

I Karnawałowy Marsz Nordic Walking

Regulamin

1. Organizator

- Amatorska grupa AleGazele Nordic Walking
- Partner wydarzenia – Aleksandrowskie Forum Społeczne

2. Cel

- Popularyzacja Nordic Walking
- Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu w Adamowie
- Promowanie zdrowego stylu życia
- Integracja mieszkańców miasta i region
- Promocja miasta i gminy Aleksandrów Łódzki

3. Termin, miejsce i trasa

- 27 lutego 2022 roku (niedziela), w godzinach 9.00-13.00
- Start i meta oraz Biuro Marszu zlokalizowane będą na parkingu w Chrośnie - Las Adamów

Lokalizacja: <https://goo.gl/maps/n9US154PnVazbwEj7>

- Marsz odbędzie się na dystansie ok. 10 km.

4. Trasa, dystans

- Marsz będzie odbywał się w jednej grupie w stałym tempie,
- Trasa - dukty leśne w Adamowie,
- Dystans około 10 km

5. Program

godzina 9:00– otwarcie Biura Marszu

godzina 9:30 – rozgrzewka

godzina 9:40 - start Marszu

godzina 11.40 – meta Marszu i poczęstunek

godzina 13:00 – zakończenie imprezy

6. Uczestnictwo

- Marsz ma charakter koleżeński i odbędzie się bez pomiaru czasu
- W Marszu nie obowiązuje limit wiekowy.
- W Marszu mogą brać udział wszystkie osoby, które do dnia 27 lutego 2022 roku ukończą 15 rok życia. Uczestnicy powyżej 18 roku życia biegną na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 15-18 lat (które 27 lutego nie osiągną jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem.

7. Świadczenia dla uczestników

- Na każdego uczestnika Marszu będzie czekał poczęstunek oraz drobne upominki

8. Ubiór

- Mile widziane maski czy stroje karnawałowe wśród uczestników

9. Pozostałe informacje

- Każdy z zawodników zobowiązany jest do przestrzegania przepisów dotyczących przebywania i korzystania z terenów leśnych oraz do wykonywania poleceń organizatora.

- W przypadku złych warunków atmosferycznych Marsz zostanie odwołany

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

- Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Marszu Karnawałowym. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

- Uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb organizatora.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

- Podczas wydarzenia obowiązują wszystkie regulacje związane z pandemią COVID19.