



Złóż wniosek o bezpłatną migawkę! s. 2

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM



40 i cztery

Piszemy o Was i dla Was



22 września 2023 r. Nr 16 (678) ISSN 1642-6711. Nakład: 15 000 egz. ROK XXXIII. Gazeta bezpłatna.

1 października MARSZ MILIONA SERC



ZAPISY NA WSPÓLNY WYJAZD:
promocja@aleksandrow-lodzki.pl
tel. 42 2700315

JAZDA NA MARSZ DO WARSZAWY!

Bezprawie i niesprawiedliwość

Wybory zbliżają się wielkimi krokami, a kampania wyborcza nabiera tempa. PiS wybory zapewne najchętniej by odwołał, bo na Nowogrodzkiej wiedzą już, że afera wizowa, to nie aferka – jak mydli oczy wyborcom Jarosław Kaczyński. To afera przez wielkie „A”, nie pozostawiająca złudzeń, że ani prawo, ani sprawiedliwość nie interesują rządzących. Interesują ich pieniądze, a te nauczyli się pozyskiwać na wiele sposobów. Czy są to metody przestępcze? Musimy odpowiedzieć sobie sami, bo upolityczniona prokuratura nie udzieli odpowiedzi na to pytanie. Nawet jeśli na pożarcie zostanie rzucony śledczym jakiś kozioł ofiarny, „mózgom” wszelkich przekrętów, walków i kradzieży włos z głowy nie spadnie. Przynajmniej póki PiS ma władzę i kontrolę nad wymiarem sprawiedliwości. Być może zmieni się to po 15 października, bo Polacy nie są ani ślepi, ani głupi. A tylko tacy mogliby przeoczyć, że przekaz partyjny zupełnie się władzy rozjeżdża z rzeczywistością. Widzimy więc, że wbrew przekazom funkcjonariuszy TVP, nie żyjemy w kraju mlekiem i miodem płynącym. Widzimy, że za słowami o zapewnianym bezpieczeństwie, kryje się gra pozorów i niebezpieczne gierki, które (oby nie) mogą się nam odbić czkawką. Widzimy nieudolność zamiast profesjonalizmu, pychę i zachłanność, zamiast umiaru i pracowitości – o których tak pięknie opowiadała Beata Szydło. Widzimy też, i co ważne dostrzega to również elektorat PiS, że władza nie troszczy się o społeczeństwo. Szczuje się na emigrantów, co jest nie tylko obrzydliwe, ale też nieetyczne i groźne, a jednocześnie prowadzone są biznesy ludzi władzy lub tych z władzą powiązanych. Okazuje się, że „straszny emigrant” po przekazaniu odpowiedniej kwoty, bez problemu uzyskuje wizę, dzięki której nieniekajony dostaje się do Polski lub innych krajów Unii Europejskiej, a nawet Meksyku – skąd, nielegalnie, przemieszcza się do USA. Gazeta Wyborcza podaje, że już w czasie pandemii, wiceminister spraw zagranicznych, Piotr Wawrzyk sugerował, by ograniczyć rolę konsulów wyłącznie do „kwestii technicznych”. O przyznaniu wizy decydowałby więc minister spraw zagranicznych. I bez takich zapisów, ktoś na imigrantach zarobił. Pytanie, kto...

„250 tysięcy emigrantów wpuszczonych przez PiS” – krzyczą od kilku dni nagłówki portali, a na jaw wychodzą kolejne szokujące informacje. Ujawniono dokument MSZ, dotyczący wiz wystawionych przez ostatnie 4 lata przez polską ambasadę w Mińsku. Otrzymali je obywatele 65 krajów, a do ich wydawania na terenie Białorusi zaangażowano firmę zarejestrowaną w Moskwie. Armenia, Kazachstan, Uzbekistan, Nigeria, Tadżykistan, Demokratyczna Republika Konga, Iran, Kamerun, Pakistan, Libia, Afganistan – to m.in. obywatele tych państw dostali się w ten sposób do Polski. Wypychanie emigrantów na białoruską stronę, budowa muru za grubą kasę – to wszystko na nic. Wychodzi na to, że wystarczyło odpowiednio zapłacić, by „legalnie” przekroczyć granicę. Tymczasem w Otwocku policja, naruszając nietykalność posła, siłą wepchnęła do radiowozu posłankę Kingę Gajewską, która informowała zebranych na wiecu Mateusza Morawieckiego, o aferze wizowej. Takie obrazki obserwowaliśmy dotąd na wschód od naszych granic. (hope)

„40 i cztery” Dwutygodnik Aleksandrowa Łódzkiego.
Ukazuje się od 1991 r. Wydawca: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Naczelnik Wydziału Informacji i Mediów Agata Kowalska — tel. 42 2700342, 661 688 200, agata.kowalska@aleksandrow-lodzki.pl
Redakcja: Krystyna Buda-Sowa — tel. 42 2700343, Stanisław Sobczak — tel. 42 2700343 redakcja@aleksandrow-lodzki.pl
Adres redakcji: 95-070 Aleksandrów Łódzki, pl. Kościuszki 4.
Druk: AGORA SA.
Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania, adiustacji tekstów i zmiany tytułów. Nie ponosimy odpowiedzialności za treść reklam, komunikatów i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany terminu edycji ogłoszeń i reklam. Nie zwracamy niezamówionych tekstów i ich nie publikujemy.

Uczysz się? Nie zapłacisz za bilet!

To wielka ulga dla budżetów aleksandrowskich rodzin. Od 18 września można już składać wnioski o wydanie bezpłatnego biletu, do którego uprawnione są dzieci i młodzież od 4 do 26 roku życia. Jakie warunki trzeba spełnić, by ubiegać się o darmowe przejazdy komunikacją zbiorową?

By skorzystać ze wsparcia gminy w dojazdach do przedszkoli, konieczne jest — co oczywiste — zaświadczenie potwierdzające, że dziecko uczęszcza do danego przedszkola. W przypadku uczniów i studentów niezbędne jest okazanie obustronnej kserokopii ważnej legitymacji szkolnej

do wniosku kserokopii umowy najmu lokalu. Każda osoba ubiegająca się o bezpłatny bilet (lub jej rodzic/opiekun) musi oświadczyć, że jest wpisana do rejestru wyborców Gminy Aleksandrów Łódzki. Punkt ten nie dotyczy jedynie obcokrajowców.



lub studenckiej albo aktualne zaświadczenie ze szkoły o realizacji nauki w bieżącym roku szkolnym lub okazanie mLegitymacji w aplikacji mObywatel. To jednak nie wszystko, ponieważ program skierowany jest do mieszkańców gminy, płacących tu podatki, musimy do wniosku załączyć również kserokopię pierwszej strony zeznania podatkowego PIT za poprzedni rok, wraz z potwierdzeniem złożenia go w Urzędzie Skarbowym. W przypadku gdy osobą ubiegającą się o darmowy bilet jest niepełnoletni mieszkaniec gminy, swoje zeznanie podatkowe okazuje rodzic lub opiekun prawny. A co z osobami niepracującymi? W takim przypadku do wniosku należy załączyć aktualne zaświadczenie z Ośrodka Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Łódzkim, lub z Urzędu Pracy, potwierdzające zamieszkanie na terenie gminy. Dopuszczalne jest również dołączenie

Bezpłatny bilet na publiczny transport zbiorowy przyznawany jest na linię obsługującą trasę od miejsca zamieszkania do placówki, do której uczęszcza beneficjent programu. Bezpłat-

na komunikacja dla aleksandrowian będzie uruchomiona na łódzkich liniach obsługiwanych przez MPK, zgierskiej linii 2BIS, obsługiwanej przez MUK oraz 3 gminnych liniach autobusowych. W dwóch pierwszych przypadkach konieczne jest posiadanie migawki na daną linię oraz zakodowanie na niej bezpłatnego biletu. Gdy mamy już wyrobioną migawkę, po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku, udajemy się do urzędu, gdzie doładowany zostanie do niej bezpłatny bilet. By wyrobić migawkę należy zgłosić się do danego przewoźnika — zaznaczając we wniosku miejsce odbioru: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. W przypadku linii gminnych, bilet okresowy będzie wydawany na podstawie złożonego wniosku o jego wydanie.

Składając wniosek do Urzędu, należy zaznaczyć rodzaj biletu na linię autobusową, która kursuje na trasie: dom — przedszkole/szkoła/uczelnia.

Regulamin określający zasady korzystania przez uprawnionych mieszkańców Gminy Aleksandrów Łódzki z bezpłatnej komunikacji oraz wniosek o wydanie bezpłatnego biletu zamieszczony jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim. Można go również pobrać bezpośrednio w budynku „C” Urzędu Miejskiego.

Z darmowych przejazdów będzie można korzystać od 1 października. (jc)

Rodzaje bezpłatnych biletów o które mogą wnioskować uprawnieni mieszkańcy Gminy Aleksandrów Łódzki.

- 30-dniowy okresowy ulgowy bilet imienny na wszystkie linie w strefie 2 obsługiwane przez MPK – Łódź;
- 90-dniowy okresowy ulgowy bilet imienny na wszystkie linie w strefie 1+2 obsługiwane przez MPK – Łódź;
- 30-dniowy okresowy ulgowy bilet imienny na linię zgierską 2 BIS w strefie I: Aleksandrów Łódzki – Zgierz w ramach komunikacji realizowanej przez MUK w Zgierzu;
- 90-dniowy okresowy bilet ulgowy imienny na linię autobusową funkcjonującą na trasie: Aleksandrów Łódzki – Zgniłe Błoto – Słowak – Beldów – Adamów – Sanie;
- 90-dniowy okresowy bilet ulgowy imienny na linię autobusową funkcjonującą na trasie: Aleksandrów Łódzki – Księstwo - Nakielnica – Łobódź - Ruda Bugaj;
- 90-dniowy okresowy bilet imienny na linię autobusową funkcjonującą na trasie: Aleksandrów Łódzki – Wola Grzymkowa – Rąbień AB – Krzywiec – Rąbień – Łódź.



