



Aleksandrów Łódzki

stawiamy na innowacje

# Regulamin

## V Bieg Aleksandrowski oraz V Marsz Nordic-Walking

### „Policz się z cukrzycą”

30 stycznia 2022 r.

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Propagowanie akcji „Policz się z cukrzycą”, popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
3. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim.
2. Honorowym patronatem imprezę objął Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. V Bieg Aleksandrowski oraz V Marsz Nordic Walking „Policz się z cukrzycą” odbędą się w dniu **30 stycznia 2022 r.** – trasa biegnie ścieżkami Parku Miejskiego. Bieg oraz marsz odbędą się bez względu na pogodę. Na trasie biegu będą przeszkody do pokonania.
2. Start: **godzina 13:00**, Park Miejski, plac Kościuszki 1, Aleksandrów Łódzki.
3. Meta: Park Miejski, plac Kościuszki 1, Aleksandrów Łódzki.
4. Biuro Zawodów: Budynek Pasywny (ul. Jasińskiego 20).
5. Długość trasy wynosi ok. 2 km.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W V Biegu Aleksandrowskim oraz III Marszu Nordic Walking „Policz się z cukrzycą” mogą wziąć udział wszyscy, niezależnie od wieku.

2. Każdy uczestnik biorący udział w biegu lub marszu musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu lub marszu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub marszu albo dostarczenie stosownego zaświadczenia lekarskiego. Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów w dniu imprezy. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie o stanie zdrowia musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia organizatora.

#### **V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do biegu oraz marszu będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniu 30 stycznia 2022 r.
2. W imprezie obowiązuje limit 300 uczestników (łącznie dla uczestników V Biegu Aleksandrowskiego oraz V marszu Nordic Walking „Policz się z cukrzycą”).
3. Opłatę startową należy uregulować w Biurze Zawodów, podczas odbierania pakietu startowego, poprzez wrzucenie pieniędzy do puszeki wolontariusza.
4. **Opłata startowa za udział w biegu/marszu wynosi minimum 30 zł i w całości jest wliczana do kwesty prowadzonej przez aleksandrowski Sztab WOŚP w ramach 30. Finału WOŚP.**
5. Organizatorzy biegu/marszu nie wystawiają faktur VAT.
6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu/marszu otrzymuje:
  - pamiątkowy numer startowy z 4 agrafkami,
  - medal okolicznościowy,

#### **VI. BIURO ZAWODÓW – ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH**

1. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w Budyńku Pasywnym (ul. Jasińskiego 20) i czynne 30 stycznia 2022 r. w godzinach 9:00-12:45.
2. W biegu/marszu obowiązuje limit miejsc (300). Po wyczerpaniu limitu rejestracja nie będzie możliwa.

#### **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed biegiem jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia uczestnika do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.