



# Regulamin

## IV Bieg Aleksandrowski oraz IV Marsz Nordic-Walking

### „Policz się z cukrzycą – pokaż serce”

- na dowolnym dystansie

25-31 stycznia 2021 r.

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
2. Popularyzowanie wiedzy nt. cukrzycy.
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Upowszechnienie sportu w różnych grupach społecznych, środowiskowych i zawodowych.
5. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Aleksandrowa Łódzkiego i okolic.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem biegu jest Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim.
2. Honorowym patronatem imprezę objął Burmistrz Aleksandrowa Łódzkiego.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. IV Bieg Aleksandrowski oraz IV Marsz Nordic Walking „Policz się z cukrzycą – pokaż serce” odbywa się w formule **biegu wirtualnego**. Może odbyć się w dowolnym miejscu w Polsce i na świecie.
2. Bieg może odbyć się w dniach **25-31 stycznia 2021 r.** – start o dowolnej godzinie, na dowolnej trasie. **WAŻNE:** Aby bieg został „zaliczony” prosimy o przesłanie zrzutu ekranu urządzenia rejestrującego trasę jaką pokonaliście oraz waszego uśmiechniętego zdjęcia na adres [wosp@aleksandrow-lodzki.pl](mailto:wosp@aleksandrow-lodzki.pl) . Ucieszy nas, jeśli Wasza trasa ułożyła się na mapie w kształt serca – pokaż serce.

#### IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, ZASADY UCZESTNICTWA

1. Biuro Zawodów: Wydział Promocji i Współpracy z Zagranicą Urzędu Miejskiego w Aleksandrowie Łódzkim, plac Kościuszki 2, 95-070 Aleksandrów Łódzki.  
Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek, – 9:00-16:00, wtorek – 9:00-17:00, piątek – 9:00-15:00.
2. Zgłoszenia do biegu oraz marszu będą przyjmowane w Biurze Zawodów od dnia 28 grudnia 2020 r. do dnia 22 stycznia 2021 r. (lub do wyczerpania miejsc – limit miejsc: 200 osób).
3. W Biurze Zawodów wnosimy opłatę (do Skarżony Stacjonarnej) **w wysokości min 30 zł., która w całości jest wliczana do kwesty prowadzonej przez aleksandrowski Sztab WOŚP w ramach 29. Finału WOŚP.**
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu lub marszu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub marszu albo dostarczenie stosownego zaświadczenia lekarskiego. Oświadczenie dostępne będzie w biurze zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie o stanie zdrowia musi być podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika.
5. W ramach opłaty startowej w Biurze Zawodów każdy uczestnik biegu/marszu otrzymuje:
  - medal okolicznościowy,,
  - niespodziankę od Aleksandrowskiego Sztabu WOŚP.

#### V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.