W OSP zmiany na lepsze

Będzie taniej, cieplej i ładniej. W Prawęcicach — ku uciesze druhen i druhów — trwa termomodernizacja strażnicy tamtejszej Ochotniczej Straży Pożarnej. Pozwoli to ograniczyć koszty związane z ogrzewaniem, dzięki czemu prowadzone prace mają również wymiar ekologiczny.

Marek Stefaniak, prezes OSP Prawęcice informuje, że budynek zostanie oklejony styropianem o grubości 16 centymetrów. Ale to nie wszystko.

— Na dachu strażnicy od strony południowej zostaną zamontowane ogniwa fotowoltaiczne, a na górnej sali klimatyzacja, którą będzie można podgrzać lub ochłodzić budynek, gdy zajdzie taka potrzeba. Dzięki termomodernizacji z budynku nie będzie uciekać ciepło, a dodatkowo poprawi się też jego estetyka, a przecież nasza

siedziba znajduje się przy drodze krajowej.

Prowadzone prace przełożą się też na finanse jednostki.

— Nie trzeba już będzie tak mocno dogrzewać, czy to prądem czy olejem opałowym — cieszy się prezes ochotników z Prawęcic.

Koszt prowadzonych prac to 333 tysiące złotych. Pieniądze pozyskano z „Prymu”, w czym ma swój udział również jeden ze strażaków ochotników z terenu gminy, choć z innej — nieodległej jednostki.

— Koszt ogrzania takich budynków przed termomodernizacją jest ogromny. Wymaga to też wielu godzin pracy instalacji grzewczych — tłumaczy Mariusz Grabowski członek LGD „Prym”.

— Remont na pewno pozwoli obniżyć koszty takiej działalności, a strażacy będą dzięki temu mogli wydać więcej na sprzęt, który przecież ratuje życie

i mienie. Pomysł docieplenia tej konkretnej strażnicy wypłynął ode mnie i mam wielką nadzieję, że już w tym roku będziemy mieć tu piękny, energooszczędny i ekologiczny budynek.

Wiele pracy w to, by projekt udało się zrealizować, włożyli też aleksandrowscy urzędnicy. Prezes OSP Prawęcice przyznaje, że bez tego wsparcia, trudno byłoby sobie poradzić ze złożeniem wniosku o pozyskanie funduszy.

— Urzędnicy sporządzili nasz wniosek, przeprowadzili audyt energetyczny i kosztorys inwestorski. Dzięki temu mieliśmy skompletowane wszelkie dokumenty i mogliśmy podpisać umowę. Wielkie podziękowania zarówno dla pana burmistrza, pani sekretarza, pana skarbnika i pracowników wydziału pozyskiwania środków unijnych. Bez ich pomocy nie dalibymy rady.

Wsparcie władz Aleksandrowa i aleksandrowskich samorządowców dla gminnych jednostek OSP jest wielotorowe. To inwestycja w bezpieczeństwo mieszkańców.

— Przecież żaden samochód dla naszych jednostek nie był finansowany jedynie ze środków zewnętrznych. Każdy z nich miał ogromne dofinansowanie z gminy, a to samo dzieje się i będzie się dziać w sprawie dociepleń czy remontów — dodaje Grabowski.

Niemale pieniądze przeznaczono też na remont strażnicy w Saniach. Tu zmieniła się m.in. konstrukcja dachu. Nowy blask zyskała również sala, w której spotykają się panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Mniejsze i większe remonty oraz przebudowy przeprowadzane są także w innych gminnych jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnej. Będziemy się im przyglądać. (jc)



Budynek w Prawęcicach zyska solidne docieplenie, a to na pewno obniży koszty grzania w okresie zimowym.



W sali w OSP w Prawęcicach pojawi się klimatyzacja — na zdjęciu Prezes OSP Marek Stefaniak i Mariusz Grabowski z Prymu.

Moda na recykling

Ponad czterdziestoosobowa grupa uczniów ze wszystkich placówek oświatowych z terenu naszej gminy wzięła udział w wielkim pokazie mody zorganizowanym przez Europejską Platformę Recyklingu. We wtorek 5 września grupa z Aleksandrowa udała się do Warszawy, by zaprezentować stroje wykonane podczas wcześniejszych warsztatów.

Eko miasto, eko gmina to i eko projekty, do których przystępuje Aleksandrów Łódzki.



Justyna Żak „Juszes” na scenie zaprezentowała gorset z pasków z oponnikami, powstałymi jako odpad z zakładów produkujących płyty główne do telewizorów.

Tym razem mogła wykazać się młodzież, która podczas majowych warsztatów tworzyła stroje z elektroodpadów. Wyjątkowy pokaz mody z eko-przesłaniem odbył się w Kinie Elektronik na warszawskim Żoliborzu. Wielki finał 4 edycji projektu „Moda na recykling” przyciągnął tłumy mediów i gwiazd. Stylizacje z elektroodpadów zostały stworzone przez projektantkę mody Annę Kubisz. Pomagały jej dzieci i młodzież z całej Polski. Do finału zaproszono jednak sześć miast w tym Aleksandrów Łódzki, który był jedyną reprezentacją województwa łódzkiego.

— W maju na terenie naszej gminy przeprowadziliśmy wspólnie z Europejską Platformą Recyklingu warsztaty dla uczniów naszych szkół. Reprezentanci wszystkich aleksandrowskich placówek pod okiem fachowców projektowali



Amelia i Filip w roli modelki i modela na wielkim pokazie mody z gwiazdami...

i tworzyli stroje z elektroodpadów. Organizatorom najbardziej spodobały się propozycje wykonane przez zespół z Rudy Bugaj i Bełdowa i to właśnie reprezentanci tych dwóch placówek wystąpili na scenie podczas gali finałowej — mówi Anna Kowalczyk kierownik referatu gospodarki odpadami.

Aleksandrów wspólnie z uczniami na scenie reprezentowała znana blogerka, weganeczka Justyna Żak „Juszes”. Na sobie miała gorset wykonany z aleksandrowskich elektrood-

padów. Na koniec wszystkim uczestnikom złożono gratulacje a sekretarz miasta Iwona Dąbek z rąk organizatorów otrzymała podziękowanie za zaangażowanie w projekt i dyplom dla Eko partnera.

— Poprzez wchodzenie w takie innowacyjne projekty edukujemy dzieci i młodzież, by potem oni edukowali nas dorosłych. Jesteśmy bardzo dumni, że zostaliśmy zaproszeni do tego projektu, jak widać zauważono nasze ekologiczne przedsięwzięcia, które

już od wielu lat wprowadzamy na terenie miasta i gminy. Nasza młodzież oczywiście stanęła na wysokości zadania i fantastycznie reprezentowała Aleksandrów Łódzki — mówi sekretarz Iwona Dąbek.

Dla tej młodzieży nowy rok szkolny rozpoczął się wyjątkowo. Jak widać warto angażować się w edukacyjne, szkolne projekty, a tym bardziej warto być i żyć EKO. Brawo młodzi aleksandrowscy projektanci mody — mody z recyklingu, bo moda na recykling jak widać jest. (ak)

Poznali sport



Przedszkolaki z Miejskiego Przedszkola nr 1 przeżyły piękną sportową przygodę. Poznały przeróżne sporty. Rugby, piłkę nożną, koszykówkę, lekką atletykę, taniec czy karate. W ogrodzie placówki odbył się Narodowy Dzień Sportu połączony z Dniem Przedszkolaka.

— To dla nas bardzo ważne wydarzenie, chcemy, aby w ten sposób dzieci mogły zapoznać się z różnymi dyscyplinami sportowymi — zaznacza Dorota Kołodziejewska, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 1.

Gmina Aleksandrów jest jedną z najbardziej usportowionych gmin w Polsce. Dzieci od najmłodszych lat poznają smak rywalizacji.

— Nauka, ruch i kultura jest na pierwszym miejscu i to w gminie widać na każdym kroku. To kolejne przedszkole, które wprowadziło Dzień Sportu. Cieszymy się, że dzieci uczone są również aktywności fizycznej — dodaje Hanna Beda, naczelnik wydziału Edukacji, Kultury i Sportu UM.

Każdy przedszkolak pewnie ma swoje zainteresowania. Ważne, aby był aktywny ora z uśmiechem podchodził do wszystkich zadań.

Festiwal Pomysłów Twórczych za nami

14 września 2023 roku na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Aleksandrowie Łódzkim po raz IX odbył się Festiwal Pomysłów Twórczych „Razem Lepiej”.

Jest to cykliczna impreza organizowana przez Fundację Osób Aktywnie Społecznych FOSA, która pokazuje jak wiele ukrytych talentów posiadają osoby z niepełnosprawnościami.

Przedstawiciele domów pomocy społecznej, warsztatów terapii zajęciowych czy Polskiego Stowarzyszenia Osób z Niepełnosprawnościami, a także szkoły specjalne, to uczestnicy tegorocznej edycji Festiwalu Pomysłów Twórczych, którzy zaprezentowali swoje talenty na scenie, przygotowali tematyczne prace plastyczne oraz wzięli udział w biegu po torze przeszkód.

— Cieszymy się, że co roku możemy spotkać się z naszymi przyjaciółmi i spędzić ten czas kolorowo i pięknie, czyli zgodnie z hasłem tegorocznej imprezy „Kolorowo przez świat” — mówi Dobrosława Cybulska, Wiceprezes Fundacji Osób Aktywnie Społecznych FOSA.

Oprócz niezwykłych występów na uczestników czekały gry i zabawy z animatorami, grill a nawet zajęcia alpakoterapii.





Zespół Szkół Specjalnych im. S. Kopcińskiego wzbogaci się już niedługo o nowoczesne i praktyczne sprzęty w rekreacyjnej strefie, która zostanie zbudowana niebawem.

Powstanie Integracyjna Strefa Rekreacyjna

Cale wakacje Aleksandrowskie Forum Społeczne wspierało zbiórkę na Integracyjną Strefę Rekreacyjną przy Zespole Szkół Specjalnych im. Stefana Kopcińskiego w Aleksandrowie Łódzkim. To inicjatywa rodziców i uczniów szkoły specjalnej. Teraz zostały podliczone wszystkie pieniądze, które udało się zebrać. 68 tys. zł. to kwota, która trafi na ręce rodziców Zespołu Szkół Specjalnych.

