drona. W dzisiejszych czasach mamy także programy ułatwiające analizę. Ta wiedza jest niezbędna i umożliwia znacznie łatwiej przygotować się do kolejnego spotkania. Pamiętajmy, że szeroko rozumiana analiza ma także indywidualny wpływ. Piłkarz może zobaczyć popełnione błędy oraz dość szybko wyciągnąć wnioski.

Dobry rok z Walking Futbol Polska

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Aleksandrowie jest doskonałym miejscem do uprawiania różnych sportów. W tym roku organizacja Walking Futbol Polska gościła na obiekcie wielokrotnie. Odbił się międzynarodowy turniej i mecz Polska — Anglia. To był dobry rok dla pasjonatów piłki chodzonej.

Aleksandrów Łódzki wspólnie z Walking Futbol Polska zorganizował międzynarodowy turniej w piłce chodzonej. Swoją debiut zaliczyła drużyna z naszego miasta. W październiku odbył się mecz Polska — Anglia, upamiętniający 50-lecie remisu na Wembley drużyny trenera Kazimierza Górskiego. Wówczas Polacy po wielu latach przerwy awansowali na mundial. Piłka nożna chodzona staje się coraz bardziej popularną dyscypliną w wielu krajach.

— Zaczęłam grać w walking futbol, aby poprawić swoje zdrowie psychiczne i fizyczne oraz odnowić kontakty z ludźmi, z którymi grałem w piłkę nożną 30 lat temu. Ważne, aby osoby starsze nie były wykluczone społecznie. Ten sport dał mi nowe, wspaniałe życie — powiedział po meczu z Polską Barry Pinder, reprezentant Anglii.

Prezes organizacji Walking Futbol Polska odwiedził Urząd Miejski i podziękował za ostatni rok współpracy. Gmina od wielu lat wspiera różne inicjatywy sportowe.

— To był dla nas świetny rok, mamy coraz więcej drużyn. Cieszę się, że gmina Aleksandrów Łódzki chce z nami współpracować. W tym roku udało się zrobić turniej międzynarodowy i mecz Polski z Anglią. Już myślimy nad kolejnymi zawodami — zaznacza Jarosław Paradowski, prezes Walking Futbol Polska.

Nowy rok i nowe wyzwania dla stowarzyszenia, które zachęca do czynnego uprawiania chodzonej odmiany piłki nożnej. W Aleksandrowie mamy grupę piłkarzy, która postanowiła kontynuować przygodę z tym sportem i raz w tygodniu uczestniczy w zajęciach treningowych. W niedalekiej przyszłości wystąpi w kolejnym turnieju. (Kiniu)

Wielki sukces karateków

Karatecy Sokoła Aleksandrów uczestniczyli w 9. Mistrzostwach Świata w Karate Fudokan, które zakończyły się sukcesem. Do Polski wrócili z 8

medalami, dwoma czwartymi i piątymi miejscami. Wyniki: Anna Łysek - 1 miejsce kumite ind., 1 miejsce kata team, 2 miejsce enbu, 3 miejsce kumite

team; Łukasz Rychel - 3 miejsce kogo kumite; Nikodem Gawłowski - 4 miejsce enbu m/m, 4 miejsce enbu m/k, 5 miejsce kumite ind; Oliwier Szkudlarek - 4 miejsce enbu, 5 miejsce w kata; Adrian Zwierchowski - 1 miejsce enbu, 1 miejsce kumite team; Damian Tomasik - 1 miejsce kumite ind., 1 miejsce enbu, 1 miejsce kumite team.

— Kacper Sterniczuk zaliczył dobre walki, zebrał cenne doświadczenie i jeszcze przyjdzie czas na medal — zaznacza Damian Tomasik, trener i zawodnik Sokoła Aleksandrów.

Mistrzostwa w Belgradzie odbyły się pod czujnym okiem trenerów: Radosława Olczyka, Marii Depty, Kaspra Kaweckiego, Pauliny Świercz i Damiana Tomasika.



Mistrzostwa Świata odbyły się w Belgradzie. Karatecy godnie reprezentowali Aleksandrów Łódzki.



Mistrzyni Unihokeja

Dziewczeta Szkoły Podstawowej w Rąbieniu zdobyły mistrzostwo powiatu zgierskiego w Unihokeju Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

— Na szczęblu gminnym wygraliśmy ze Szkołą Podstawową w Beldowie oraz SP 4 w Aleksandrowie. W powiecie spotkaliśmy się z SP Głowno i SP Chociszew. Dwa zwycięstwa w grupie pozwoliły awansować do wielkiego finału. W finale pokonaliśmy 2:1 SP 11 Zgierz — informuje Łukasz Wijata, nauczyciel wf w Szkole Podstawowej w Rąbieniu.

Placówka wywalczyła półfinał wojewódzki w Unihokeju Dziewcząt Igrzysk Młodzieży Szkolnej.

Zbiórka Rzeczy Osobliwych

Zachęcamy do przynoszenia przedmiotów, które będą wystawione na licytacje WOŚP, tym samym zasilą konto zbiórki.

Przygarniemy naprawdę wszystko, co może mieć wartość — rękodzieło, obrazy, zalegające na strychach stare radia czy inne starocie, vouchery na zabiegi albo ćwiczenia i różne przedmioty kolekcjonerskie.

2024

32

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

FINAŁ
SZTAB

ALEKSANDRÓW
ŁÓDZKI

Prosimy o dostarczanie przedmiotów do Wydziału Promocji i Współpracy z Zagranicą Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim (Plac Kościuszki 4).

W przypadku dodatkowych pytań, zachęcamy do kontaktu telefonicznego.
pod nr: (42) 270 03 15 lub (42) 270 03 34