Zespół Szkół Specjalnych w Aleksandrowie Łódzkim to nie jest „zwykła” placówka oświatowa. To szkoła pełna pasji i empatii, którą obdarza swoich wychowanków — widać ją na odległość. To tu cała kadra pedagogiczna dba o rozwój i kształcenie dzieci, które są wyjątkowe. Wyjątkowe? Tak. Dokładnie. W placówce jest blisko setka wspaniałych dzieci i młodzieży. Z różnymi schorzeniami, tymi fizycznymi, ale także intelektualnymi. Co to oznacza? Że placówka nie tylko oferuje zwykłe przedmioty edukacyjne takie jak matematyka, historia czy język polski, ale przede wszystkim uczy życia, pokazuje w jaki sposób rozwiązywać problemy, oraz stwarza niepowtarzalną rodzinną atmosferę. W tej placówce uczniowie mogą się uczyć, ale także spędzać czas wolny, który jest tak ważny do prawidłowego rozwoju. Szkoła to oaza dla dzieci i oparcie dla rodziców.

Jak uczniowie spędzają czas wolny?

No właśnie i tu jest problem. Nauczyciele i pedagodzy robią wszystko, by urozmaicić dzieciom spędzanie czasu wolnego. By w piękny słoneczny dzień wyjść na dwór, bo przecież placówka ma piękny duży ogród, małą altankę i mnóstwo przestrzeni do zabawy na świeżym po-

wietrzu. Ale przecież każdy wie, że dzieciaki uwielbiają zjeżdżać, skakać i budować zamki z pasku

Tego wszystkiego właśnie zabrakło na terenie Zespołu Szkół Specjalnych. Owszem plac zabaw był, ale nie spełniał norm i został zamknięty dwa lata temu. Placówka jest w zarządzaniu Starostwa Powiatowego i od kilku lat nauczyciele i rodzice, a przede wszystkim dzieci nie mogły doprosić się o nowy plac zabaw. Starostwo skrupulatnie odsuwało się od inwestycji, nie zapewniając w budżecie szkoły środków na ten cel.

Ale do brzegu! Aleksandrowskie Forum Społeczne, które od wielu lat pomaga tworząc zbiórki pieniężne dla potrzebujących osób i instytucji, widząc upór rodziców i wielki wkład w zbieranie funduszy na integracyjną strefę rekreacyjną postanowiło wesprzeć akcję. Wraz z rodzicami dzieci uczęszczających do ZSS zorganizowało zbiórkę. Prezes Stowarzyszenia Iwona Dąbek jak tylko dowiedziała się o akcji podsumowała ją od razu słowami- My tą strefę integracyjną budujemy!- I tak się stało. Może nie własnymi rękoma, ale na pewno pomogą tu pieniądze zebrane podczas akcji oraz nagłośnienie jej. Jeszcze przed rozpoczęciem akcji Burmistrz Jacek Lipiński przekazał szkole czek-

o wartości 10 000 zł. Zbiórka została rozpoczęta w dniu Epicentrum Festiwal i trwała przez całe wakacje- podczas wszystkich Planów B, a Festiwal Sztuk Różnych ją zakończył. W spektakularny sposób, bo burmistrz ponownie obdarował dzieci czekiem o wartości 10 000 zł. Oprócz tej kwoty akcję wspomógł Mariusz Grabowski, który podarował na rzecz Integracyjnej Strefy Rekreacyjnej 1000 złotych. Wolontariusze, rodzice i członkowie stowarzyszenia zbierali fundusze dla szkoły specjalnej. Cel był szczytny, ale też bardzo kosztowny. I Starostwo Powiatowe postanowiło pomóc. In-

lek, pani Agnieszka Banaszczyk i pani Ewelina Karolak — to trzy mamy uczniów, które zapragnęły, by ich dzieci miały „własne” miejsce przy szkole. Takie, które będzie spełniało normy i wymagania osób z niepełnosprawnościami. Takie, o którym marzą dzieci.

Szafingi, lemoniady w parku, pieczenie ciast, wspólne grillowanie. Rodzice robili wszystko, by pozyskać każdą złotówkę na budowę integracyjnej strefy rekreacyjnej. Dzieci sprzedawały swoje zabawki, ubrania, te w których już nie chodziły, rodzice licytowali wartościowe przedmioty. Przy każdej okazji

szczerze, że przyrzędy muszą spełniać normy i być z odpowiednimi certyfikatami, a nie są tanie.

Podsumowując...

Rodzice dzieci z Zespołu Szkół Specjalnych im. Stefana Kopcińskiego wraz z Aleksandrowskim Forum Społecznym na Integracyjną Strefę Rekreacyjną zebrali 47 tys. zł

A to oznacza że taka strefa powstanie już niedługo. Plany już są- zaraz zostaną wybrani wykonawcy i miejmy nadzieję, że już w tym roku dzieci będą mogły korzystać z dużej altanki, w której w ciepłe dni będą odbywały się zajęcia lekcyjne, z urządzeń przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych, w pełni bezpiecznych i wyspecjalizowanych dla tej grupy dzieci.



cjatywa rodziców wywołała aktywność urzędu, który złożył wniosek o dofinansowanie placu zabaw, co prawda to nie integracyjna strefa rekreacyjna, ale dodatkowe urządzenia do spędzania czasu wolnego w szkole.

Rodzice, właśnie to oni wpadli na pomysł takiej inicjatywy! Pani Joanna Micha-

wystawiane były puszki, do których można było wrzucić wdowi grosz. Można powiedzieć, że Rodzice stawiali na głowie, by wymyśleć, by wspomóc, by dać rozgłos całej tej akcji.

Bo warto zaznaczyć, że koszt integracyjnej strefy to minimum 50 tys. złotych. Dużo. Ale powiedzmy sobie

nych dla osób niepełnosprawnych, w pełni bezpiecznych i wyspecjalizowanych dla tej grupy dzieci.

Integracyjna strefa dla dzieci musi być przygotowana w sposób perfekcyjny, by nie tylko uczyła i bawiła, ale przede wszystkim była dla nich bezpieczna. Bo o to właśnie chodzi. (em)

Stolica Recyklingu – zaszczytny tytuł i elektryczny las

Fundacja „Odzyskaj Środowisko” rusza z drugą edycją ogólnopolskiego programu „Polska Stolica Recyklingu”. Program dedykowany jest dla miast/gmin, które uczestniczą w projekcie Elektryczne Śmieci. Jego główną ideą jest wzrost świadomości ekologicznej oraz propagowanie właściwych postaw na rzecz selektywnej zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Miasto/gmina, która zbierze największą masę zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii uzyska zaszczytny tytuł Polskiej Stolicy Recyklingu. Dodatkowo za każde 1000 kilogramów oddanych elektroodpadów fundacja przekaze miastu sadzonkę drzewa. Zrobmy wszystko, by powstał z nich na terenie Gminy Aleksandrów Łódzki las.

Jak i gdzie przekazać sprzęt elektryczny? Mieszkaniec może nieodpłatnie przekazać drobny zużyty sprzęt do wyznaczonych miejsc na terenie miasta gdzie ustawione są specjalistyczne, oznakowane pojemniki. Miejsca ustawienia pojemników:

Miejskie Punkty Elektroodpadów

- przy Szkole Podstawowej nr 4 przy al. Wyzwolenia w Aleksandrowie Łódzkim
- przy ul. Legionowej (pomiędzy nr 3 i 5) w Aleksandrowie Łódzkim
- przy ul. Daszyńskiego 14 w Aleksandrowie Łódzkim (obok „Małego Gaju” oraz sklepu POLOmarket)
- ul. Sikorskiego 2 (okolice parkingu strzeżonego)

- ul. Bratoszewskiego (plac zabaw przy kortach) – wersja z dostępnością Czerwone pojemniki
- Północna 4
- Konstanyńska 6
- Piłsudskiego 7/9
- Bratoszewskiego 1 (od strony wschodniej)
- Sikorskiego 24
- Sikorskiego 2/4
- Warszawska 5/9
- Piotrkowska osiedle domków (wjazd od ul. Wolności)
- Daszyńskiego 5/7
- Piotrkowska/Kilińskiego.

Duże urządzenia elektryczne z terenu Aleksandrowa Łódzkiego możemy oddać dzwoniąc na infolinię: 572 102 102 lub wypełniając formularz na stronie elektrycznesmieci.pl

To ważne, by każdy z nas był świadomy zagrożeń, jakie niosą za sobą zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, ponieważ my wszyscy jesteśmy ich wytwórcami. Każdego roku w Polsce produkowane jest około trzystu tysięcy ton odpadów zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, z czego większość trafia na składowiska, lub co gorsza na dzikie wysypiska w lasach czy przydrożnych rowach. Przekazując elektroodpady do profesjonalnego recyklingu dokładamy własną cegiełkę w budowie procesu ponownego wykorzystania odpadów.



Sprzątanie świata 2023

W zeszłym roku udowodniliśmy, że „Wszystkie śmieci są nasze”. Ponad 1700 kg odpadów, to wynik ponad 1400 aleksandrowskich wolontariuszy, którzy uczestniczyli w 29. Akcji. W tym roku połączyliśmy nasze siły w myśl hasła „Sprzątanie świata łączy ludzi” i do wspólnego sprzątania zgłosiło się jeszcze więcej osób – 1500. W dnia 15-18 września odbył się tegoroczny finał akcji Sprzątania świata – Polska 2023. Szkoły podstawowe i ponadpodstawowe uczestniczące w akcji posprzątały wybrane przez siebie miejsca. Zapewnione odpadami zostały 2 kontenery. Dla dzieci w wieku przedszkolnym przygotowano materiały edukacyjne na temat właściwego postępowania z elektroodpadami.

Piknik razy trzy...

Tradycyjnie uczniowie Szkoły Podstawowej w Rąbieniu nowy rok szkolny rozpoczęli od rodzinnego pikniku. Pogoda wakacyjna zatem i humory dopisywały. Był to dzień pełen zabawy, sportowych zmagani, gier i pysznego jedzenia. W tym roku występom artystycznym towarzyszyły zaprzyjaźnione zespoły ludowe.

Tym razem aura dopisała i najmłodszym, którzy w niedzielne popołudnie 10 września ze swoimi rodzicami przybyli na korty Bratoszewskiego, by wziąć udział w multisensorycznych warsztatach. To już kolejny raz kiedy było kreatywnie i wesoło. Najmłodszy uczestnik miał zaledwie pół roku.

Rada sołecka sołectwa Ruda Bugaj i Łobódź w sobotę 16 września zorganizowała rodzinny piknik na pożegnanie lata. Jak przystało na sąsiedzka integrację było pysznie, wesoło i z przytupem, bo potańcówka przy ognisku i muzyce to już tradycja. Dla najmłodszych zorganizowano dmuchane zamki, pokazy strażackie, gry i zabawy.



Ruszyła kolejna akcja charytatywna prowadzona przez Aleksandrowskie Forum Społeczne. Tym razem zbierane są środki na leczenie Natalii Kawalec. Ma 18 lat, jest mieszkanką Aleksandrowa, która w dorosłość chciałaby wkroczyć zupełnie odmieniona. Do tego, by tak się stało, potrzeba 160 tys. złotych na operację w prywatnej klinice, bo Narodowy Fundusz Zdrowia odmówił sfinansowania skomplikowanego zabiegu.

Nowa ja...

Kiedy miała dwa lata odpadły jej usta. Trochę trudno wyobrazić sobie jak mogło to wyglądać, ale kiedy dodamy, że był to pierwszy przypadek w Polsce, można w to uwierzyć. Dziś Natalia ma 18 lat i nie posiada górnej wargi. Do tego ledwo co słyszy, nie oddycha przez nos i sapie, kiedy mówi. Kiedy była dzieckiem, wygląd wcale jej nie przeszkadzał, ale dziś, kiedy wkracza w dorosłość a w szkole same piękne, wymalowane koleżanki – zadaje sobie pytanie: dlaczego ja?

Zniekształcona twarz i mowa „przez nos” to połowa problemów. Wewnątrz twarzoczaszki nic nie jest na swoim miejscu. Wydzielina z uszu i nosa właściwie spływa nieustająco powodując często stany zapalne. I kiedy z wyglądem czy codzienną higieną można jakoś się pogodzić, to nie mamy

wpływu na układ odpornościowy a właściwie jego brak. Natalia, choć otrzymała 10 punktów w skali Apgar, od samego początku cierpi na grzybicę układu pokarmowo-oddechowego, która często wywołuje sepsę.

— To nieustające życie na tykającej bombie. Wieczorem jest wszystko dobrze a rano Natalię zastaję w stanie krytycznym. Od razu trafia na oddział intensywnej terapii, gdzie lekarze walczą o jej życie. Ma spuchnięty język, przez co się dusi. Z uszu leje się ropa, o zakażeniu całego organizmu nie wspomnę — opowiada mama Anna Kawalec.

U Natalii nie stwierdza się komórek nowotworowych, przez co udrożnienie całego układu twarzowego nie jest refundowane przez NFZ. Do tej pory schorzenie, na które cierpi nastolatka, wciąż uznawane jest za pierwszy przypa-

dek w kraju. Mama w poszukiwaniu jakiegokolwiek pomocy przejechała całą Polskę. Dopiero po 18 latach znalazł się profesor, który podejmie się przeprowadzenia tej skomplikowanej operacji. Operacji kosztującej 160 tys. złotych.

— Nie dość, że wyglądałabym jak normalna, zdrowa nastolatka to jeszcze czułabym zapachy, bo teraz nic nie czuję — mówi Natalia. Przez to, że nie oddycham nosem, szybciej się męczę a co za tym idzie głośno sapię. Może ludzie nie patrzyliby na mnie jak na dziwadło, choć już do tego przywykłam — dodaje.

Do tego, by rozpoczęła nowe życie, niezbędna jest pomoc ludzkich serc. Mama sama opiekująca się dwójką niepełnosprawnych dzieci, bo 21-letni syn również posiada orzeczenie pierwszego stop-



Pani Anna samotnie wychowuje dwójkę niepełnosprawnych dzieci. Syn Patryk cierpi na zespół Aspergera, Tourett'a oraz ADHA.

nia, nie jest w stanie odłożyć jakichkolwiek środków. Żyją skromnie, ale do tej pory na bieżące utrzymanie wystarczało. Jednak koszt operacji dla tej rodziny jest nieosiągalny. Dlatego już podczas Festiwalu Sztuk Różnych zbierano

środki na zabieg dla Natalki. Akcji prowadzonych przez Aleksandrowskie Forum Społeczne będzie więcej. Liczymy, że wspólnie uda nam się odmienić życie tej dziewczyny, która ma szansę na normalne dorosłe życie. (ak)

<https://www.siepomaga.pl/natalia-kawalec>

Przedsiębiorcze sołectwa Gminy Aleksandrów Łódzki

Nowe altany, wyremontowane kuchnie, utwardzony teren, remonty sal, a może nowa świetlica wiejska? To tylko kilka przykładów na to jak przedsiębiorczy są mieszkańcy terenów wiejskich Gminy Aleksandrów Łódzki. Dzięki współpracy Sołtysów, Ochotniczych Straży Pożarnych, Kół Gospodyń Wiejskich i Rad Sołeckich pozyskiwane są środki gminne, unijne, a wszystko po to, aby ich małe ojczyzny stawały się atrakcyjniejsze zarówno dla starych jak i nowych mieszkańców, których w gminie sukcesywnie przybywa.

Dobrym przykładem są mieszkańcy Krzywca, którzy dzięki sołtysowi Jackowi Wiśniewskiemu najpierw pozyskali dotację na budowę altany, a w miniony weekend wspólnymi siłami przygotowali plac pod jej budowę.

— Sołectwo w Krzywcu pozyskało 12 000 zł z funduszy zewnętrznych na budowę altany. Organizujemy pikniki, imprezy sołeckie, bo staramy się, aby nasza wspólnota integrowała się jeszcze bardziej, a do tego potrzebny jest dobrze zagospodarowany teren. Altana to było coś czego nam zwyczajnie brakowało —

mówi Jacek Wiśniewski Sołtys Krzywca.

— Cieszymy się kiedy widzimy jak nasza działka pięknieje. Ważni są tutaj ludzie, bo we wszystkie organizowane działania włączają się nie

tylko rdzenni mieszkańcy, ale także i nam udało się zdobyć środki z ARiMR na wykonanie szafy w zabudowie i wyspy w naszej świetlicy. A z członkiniami Rady Sołeckiej przygotowaliśmy poczęstunek dla mieszkańców,

Taką samą kwotę na utwardzenie terenu pod istniejącą już altaną pozyskało Sołectwo Adamów.

— Jeszcze do niedawna teren działki sołeckiej to było ściernisko pełne dziur po wywozach

terenu wokół altany. W planach mamy następne, chociażby dla dzieci, które proszą o nową trampolinę, bo stara nie nadaje się już do użytku — przekonuje Anna Zych Sołtys Nowego i Starego Adamowa.

Z kolei w świetlicach wiejskich w Nakielnicy i Rąbieniu doposażono kuchnie, a w Saniach wyremontowano salę. Natomiast w Brużycze Małej taka świetlica ma dopiero powstać.

— To już nie ta sama mała Brużyczka, a nas mieszkańców jest coraz więcej, zwłaszcza młodych ludzi, którzy chętnie się integrują, a dzieci mobilizują żeby działać — mówi Anna Kubalak, Członek Rady Sołeckiej Sołectwa Brużyczka Mała.

— Pięć lat temu zaczęliśmy myśleć o działce, która będzie własnością sołectwa. Dzięki pomocy Gminy Aleksandrów Łódzki, udało nam się taki teren pozyskać. Własnym sumptem go ogrodziliśmy, a w tym roku pozyskaliśmy 120 tys. złotych na budowę świetlicy wiejskiej w zabudowie kontenerowej — zapewnia Wiesław Józwiak Sołtys Brużyczki Małej.

Wszystkie inwestycje muszą zostać zrealizowane do końca tego roku. (EMa)



Mieszkańcy Krzywca podczas prac pod budowę altany.

tylko rdzenni mieszkańcy, ale również ci, którzy w Krzywcu mieszkają od niedawna. Jako KGW i Koło Rolnicze staramy się wspierać takie działania i dołożyć swoją cegiełkę,

którzy włączyli się w prace ziemne i układanie kostki brukowej — dodaje Danuta Jurczyk Przewodnicząca Kółka Rolniczego i Koła Gospodyń Wiejskich w Krzywcu.

ziemi. Przy pomocy mieszkańców, druhów z OSP ogrodziliśmy ją, postawiliśmy altanę, a na plac zabaw pozyskaliśmy dotację. Teraz otrzymaliśmy kolejny grant na utwardzenie



Candlemass - fot. Monika Wawrzyniak

Lato odeszło z hukiem

14. edycja Summer Dying Loud z właściwym sobie przytupem zakończyła sezon festiwalowy w Polsce gromadząc tysiące fanów ciężkich odmian rocka i metalu w Aleksandrowie Łódzkim. Tegoroczna edycja poza sukcesem frekwencyjnym mogła się pochwycić również innymi rekordami, gdyż na dwóch scenach festiwalowych zagrało łącznie 50 zespołów z całego świata.

W roli headlinerów tegorocznej edycji usłyszeliśmy m.in. reaktywowane, szwedzkie Dismember, które w secie koncertowym wykonało w całości swój wydawniczy debiut z 1991 roku „Like an Ever Flowing Stream”. Towarzyszyli im szwajcarzy z Coroner, techniczni thrash metalowcy, którzy w tym roku obchodzą 40 lecie istnienia jako jeden z najbardziej oryginalnych składów w muzyce ekstremalnej i posiadający olbrzymie fanowskie zaplecze w Polsce. Do tego na zasadach co-headliningu zaprezentowały się jedne z najważniejszych w historii muzyki składów doom metalowych. Mowa o Candlemass ze Szwecji i brytyjskim My Dying Bride.

Headlinerzy, to przysłowiowe „wisienki na torcie”, jednak prawdziwa siła festiwalu Summer Dying Loud tkwiła w programie jako całości. Jego konstrukcja zakładała spotkanie czasami całkowicie odmiennymi stylami i wyprawy w odległe rejony muzycznego świata, nie tylko stylistycznie ale również geograficznie. W tym roku kilka kapel przybyło aż zza oceanu.

Poza dobrym składem na scenie przygotowaliśmy dla uczestników pole namiotowe, wewnętrzny parking i pole dla camperów. Na festiwalu działała rozbudowana strefa gastronomiczna z foodtruckami i bogatą ofertą dla wszystkich podniebień i gustów.

Kino plenerowe, pokaz fireshow czy wystawa prac artystów tworzących na co dzień grafiki dla zespołów metalowych są już nieodzownym elementem każdej kolejnej edycji Summer Dying Loud. Nie zabrakło również stoisk z merchem zespołów oraz wydawców i dystrybutorów muzycznych. W tym roku ponownie uruchomiliśmy strefę tattoo i piercingu, dla wszystkich chętnych na nieco bardziej trwałą pamiątkę po festiwalu.

Festiwal Summer Dying Loud to również działalność charytatywna. W tym roku prowadzone były dwie zbiórki. Pierwsza, we współpracy z fundacją Europa Invieta dotyczyła wsparcia ukraińcom walczących z rosyjskim najeźdźcą. Udało się zebrać ponad 20 tysięcy złotych, za które zostanie zakupiony specjalistyczny sprzęt pomocny w walce.

Druga zbiórka to nasz własny Fundusz Stypendialny SDL, który realizujemy we współpracy z Aleksandrowskim Forum Społecznym! Już teraz wiemy, że udało się zebrać ponad 40 tysięcy złotych, za które w przyszłym roku sfinansujemy stypendia dla uzdolnionych artystycznie dzieci z Aleksandrowa Łódzkiego!

Do zobaczenia za rok na jubileuszowej, 15. edycji Summer Dying Loud!



Owls Woods Graves - fot. Monika Wawrzyniak





XX edycja Festiwalu Sztuk Różnych za nami. W niedzielne popołudnie i wieczór park miejski wypełnił się setkami aleksandrowian, którzy jak co roku przyszli, by dobrze się bawić i podziwiać... sztuki wszelkie.

A było co oglądać, bo w tym roku po raz pierwszy festiwal biegł dwutorowo. Na scenie w Bibliotece najmłodsi mogli uczestniczyć w spektaklu, a potem przyglądać się pokazowi capoeiry — brazylijskiej sztuki walki i wziąć udział w warsztatach. Na dużej scenie — w samym sercu parku — działo się wiele, a wieczorne koncerty PORTER/KARCZEWSKA oraz Natalii Przybysz zakończyły spotkania ze sztuką.

Poza sceną również działo się wiele. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszył się jak zwykle SZAFING, którego koordynatorką od wielu lat jest Ewa Gemza. Liczne stoiska z rękodziełem, rzemieślniczymi wędlinami, miodami, ręcznie robioną ceramiką czy wyjątkową i oryginalną biżuterią oraz sojowymi i woskowymi świecami, przyciągały kupujących. Festiwal Sztuk Różnych to zawsze dobre jedzenie, szczególnie to przygotowane przez gminne koła gospodyń wiejskich.

17 września w parku miejskim było gwarnie, głośno, kolorowo (także za sprawą kolorowych proszków wystrzeliwanych wprost w publiczność i baniek mydlanych), czyli tak, jak powinno być podczas festiwalu. Jednak mieszkańcy przyzwyczaili się już, że liczy się nie tylko sama zabawa. Dlatego gremialnie odpowiedzieli na apel młodej aleksandrowianki, 18-letniej Natalii, wpłacali datki na jej leczenie (organizatorem zbiórki było Aleksandrowskie Forum Społeczne).

Kto był, ten widział, inni niech żałują, że przegapili ostatnią dużą imprezę plenerową organizowaną przez Urząd Miejski i Burmistrza Jacka Lipińskiego.





**Biblioteka Publiczna
im. Jana Machulskiego**
w Aleksandrowie Łódzkim

Książki dostępne w Filii w Rąbieniu



Rybarkiewicz Anna: Złodziejka listów.
Poznań: Filia, 2023
Książka Anny Rybarkiewicz przenosi nas do czasów II wojny światowej. Główną bohaterką jest młodziutka żydówka z Łomży Astrid Rosenthal. Naznaczona żółtą łatą trafia wraz z rodziną do getta. Jej bez troskie życie się skończyło a rozpoczęła wojenna gehenna pełna strachu, głodu i troski o najbliższych. Z pomocą przychodzi jej oficer SS Walter Schmidt. Po krótkiej rozmowie w restauracji oboje zakochują się w sobie. Dzieli ich wszystko, łączy tylko wzajemna miłość i muzyka. Chociaż akcja powieści dzieje się podczas wojny, jest to książka obyczajowa pełna zaskakujących zwrotów akcji i zupełnie nieoczekiwanego zakończenia.



Hlad Alan: Światło nad ciemnościami.
Warszawa: Skarpa Warszawska, 2023
Powieść Alan Hlad to oparta na faktach historia dwóch niemieckich żołnierzy: Maxa Benescha i Brunona Wahlera. Obaj walczą na froncie I wojny światowej. Max przed wojną był pianistą i początkującym kompozytorem. Po wybuchu w okopach bańki z chlorem zostaje na zawsze oślepiiony. Brunon to wyspecjalizowany chemik, który nadzoruje wybuchy pocisków artyleryjskich, wyposażonych w trujący gaz. Pomiędzy nimi staje Anna Zeller, pielęgniarka Czerwonego Krzyża, której zostaje przydzielony pies-przewodnik. Ma on za zadanie pomóc ociemniałemu żołnierzowi sprawnie poruszać się po ulicach miasta. W powieści jest również miejsce na miłość. Choć piękna, to trwająca zdecydowanie za krótko.



Stanecka Zofia, Oklejak Marianna: Basia i granice.
Warszawa: HarperCollins, 2021
Pozycja ta, to kolejny tom z serii książek o przygodach rezolutnej Basi. Tym razem nie chodzi o granice związaną z podróżami tylko o to, co do pewnego momentu wolno a dalej już nie. Każdy ma swoją granicę i sobie ją indywidualnie wyznacza. Cała historia dzieje się w przedszkolu. To taka nauka asertywnego zachowania w wydaniu dla dzieci. Ważne jest, aby wszyscy szanowali własne jak i innych granice. Czasem jest to bardzo skomplikowane. Tylko trzeba wiedzieć jak sobie z nimi radzić. Ta pozycja w prosty sposób ten problem wyjaśnia.



Littenek Evin: Strażniczka wspomnień.
Warszawa: Muza SA, 2022
Akcja powieści rozgrywa się w dwóch przedziałach czasowych: współcześnie w Illinois i w latach przed II wojną światową na Ukrainie. W Illinois poznajemy rodzinę składającą się z Anny, jej córki Cassie i małej 4-letniej Bridge. Jest jeszcze trochę dziwna Katia, staruszka wspominająca odległe czasy gdzieś daleko w Europie. Rozdziały powieści na przemian przeplatają się aby powoli odkrywać wspólne rodzinne tajemnice. Na Litwie panuje głód osiągając niewyobrażalne rozmiary, z którym Kateryna Wiktorowna musi się zmierzyć. Wciąż ma jednak w uszach słowa ojca: „Przebrnij przez dzisiaj i miej w sercu nadzieję, że jutro będzie lepiej”. Tylko jak przetrwać w tych czasach, gdy życie warte jest mniej niż garść zboża?

OGŁOSZENIA DROBNE — tel. 42 27 00 342

- Dekarstwo/blacharstwo i docieplenia elewacji budynków. Tel. 889 008 557.
- Potrzebne korepetycje z matematyki — pierwsza klasa technikum. Tel. 606 951 254.
- Kupię fotel bujany z wikliny. Tel. 607 320 946.
- Oddam 1 m sześć. gruzu. Tel. 505 041 004.
- Sprzedam kamień polny – wapienny, rusztowania, giętarke i inny sprzęt budowlany. Tel. 503 068 515
- Poszukuję osoby do formowania skarpet z doświadczeniem. Tel. 513 908 002.
- Sprzedam kostkę brukową, szarą , cała paleta. Tel. 784 481 280.
- Uprzątnę ogródek. Tel. 452 331 443.
- Przyjmę szwaczki mogą być emerytki lub rencistki. Godziny pracy do uzgodnienia. Tel. 603 872 267.
- Uwaga mieszkańcy Aleksandrowa! Poszukiwane zdjęcia, listy, dokumenty i pamiątki po żydowskich mieszkańcach Aleksandrowa z czasów przed II wojną światową. Obecnie piszę książkę o historii miasta i poszukuję wszelkich informacji związanych ze społecznością żydowską, która żyła w Aleksandrowie przed wojną. Jeśli posiadasz jakiegokolwiek fotografie, listy, dokumenty lub pamiątki związane z życiem Żydów w naszym pięknym mieście, uprzejmie proszę o kontakt! Chętnie zrekompensuję wszelkich dostarczonych informacji i przyjmuję każdą udostępnioną historię, ponieważ pomoże ona ożywić przeszłość! Proszę o kontakt mailowy; shimmygartner@gmail.com
- Z góry dziękuję za pomoc i współpracę. Razem możemy ożywić wspomnienia i zachować dziedzictwo naszego miasta dla przyszłych pokoleń.
- Podejmę pracę w ogrodzie. Tel. 786 634 320.
- Położę niewielką ilość kostki brukowej. Tel. 786 634 320.
- Porządki. Tel. 452 331 443.
- Wynajmę mieszkanie w bloku przy ul. Wojska Polskiego w Aleksandrowie Łódzkim, 2 pokoje i kuchnia, na I piętrze, pow. 50 m2, balkon. Tel. 608 304 158.
- Sprzedam trampolinę w bardzo dobrym stanie. Tel. 784 002 592.
- Podbitka nowa, T4 piasek 18,60 m kw., 50 szt. X 15zł, szer. Deski 0,305 m, długość 3,39m, + Łączniki 30 szt. X 10 zł. Roomba X-Plorer Serie 95 „Tefal” – myje i odkurza. Mało używana – 1600 zł. Grzejniki x2x60cmx80 cm – sztuka 80 zł. Tel. 504 102 592.
- Profesjonalne pranie tapicerek samochodowych i meblowych, wykładzin i dywanów. Tel. 888 885 257
- Kupię pamiątki z PRL-u, Zabawki, Antyki,starocie i inne. Tel.519691609.
- Likwidacja całkowita mieszkań, domów, strychów, komórek. Wywiozę wszystkie zbędne graty, wycena i dojazd gratis. Tylko zadzwoni. Tel:500 551 929.
- Podejmę pracę biurową. Wykształcenie wyższe. Tel. 795 658 004.
- Kupię akordeon w dobrym stanie. Tel. 502 663 245.
- Oddam biurko oraz drabinę (sznurową). Tel. 692 682 070.
- Remonty i wykończenia (gładzie, malowanie). Solidnie i tanio. Mariusz. Tel. 609 266 144.
- Sprzedam fotel dwuosobowy z funkcją spania. Cena 200 zł. Tel. 501 339 980.
- Krycie dachów i docieplenia elewacji budynków. Tel. 889 008 557.
- Lekcje języka włoskiego - filolog polski po 21 latach pobytu we Włoszech z certyfikatem C1 oferuje lekcje języka włoskiego. W ofercie m.in. język biznesowy — lektor prowadził przez 17 lat firmę tłumaczeń i usług biznesowych w Weronie. Tel. 505 81 90 01, email: Lucjan.Wesolowski@gmail.com.
- Szafa 3-drzwiowa z lat 50. Stan dobry. Tanio sprzedam. Tel. 661 862 447.
- Stajnia Adrianna w Starym Adamowie, poszukuje osób do pracy jako POMOCNIK STAJENNEGO. Podstawowe obowiązki: pomoc przy ścieleniu boksów, podawanie posiłków, wyprowadzanie koni na padoki, prace porządkowe w stajni i na terenie obiektu. Elastyczne godziny pracy i forma zatrudnienia. Mile widziana dyspozycyjność w weekendy. Tel. 502 134 335.
- Poszukuję osoby na szycie rosso do skarpet do zakładu na 5godz. w tygodniu. Tel. 513 908 002.



REPERTUAR
22 września -
8 października

22 września PIĄTEK 18:30 Teściowie 2 (95’) – Polska, 20:10 Niezniszczalni 4 (104’) – USA **23 września SOBOTA** 12:30 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 13:55 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 15:20 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 16:50 Teściowie 2 (95’) - Polska, **MINIMARATON SERII NIEZNISZCZALNI** 18:30 Niezniszczalni 3 (126’) - USA 20:40 Niezniszczalni 4 (104’) - USA **24 września NIEDZIELA** 11:00 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA , 12:25 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 13:50 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 15:20 Teściowie 2 (95’) - Polska, 17:00 André Rieu. Miłość mieszka pośród nas (168’) – Holandia, 20:00 Niezniszczalni 4 (104’) - USA **29 września PIĄTEK** 18:30 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA, 20:10 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA **30 września SOBOTA** 12:30 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 13:55 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 15:20 Teściowie 2 (95’) - Polska, 17:00 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA, 18:45 Niezniszczalni 4 (104’) – USA, 20:30 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA **1 października NIEDZIELA** 11:00 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 12:30 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 13:55 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 15:20 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA , 17:00 André Rieu. Miłość mieszka pośród nas (168’) – Holandia, 20:00 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA 6 października PIĄTEK 18:30 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA, 20:10 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA **7 października SOBOTA** 12:30 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 14:00 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 15:30 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 17:00 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA, 18:40 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA , 20:20 Zielona granica (147’) – Polska, Czechy, Francja, Belgia **8 października NIEDZIELA** 11:00 Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy (83’) – Francja, Szwajcaria, 12:30 Kosmici w mojej szkole (85’) – RPA, 14:00 Zielona granica (147’) – Polska, Czechy, Francja, Belgia, 16:30 Sound Of Freedom (135’) - USA, 18:45 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA, 20:30 Moje Wielkie Greckie Wesele (100’) – USA

www.kinospojnia.pl, tel. 726 506 506

Porady
Językoznawczyni

prof. Joanna Satola-Stąskowiak
na co dzień uczy polonistów i dziennikarzy,
wykłada na jednej z łódzkich uczelni

Półtora czy półtorej roku? Półtora czy półtorej wypłaty?

Z doborem właściwej formy nie powinno być problemu, mimo to niektórzy rozmówcy z trudnością wskazują stosowną odpowiedź. O istniejącym problemie świadczą liczne, błędne wypowiedzi medialne nawet bardzo znanych osobistości, które z pewnym zamilowaniem używają niewłaściwych form (źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=4QFyh7tY3Uc>), nie zdając sobie z tego sprawy.

Skąd biorą się błędy?

Tak jak inne, z nieświadomego odstępstwa osoby mówiącej czy piszącej od reguł gramatyki języka polskiego. Rozmówca nie zdaje sobie sprawy, że powinien mówić inaczej. Powtarza zatem swój błąd za każdym razem, a ten staje się dla niej formą wzorcową. Wszystko w gramatyce języka polskiego ma swój porządek i zależy od rodzaju rzeczownika, który określany jest słowem „półtora”. „Półtora” odnosi się do rzeczowników w rodzaju męskim i nijakim, a „półtorej” — do rzeczowników rodzaju żeńskiego. Mamy zatem „półtora roku”, ale „półtorej wypłaty”, mamy również „półtora sernika”, „półtora chleba” i „półtora opakowania”, ale „półtorej kostki masła”, „półtorej szklanki wody” i „półtorej kartki”. Poprawnie mówimy i piszemy zatem: „od

półtora roku”, „od półtora tygodnia”, „od półtora miesiąca”, ale „od półtorej godziny”. Mówimy również „przed półtorej godziny” (nie: przed półtorej godziną), „po półtora tygodnia” (nie: „po półtora tygodniu”), „przed półtora tygodnia” (nie: „przed półtora tygodniem”) i „przed półtora miesiąca” (nie: „przed półtora miesiącem”). Od tego wszystkiego jest tylko jeden wyjątek - otóż właściwe jest połączenie „przed półtora rokiem” (a nie, jak nakazywałaby reguła – „przed półtora roku”)(źródło: <https://www.nck.pl/projekty-kulturalne/projekty/ojczysty-dodaj-do-ulubionych/ciekawostki-jezykowe/za-poltora-miesiaca-przed-poltora-rokiem>).

Co znaczy słowo „półtora”?

„Półtora” jest liczebnikiem ułamkowych, czyli takim, który opisuje coś za pomocą ułamka. Nie jest to jedyny polski liczebnik ułamkowy, mamy w polszczyźnie ich wiele, na przykład „jedna druga”, „dwie ósme”, „trzy piąte”, sześć ósmych” i wiele innych.

Pochodzenie słowa „półtora”

Słowo „półtora” powstało w staropolszczyźnie z połączenia „pół wtora”, co znaczyło jeden i pół z drugiego. Kiedyś używano także form „pół trzecia” (dzisiejsze „dwa i pół”) oraz „pół czwarta” (czyli obecne „trzy i pół”) (źródło: <https://polszczyzna.pl/poltora-czy-poltorej-ktora-forme-wybrac/>).

Osiem ostatnich lat...rządów PiS!

Czy jest szansa na uratowanie po wyborach polskiej służby zdrowia?

System opieki zdrowotnej w Polsce chyli się ku upadkowi! Mimo że opiera się na powszechnym ubezpieczeniu zdrowotnym, czyli obowiązującej obywateli składce zdrowotnej, płacący tę składkę Polacy od lat nie mogą liczyć na wysokiej jakości opiekę zdrowotną, a często na jakakolwiek opiekę.

Zadłużone za rządów PiS szpitale coraz częściej zmuszanie są odmawiać leczenia chorych z powodu braku pieniędzy albo specjalistów. Zapaść służby zdrowia pod rządami PiS, to ogromne kolejki do lekarzy, brak specjalistów i podstawowych badań oraz leków. Bagatelizujący sytuację rządzący, którzy najprawdopodobniej nie korzystają z państwowej służby zdrowia, nie mają pomysłu, jak zmienić los tych, którzy są na taką opiekę zdani.

Prawie każdego dnia media przedstawiają dramatyczne sytuacje, w których bardzo chorych ludzi zamiast leczyć, odsyła się do domu. Ci, którym uda się dostać do szpitala, opisują starzejący się sprzęt, niemożność porozmawiania z lekarzem i głodową szpitalną dietę. Tymczasem w internecie roi się od zbiorów pieniędzy, w których zrozpaczeni ludzie proszą o wsparcie finansowe, mając nadzieję na ratujące życie leczenie za granicą lub bardzo drogie, nierefundowane w Polsce leki.

Czy są szanse na zmianę?

Zbliżające się wybory parlamentarne są momentem, w którym musimy

zdecydować, czy chcemy poważnej zmiany w ochronie zdrowia. Tej z pewnością nie gwarantuje PiS, bo obecnie system szpitalnictwa jest niewydolny i stale zadłuża się na grube miliardy.



17 września przypadła Światowy Dzień Bezpieczeństwa Pacjenta. W niedzielę 17 września przedstawiciele zaproszonych komitetów wyborczych dyskutowali na antenie TVN24 w programie „Czas Decyzji: DEBATA” na temat ochrony zdrowia. Przedstawiciele Koalicji Obywatelskiej zadeklarowali Polakom, że **w ciągu pierwszych 100 dni ich władzy przywrócić to, co PiS zabrało**. A mowa tu na przykład o pełnym państwowym finansowaniu procedury In Vitro. Wtedy dla

tysięcy polskich rodzin i małżeństw marzenie o dziecku przestanie być tylko marzeniem, a stanie się faktem (dwa i pół miliona ludzi walczy dziś z niepłodnością). Dodatkowo na ob-

nych dziś na ochronę zdrowia oddać na sport! „Ja nie chcę wyprowadzać z równowagi przedstawicieli służby zdrowia, ale czy tutaj troszeczkę nie można by zrobić jakiś kombinacji? Bo naprawdę niektóre pomysły w tym programie (Ministerstwa Sportu — przyp. red.) są bardzo dobre” — wyjaśnia wicepremier Kaczyński. (<https://fakty.tvn24.pl/zobacz-fakty/czy-w-czasie-rzadow-pis-jakosc-ochrony-zdrowia-sie-poprawila-sondaz-dla-faktow-tvn-i-tvn24-7337283>)

Sondaże

(najnowszy sondaż telefoniczny został zrealizowany przez Kantar w dniach 5-6 września 2023 roku na ogólnopolskiej, reprezentatywnej próbie 1000 osób powyżej 18. roku życia)

W najnowszym sondażu zrealizowanym przez firmę Kantar respondenci zostali zapytani o to, jak zmieniła się jakość służby zdrowia w ciągu 8 lat rządów PiS. Najwięcej badanych — **36 procent** — stwierdziło, że w ciągu 8 lat rządów PiS jakość systemu ochrony zdrowia pogorszyła się. Zdaniem 32 procent respondentów — nie zmieniła się, a 22 procent ankietowanych stwierdziła, że jakość poprawiła się. 10 procent pytanym wybrało opcję nie wiem/trudno powiedzieć.

Tymczasem Polacy żyją krócej niż inni mieszkańcy Unii Europejskiej. Kobiety umierają cztery lata wcześniej, mężczyźni dwa...

P. Buczkowski

UTW rozpoczyna wykłady

2 października 2023 o godz.12 w sali widowiskowej Młodzieżowego Domu Kultury Uniwersytet Trzeciego Wieku zacznie kolejny rok akademicki. Wykład inauguracyjny wygłosi dr Łukasz Grzejszczak, historyk sztuki, pracownik naukowo-dydaktyczny Politechniki Łódzkiej. Tytuł wykładu: „Krucze piękno. Porcelana w europejskich domach i muzeach XVII-XX w.”

Do końca roku kalendarzowego zaplanowano 12 interesujących wykładów. Ponadto słuchaczy Uniwersytetu zapraszamy na prozdrowotne zajęcia dodatkowe (gimnastyka, joga, basen) oraz rozwijające pasje i zainteresowania (historia, historia sztuki, turystyka, plastyka). Gimnastyka będzie się odbywała we wtorki godz.9.00 (prowadzi p. Ola), środy godz. 9.30 (prowadzi p. Ala), piątki godz. 9.30 (prowadzi p. Ola) i piątki godz.11.00 (prowadzi p. Angelina). Zajęcia w klubie Otofitness. Joga — wtorki godz. 9.00 i 10.40 (prowadzi p. Małgosia). Zajęcia w klubie Otofitness Basen — wtorki godz. 7.45 i 8.45, czwartki — godz. 8.00 (prowadzi p. Ala). Turystyka — środy (prowadzi Agnieszka Leń, która zaplanowała pięć ciekawych spacerów — m. in. Ruda Pabianicka , „Na tropie łódzkich rzek”, Filmowa Łódź — Miasto Filmu UNESCO (Muzeum

Kinematografii, Szkoła Filmowa; Nowe Centrum Łodzi — Centrum Komiksu i Narracji Interaktywnej, seans w planetarium), Prawosławny szlak w Łodzi, Plastyka — środy — prowadzi Violetta Wojcieszek-Durajska. Historia sztuki — czwartki godz.10.45 prowadzi dr Łukasz Grzejszczak. Propozycje spotkań:1) Obraz klejnotów, klejnoty w obrazie, 2) Twarze baroku, 3) Mebel w muzeum, 4) Najpiękniejsze budowle Pragi, 5) Rokoko na Dolnym Śląsku. Historia — wtorki godz.13.15 (prowadzi Szymon Pawlak, który przygotował pięć interesujących tematów: 1. Nowe teorie na temat powstania państwa polskiego w X wieku; 2. Mongołowie i ich wpływ na świat w XIII wieku; 3. Wielkie Odkrycia Geograficzne — droga w nieznanie; 4. Historia terroryzmu — zarys tematu od starożytności do współczesności; 5. Imperializm rosyjski od średniowiecza do teraźniejszości.

Opłatę za zajęcia dodatkowe należy uiścić do 26 września 2023 na konto Biblioteki: 71 878000070000387010000003. Przypominamy wysokość opłat: gimnastyka (10 zajęć), historia, historia sztuki, turystyka (po 5 spotkań) — 80 zł. Basen, joga (po 10 zajęć) — 90 zł. Plastyka (5 spotkań) — 100 zł. Wszelkie informacje pod nr. tel. 609 190 211 (Ela Grochulska).

Zgarnęli stypendia

W przepięknym pałacu w Gostkowie Starym uczniowie i absolwenci szkół podstawowych z naszej gminy otrzymali 21 spośród 30 przyznanych stypendiów od Fundacji Rozwoju

Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Aleksandrowie.

Zuzanna Górecka, Wiktor Jurek, Jagoda Talarek, Marta Kocik, Amelia Pawlak, Marta Rychter, Maja Sławiń-



Gmin „PRYM”. Gratulacje dla nagrodzonych, nauczycieli i dyrektorów.

Stypendia z dziedziny nauki, kultury i sportu otrzymali:

Bartosz Adamczewski, Dominik Zdrajkowski, Antoni Porada, Jan Netzel, Jakub Borkowski, Aleksandra Szor i Mikołaj Michalak — wszyscy ze

ska, Błażej Stanisławski, Zofia Niewiadomska — wszyscy ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Aleksandrowie.

Maja Bitner, Jan Witkowski, Eryk Kowalski, Leon Kaszuba — wszyscy ze Szkoły Podstawowej w Rąbieniu oraz Kinga Szczepuła ze Szkoły Podstawowej w Bełdowie. Gratulujemy!

Rak piersi – to mnie nie dotyczy

15 września odbyło się w Aleksandrowie Łódzkim spotkanie z cyklu Kobieta taka jak Ty współorganizowane przez Stowarzyszenie Kobiety w Centrum, Fundację OnkoCafe oraz Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim. Wydarzenie miało charakter warsztatu profilaktyki raka piersi i HPV.

W pierwszej części spotkania swoją prelekcję wygłosiła Anna Kupiecka, fundatorka i prezeska Fundacji OnkoCafe, członkini Rady Pacjentów przy Rzeczniku Praw Obywatelskich, trzykrotnie wyróżniona w prestiżowym zestawieniu Lista Stu najbardziej wpływowych osób w polskiej medycynie. Prelegentka opowiadając swoją historię walki z chorobą nowotworową, uświadamiała zebranym kobietom, że schemat myślenia „To mnie nie dotyczy” jest bardzo złudny. Zgodnie ze statystykami diagnozę raka piersi otrzymuje corocznie 19 tys. kobiet, co oznacza, że codziennie ponad 50 Polek dowiaduje

się o chorobie, a 15 każdego dnia umiera (źródło: <https://www.zwrotnikraka.pl/fakty-i-mity-na-temat-raka-piersi/>; dostęp: 18.09.2023). Bardzo często w codziennym pędzie pomiędzy pracą, domem i szeregiem innych obowiązków zapominamy o kluczowych dla naszego zdrowia prostych przyzwyczajeniach i zwyczajach. Cały czas powinniśmy pozostawać w zdrowotnej czujności. Zdrowa dieta, aktywność fizyczna czy ograniczanie sytuacji stresowych są pierwszym krokiem w ramach codziennej profilaktyki zdrowotnej. Jak podkreślała Anna Kupiecka powinniśmy nauczyć się tzw. zdrowego egoizmu, zgodnie z zasadą „Najpierw załóż maskę tlenową sobie, a później martw się o resztę, bo inaczej nie pomożesz nikomu-łącznie ze sobą”.

Równie ważna jak zdrowy styl życia jest profilaktyka, polegająca na podejmowaniu wszelkich działań mających na celu wczesne wykrycie choroby. W ramach profilaktyki raka piersi wszystkie kobiety pomiędzy 50-69 rokiem życia raz na 2 lata mogą bezpłatnie i bez skierowania skorzystać z badania mammograficznego. Paniom, które nie skończyły 50 lat zaleca się wykonanie raz w roku badania USG piersi, które w sposób nieinwazyjny pozwala na ocenę narządów. Okazją do bezpłatnego badania USG może być szereg akcji prowadzonych przez instytucje publiczne i pozarządowe w ramach tzw. Różowego Października.

Bez względu na wiek, każda kobieta powinna pamiętać o regularnym, comiesięcznym badaniu piersi. Profilaktyka ma znaczenie, bowiem wcześniej wykryty rak piersi jest uleczalny w 90% przypadków. Należy pamiętać, że jeżeli wykryje się coś niepokojącego podczas samobadania należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza. Może to być lekarz POZ lub gineko-



log, który wypisze skierowanie na badania obrazowe lub też skieruje do odpowiedniej poradni. Inną możliwością jest bezpośrednie zgłoszenie się do placówki onkologicznej, tj. onkologa lub chirurga. Pamiętajmy jednak, że do onkologa nie potrzebne jest skierowanie, a do chirurga już tak. Przy podejrzeniu nowotworu lekarz powinien wystawić kartę DILO, dzięki której proces diagnostyczny będzie przebiegał szybciej. W drugiej części spotkania uczestniczki warsztatu mogły samodzielnie poćwiczyć na fantomie, w jaki sposób należy prawidłowo badać piersi.

Na zakończenie spotkania fundacja OnkoCafe wręczyła certyfikaty profilaktyki raka piersi i HPV oraz powołała ambasadorów profilaktyki BreastFit. Tytuł ambasadorki otrzymała m.in. dr Paulina Łazutka-Gawęda, mieszkanka Aleksandrowa Łódzkiego aktywnie zaangażowana w działalność społeczną na rzecz kobiet.

dr Paulina Łazutka-Gawęda



„Aleksandrowski Program Mieszkaniowy” Sp. z o. o.
w Aleksandrowie Łódzkim ogłasza przetarg nieograniczony na wynajem lokalu użytkowego o pow. 14,26 m kw. (na prowadzenie działalności o charakterze nieuciążliwym) znajdującego się przy ul. Wojska Polskiego 32 w Aleksandrowie Łódzkim. Stawka wywoławcza czynszu wynosi 29,00 zł/m kw. plus obowiązujący podatek VAT. Przetarg odbędzie się w dniu 05.10.2023 r. o godz. 10.00 w siedzibie Spółki, ul. 1 Maja 28/30.
Aby przystąpić do przetargu należy:
- wpłacić wadium w wysokości 1 017,00 zł na konto Spółki Auret Bank 09 8780 0007 0116 3315 1002 0001 (dawniej BS Aleksandrów Łódzki). W tytule przelewu należy zawrzeć imię i nazwisko wpłacającego, nazwę firmy oraz cel w jakim został wykonany przelew, tj. „Wpłata wadium: przetarg na lokal użytkowy przy ul. Wojska Polskiego 32”.
- w dniu przetargu dostarczyć do siedziby Spółki, potwierdzenie dokonania wpłaty wadium, numer konta bankowego na który ma zostać zwrócone wadium w przypadku przegrania przetargu, jego odwołania lub niespełnienia warunków koniecznych do przystąpienia, oraz nazwę, numer NIP i REGON zarejestrowanej działalności gospodarczej.
- wpłaty wadium należy dokonać do godziny 12.00 w dniu 04.10.2023 r.
Zastrzegamy sobie prawo wynajmu lokalu w stanie w jakim się znajduje oraz unieważnienia przetargu lub odstąpienia od niego bez podania przyczyny. W przypadku dodatkowych pytań prosimy o kontakt tel. 42 218-56-69 lub 42 218-56-61.

Aleksandrowskie Centrum Kultury zaprasza na bezpłatny warsztat empatycznej komunikacji „Świat uczuć i potrzeb”, realizowany w ramach Maratonu Empatii. Podczas wydarzenia uczestnicy doświadczą mocy empatii oraz poznają podstawy skutecznej komunikacji. Zajęcia są szczególnie polecane opiekunom dzieci i młodzieży, chcących pracować nad relacjami z młodszym pokoleniem. Wydarzenie odbędzie się w piątek 29. września o godz. 18:00 w Aleksandrowskim Centrum Kultury. **ZAPISY** poprzez adres e-mail: ack@alebiblioteka.pl. W tytule wiadomości prosimy wpisać: „Maraton Empatii”. Spotkanie poprowadzi Magdalena Kozłowska - pasjonatka Porozumienia bez Przemocy wg Marshalla B. Rosenberga i absolwentka studiów podyplomowych w tym zakresie. Ukończyła także roczne Studium Mediacji prowadzonych metodą Porozumienia bez Przemocy (NVC) i Szkołę Trenerów Biznesu Akademii SET. Aktywnie pogłębia swoje kompetencje w zakresie rozwoju osobistego. Uczestniczyła w ponad 250 godzinach zajęć prowadzonych przez międzynarodowych trenerów NVC, a także w wielu zajęciach z zakresu Rodzicielstwa Bliskości.

PROJEKT METAMORFOZA
edycja 12
start: 28.09.2023
finał: 21.12.2023

PROGRAM OBEJMUJE:

- * 3-miesięczny plan treningowy
- * rozpisanie diety
- * comiesięczne pomiary, analizy i konsultacje
- * opiekę i wsparcie trenera prowadzącego
- * 3 treningi personalne
- * cykl warsztatów i spotkań
- * nadzór nad obecnością na treningach
- * motywacyjną grupę wsparcia na Messengerze
- * upominki dla wszystkich uczestników
- * nagrody dla zwycięzców

ORGANIZATOR:
blu
FITNESS

SPONSORZY:
YASUMI, REMONCE, ACTIVLAB, WYŻSZA SZKOŁA

PATRNER:

Z pasji do sportu...

Michał Kiński



SPORT



Zapisz dziecko do Sokola Aleksandrów!

Trwa nabór do drużyny piłkarskiej Sokola Aleksandrów. Jeśli chcecie, aby Wasze dziecko miło i sympatycznie spędzało czas, to zapraszamy na treningi.

- Roczniak 2017/18
trener Krzysztof Szabela, tel. 691 026 670
- Roczniak 2015/16
trener Paweł Juszcak, tel. 500 272 035
- Roczniak 2014
trener Grzegorz Lewandowski, tel. 695 433 513.

Zapraszamy serdecznie. Warto zadzwonić, poznać szczegóły.

**24 września 2023 (niedziela)
godz. 13:00**

Sokół Aleksandrów **Zjednoczeni Stryków**

25 LAT T.S. SOKÓŁ Aleksandrów Łódzki

AGENDA WYDARZENIA:

- 13:00 mecz IV Liga Sokół Aleksandrów - Zjednoczeni Stryków
- w przerwie meczu pokaz karate
- 16:30 mecz Sokół z dawnymi lat
- w przerwie meczu prezentacja grup młodzieżowych klubów

MOSiR Aleksandrów Łódzki
ul. 11 Listopada 98

betcris **ŁÓDZKA IV LIGA**

FINTECH **WinDS** **EXPANS** **STORM** **TVA**

Powalczą o awans do I ligi

Siatkarki Libero VIP Biesiadowo Aleksandrów od sierpnia szlifują formę na nowy sezon w II lidze. Libero mecze ligowe na własnym boisku będzie rozgrywać w hali Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Aleksandrowie.

— Teraz poświęcamy więcej czasu na taktykę. Wrzesień to czas na mecze sparingowe i turnieje. Sztab szkoleniowy przygląda się zawodniczkom, niebawem zadecydujemy o pierwszej szóście, która wystąpi na inaugurację sezonu — mówi Krystian Kaczmarzski, trener Libero VIP Biesiadowo Aleksandrów.

Nastroje w drużynie panują bardzo dobre, co może również wpłynąć na dobrą dyspozycję podczas rozgrywek.

— To prawda, cieszymy się grą w siatkówkę i widzimy

potencjał w naszym zespole. Świetnie również sobie radzą nieco młodsze zawodniczki. Optymistycznie patrzymy na zbliżający się sezon — zaznacza Magdalena Wojtkiewicz, zawodniczka Libero VIP Biesiadowo Aleksandrów.

Przed siatkarkami wyzwanie, zarząd klubu przed drużyną stawia najwyższe cele.

— Czyli mierzymy awans do I ligi. Mam nadzieję, że w tym roku będzie łatwiej. W ubiegłym sezonie mieliśmy dwa zespoły poza zasięgiem. Budżetem przewyższali inne kluby. Wierzymy, że wywalczymy awans — podkreśla Sylwester Grabarczyk, prezes Libero VIP Biesiadowo Aleksandrów.

Pierwszym rywalem 7 października będzie UKS OPP Kołobrzeg. Mecz odbędzie się w Aleksandrowie. (Kiniu)

Lekkoatleci najlepsi



Międzywojewódzkie mistrzostwa w kategorii U16 (LDZ - ŚWI) pokazały siłę Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 w Aleksandrowie.

— Na 32 kluby uczestniczące w tych zawodach nasz był najlepszy w ocenie punktowej oraz medalowej, zdobyliśmy 18 medali i 53 punkty — informuje Robert Kowalski, wicedyrektor placówki.

Medaliści zawodów:

- Jan Gołdyn (2008) w biegu na 600 m 1 miejsce z wynikiem 1.28.80 s.
- Szymon Sobczak (2008) w biegu na 600 m 2 miejsce z wynikiem 1.31.30 s.
- Lena Libera (2009) w biegu na 600 m 3 miejsce z wynikiem 1.43.92 s. PB
- Janek Netzel (2009) w skoku w dal 1 miejsce z wynikiem 6.09 m wieloskok 11.92 m - 3 miejsce
- Olek Wysocki (2008) w biegu na 300 m 3 miejsce z wynikiem 38.30 s.
- Antoni Porada rzut dyskiem - 2 miejsce z wynikiem 48.59 m. Pchnięcie kulą - 2 miejsce z wynikiem 12.88 m
- Bartek Adamczewski w biegu na 1000 m

z przeszkodami - 1 miejsce z wynikiem 2.51.10 s. PB

- Rafał Ratajczyk w biegu na 1000 m z przeszkodami - 3 miejsce z wynikiem 3.15.13 s
- Bartosz Frątczak - w skoku w dal 2 miejsce z wynikiem 5.88 m
- Aleksander Pazik w skoku w dal 3 miejsce z wynikiem 5.44 m
- Dominik Zdrajkowski w skoku wzwyż 1 miejsce z wynikiem 190 cm. W wieloskoku 2 miejsce z wynikiem 12.05 m
- Julia Kosak w skoku w dal - 3 miejsce z wynikiem 4.90 m
- Aleksandra Kowalska w rzucie dyskiem 1 miejsce z wynikiem 35.31 m
- Lidia Królikowska w rzucie dyskiem 3 miejsce z wynikiem 27.41 m
- Karolina Cał w pchnięciu kulą 3 miejsce z wynikiem 9.34 m.

Zawodnicy startowali pod okiem trenerów: Leszka Lipińskiego, Kazimierza Tomczyka, Roberta Joachimiaka, Pawła Zdrajkowskiego, Artura Beltera i Roberta Kowalskiego.

Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego Jacek Lipiński zaprasza

SPORTOWA

Jesień

24 września, godz. 15.00

Korty (osiedle Bratoszewskiego)

15:00 - Otofitness - zumba dla dzieci i dorosłych

15:15 - pokaz karate w wykonaniu T.S. Sokół oraz Damiana Tomasika

15:30 - mały rodzinny bieg na orientację

15:30 - Laser tag - laserowy paintball

16:15 - zabawa taneczna oraz gimnastyka dla dzieci

16:30 - duży bieg na orientację

16:55 - fitness dla wszystkich



Koordynatorzy:



Małgorzata
Grabarczyk



Marzena
Zientek



Mariusz
Grabowski



Roman
Karasiak



Damian
Tomasik

